



財團法人天主教失智老人社會福利基金會

111 年度失智症音樂照顧實務操作工作坊 課程簡章

一、計畫目的：

因應人口老化及失智症人口成長，近來失智症臨床診斷及照護知識需求迅速增長，尤以失智症照護著重於長者背景了解及溝通技巧，難以一致性流程作為唯一照護守則。伴隨長者常有共病情形，加上失智症病程進展，致失智者溝通表達能力逐漸退化，使得臨床照顧上的判斷更為複雜，往往令第一線醫療人員及長照機構工作人員對此領域理論及實務操作結合深感不足。如欲持續提升整體照護品質，在持續辦理基礎照護知能培訓之餘，應針對不同場域失智症困難照護議題加以演練深入探討，結合照護知能及實務操作能力，提供符合失智症者需求之照護，方能進而提升失智者及其家屬生活品質。

此外，近年來漸漸開始重視藝術媒介（可能包括音樂、視覺藝術、舞蹈動作、戲劇、寫詩…等等）如何應用於失智照顧。世界衛生組織（WHO）2019 年 11 月公布一項歷年來規模最大的綜合分析報告〈藝術作為促進健康與幸福的全面性報告〉，從 2000 年開始花費 20 年的時間，彙整橫跨歐洲超過 3500 項公開研究及 900 篇以上的出版文獻。絕大多數的分析都顯示，藝術在生理和心理健康上具有相當重要的影響，從胎兒到臨終者，藉由各種藝術參與，能正面地影響身心健康，比起傳統醫學治療，藝術參與更能有效減少醫療成本達到預防之效。針對失智者而言，表達性/創造性藝術治療或介入之功效則包括促進創造性自我表達、溝通、愉悅感與喜悅感、參與、整體安適感、學習新生活品質等等（Rylatt, 2012）。另一篇系統性回顧文獻也指出音樂介入對於失智症者之效用包括改善憂鬱、減緩焦慮、改善整體行為問題、促進定向感、改善情緒健康進而可能提升生活品質（Steen et al., 2018）。2017 年 Lancet Commission on Dementia 亦指出音樂治療可減少失智症之精神行為症狀。因此推廣藝術媒介融入失智照顧也是失智照顧訓練中相當重要的一環，不僅可運用音樂輔助並改善失智者的精神行為問題、情緒、溝通表達等，達到提升照顧品質之目的，更能激發失智者本身的創造力與自癒力。

本工作坊奠基於「以人為本的照顧」之理念，介紹如何運用音樂融入照顧場域，讓學員認識音樂介入之不同手法並實際體驗音樂介入之效果，接著透過實際演練、討論與回饋幫助學員學習如何將音樂介入進行實務應用。

二、工作坊目標：

用「以人為本失智症照顧」概念為基礎，並引入音樂照顧元素於照顧當中。透過課程講授、體驗活動讓學員理解音樂照顧之概念與成效，認識音樂介入元素並模擬實際應用音樂活動至照顧場域，提升專業照顧人員照顧技巧，進而提升失智長者的生活品質。

三、主辦單位：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

四、合辦單位：國立臺灣藝術大學推廣教育中心、輔英科技大學高齡全程照顧人才培育中心

五、工作坊辦理時間、地點：

《台北場》

時間：111年04月10日 星期日 9:00-17:00

地點：國立臺灣藝術大學教學研究大樓多功能教室（地下一樓）

地址：新北市板橋區大觀路一段59號

《高雄場》

時間：111年05月07日 星期六 9:00-17:00

地點：輔英科技大學第三教學大樓 F202 輔具教室暨活動設計室

地址：高雄市大寮區進學路151號

六、工作坊培訓對象與開課人數：

(一) 對失智症音樂照顧、應用音樂創作活動有興趣，於失智照護領域提供服務之工作人員，可能包括醫師、護理師、社工、職能治療師、物理治療師、心理師、長照個管、照顧服務員等。本工作坊之課程設計以服務輕中度失智者之專業人員為主。

