

113年度桃園市失智據點及共照中心辦理照顧者支持團體課程表 0530更新

| 單位                   | 上課地點                | 日期                     |                         |                        |                        |                        |                        | 承辦人 | 連絡電話                  |
|----------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----|-----------------------|
| 沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院 | 桃園市桃園區建新街123號1樓急診3區 | 4/11(四)<br>17:30-19:30 | 4/18(四)<br>17:30-19:30  | 4/25(四)<br>17:30-19:30 | 5/2(四)<br>17:30-19:30  | 5/9(四)<br>17:30-19:30  | 5/16(四)<br>17:30-19:30 | 彭如瑜 | 03-3613141<br>分機 2144 |
|                      |                     | 5/23(四)<br>17:30-19:30 | 6/6(四)<br>17:30-19:30   | 6/27(四)<br>17:30-19:30 | 6/27(四)<br>17:30-19:30 | 7/4(四)<br>17:30-19:30  | 7/11(四)<br>17:30-19:30 |     |                       |
|                      |                     | 7/18(四)<br>17:30-19:30 | 7/25(四)<br>17:30-19:30  | 7/25(四)<br>17:30-19:30 |                        |                        |                        |     |                       |
| 莨環護理之家-宏昌據點          | 桃園市桃園區國聖二街52號       | 3/3(日)<br>9:00-11:00   | 3/9(六)<br>9:00-11:00    | 3/17(日)<br>13:00-15:00 | 3/23(六)<br>9:00-11:00  | 4/7(日)<br>9:00-11:00   | 4/13(六)<br>9:00-11:00  | 林芝暄 | 0958-870966           |
|                      |                     | 4/20(六)<br>9:00-11:00  | 4/28(日)<br>13:00-15:00  | 5/12(日)<br>9:00-11:00  | 5/18(六)<br>9:00-11:00  |                        |                        |     |                       |
| 莨環護理之家-內壢據點          | 桃園市桃園區中平路102號9樓之2   | 3/7(四)<br>9:00-11:00   | 3/14(四)<br>9:00-11:00   | 3/17(日)<br>9:00-11:00  | 3/21(四)<br>9:00-11:00  | 3/24(四)<br>9:00-11:00  | 3/28(四)<br>9:00-11:00  | 林芝暄 | 0958-870966           |
|                      |                     | 4/11(四)<br>9:00-11:00  | 4/18(四)<br>9:00-11:00   | 4/25(四)<br>9:00-11:00  | 4/28(日)<br>9:00-11:00  | 5/12(日)<br>9:00-11:00  |                        |     |                       |
| 莨環護理之家-德華據點          | 桃園市桃園區德華街197巷1號1樓   | 3/9(六)<br>13:00-15:00  | 3/10(日)<br>9:00-11:00   | 3/16(六)<br>9:00-11:00  | 3/24(日)<br>13:00-15:00 | 4/13(六)<br>13:00-15:00 | 4/27(六)<br>9:00-11:00  | 林芝暄 | 0958-870966           |
|                      |                     | 5/11(六)<br>9:00-11:00  | 5/12(日)<br>13:00-15:00  | 5/19(日)<br>9:00-11:00  |                        |                        |                        |     |                       |
| 桃園市家庭照顧者關懷協會-龜山智樂學堂  | 桃園市龜山區大崗里新興街205號    | 3/23(六)<br>9:30-11:30  | 4/27(六)<br>9:30-11:30   | 5/25(六)<br>9:30-11:30  | 6/22(六)<br>9:30-11:30  | 7/13(六)<br>9:30-11:30  | 7/27(六)<br>9:30-11:30  | 陳怡安 | 0903-358331           |
|                      |                     | 8/10(六)<br>9:30-11:30  | 8/24(六)<br>9:30-11:30   | 9/28(六)<br>9:30-11:30  | 10/26(六)<br>9:30-11:30 |                        |                        |     |                       |
| 社團法人中華民國承泰社會服務協會     | 桃園市龍潭區百年路27號1樓      | 3/13(三)<br>18:00-20:00 | 4/10(三)<br>18:00-20:00  | 5/15(三)<br>18:00-20:00 | 6/19(三)<br>18:00-20:00 | 7/17(三)<br>18:00-20:00 | 8/14(三)<br>18:00-20:00 | 蕭惠玲 | 0915-006183           |
|                      |                     | 9/11(三)<br>18:00-20:00 | 10/16(三)<br>18:00-20:00 |                        |                        |                        |                        |     |                       |
| 社團法人慈心完善庭院溫馨協會       | 桃園市觀音區忠孝路386號1樓     | 3/9(六)<br>9:30-11:30   | 3/16(六)<br>9:30-11:30   | 4/13(六)<br>9:30-11:30  | 5/11(六)<br>9:30-11:30  | 6/1(六)<br>9:30-11:30   | 7/13(六)<br>9:30-11:30  | 李文晏 | 0917-896235           |
|                      |                     | 8/3(六)<br>9:30-11:30   | 8/31(六)<br>9:30-11:30   | 9/28(六)<br>9:30-11:30  | 10/19(六)<br>9:30-11:30 |                        |                        |     |                       |
| 高揚威家醫科診所             | 桃園市復興區澤仁里忠孝路34號3樓   | 4/8(一)<br>16:30-18:30  | 4/15(一)<br>16:30-18:30  | 4/22(一)<br>16:30-18:30 | 4/29(一)<br>16:30-18:30 | 9/2(一)<br>16:30-18:30  | 9/9(一)<br>16:30-18:30  | 巫君汝 | 03-3821951            |
|                      |                     | 9/16(一)<br>16:30-18:30 | 9/23(一)<br>16:30-18:30  |                        |                        |                        |                        |     |                       |
| 台灣左鄰右舍關懷與照護協會        | 桃園市楊梅區裕成路170巷16號    | 6/29(六)<br>10:00-12:30 | 7/13(六)<br>10:00-12:30  | 7/27(六)<br>10:00-12:30 | 8/10(六)<br>10:00-12:30 | 8/24(六)<br>10:00-12:30 | 9/7(六)<br>10:00-12:30  | 郭俊葳 | 0953-686811           |

