

出國報告（出國類別：其他）

桃園市立建國國民中學巧固球隊 2023 年赴新加坡參訪及移地訓練交流計畫

服務機關：桃園市立建國國民中學
姓名職稱：學務處體育組長謝瑩蓉
派赴國家：新加坡
出國期間：112 年 7 月 12 至 18 日
報告日期：112 年 8 月 10 日

桃園市政府及所屬各機關出國報告提要

出國報告名稱：桃園市立建國國民中學巧固球隊 2023 年赴新加坡參訪及移地訓練交流計畫

頁數 19 含附件：☒是 ☐否

出國計畫主辦機關／聯絡人／電話／e-mail

桃園市立建國國民中學／謝瑩蓉／0911915563／s23@mail.ckjhs.tyc.edu.tw

出國人員姓名／服務機關／單位／職稱／電話

1. 謝瑩蓉／建國國中／學務處／體育組長／0911915563
2. 曾界智／建國國中／教練／0916814706
3. 陳佳成／建國國中／教練／0925209501
4. 范鈞皓／建國國中／學生
5. 沈景鈞／建國國中／學生
6. 王柏凱／建國國中／學生
7. 簡子鈞／建國國中／學生
8. 徐楷侑／建國國中／學生
9. 何勇諒／建國國中／學生
10. 孫秉毅／建國國中／學生
11. 蔡芸弘／建國國中／學生

出國類別：☐1.考察 ☐2.進修 ☐3.研究 ☐4.實習 ☒5.其他（國際比賽）

出國期間：112 年 7 月 12 至 18 日 出國地區：新加坡

報告日期：112 年 8 月 10 日

關鍵詞：建國國中、新加坡

內容摘要：

本校巧固球隊訂 112 年 7 月 12 日至 7 月 18 日赴新加坡進行城市參訪，在此期間，由於新加坡主辦 2023 年世界青少年巧固球錦標賽（下稱 WYTC），巧固球隊便藉由參加該項賽事，俾與參賽各隊進行球技與國際文化交流，達到移地訓練的目的。

112 年 7 月 14 日至 7 月 16 日為 WYTC 活動辦理期間，巧固球隊員熟練運用戰術與堅強防守，連續擊敗來自馬來西亞、中國大陸、新加坡、香港與法國等各國巧固球好手，並從中學習各國的戰術與陣型，最後在決賽中僅以些許分數惜敗新加坡隊，榮獲 WYTC 亞軍。過程中，學生選手不斷精進球技，並從中磨練學生的意志，也獲得許多寶貴的經驗，藉由該活動可以檢視平日練習的改進之處，以及與各國選手進行球技交流，讓移地訓練的成果更為扎實。

目次

一、目的.....	P.05
二、過程.....	P.05~P.06
三、心得.....	P.06
四、檢討與建議.....	P.06~P.07
五、成果照片.....	P.07~P.10
六、辦理績效.....	P.10~P.15
七、媒體報導.....	P.16~P.19

一.目的

本計畫之實施係配合國家新南向政策之推動，經由造訪南向國家移地訓練，能增進本校與國外球隊之互動、合作及友好關係，亦能讓巧固球隊有機會與國外球隊切磋球技，增加國際賽事之實務經驗，藉由新加坡和各國優秀青少年選手優秀的球技展示，增進學生間彼此的體育文化交流，提升選手的國際觀及競技能力，拓展選手眼界及新視野，並且讓台灣唯一蟬聯十餘年世界冠軍的巧固球向上發光，向下播下體育球技的種子。在巧固球著重禮讓而不侵犯，友愛而有競爭，合作而不取巧，可以促進學生人格的陶冶及技能的培養，在潛移默化間達成教育目的是教育最高境界。

而本校巧固球隊甫參加 112 年全國師生盃巧固球錦標賽，榮獲國中男生甲組冠軍，同時取得代表國家參加 WYTC 的資格與名額，並透過教育部體育署及桃園市政府的出國經費補助，期望達成球隊訓練與成長的目的，同時完成代表國家爭取最高的榮譽。