(二) 開課預計招生人數：每班24人。



七、課程表：

時間	主題	講師
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	長官致詞	
09:10-10:00	音樂治療介紹與失智症音樂照顧 音樂體驗活動	董懿萱 音樂治療師/職能治療師
10:00-10:10	休息	
10:10-12:10	失智症音樂活動設計原則 基礎音樂回應與支持技巧介紹、示範	董懿萱 音樂治療師/職能治療師
12:10-13:10	休息	
13:10-13:20	分組活動說明	董懿萱 音樂治療師/職能治療師
13:20-13:50	活動設計小組討論	董懿萱 音樂治療師/職能治療師
13:50-16:00	分組實際帶領與回饋	鄭又升 職能治療師/教育研究組組長 劉怡吟 社工 蘇佩綺 職能治療師/輔英科技大學講師
16:00-16:10	休息	
16:10-16:35	音樂照顧實務應用分組討論	董懿萱 音樂治療師/職能治療師
16:35-17:00	學員回饋與總結 滿意度問卷調查	董懿萱 音樂治療師/職能治療師

講師與簡介：

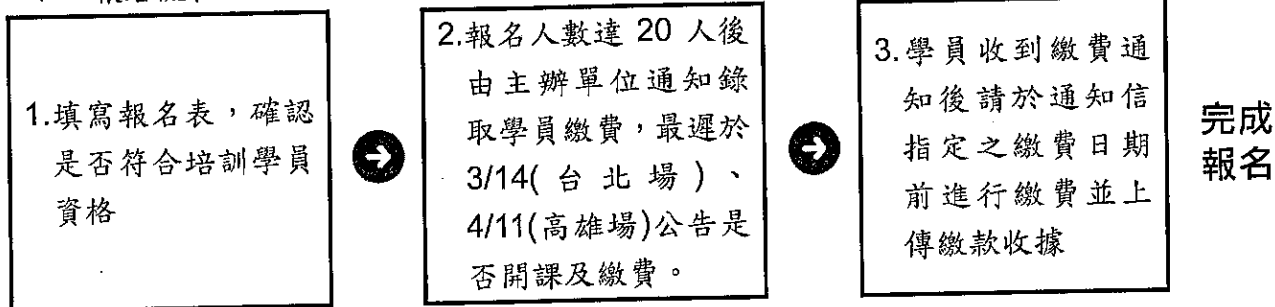
董懿萱 天主教失智老人基金會 音樂治療師/職能治療師



美國費城卓克索大學音樂治療與諮商研究所畢業，曾任國立新加坡中央醫院職能治療師、美國 Girard 精神專科醫院實習音樂治療師。具中華民國應用音樂推廣協會專業會員資格、美國音樂治療協會合格執照、職能治療師證照、長照專業人員證照。

八、報名方式與繳費：

◇ 報名流程：



◇ 報名費收費及帳號：

1. 受訓學員每人每場次參訓費用新台幣 1,300 元整；
2. 團報滿三人每人 \$ 1,200 元整。
3. 合辦(臺藝大、輔英)及友好單位(耕莘體系、社團法人天主教長照機構協會、社團法人台灣長期照護專業協會)已繳費之會員或現職員工每人 \$ 800 元整。

◇ 即日起受理報名，如報名人數逾 20 人確定開課，台北場最晚於 111 年 3 月 14 日(星期一)通知課程錄取者報名費用繳交資訊、高雄場最晚於 111 年 4 月 11 日(星期一)通知課程錄取者報名費用繳交資訊。請依通知信指定之繳費期限前完成繳費，若未於指定繳費期限內完成繳費視同取消報名。

◇ 歡迎至本會官網下載簡章與定期檢視本培訓相關即時公告訊息。

本會官網：<http://www.cfad.org.tw>

檢索標題：111 年度失智症音樂照顧實務操作工作坊

◇ 報名開放期限：

場次	111 年度失智症音樂照顧實務操作工作坊 (台北場)		
課程日期	111 年 4 月 10 日 (星期日)		
報名期間	至 111 年 3 月 28 日 (一)，惟主辦單位保留最後錄取學員之權利 本培訓需 事先報名 ，逾期或臨時參訓恕不受理。		
如有 報名費 退費需求 申請期程	研習活動前七天工作日 111 年 3 月 28 日 (一) 前 提出書面申請 <u>報名費退費金額：</u> 報名費全額並扣除 100 元 行政費為退費金額	研習活動前三天工作日 111 年 4 月 01 日 (五) 前 提出書面申請 <u>報名費退費金額：</u> 報名費九成並扣除 100 元 行政費為退費金額	未達研習活動 前三天工作日 提出申請 不得退費 -活動當天- 111 年 4 月 10 日 (日)
• 其中退還差額收據以行政手續費開立。			