社團法人中華民國承泰社會服務協會

一、辦理地點：桃園市龍潭區百年路 27 號 1 樓(青學小棧)。

二、聯絡人：蕭惠玲 0915-006183。

| 日期及時間                    | 主題                     | 活動大綱   | 授課講師                            |
|--------------------------|------------------------|--|---------------------------------|
| 6 月 19 日<br>18:00-20:00  | 猜猜我是誰?<br>高齡如何權益保障     | 1. 輕度失智時，可能會面臨判斷力逐漸減弱，進而成為有心人的詐騙對象。<br>2. 運用法律途徑來保障財產。<br>3. 期望長者不受騙，能夠平安、快樂的頤養天年。 | 鄭三川<br>慧昇法律事務所律師                |
| 7 月 17 日<br>18:00-20:00  | 家屬的心理支持                | 1. 自我壓力檢視。<br>2. 自我健康概況檢視。<br>3. 自我調適的方法。  | 邱嘉玲<br>心晴診所臨床心理師                |
| 8 月 14 日<br>18:00-20:00  | 失智症的不同程度的照顧重點          | 1. 各種失智程度的介紹。<br>2. 各不同的照護方法與技巧。   | 劉月娥<br>天成醫院失智共照中心個管師            |
| 9 月 11 日<br>18:00-20:00  | 律師，我的錢呢?<br>失智者及年長者大哉問 | 1. 子女扶養、遺產分配、信託契約、訂立遺囑等問題等因應。<br>2. 深入淺出的案例談失智者及年長者的法律權利與保障。                       | 鄭三川<br>慧昇法律事務所律師                |
| 10 月 16 日<br>18:00-20:00 | 認識社政之社會資源              | 1. 瞭解自己、瞭解資源-社政面向。<br>2. 家庭照護共識之整合。<br>3. 社會福利資源介紹。                                | 張智絮<br>財團法人台灣省私立桃園仁愛之家居家服務業務負責人 |

## 桃園市慈心完善庭院溫馨協會

一、辦理地點：桃園市觀音區忠孝路 386 號 1 樓。

二、聯絡人：李文晏 0917-896235。

| 日期及時間                   | 主題           | 活動大綱                     |
|-------------------------|--------------|--------------------------|
| 7 月 13 日<br>9:30-11:30  | 知己知彼談溝通      | 失智症之照護原則及溝通技巧            |
| 8 月 3 日<br>9:30-11:30   | 失智者與照顧者音樂輔療  | 透過音樂認知活動紓解照顧者壓力          |
| 8 月 31 日<br>9:30-11:30  | 談失智症社會資源運用   | 失智症的社會資源有哪些?<br>該如何使用?   |
| 9 月 28 日<br>9:30-11:30  | 失智症與照顧者的園藝輔療 | 透過園藝活動紓解照顧者壓力            |
| 10 月 19 日<br>9:30-11:30 | 失智症常見法律問題    | 監護宣告與輔助宣告申請流程及常見<br>案例分享 |

