

2024 年世界自殺防治日「單車繞世界」活動

一、活動宗旨：

台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心致力於自殺防治推動，每年 9 月 10 日「世界自殺防治日」與國際接軌，響應國際自殺防治協會(IASP)推行之「單車繞世界(Cycle Around the Globe)」活動。今年世界自殺防治日主題是「改變自殺敘事 從心開始對話(Changing the Narrative on Suicide)」，為喚起社會大眾對於自殺議題的重視，同時也傳達「自殺是可以預防的」觀念，鼓勵大家踴躍參與「單車繞世界」活動，目標是募集到環繞地球一圈的里程數(約 40,075 公里)。

誠摯邀請您一同加入「單車繞世界」活動，不管您騎多遠，每段距離都有意義，代表一份對自殺防治的支持與珍愛生命理念的發揚，讓我們與世界同步，踴躍參與這項世界級的盛事。

二、主辦單位：台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心

三、活動內容：

2024 年 9 月 10 日至 10 月 10 日止，人人參與，不限地點、里程、年齡、性別，包含騎室內/健身房的腳踏健身車或室外腳踏車，皆可計算里程數。

四、參與證明辦法：

1. 里程登錄：請務必於運動開始前，至 <https://register.enthuse.com/ps/event/CycleAroundtheGlobe2024> 或掃描QRcode註冊帳號，並於完成里程後登入上傳，亦可透過Strava App來協助上傳。
2. 需注意該活動僅記錄9月10日至10月10日間登錄之里程。
3. 室內運動之里程亦比照前開方式登入上傳。

改變自殺敘事 從心開始對話

Changing the Narrative on Suicide

聯絡資訊：台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心

地址：100 台北市中正區懷寧街 90 號 2 樓

電話：(02) 2381-7995#28(專案負責人)

傳真：(02) 2361-8500

中心網址：<https://www.tsos.org.tw/>

珍愛生命打氣網 <http://www.facebook.com/tspc520>

*若您願意，歡迎將響應騎車照上傳

至珍愛生命打氣網(www.facebook.com/tspc520)分享。



註冊 QRcode

Step1. 掃描右側 QR 碼進入網頁後，點選”Register”



Register

Step2. 進入註冊頁面後，按下圖填寫資料，姓名建議使用英文。

1 Ticket

2 Registration

3 Review

4 Confirmation

Cycle Around the Globe 2024

10 September 2024 - 10 October 2024

MY DETAILS

First Name *

名

Last Name *

姓氏

Date Of Birth *

Day 出生日

Month 出生月

Year 出生年

是否要組隊或加入一個現有隊伍？(若無可跳過)

CREATE OR JOIN A TEAM

組織隊伍

搜尋

Step3. 下半部繼續輸入基本資料後按”Continue”進入下一步。

MY CONTACT DETAILS

Email *

Please type the name of your country

Which country are you from? *

I would like to raise (\$) *

Please make a note of your order number given with the confirmation of registration, as you will need this to log in to your profile to contribute your distances.

