

財團法人勵馨社會福利事業基金會桃園分事務所

113 年度家事商談服務親職講座及團體《看見自己，了解孩子》 簡章

壹、緣起

當父母婚姻觸礁的時候，此時彼此都已經陷入各自的情緒漩窩中，無法好好面對彼此溝通，甚至因離婚而離間親子關係，讓孩子面臨忠誠兩難以及成為父母一方的情緒出口，造成對孩子心靈難以撫平的創傷。我們父母可以怎麼做，讓孩子在父母離婚過程中沒有壓力地說出自己的想法，才不會傷到孩子？透過此次親職講座除了陪伴父母可以一起照顧自己的情緒，也一起安頓孩子的內在，並思考如何以孩子最佳利益來安排未來照顧計畫，幫助孩子度過父母離婚的歷程，而繼續享有父母關愛的權益。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：財團法人勵馨社會福利事業基金會桃園分事務所
- 二、協辦單位：桃園市政府社會局
- 三、補助單位：衛生福利部社會及家庭署公益彩券回饋金補助

參、計畫內容

一、活動時間：

- (一)親職講座:3 場次實體、2 場次線上，共計 5 場次，10 小時。
- (二)親職團體:1 場次，共計 6 小時。

二、活動地點：

- (一)實體課及團體:向日葵小屋(桃園市中壢區延平路 368 號 4 樓)以實體授課為主。
- (二)線上課程:需具備 G-mail 信箱，課程前 7 天會發會議室連結通知，並於上課/下課皆需要線上簽到/退。

三、參加對象：

(一)親職講座：

1. 面臨分居、離婚的父母且育有未成年子女之有興趣之民眾。
2. 親權案件當事人，可以提供時數證明。

(二)親職團體：

1. 面臨分居、離婚的父母且未與未成年子女同住者。
2. 親權案件當事人，可以提供時數證明。

肆、課程內容

日期	進行	課程名稱	時間	時數	講師
113. 4. 28(日)	實體	離婚後的心態調適	14:00-16:00	2	黃之盈
113. 5. 18(六)	實體	分手後，如何攜手當合作父母	10:00-12:00	2	黃之盈
113. 6. 1 (六)	實體	愛孩子，作一對溝通無礙的父母	10:00-12:00	2	黃乙白
113. 7. 13(六)	線上	離婚歷程的自我調適	10:00-12:00	2	曾嘉妙
113. 7. 14(日)	實體	開啟關係的另一扇窗-非同住方親職團體	09:30-16:30	6	王嘉琪
113. 8. 3 (六)	線上	離婚歷程中如何保護孩子的心理狀態	14:00-16:00	2	曾嘉妙

陸、報名方式

一、報名期間:即日起至額滿為止(實體課程最多 25 人)。

二、報名網址:

(一)親職講座:<https://forms.gle/aTQDefFf3Cj1iCA1A>



(二)親職團體:<https://forms.gle/aNoTzHWRDTqZYfbNA>(最多 12 人)。



三、聯繫窗口:呂社工 電話:(03)4226558 分機 26

E-mail : goh1967@goh.org.tw