## 高揚威家醫科診所

一、辦理地點：桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號 3 樓。

二、聯絡人：巫君汝 03-3821951。

| 日期及時間                   | 主題                                  | 講師                                     |
|-------------------------|-------------------------------------|--|
| 9 月 2 日<br>16:30-18:30  | 失智居家照顧技巧分享<br>認知教材拼拼圖 DIY           | 巫君汝<br>高揚威家醫科診所社工                      |
| 9 月 9 日<br>16:30-18:30  | 失智症與長照資源<br>失智微電影咖啡好時光<br>愛自己鏡子 DIY | 徐曼蓁<br>長照個管師<br>巫君汝<br>高揚威家醫科診所社工      |
| 9 月 16 日<br>16:30-18:30 | 茶香電影院<br>療癒肉肉深植你心                   | 巫君汝<br>高揚威家醫科診所社工                      |
| 9 月 23 日<br>16:30-18:30 | 失智症對日常生活的影響<br>手作益智教材 DIY           | 高揚威<br>高揚威家醫科診所醫師<br>巫君汝<br>高揚威家醫科診所社工 |

## 桃園市家庭照顧者關懷協會

一、辦理地點：桃園市龜山區大崗里新興街 205 號。

二、聯絡人：陳怡安 0903-358331。

| 日期及時間                   | 主題                    | 講師                               |
|-------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 6 月 22 日<br>9:30-11:30  | 照顧者負荷及壓力因應            | 蔡碧藍<br>長庚科技大學高齡暨健康照護管理系<br>副教授   |
| 7 月 13 日<br>9:30-11:30  | 失智者之活動安排<br>環境營造及防跌措施 | 紀皇如<br>長庚科技大學高齡暨健康照護管理學<br>系兼任講師 |
| 7 月 27 日<br>9:30-11:30  | 失智症末期照顧(含 ACP 和家庭協議)  | 車慧蓮<br>長庚科技大學高齡暨健康照護管理系<br>助理教授  |
| 8 月 10 日<br>9:30-11:30  | 失智症社會資源(含患者及家屬)       | 魏其旆<br>桃園長庚紀念醫院失智症中心專職社<br>工師    |
| 8 月 24 日<br>9:30-11:30  | 失智症患者口腔照護             | 江貞紅<br>長庚科技大學高齡暨健康照護管理系<br>助理教授  |
| 9 月 28 日<br>9:30-11:30  | 照顧者的壓力與調適(I)-藝術輔療     | 車慧蓮<br>長庚科技大學高齡暨健康照護管理系<br>助理教授  |
| 10 月 26 日<br>9:30-11:30 | 照顧者的壓力與調適(II)-芳香輔療    | 江貞紅<br>長庚科技大學高齡暨健康照護管理系<br>助理教授  |

## 台灣左鄰右舍關懷與照護協會

一、辦理地點：桃園市楊梅區裕成路 170 巷 16 號。

二、聯絡人：郭俊葳 0953-686811。

| 日期及時間                   | 主題                             | 講師   |
|-------------------------|--------------------------------|--|
| 6 月 22 日<br>10:00-12:30 | 打造安心、安全、安定的自主<br>生活環境          | 王貴梅<br>台灣左鄰右舍關懷與照護協會計畫主持人<br>戈敏瑞<br>台灣左鄰右舍關懷與照護協會理事長 |
| 7 月 13 日<br>10:00-12:30 | 照護喘息--好好睡覺                     | 黃彥霖<br>林口長庚醫院心理師<br>王貴梅<br>台灣左鄰右舍關懷與照護協會計畫主持人        |
| 7 月 27 日<br>10:00-12:30 | 我的生命我做主--<br>預立醫療決定            | 陳雅玲<br>天成醫院社區醫學部護理師<br>王貴梅<br>台灣左鄰右舍關懷與照護協會計畫主持人     |
| 8 月 10 日<br>10:00-12:30 | 長期照顧的路上您並不孤獨<br>長照資源串整應用與案例分享  | 杜雪貞<br>新北師聯順居家長照機構個管師<br>王貴梅<br>台灣左鄰右舍關懷與照護協會計畫主持人   |
| 8 月 24 日<br>10:00-12:30 | 在寂寞無助的照顧路上怎麼走<br>家庭照顧者支持團體互助活動 | 簡慧雯<br>亞洲大學護理學院護理學系助理教授<br>王貴梅<br>台灣左鄰右舍關懷與照護協會計畫主持人 |
| 9 月 7 日<br>10:00-12:30  | 失智者與照顧者的體能活動<br>活動筋骨不退化        | 鍾孟修<br>愛迪樂居家職能治療所<br>王貴梅<br>台灣左鄰右舍關懷與照護協會計畫主持人       |