

出國報告（出國類別：國際比賽）

桃園市立大溪高級中等學校赴泰國  
參加 2023 年世界輕艇立槳錦標賽

服務機關：桃園市立大溪高級中等學校

姓名職稱：101 班 江錢昱安

派赴國家：泰國

出國期間：112 年 11 月 13 日-20 日

報告日期：112 年 12 月 28 日

# 桃園市政府及所屬各機關出國報告提要

出國報告名稱：桃園市立大溪高級中等學校赴泰國參加 2023 年世界輕艇立槳  
錦標賽

頁數 7 含附件：是 否

出國計畫主辦機關：桃園市立大溪高級中等學校

聯絡人：陳福森

電話：03-3878628#334

e-mail：pe@dssh.tyc.edu.tw

出國人員姓名：江錢昱安

服務機關：桃園市立大溪高級中等學校

職稱：學生

電話：03-3878628#334

出國類別：1.考察 2.進修 3.研究 4.實習 5.其他：競賽

出國期間：112 年 11 月 13 日-20 日

出國地區：泰國

報告日期：112 年 12 月 28 日

關鍵詞：2023 年 ICF 世界輕艇立槳錦標賽

內容摘要：依據教育部體育署臺教體署競(三)字第 1120038856 號函辦理，赴泰國芭達雅參加「2023 年 ICF 世界輕艇立槳錦標賽」，本次比賽時間為 112 年 11 月 13 日(星期一)至 11 月 20 日(星期一)，地點為泰國芭達雅。本校共有 1 位學生參加本次比賽。

希望藉由此次比賽經驗，可以提升學生參賽經驗及國際賽事的視野。並能擴大輕艇運動參與，培植相關選手，累積國家輕艇運動實力。

# 目次

壹、目的-----	5
貳、過程-----	5
參、心得-----	6
肆、建議-----	7
伍、活動照片-----	7

## 壹、目的：

為推展國際體育交流，營造國際化生活環境，以豐富選手心靈，參與國際社會。輕艇項目在國內已成為新興水上運動，尤其台灣四面環海，河川、湖泊眾多，更有利於輕艇活動的發展。若國內選手能有更多機會可以至國外參賽，勢必能培養選手國際賽事視野，並提升國際參賽經驗，以提升選手個人實力。

## 貳、過程：

日期	星期	地點/時間	內容	備註
112/11/13	三	20:45-23:40 桃園國際機場- 泰國曼谷機場	1. 飯店入住。	住宿城市： 曼谷
112/11/14	四	08:00-12:00 (芭達雅) 14:00-17:00 (芭達雅)	1. 曼谷→芭達雅(車程約 2.5小時) 2. 羅勇場地中天海灘水 域，場地場勘、練習。	住宿城市： 芭達雅
112/11/15	五	08:00-12:00 (芭達雅) 14:00-17:00 (芭達雅)	1. 水域場地場勘、練習- 羅勇場地-短距離預賽	住宿城市： 芭達雅
112/11/16	六	08:00-12:00 (芭達雅) 14:00-17:00 (芭達雅)	1. 水域場地場勘、練習- 爭先賽正賽	住宿城市： 芭達雅
112/11/17	日	08:00-12:00 (芭達雅) 14:00-17:00 (芭達雅)	1. 中天海灘賽事活動-長距 離/充氣賽事	住宿城市： 芭達雅

112/11/18	一	08:00-12:00 (芭達雅) 14:00-17:00 (芭達雅)	1. 中天海灘賽事活動-技術預賽	住宿城市： 芭達雅
112/11/19	二	08:00-12:00 (芭達雅) 14:00-17:00 (芭達雅)	1. 中天海灘賽事活動-技術正賽→曼谷	住宿城市： 曼谷
112/11/20	三	02:15-06:50 泰國曼谷機場- 桃園國際機場	1. 曼谷→市區觀光-土產、紀念品採買 2. 11/21 曼谷機場/桃園	

### 參、心得：

#### 學生心得：

此次是我第一次參加世界級的賽事-2023 年世界輕艇立槳錦標賽，在練習過程中遇到了多重的困難，從基本的在平水區做反覆的划法練習，再到海上做更進階的技術抓板上艇、過彎技術等等，要克服心理的恐懼，及對技術層面的累積，還有體能上的強化，雖然接觸的時間不多，但讓我學習進步了很多，此次去參與此賽事，看到世界級無數的競技好手，展現他們在速度上的划法及動作，在海上超越對手的過彎技術，並能馬上可以穩定船隻繼續前進的能力，都是我該學習的方向，此次也感謝我的家人對我的支持，不斷鼓勵我，還有教練在技術上的指導，讓我在這次比賽獲得我個人的最佳成績，期許自己對未來面對各種賽事的挑戰，都能努力不懈，為自己，也為學校、國家爭取更高榮譽。

#### 肆、建議：

1. 結合民間資源爭取更多經費，讓選手可以有更多機會參加國際賽事，增加國際賽事視野。
2. 重視輕艇項目相關人才培育，辦理更多相關研習及課程，讓各界對輕艇有興趣的人員可以參與並投入此項活動。

#### 伍、活動照片：



選手賽前合影



下水測試前



出發全體選手合影



選手合影