場次	111 年度失智症音樂照顧實務操作工作坊 (高雄場)		
課程日期	111 年 5 月 07 日 (星期六)		
報名期間	至 111 年 4 月 27 日 (三)，惟主辦單位保留最後錄取學員之權利 本培訓需 事先報名 ，逾期或臨時參訓恕不受理。		
如有 報名費 退費需求 申請期程	<p>研習活動前七天工作日 111 年 4 月 27 日 (三) 前 提出書面申請</p> <p>報名費退費金額： 報名費全額並扣除 100 元 行政費為退費金額</p>	→	<p>研習活動前三天工作日 111 年 5 月 03 日 (二) 前 提出書面申請</p> <p>報名費退費金額： 報名費九成並扣除 100 元 行政費為退費金額</p>
		→	<p>未達研習活動 前三天工作日 提出申請 不得退費</p> <p>-活動當天- 111 年 5 月 07 日 (六)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> 其中退還差額收據以行政手續費開立。 		

九、注意事項：

- ◇ 報名後無法如期參訓，請於開課前 **3-7 日** 工作日，洽主責工作人員以辦理退費申請，報名費退費額度請見 (上表) 說明；如有呼吸道感染或發燒現象須取消參訓，請檢具就醫證明並至遲於課程辦理 (含) 三天工作日告知，該場次繳納報名費扣除 100 元行政費後全額退款，逾期恕不受理。
- ◇ 根據本會活動報名費退費辦法辦理，如有需求請洽工作人員以書面方式申請。
- ◇ 完訓證書於該場次課程結束發給。本培訓將申請長照人員繼續教育積分、護理師繼續教育積分、社工師繼續教育積分、職能治療師繼續教育積分。如有餘類別專業積分需求，請學員自行申請。
- ◇ 為尊重講師之智慧財產權，會場內禁止拍照、錄影、錄音。
- ◇ 其他未竟事宜或對培訓有其他疑問，請電洽 02-23320992 #156 主責：陳珊企劃。