二.過程

本校巧固球隊訂 112 年 7 月 12 日至 7 月 18 日赴新加坡進行城市參訪，在此期間，由於新加坡主辦 WYTC 活動，巧固球隊便藉由參加該項賽事，俾與參賽各隊進行球技與國際文化交流，達到移地訓練的目的。首日到達新加坡國際機場後便下榻飯店休息，待學生恢復體力後遂搭乘捷運和巴士至小印度用餐，瞭解新加坡美食文化，進而與當地人民互動，提升學生外語表達能力。翌日，便起身前往比賽場地適應環境與全場模擬比賽訓練，讓學生選手找回比賽感覺。

112 年 7 月 14 日至 7 月 16 日為 WYTC 活動辦理期間，巧固球隊員熟練運用戰術與堅強防守，連續擊敗來自馬來西亞、中國大陸、新加坡、香港與法國等各國巧固球好手，並從中學習各國的戰術與陣型，最後在決賽中僅以些許分數惜敗新加坡隊，榮獲 WYTC 亞軍。過程中，學生選手不斷精進球技，在攻擊與防守一來一往間確實執行戰術，多次化險為夷，從中磨練學生的意志，也獲得許多寶貴的經驗，藉由該活動可以檢視平日練習的改進之處，讓移地訓練的成果更為扎實。

活動結束後，各位選手齊聚一堂參加晚宴，學生們在舞台上無不渾身解數盡情表演，將臺灣歌舞文化分享給各國選手，並與之進行良好國民外交。最後一日，學生帶著雀躍的心情與各國選手進行城市參訪，增加彼此間的情感交流與建構國際友人聯繫管道，同時留下難忘的活憶。最終，滿載而歸返國繼續磨練球技，期待再次聚首。

時間	內容	備註
第一天(7/12)	台灣桃園-新加坡-住宿飯店	飛機與交通時間
第二天(7/13)	適應環境與全場模擬比賽訓練	賽前準備時間
第三天(7/14)	參與 WYTC 活動、比賽交流	比賽時間
第四天(7/15)	參與 WYTC 活動、比賽交流	比賽時間
第五天(7/16)	參與 WYTC 活動、比賽交流、聯誼活動	比賽時間
第六天(7/17)	新加坡城市參訪	城市參訪時間
第七天(7/18)	住宿飯店-新加坡-台灣桃園	飛機與交通時間

三.心得

學生首次利用球隊方式出國參訪與訓練，有效提升團隊凝聚力與國際移地訓練經驗及能力，對國際視野與外籍友人互動能力幫助不少。參與 WYTC 活動與多國球隊比賽與交流，增進比賽經驗與訓練機會，觀摩不同球隊經營模式與建構國際友人聯繫管道。聯誼活動表演部分，增加學生舞台與展現經驗，提升部分外語能力，強化未來語言學習動機。透過新加坡城市參訪的方式，讓學生認識國際性大城市捷運路線圖與搭乘及買票方式，學習搭乘巴士的方式與了解計價和台灣之異同。護照準備與通關方式、飛機搭乘與國際禮儀亦是本次體育新南向活動的額外收穫。

學生心得簡略如下：

- (一) 范鈞皓同學：能到新加坡參訪與移地訓練，可以增加個人視野與國際比賽的經驗值。
- (二) 沈景鈞同學：氣候的適應是一項難題，很少有機會可以在中午的高溫時候練習與適應，新加坡平日氣溫與濕度都高出台灣甚多。
- (三) 簡子鈞同學：能到國外與他人互動可增加英文能力。
- (四) 何勇諒同學：有機會看到不同的訓練方法與訓練模式，是一種很難得的經驗。
- (五) 孫秉毅同學：臨場反應與體能的適應是一項課題，希望日後還有機會再出國。

四.檢討與建議

本計畫主要時程在參加 WYTC 活動，移地訓練目的達成度極高，惟在城市參訪上，

由於天數較短，難以讓學生一窺新加坡全貌，甚至進入當地學校與球隊進行交流，甚為可惜。另外，學生外語能力仍亟待加強，國民外交必須奠基於優異外語能力，尤其新加坡為國際性的大城市，民族相當多元，只有扎實的外語能力，方能與當地人民深入交流，以瞭解其生活模式和文化內容。以下茲列舉兩點建議：

