

桃園市立大溪幼兒園餐點 110-2.3月份 月菜單

週次	日期	星期	上午點心	下午點心	午餐						
					主食	主菜	副菜	湯品	青菜	水果	備註
1	2/22	一	肉絲板條湯	茶葉蛋+麥茶	蕎麥飯	雞肉親子丼	醬拌黑干	絲瓜蛋花湯	炒青菜	水果	
	2/23	二	茶碗蒸	芋頭綠豆仁湯	紫米飯	生豆包什錦	大瓜(胡瓜)蒟蒻	竹筍(蘿蔔)排骨湯	炒青菜	水果	
	2/24	三	芝麻包+鮮奶	吻仔魚鹹粥	特餐	炒麵	冬瓜醬燒鴨	木須粉絲湯	炒青菜	水果	
	2/25	四	什錦丸子湯	自製豆花	特餐	火腿玉米蛋炒飯	香酥喜相逢	薑絲肉絲湯	炒青菜	水果	
	2/26	五	白土司+果醬+優酪乳	冬粉什錦湯	地瓜飯	冬瓜餃肉	韭黃炒蛋	三菇湯	炒青菜	水果	
2	3/1	一	228連假								
	3/2	二	鍋貼+蛋花湯	地瓜芋圓湯	特餐	素火腿三色炒飯	香適什錦	蘿蔔煮肉湯	炒青菜	水果	
	3/3	三	蒜香麵包+鮮奶	雞絲麵線	特餐	滷飯	適芋輪	香菇雞湯	炒青菜	水果	
	3/4	四	包子+蕃茄蛋花湯	統一布丁	特餐	大適麵	花枝排		炒青菜	水果	
	3/5	五	豆沙包+阿華田	南瓜鹹粥	胚芽飯	蘿蔔燒雞	芹香三絲	青木瓜大骨湯	炒青菜	水果	
3	3/8	一	什錦菇菇湯餃	雞塊+玉米濃湯	燕麥飯	梅干焯肉	麻婆豆腐	蔬菜湯	炒青菜	水果	
	3/9	二	春捲+桂格調味包	紅豆地瓜湯	蕎麥飯	絲瓜滑蛋	飄香適味	牛蒡大骨湯	炒青菜	水果	
	3/10	三	餐包+鮮奶	香菇雞湯麵	特餐	咖哩雞燴飯	香酥芝麻球	蛤仔冬瓜湯	炒青菜	水果	
	3/11	四	廣東粥	中華甜愛玉	特餐	酸菜鴨肉冬粉湯	炸豬排		炒青菜	水果	
	3/12	五	蛋糕+優酪乳	羅宋排骨湯	糙米飯	糖醋雞柳	陰鼓蚵仔	魚丸湯	炒青菜	水果	
4	3/15	一	小米粥	鹹米苔目湯	白米飯	桂竹筍雞丁	番茄炒蛋	榨菜肉絲湯	炒青菜	水果	
	3/16	二	油豆腐粉絲	小蛋糕+桂格調味包	地瓜飯	三杯百頁	紅蘿蔔炒蛋	大瓜菇菇湯	炒青菜	水果	
	3/17	三	玉米脆片+鮮奶	甜不辣蘿蔔湯	特餐	蠔油豬肉燴飯	香腸	昆布味噌湯	炒青菜	水果	
	3/18	四	水煮蛋+青菜豆腐湯	小餐包+養樂多	特餐	海鮮麵	蜜汁翅小翅		炒青菜	水果	
	3/19	五	葡萄吐司+豆漿	蚵仔麵線	胚芽飯	適餃肉貢丸	青花菜炒肉絲	鳳梨雞湯	炒青菜	水果	
5	3/22	一	雞蛋麵線	古早味鹹粥	白米飯	冬瓜餃肉	香菇冬瓜	豆腐青菜湯	炒青菜	水果	
	3/23	二	米苔目湯	黑糖糕+豆漿	糙米飯	咖哩洋芋	燴油豆腐金針菇	玉米蛋花湯	炒青菜	水果	
	3/24	三	麵包+鮮奶	燒賣+紫菜蛋花湯	特餐	鮭魚炒飯	香Q適蛋	蓮藕(大瓜)大骨湯	炒青菜	水果	
	3/25	四	酸辣湯餃	綠豆麥片湯	特餐	適芥玉米鮮肉粥	炸土魷魚		炒青菜	水果	
	3/26	五	小餐包+優酪乳	肉羹湯	燕麥飯	蔥油雞	桂竹筍炒肉絲	仿魚味噌湯	炒青菜	水果	
6	3/29	一	芋頭瘦肉粥	榨菜肉絲麵	白米飯	日式壽喜燒	家常豆腐	冬瓜蛤蜊湯	炒青菜	水果	
	3/30	二	蔬食蒸蛋	紅糖紫米紅豆湯	五穀米飯	咖哩杏鮑菇	炒什錦菇	豆腐青菜湯	炒青菜	水果	
	3/31	三	麵包+鮮奶	什錦甜不辣湯	特餐	芋頭鹹粥	適雞腿		炒青菜	水果	

※食材來源一律使用國產豬肉，每日午餐皆於教育部校園食材登錄平臺登錄打豬隻編號，敬請放心使用