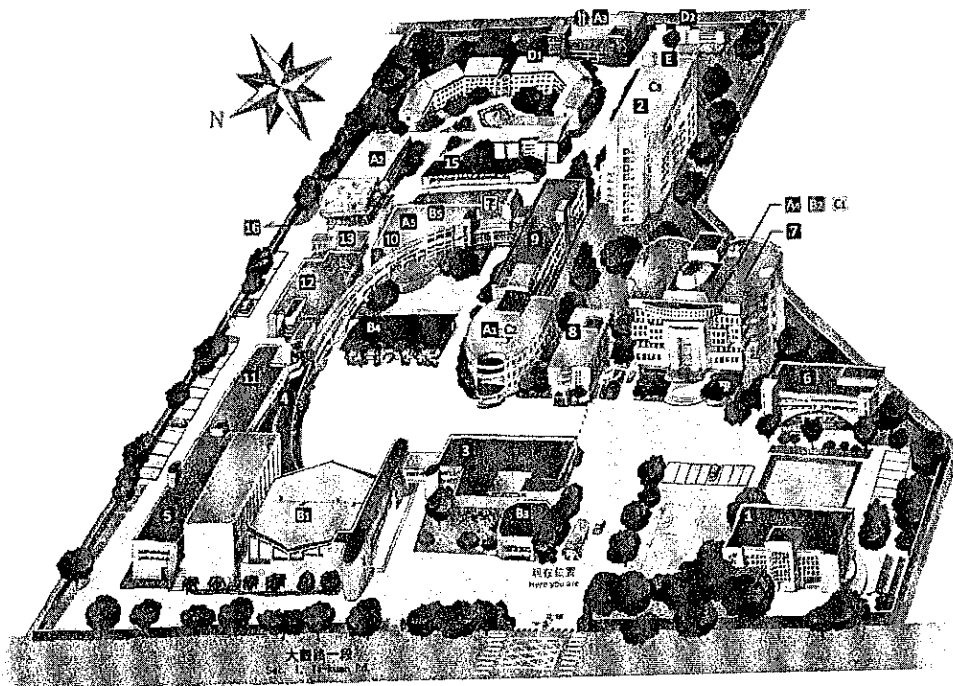
十、因應 COVID-19 上課須知：

- ◇ 參訓期間請依主辦單位安排分組入座，勿擅自更動座位。如有特殊需求，請於報名時提出，以利工作人員事先安排。
- ◇ 如為通報、確診個案，或須居家隔離、居家檢疫、有相關人士接觸史應自主健康管理、發生有符合流行疾病特定症狀者，請主動告知暫停本次參訓。
- ◇ 活動報到時請配合測量並記錄體溫，超過 37.5 度不得參訓，參訓期間如有不適症狀亦請主動通知工作人員協助處理。
- ◇ 請參訓學員自備口罩並於課程期間全程配戴，自備文具及個人物品以減少共用風險，活動會場備有酒精消毒，請學員落實勤洗手的好習慣並做好自主健康管理與防疫措施。
- ◇ 配合中央防疫政策，本會保有課程辦理調整權力。如因應疫情而有異動辦理型式、改期或取消等情形，將至少提前一週以 E-mail 與簡訊通知，也請留意本會官網與 FB 即時公告，尚請各位體諒。

十二、培訓地點與交通位置圖：

❖ 台北場：國立台灣藝術大學（地址：220307 新北市板橋區大觀路一段 59 號）
教學研究大樓多功能教室（地下一樓）

 國立臺灣藝術大學校園導覽
The Map of Taiwan University of Arts



教學單位
Teaching Unit

- 美術學院 College of Fine Arts**
- 1 雕塑學系 The Dept. of Sculpture
 - 12 美術學系 The Dept. of Fine Arts
 - 15 版畫藝術碩士班 Graduate School of Printmaking
 - 13 繪畫藝術學系 The Dept. of Painting Calligraphy Arts
 - 16 古蹟藝術修復學系 The Dept. of Architecture Art Conservation
- 設計學院 College of Design**
- 5 視覺傳達設計學系 The Dept. of Visual Communication Design
 - 6 工藝設計學系 The Dept. of Crafts & Design
 - 7 多媒體動畫藝術學系 The Dept. of Multimedia Animation Arts 7F
 - 7 創意產業設計研究所博士班 Graduate School of Creative Industry Design 5F
- 表演藝術學院 College of Performing Arts**
- 3 戲劇學系 The Dept. of Applied Drama & Theater 1F
 - 7 表演藝術碩士班 Graduate School of Performing Arts 6F
 - 8 中國音樂學系 The Dept. of Chinese Music
 - 9 音樂學系 The Dept. of Music
 - 10 舞蹈學系 The Dept. of Dance 4F/5F
 - 7 表演藝術博士班 Ph.D Program of Performing Arts 6F
- 傳播學院 College of Communication**
- 2 電影學系 The Dept. of Motion Picture 3F
 - 2 廣播電視學系 The Dept. of Radio & Television 5F
 - 11 圖文傳播藝術學系 The Dept. of Graphic Communication Arts
- 人文學院 College of Humanities**
- 7 藝術管理與文化政策研究所 Graduate School of Art Management & Culture Policy 4F
 - 7 藝術與人文教學研究所 Graduate School of Art & Humanities Instruction 3F
 - 7 通識教育中心 General Education Center 4F
 - 7 師資培育中心 Teacher Education Center 4F

行政 展演 會議 其他空間

Administrative Units
Exhibition/Performance Facilities
Meeting Facilities
Other Facilities

行政 Administrative Units

- A1 行政大樓 Administration Building
- A2 圖書館 Library
- A3 大漢樓 Dahan Building
 - 學生餐廳 Student Cafeteria 1F/2F
 - 育成中心 Incubator Center 4F
- A4 教學研究大樓 Teaching and Research Building
 - 推廣教育中心 Extension Education Center 1F
 - 電子計算機中心 Computer Center 5F
- A5 體育室 Physical Education Office