- (一) 政府補助的比例能再提高：由於補助款低於預期，造成本計畫行程內容必須被迫變更，為了節省經費，所有團員均改為自助行程，除了機票與飯店費用由補助款支應外，其他費用均由贊助款支應和自行攤付，造成學校負擔沉重，部分原定行程也在經費考量下，被迫刪除或更改為離飯店距離較近的行程，導致城市參訪的目的大打折扣，甚為可惜。
- (二) 政府補助的國家與範圍能增加：巧固球運動在許多國家皆有發展，學生皆能前往與之深入交流，甚或到當地協助教學，撒下交流的種子，也能促進國際間的友誼，建議可將其他亞洲國家（例如南亞或西亞）納入補助範疇。

五.成果照片



圖1：台灣桃園機場出發大合照



圖2：抵達新加坡巴西立體育館練習-1



圖3：抵達新加坡巴西立體育館練習-2



圖4：本校體育組長與馬來西亞會長合影



圖5：與新加坡隊(紅)交流後握手



圖6：與新加坡(紅)大合照



圖7：比賽交流前列隊



圖8：與法國隊(黑)比賽交流



圖9：與中國隊(黑紅)比賽交流



圖10：比賽交流場邊討論時間



圖11：比賽交流場邊大合照



圖12：城市參訪時間(魚尾獅公園)



圖13：城市參訪與小印度用餐



圖14：巴西立體育館前合照



圖15：比賽交流情形



圖16：與中國香港隊合影



圖17：活動後桃園市政府表揚-1



圖18：活動後桃園市政府表揚-2



圖19：活動後桃園市政府表揚-3



圖20：活動後與家長檢討餐會合影

六.辦理績效

- (一) 比賽交流場次：7 場
- (二) 比賽名次：獲得 WYTC 第二名
- (三) 媒體新聞：5 則
- (四) 學校臉書貼文宣傳：5 則，分享近 20 次（附件如下）
- (五) 學校臉書貼文按讚： $317+363+286+213+148=1737$ 次（截至 8/10）



桃園市立建國國中

7月27日下午6:38 · 🌐

...

2023年世界盃青少年巧固球錦標賽績優表揚

本校巧固球隊隊員組隊參加2023年世界盃青少年巧固球錦標賽U15男子組 榮獲亞軍，獲頒市府獎狀及選手獎勵金~~

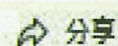
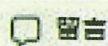
指導教練：曾界智、陳佳成

參賽名單：范鈞皓、沈景鈞、簡子鈞、何勇諒、孫景毅..... 查看更多



👤 Tiffa Chou、周揚舜和其他147人

4次分享





桃園市立建國國中

7月17日下午3:08 · 🌐

世界青少年巧固球錦標賽結束後，巧固球隊選手接受頒獎，並參加地主國舉辦的晚宴，宴會上各國選手們無不瀟灑解歡盡情表演，進行國際交流，相約明年世界盃再見。

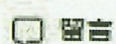


🌐 李昀甄、明秀和其他212人

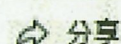
2則留言 1次分享



讚



留言



分享



桃園市立建國國中

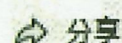
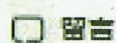
7月16日下午6:16 · 📍

本校巧固球隊參加世界青少年巧固球錦標賽，這羣小將個個將士用命，拼戰到最後，仍以40:44惜敗地主國新加坡隊，榮獲世界盃“亞軍”，為建國國中創校以來，學生首度在世界賽事中展現亮眼成績，期待大家繼續支持巧固球隊，明年讓世界盃冠軍重回中華隊的懷抱，在此相當感謝教育部、黃美玲立委、桃園市政府、教育局、地方仕紳及熱心贊助人士，才能讓巧固球隊順利成行，為國爭光，也期盼對巧固球隊有興趣的建國學生加入巧固球隊的大家庭，明年站在世界賽場上發光發熱喔~~



