

桃園市立中壢高鐵幼兒園餐點 113年-5月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	下午點心	午餐						
					主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	備註
12	5/1	三	麵線糊	小饅頭夾起司/鮮奶	特餐	蛋炒飯	芹菜炒干絲	產銷履歷青菜	玉米條湯	水果	
	5/2	四	蕃茄烏龍湯麵	大滷湯餃	紫米飯	醬燒魚丁	紅蘿蔔炒蛋	產銷履歷青菜	紫菜吻魚湯	水果	鯛魚丁
	5/3	五	鯛魚鹹粥	四喜甜湯	燕麥飯	馬鈴薯燒肉	黃瓜什錦	產銷履歷青菜	土瓶蒸	水果	
13	5/6	一	芝麻包/鮮奶	金菇丸子湯	芝麻飯	玉米雞丁	鮮蔬舞菇	產銷履歷青菜	牛蒡排骨湯	水果	
	5/7	二	鐵板麵	仙草蜜	糙米飯	洋蔥炒肉片	東坡豆腐	產銷履歷青菜	雙蓮貢丸湯	水果	
	5/8	三	健康五穀米鹹粥	果醬吐司/麥茶	特餐	肉絲炒麵	滷雙味	產銷履歷青菜	山藥雞湯	水果	
	5/9	四	什錦意麵湯	地瓜西米露	小米飯	清蒸魚丁	白菜滷	產銷履歷青菜	鮮菇三絲湯	水果	鱈魚
	5/10	五	蚵仔麵線	雞蛋小饅頭/鮮豆漿	紫米飯	醬燒豬肉	客家小炒	產銷履歷青菜	高麗蛋花湯	水果	
14	5/13	一	奶黃包/米漿	檸檬愛玉	香鬆飯	家常雞丁	毛豆炒豆干	產銷履歷青菜	菜肉雲吞湯	水果	
	5/14	二	什錦冬粉	粉圓冬瓜茶	糙米飯	滷肉	蝦米炒瓠瓜	產銷履歷青菜	柴魚味噌湯	水果	
	5/15	三	慶生蛋糕/鮮奶	紅豆紫米粥	特餐	炸醬麵	白菜獅子頭	產銷履歷青菜	苦瓜鳳梨雞湯	水果	
	5/16	四	客家板條湯	關東煮	小麥飯	瓜子肉	玉米雞茸	產銷履歷青菜	桂竹筍湯	水果	
	5/17	五	黃瓜排骨湯	桂圓紅棗湯	十穀飯	三杯雞	螞蟻上樹	產銷履歷青菜	香菇肉絲湯	水果	
15	5/20	一	醬燒小肉包/鮮奶	大滷麵	麥片飯	紅燒魚丁	蔥花炒蛋	產銷履歷青菜	番茄金針菇排骨湯	水果	旗魚丁
	5/21	二	香酥拌麵線	綠豆地瓜湯	糙米飯	橙汁排骨	青蔥炒豆干	產銷履歷青菜	蘿蔔魚丸湯	水果	
	5/22	三	皮蛋瘦肉粥	魷魚羹湯	特餐	炒米粉	鮮蔬百匯	產銷履歷青菜	酸菜白肉湯	水果	
	5/23	四	魚板湯麵	冬瓜米苔目甜湯	玉米飯	油豆腐燒肉	蒸蝦捲	產銷履歷青菜	青菜蛋花湯	水果	
	5/24	五	滑蛋雞蓉粥	珍珠丸子/米漿	地瓜飯	鹹水雞	滷福州丸	產銷履歷青菜	薑絲蛤仔湯	水果	
16	5/27	一	蒸餃/豆漿	綠豆薏仁湯	芝麻飯	筍乾燒豬腳	清心燴集	產銷履歷青菜	涼薯胡蘿蔔湯	水果	
	5/28	二	什錦火鍋湯	甜八寶粥	糙米飯	蠔油雞丁	三色蒸蛋	產銷履歷青菜	白玉豚骨湯	水果	
	5/29	三	木須湯麵	肉羹湯	特餐	義大利螺旋麵	小瓜甜不辣	產銷履歷青菜	玉米濃湯	水果	
	5/30	四	麵線糊	黑糖豆花	蕎麥飯	糖醋魷魚	竹筍炒肉絲	產銷履歷青菜	海芽金菇湯	水果	
	5/31	五	田園蔬菜粥	玉兔包/鮮奶	小麥飯	馬鈴薯焢肉	黃瓜鮮菇	產銷履歷青菜	金針湯	水果	

※以上菜單內容，若因天災人禍、菜價飆漲之因素，造成蔬果供應不及、菜金超支而可考量異動，敬請見諒

※食材來源一律使用國產豬肉，每日午餐皆於教育部校園食材登錄平臺登打豬隻編號，敬請放心使用

設計者:至芃企業有限公司