展演 Exhibition/Performance Facilities

- B1 藝藝表演廳 Auditorium
- B2 教學研究大樓 Teaching and Research Building
 - 國際廳 International Exhibition Hall 6F
 - 次展室廳 Exhibition Gallery 6F
 - 大廳廳 Grand Music Gallery 6F
 - 演藝廳 Exhibition Gallery 5F
- B3 實驗劇場 Experimental Theater
- B4 藝術博物館 Museum of Arts
- B5 綜合大樓 Center Building
 - 樓頂表演廳 Topshop Performance Hall 3F

會議 Meeting Facilities

- C1 教學研究大樓 Teaching and Research Building
 - 國際會議廳 International Conference Room 10F
 - 演講廳 Lecture Hall 10F
- C2 第一會議室 Conference Room I 4F
- C3 第二會議室 Conference Room II 4F

其他空間 Other Facilities

- D1 宿舍 Dormitory
- D2 研究生宿舍 Graduate Student Dormitory
- E 影音藝術大樓 Sound and Image Arts Building



◆ 搭乘捷運：

1. 請於捷運板橋站（板南線，BL07 站）下車，下車後轉搭市區公車、YouBike 微笑單車、計程車等交通工具。
2. 請於捷運府中站（板南線，BL06 站），下車後轉搭市區公車、YouBike 微笑單車、計程車等交通工具。

◆ 搭乘公車：

1. 本校公車站為 “國立臺灣藝術大學站”，公車路線有 234、701、702、793、824、956、F502、264(往板橋方向才有停靠)。
2. 從板橋高鐵站、板橋車站轉搭市區公車至本校，可從板橋車站北二門出口步行至文化路對面 “板橋車站(文化路)站” 搭乘 701(往迴龍)、264(往板橋)、793(往樹林)等路線公車，或至 “新北板橋公車站” 搭 234(往板橋)、702(往三峽)等路線公車。
3. 從捷運板橋站轉搭市區公車至本校，可從 3 號出口步行至文化路對面 “板橋車站(文化路)站” 搭乘 701(往迴龍)、264(往板橋)、793(往樹林)等路線公車，或至 “新北板橋公車” 搭 234(往板橋)、702(往三峽)等路線公車。
4. 從捷運府中站轉搭市區公車至本校，可從 3 號出口步行至板橋區公所，於 “板橋區公所(捷運府中站)” 搭乘 F502(往浮洲地區)，或從 1 號出口步行至北門街 56 號 “北門站” 轉搭 701(往迴龍)、702(往三峽)、264(往板橋)、793(往樹林)等路線公車。