👤 曾昇智、李昀甄和其他286人

13則留言 8次分享





桃園市立建國國中

7月15日下午7:05 · 📍

世界盃足球錦標賽捷報不斷傳來~~

儘管賽程安排吃重，奮戰到深夜，建國小將仍堅持拖著疲憊的身軀站在賽場上，以強硬的攻擊和無解的防守，面對各國好手，並拿下一場一場的壓倒性勝利，不懈地往世界冠軍邁進

目前戰績如下：

建國國中48：32馬來西亞

建國國中59：12中國大陸

建國國中47：23新加坡

建國國中49：21香港

建國國中47：23法國

接下來將以全勝之姿進入四強賽，請大家為建國小將們繼續加油~~



👤 Shu-Hao Lin、Mountain Lin和其他362人

16則留言 3次分享



桃園市立建國國中

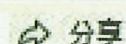
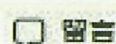
7月14日下午1:54 · 🌐

本校巧固球隊於7/14-7/16遠赴新加坡參加世界青少年巧固球錦標賽(U15)。本次行程能夠順利出發，有賴教育部、萬美玲立委、桃園市政府教育局、建國國中家長會、地方仕紳及所有熱心贊助人士的全力支持，校方在此致上十二萬分的謝意，盼巧固球隊能一舉奪下世界冠軍，為國爭光。



👤 曾界智、Shu-Hao Lin和其他317人

5則留言 3次分享



七.媒體報導

14:11



VoLTE 5G 75%





全新！咖啡、美食免費換

下載APP

<

yahoo!

隨時隨地

桃市表揚世界盃青少年巧固球台灣隊

【記者羅盛水、黃春續 / 桃園報導】
2023年7月28日 21:15

桃園區於昨日舉辦二〇二三世界青少年巧固球錦標賽績優表揚活動」。張市長表示，二〇二三年第六屆世界盃青少年巧固球錦標賽，七月十四日至十六日在新加坡舉行，台灣代表隊勇奪四金一銀，其中桃園的建國國小、建國國中、大成國中及大溪高中的選手表現優異，非常值得驕傲。

張市長強調，桃園不只是棒球，許多運動項目也令人刮目相看，期許各校努力培養選手，市府將繼續支持相關經費及師資，讓巧固球這項運動能夠發揚光大。張市長指出，此次出國比賽的經費，特別感謝萬美玲委員協助爭取教育部經費，加上市府的經費支持，得以讓桃園選手出國比賽順利成行。

教育局長劉仲成表示，為嘉勉選手的優異表現，教育局已收仿「桃園市首屆市第以下與於結

 留言





桃市表揚世界盃青少年巧固球選手 張善政：持續推廣巧固球運動

記者黃家柔 / 桃園報導 2023-07-27 17:01



張市長與貴賓肯定獲獎師生的優異表現。

桃園市長張善政27日中午前往桃園區，出席「2023世界青少年巧固球錦標賽績優表揚活動」。張市長表示，2023年第六屆世界盃青少年巧固球錦標賽，7月14日至16日在新加坡舉行，台灣代表隊勇奪4金1銀，其中桃園的建國國小、建國國中、大成國中及大溪高中的選手表現優異，非常值得驕傲。張市長強調，桃園不只是棒球，許多運動項目也令人刮目相看，期許各校努力培養選手，市府將繼續支持相關經費及師資，讓巧固球這項運動能夠發揚光大。

首頁 > 國際 > 世界青少年巧固球賽 台灣代...

世界青少年巧固球賽 台灣代表隊奪4金1銀 桃園選手大放異彩

2023-07-27 20:22



▲張善政頒獎獎勵金予「2023世界青少年巧固球錦標賽」選拔選手。(圖/桃園市新聞局 提供)

記者黃俊育 / 桃園報導

桃園市長張善政27日中午前往桃園區，出席2023世界青少年巧固球錦標賽頒獎表揚活動。



de5f429b27ee6293.png



社團法人台灣社區發展協會
2023 國際社區發展年
歡迎大家共襄盛舉

