

桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	心理健康科	發稿日期	111年7月16日
找回自己的幸福 「北一區身心健康補給站」揭牌暨開幕茶會			

桃園市配合強化社會安全網第2期計畫規劃於114年前成立5處身心健康補給站（社區心理衛生中心），第1處「北一區身心健康補給站」於今（16）日在八德2號社會住宅正式成立，將協助社區中不同需求、性別、族群、年齡與家庭的市民朋友就近獲得與認識心理健康資源，以此提升民眾心理健康知能，同時也協助精神個案賦歸社會，於社區中獲得連續性的醫療照護，讓疾病復原的路程不再孤單。

桃園是個年輕且有活力的城市，市民的身心健康對於地方的經濟發展與市民幸福感有重大的影響，規劃5年內（111至114年）將聘請289名心理衛生專業人力，並成立身心健康補給站（社區心理衛生中心），編列預算達5億1,000餘萬元，站內聘有專業的臨床心理師、諮商心理師、職能治療師及護理師，民眾可至現場、來電或線上預約站內心理諮商服務，此外每月也規劃辦理心理衛生講座、親職講座、壓力調適、自殺防治講座與職能治療活動等，讓民眾方便就近獲取心理健康資源或尋求相關協助，以提升心理健康資源可近性，藉由北一區身心健康補給站的揭牌儀式，宣示桃園市正式邁入心理健康的「心」篇章。

桃園市政府衛生局王文彥局長表示，國人習慣痛苦吞腹內地一個人承受，但是每個人都值得更幸福的生活，身心健康補給站（社區心理衛生中心）的成立，期望市民朋友未來不論在生活上、就學上、伴侶關係、教養上遇到難題，切勿忘記身心健康補給站就在社區中，思緒混亂或有壓力找不到情緒的出口時，讓專業人員陪伴您一同面對與探索。

如果民眾想了解更多身心健康補給站相關資訊，歡迎至「桃園市社區心理衛生中心」網站(<https://dph.tycg.gov.tw/mental/>)查詢相關資訊，讓身心健康補給站與您一路相伴。

新聞資料詢問：陳純燕代理科長

聯絡電話：3340935轉3001

新聞媒體聯絡人：蘇柏文副局長

聯絡電話：3340935轉2282