

# 桃園市立八德幼兒園 113年01月 菜單總表

| 週別   | 星期 | 日期   | 早上點心  |       | 午 餐 |        |       |      |          | 下午點心   |      | 水果 | 營養成分(份數) |     |     |     |     |     |     |
|------|----|------|-------|-------|-----|--------|-------|------|----------|--------|------|----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|      |    |      |       |       | 主食  | 主菜     | 副菜    | 青菜   | 湯        |        |      |    | 全穀       | 豆魚  | 乳品  | 蔬菜  | 水果  | 油脂  | 熱量  |
| 第18週 | 一  | 1/1  |       |       |     | 元旦佳節休假 |       |      |          |        |      |    | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0   |
|      | 二  | 1/2  | 鮮肉包   | 鮮豆漿   | 糙米飯 | 醬瓜雞丁   | 醬燒百頁  | 溯源青菜 | 澎湖海菜湯    | 紅豆薏仁湯  |      | 水果 | 4.7      | 2.6 | 0.0 | 0.8 | 1.0 | 1.8 | 745 |
|      | 三  | 1/3  | 南瓜小米粥 |       | 蔬食日 | 芋香粗米粉湯 | 什錦滷味  | 溯源青菜 |          | 自製豆花   |      | 水果 | 5.0      | 2.0 | 0.0 | 1.3 | 1.0 | 1.8 | 674 |
|      | 四  | 1/4  | 奶酥餐包  | 低糖優酪乳 | 紫米飯 | 玉米蒸肉餅  | 銀芽雞絲  | 有機菜  | 福菜大骨湯    | 什錦麵疙瘩  |      | 水果 | 4.8      | 2.0 | 0.5 | 1.6 | 1.0 | 1.6 | 741 |
|      | 五  | 1/5  | 蔬菜蛋麵線 |       | 特 餐 | 黃金海洋炒飯 | 開陽高麗  | 溯源青菜 | 冬瓜雞骨湯    | 慶生蛋糕   | 養生麥茶 | 水果 | 5.0      | 1.5 | 0.0 | 1.5 | 1.0 | 2.0 | 670 |
| 第19週 | 一  | 1/8  | 白饅頭   | 鮮奶    | 特 餐 | 豬肉燴飯   | 香炒洋芋絲 | 溯源青菜 | 玉米蛋花湯    | 台南意麵   |      | 水果 | 4.8      | 2.1 | 0.5 | 1.4 | 1.0 | 2.0 | 742 |
|      | 二  | 1/9  | 餛飩細粉湯 |       | 糙米飯 | 蒜香野菇雞  | 螞蟻上樹  | 有機菜  | 木瓜大骨湯    | 桂圓紫米甜湯 |      | 水果 | 4.8      | 1.5 | 0.0 | 1.3 | 1.0 | 1.8 | 680 |
|      | 三  | 1/10 | 蔬菜玉米粥 |       | 蔬食日 | 炸醬干丁   | 茼蒿炒鮮菇 | 溯源青菜 | 地瓜濃湯     | 芋圓燒仙草  |      | 水果 | 4.7      | 2.0 | 0.1 | 1.4 | 1.0 | 1.8 | 707 |
|      | 四  | 1/11 | 葡萄土司  | 低糖優酪乳 | 芝麻飯 | 蒙古烤肉   | 蔭豉豆腐  | 有機菜  | 山藥枸杞湯    | 什錦烏龍麵  |      | 水果 | 4.8      | 1.5 | 0.5 | 1.2 | 1.0 | 1.8 | 680 |
|      | 五  | 1/12 | 燕麥瘦肉粥 |       | 特 餐 | 夏威夷蛋炒飯 | 白菜滷   | 溯源青菜 | 珍珠豆奶(履歷) | 家常黑輪湯  |      | 水果 | 4.8      | 2.1 | 0.0 | 1.2 | 1.0 | 2.0 | 744 |
| 第20週 | 一  | 1/15 | 蛋糕捲   | 鮮奶    | 小米飯 | 茄汁肉醬   | 黃瓜茼蒿片 | 溯源青菜 | 結頭豚骨湯    | 蔬菜銀魚粥  |      | 水果 | 5.0      | 1.7 | 0.5 | 1.5 | 1.0 | 1.8 | 722 |
|      | 二  | 1/16 | 台式粿仔條 |       | 燕麥飯 | 豆瓣魚肉   | 田園四寶  | 有機菜  | 牛蒡養生湯    | 玉米濃湯餃  |      | 水果 | 5.3      | 2.1 | 0.0 | 1.4 | 1.0 | 2.0 | 714 |
|      | 三  | 1/17 | 糙米滑蛋粥 |       | 蔬食日 | 茄汁蛋炒飯  | 白菜凍豆腐 | 溯源青菜 | 蔬菜味噌湯    | 養生地瓜   | 枸杞茶  | 水果 | 4.8      | 2.0 | 0.0 | 1.3 | 1.0 | 1.7 | 675 |
|      | 四  | 1/18 | 銀絲卷   | 低糖優酪乳 | 薏仁飯 | 麻油鮮蔬雞  | 珍菇燴冬瓜 | 有機菜  | 榨菜絲湯     | 肉燥芋粿湯  |      | 水果 | 5.0      | 1.5 | 0.5 | 1.6 | 1.0 | 2.0 | 734 |
|      | 五  | 1/19 | 團圓火鍋湯 |       | 特 餐 | 醉醬麵    | 香滷翹腿  | 溯源青菜 | 豆薯豚骨湯    | 布丁     |      | 水果 | 5.1      | 1.6 | 0.0 | 1.5 | 1.0 | 1.6 | 678 |

註 ※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成，本公司可適度與校方共識調整菜單，實際供應依校園每月確認後之採購數量供應。

註 ※可能含過敏原:甲殼.芒果.花生.牛奶.羊奶.蛋.堅果.芝麻.含麩質穀物.大豆.魚類及其製品，及使用亞硫酸鹽類等

註 ※豬肉、雞肉來源皆為國產豬肉，建議菜單包含三章一Q規劃。

確認: \_\_\_\_\_

