

認識失智症

一、失智症

- (一) 失智症並非正常老化，而是疾病的症狀表現，早期症狀為短期記憶障礙，記不清楚最近發生過的事情和自己說過的話。
- (二) 會造成大腦全面性的認知功能障礙，像是注意力、語言能力、時間定向感及判斷與解決問題的能力等，影響失智者的日常生活起居。
- (三) 嚴重程度足以影響其人際關係及工作能力。
 1. 失智症並非單一項疾病，而是一群症狀的組合。
 2. 另外隨著年紀增長，失智症的罹病率大幅提升。

二、失智症可能有哪些症狀

(一) 三大症狀領域

1. 日常生活的能力喪失：穿衣、數錢、算時間、打電話…需要他人照顧。
2. 行為紊亂：妄想、躁動、幻覺、異常行為、冷漠…等，通常是被家屬發現此症狀才警覺就醫。
3. 認知障礙：記憶喪失、失去定向感、注意力不集中、不認識家人、走失等。

(二) 失智症十大警訊

1. 記憶力減退到影響生活：常常重複發問，重複購物，容易忘記近期發生的事。
2. 計畫事情或解決問題有困難：無法處理每個月都在管理的帳單。
3. 無法勝任原本熟悉的事務：例如數學老師對於加減乘除算數常出錯。
4. 對時間地點感到混淆：在自家周圍迷路而找不到回家的方向。
5. 有困難理解視覺影像和空間之關係：例如誤認鏡子中的自己是另一個人。
6. 言語表達或書寫出現困難：例如忘記用來寫字的工具叫做筆。
7. 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力：例如拖鞋放在櫃子裡、衣服放到冰箱裡找不到。
8. 判斷力變差或薄弱：例如過馬路不看紅綠燈。
9. 從職場或社交活動中退出：變得比較被動，對各項活動及嗜好失去興趣。
10. 情緒和個性的改變：易出現不尋常生氣或激動反應、疑心病重、口不擇言等。

三、失智症的診斷

(一) 七分鐘快速篩檢法

1. $11-7=?$
2. 劃出時鐘 10 點 20 分（包括時鐘外框）
3. 一分鐘內回憶剛剛看過的四張圖片（經過提示的回憶）
4. 知不知道年、月、日、時間（尤其是月、年的時間的定向感）
5. 語言的流暢
6. 能不能邊講話邊走路而不必停下來
7. 台北火車站”倒過來念

(二) 失智症檢查科別

神經內科

精神科

➤ 理學與神經學檢查

- 全套血液檢查、體液電解質、肝腎功能、甲狀腺功能、葉酸、維他命 B12、血清病毒檢查。
- 腦波圖、電腦斷層或核磁共振醫學影像。
- 心智認知功能檢查

➤ 簡易心智功能評估量表(MMSE)

➤ 臨床失智症評估量表(CDR)

➤ 憂鬱焦慮量表(CSDD)

➤ 失智症行為病理學量表(BEHAVE-AD)

➤ 日常活動功能量表(IADL)

➤ AD-8 極早期失智症篩檢量表