

桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	藥政管理暨稽查科	發稿日期	114年1月13日
新春用藥不間斷 舊藥回收迎新年			

農曆年節腳步漸近，家家戶戶忙著準備年貨、大掃除，是否也記得檢查家中藥品呢？桃園市政府衛生局提醒，過年前整理藥品時，應詳閱標示並正確存放。若發現需要丟棄的藥品，務必要先判斷藥品種類，並依照正確方式妥善處理。此外，春節期間醫療機構門診時間有所調整，衛生局特別叮囑慢性病患者提前領藥，避免因過年中斷用藥，影響健康。

提前領藥，春節用藥不中斷

春節期間醫療機構門診時間可能與平日不同，衛生局建議民眾事先致電醫療院所，確認看診時間。慢性病患者如持有連續處方箋且下一次領藥時間落在1月25日至2月2日春節假期內，務必提前領取藥品，或請醫師開立新處方，確保春節期間用藥不間斷，安心過好年。

安全用藥，年節健康有保障

衛生局指出，藥品整理時，應依外盒、仿單或藥袋上的指示進行儲存，並放置於兒童無法取得的地方，避免誤食。開封的瓶裝藥品，建議標註開封時間，並保留藥品包裝及仿單，方便日後查詢。每次用藥後需密封保存，確保藥效不受影響。

至於已過期、變質或治療療程結束的藥品，特殊藥品（如針劑、抗腫瘤藥品、抗生素、荷爾蒙藥品及管制藥品）：請攜至醫療機構或藥局回收，避免不當處理造成環境污染或健康危害。一般藥品則可直接丟入垃圾袋，隨一般垃圾焚化處理。如需丟棄藥水，則可依「放、倒、丟」三步驟進行：先將吸水材料（如衛生紙、報紙）放入塑膠袋中，再將藥水倒入袋中後密封，最後丟進垃圾袋處理。正確存放與妥善處理藥品，不僅能保障全家人的安全，也為環保盡一份心力。

享受年菜，安心健康過好年

最後衛生局提醒，慢性病患者需按時服藥，不能隨意停藥。享用年菜時應避免高鹽、高糖、高油食物的過量攝取，並注意可能與藥品交互作用的食物，如長年菜等綠色蔬菜因富含維生素 K，與抗凝血藥物同時使用可能會影響藥效，柑橘類可能影響降血脂藥的代謝，含酒精飲料則可能增強藥品的副作用，有用藥問題建議先諮詢醫師或藥師，預先了解食材與藥品的交互作用，謹慎選擇，才能安心迎接新春佳節！

新聞資料詢問：吳家豪科長

聯絡電話：3356076*2600

新聞媒體聯絡人：余依靜副局長

聯絡電話：3340935*2282