Continue

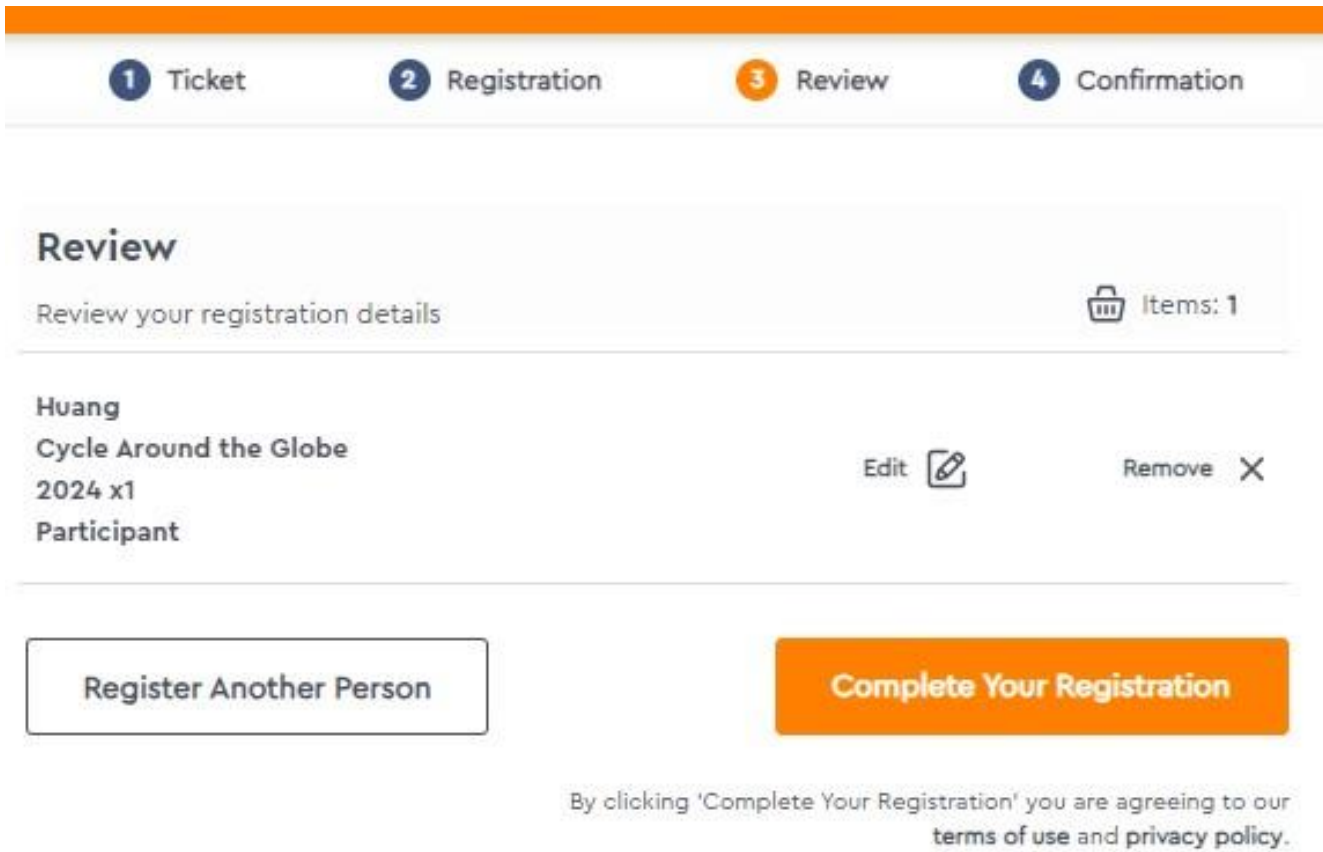
Step4. 確認 Email，確認無誤即可按下”Continue”

CONFIRM EMAIL

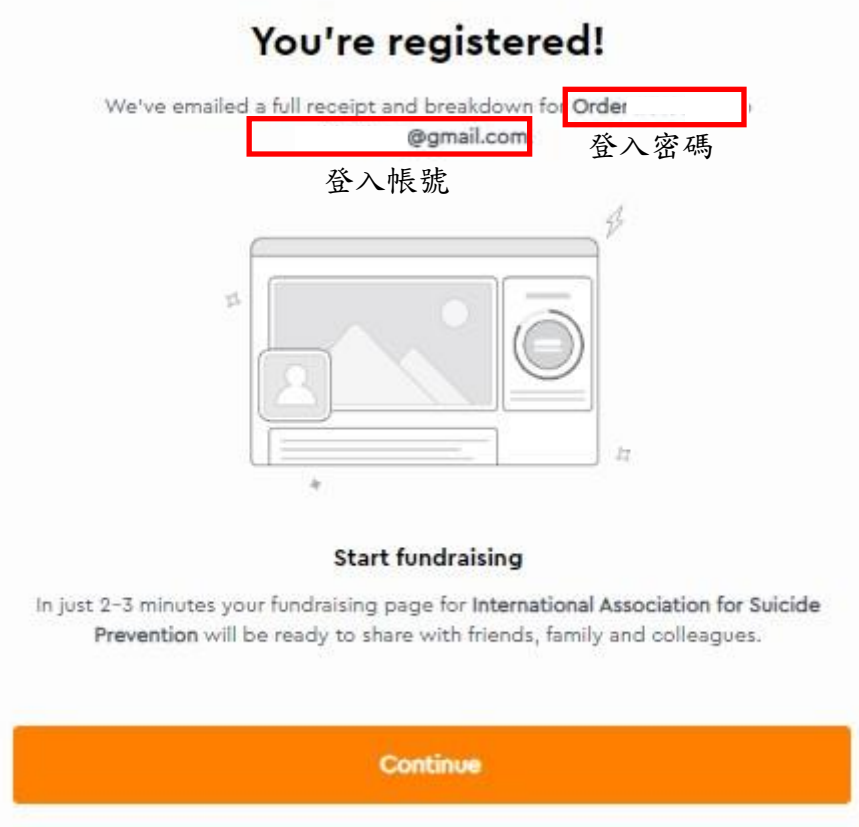
It looks like you might have entered your email address incorrectly.
Please check.
Email:*

Continue

Step5. 進入確認頁面，按下”**Complete Your Registration**”完成註冊。



Step6. 完成註冊！請注意，往後登入的帳號是您的 Email，登入密碼則是 Order Number，同時系統會寄發一則確認信(包含 Order Number)到您的信箱。



Step7. 點選右上方的”My dashboard”，輸入Email 與Order number 登入。

Access your participant dashboard

Please enter the email address you used to register for this event and the order number found on your registration email.