◆ 搭乘火車：

1. 西部幹線浮洲車站下車(只停靠區間車)，出站後沿著大觀路一段 38 巷(馥華原美旁)直走，經車行地下道後左轉即可抵達，約 400 公尺。

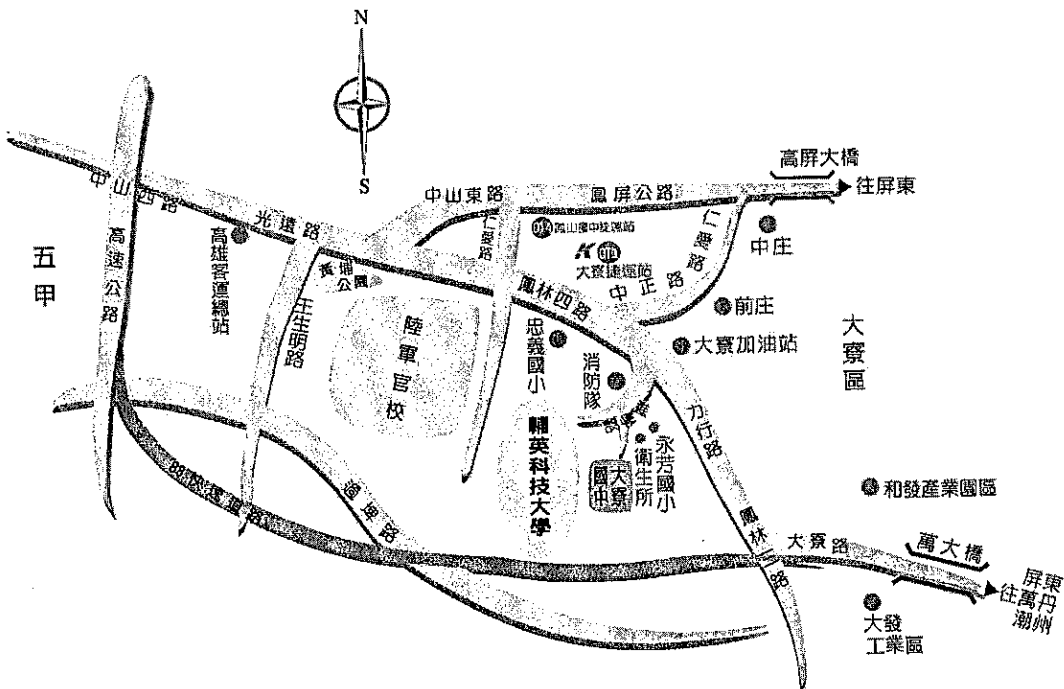
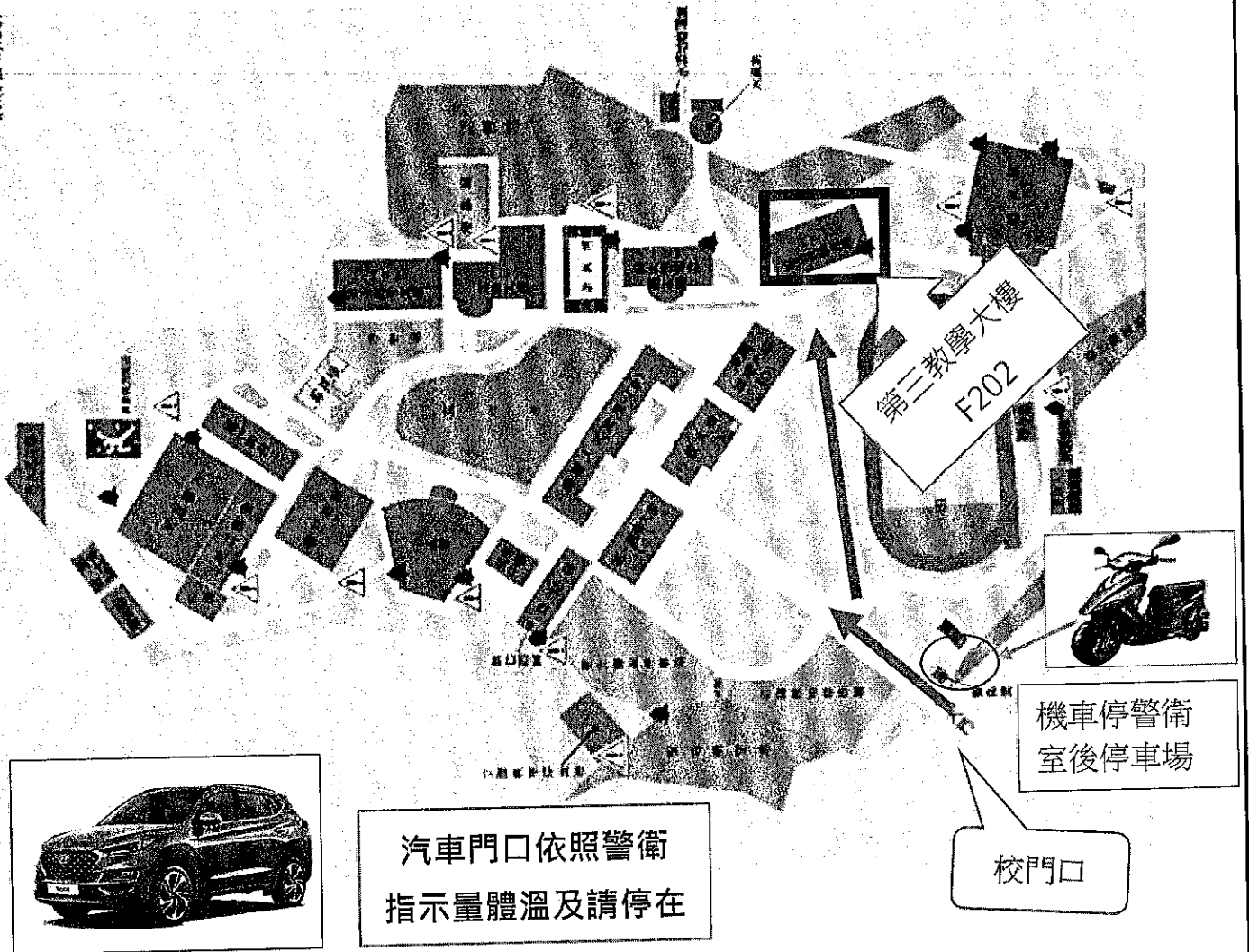
◆ 其他交通資訊，包含開車路線，請逕自國立臺灣藝術大學網頁查詢：

