

桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	藥政管理暨稽查科	發稿日期	114年8月29日
長青健康藥你知 樂活重陽藥你贏			

桃園市政府衛生局為提升長者用藥安全及健康行為，今（29）日於桃園市立圖書館平鎮分館舉辦「114 年桃園市長青樂活用藥健康知識競賽」活動，廣邀社區長者組隊參加，鼓勵長者走入社區邁向人群，現場搭配趣味答題的方式，強化長輩對用藥知識的掌握及實際運用，達到社會參與以促進健康行為之目的，更為長者創造一個樂齡生活的舞台。

本活動為本市「114 年度樂活重陽季」年度盛事之一，為將用藥安全及健康相關觀念融入長輩生活中，競答以用藥安全為主軸，擴及食品衛生、健康促進行為等相關衛生教育。競賽第 1 名至第 3 名優勝隊伍，皆可獲得優渥禮券及獎座，另外為了鼓勵長者們展現銀齡創意與長青活力，設有 6 隊最佳造型獎，以用藥主題相關造型和團隊合作等項目納入評審，激勵長者們發揮創意盡情享受活動，營造健康活力的樂齡氛圍。本次活動有 64 支隊伍參加，共計 300 多人，參賽者中超過 80 歲的長者有 11 人，最年長的長者為 86 歲，充分展現本市銀髮族活到老學到老的精神。

衛生局表示，隨著年齡增加，長者容易有多重共病及認知功能退化的情形，高齡者多重用藥是一個需要特別關注的健康問題，因此為了強化長者對用藥安全的健康識能，提升長者用藥安全意識，衛生局與藥師及藥劑生公會合作，結合醫療院所及社區藥局，攜手社區發展協會、里辦公室等社區單位，以「一社區一藥師」概念，辦理用藥安全宣講活動，由藥事人員進入社區向民眾宣導正確用藥知識，目前已辦理 178 場宣導場次，共 6,264 位民眾參與並受益，本活動亦結合本市智慧城鄉發展委員會辦理之「市民卡 app 活動與點章券平台」，以活動打卡集章模式鼓勵長者參與今年度「長青樂活用藥健康知識競賽」，一同於會場展現學習成果，綻放長青樂活智慧風采。

新聞資料詢問：江玉琴科長 聯絡電話：3356076*2600

新聞媒體聯絡人：陳玉澤主任秘書 聯絡電話：3340935*2286