Email address:*


Order number:*

Continue

Step8. 點選”View fundraising page”，進入您的主頁面

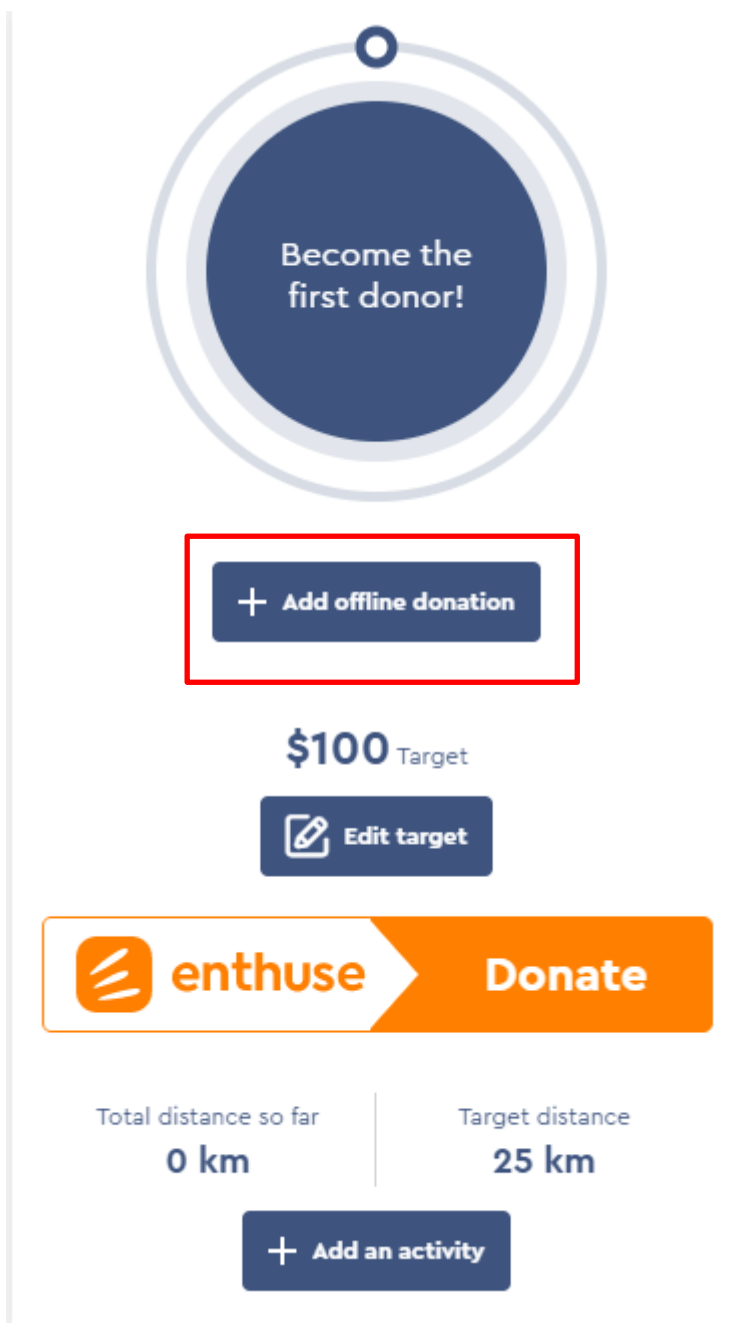
My dashboard

Registrations Emails

 **Huang**
Ticket type: Sign up
Event name: Cycle Around the Globe 2024

Edit **View fundraising page**

Step9. 主畫面右方，”Add offline donation”若有收到募資善款，可點選填入；”Edit target”可修改募資目標金額(同Step3 所填金額)；”Add an activity”可填入您騎單車所累積的哩程。



Step10. 點選”Add an activity”，”Activity type”選擇”Cycling”，填入時間，距離，以及花費時間，完成後點選”Save activity”，即可開始累積哩程（可累積哩程時間為 9/10 - 10/10）。

+ Add an activity

Activity type 活動類型

Choose an activity▼

Date 日期

01/08/2024

Time 時間

3:01 PM

Distance 距離

km

Duration 所花費的時間

0	hr	0	min	0	sec
---	----	---	-----	---	-----

Cancel

Save activity

Step11. 若有使用 App 來協助理程紀錄，亦可將兩者帳號連結，幫助紀錄。