<https://www.ntua.edu.tw/traffic.aspx>

❖ 高雄場：輔英科技大學(地址：高雄市大寮區進學路 151 號)

第三教學大樓 F202 輔具教室暨活動設計室

101 進學路



◇ 搭乘高雄捷運：乘高雄捷運(橘線)至【大寮站】二號出口處，即有接駁公車(橘 20 路(O20)或輔英直達車)可至本校大門口。若搭乘紅線者，需至【美麗島站】轉橘線。

◇ 搭乘公車：(資源來源：【橘 20】東南客運、【紅 8】港都客運、【橘 11】與【8001】高雄客運)

1. 橘 20C【大寮捷運站 - 輔英科大】接駁車(入校)：於【大寮站】二號出口處搭車，直接駛入本校校園「輔英科大校區站」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，約 8 分鐘車程。

2. 橘 20 接駁車(未入校)：於【大寮站】二號出口處搭車，橘 20 接駁車共 5 線，其中除了橘 20E【捷運大寮站一中庄(前庄)】線不經「輔英科大站」外，其餘 4 線(A、B、C、D 線)皆有停靠位於鳳林路上的「輔英科大站」(為消防隊前)，下車後沿著「進學路」步行約 500 公尺即為輔英科大，詳東南客運網站。

3. 紅 8【小港站 - 輔英科大】公車(入校)：自小港總站發車，有行經捷運【小港站】、大坪頂等地，終點站直接駛入本校校園「輔英科大校區站」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，車程約 53 分鐘，詳紅 8 時刻表。(路線詳港都客運網站)

4. 橘 11【林園站 - 建軍站】公車(部份入校)：往返有各 10 班次(含林園-臺鐵鳳山站區間車)繞駛入校(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，其餘班次請於「輔英科大站」(為消防隊前)下車，並沿著「進學路」步行約 500 公尺即為輔英科大，車程約 40 分鐘，詳橘 11 時刻表。(路線詳高雄客運網站)

5. 高雄客運 8001【林園站-高雄】公車(未入校)：請於「輔英科大站」(為消防隊前)下車，並沿著「進學路」步行約 500 公尺即為輔英科大。高雄客運路線與時間表請見高雄客運網站。

◇ 搭乘火車：

1. 搭乘火車抵達【鳳山火車站】後，可轉搭捷運或公車至本校。請步行沿著「曹公路」，接「光遠路」後右轉直行，即可抵高雄捷運橘線【鳳山站】。其餘詳大眾運輸之【高雄捷運】資料或高雄客運網站。

2. 搭乘火車抵達【高雄火車站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。選擇捷運轉運者，可步行抵火車站前的高雄捷運紅線【高雄車站】。其餘詳大眾運輸之【高雄捷運】資料。

◇ 搭乘高鐵：搭乘高鐵抵達【高鐵左營站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。

◇ 自行開車：

1. 國道 1 號南下：行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路(東)，下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

2. 國道 3 號南下：接國道 10 號往高雄端(西)，行至鼎金系統交流道，接國道 1 號南下，行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路(東)，下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

3. 國道 3 號北上：由東港、林邊、新埤交流道北上，行至竹田系統交流道，轉行台 88 線快速道路(西)，下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

4. 台 88 線東西向快速道路北上：由潮州、竹田、內埔上台 88 線快速道路(西)，下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◇ 其他交通資訊，請逕自輔英科技大學網頁查詢：

<https://egn.fy.edu.tw/p/412-1053-1606.php?Lang=zh-tw>

