

# 桃園市立新屋幼兒園 113年05月 菜單總表

| 週別   | 星期 | 日期   | 早上點心  |     | 午 餐  |        |        |      |           | 下午點心  |  | 水果 | 營養成分(份數) |     |     |     |     |     |     |
|------|----|------|-------|-----|------|--------|--------|------|-----------|-------|--|----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|      |    |      |       |     | 主食   | 主菜     | 副菜     | 青菜   | 湯         |       |  |    | 全穀       | 豆魚  | 乳品  | 蔬菜  | 水果  | 油脂  | 熱量  |
| 第12週 | 三  | 5/1  | 客家米苔目 |     | 肉燥套餐 | 白米香菇油飯 | 芋香白菜滷  |      | 冬瓜豚骨湯     | 杯子蛋糕  |  | 水果 | 5.5      | 1.3 | 0.0 | 1.2 | 1.0 | 1.8 | 654 |
|      | 四  | 5/2  | 紅糖饅頭  | 優酪乳 | 糙米飯  | 蔥燒蛋豆腐  | 綠野鮮菇   | 有機青菜 | 玉米濃湯      | 蔬菜蛋麵線 |  | 水果 | 5.0      | 1.1 | 0.5 | 1.1 | 1.0 | 1.8 | 663 |
|      | 五  | 5/3  |       |     |      | 學校換餐麵包 |        |      |           |       |  |    |          |     |     |     |     |     |     |
| 第13週 | 一  | 5/6  | 玉兔包   | 鮮奶  | 蕎麥飯  | 香滷雞腿   | 涼薯三絲   | 溯源青菜 | 活力蔬菜湯     | 小魚糙米粥 |  | 水果 | 5.0      | 1.6 | 0.5 | 1.2 | 1.0 | 1.7 | 701 |
|      | 二  | 5/7  | 雲吞細粉湯 |     | 糙米飯  | 蘑菇豬柳   | 筍乾麵輪   | 有機青菜 | 酸辣湯       | 綠豆豆花  |  | 水果 | 4.8      | 2.5 | 0.0 | 1.2 | 1.0 | 1.6 | 742 |
|      | 三  | 5/8  | 鮮蔬甜條湯 |     | 麵食套餐 | 鍋燒烏龍麵  | 絲瓜炒金菇  |      |           | 芋香鹹粥  |  | 水果 | 5.5      | 1.3 | 0.0 | 1.3 | 1.0 | 1.7 | 652 |
|      | 四  | 5/9  | 香蒜小麵包 | 優酪乳 | 燕麥飯  | 鐵板油腐   | 鮮蔬炒蛋   | 有機青菜 | 黃瓜菇菇湯     | 檸檬愛玉  |  | 水果 | 4.7      | 1.1 | 0.5 | 1.2 | 1.0 | 1.6 | 698 |
|      | 五  | 5/10 | 擔仔麵   |     | 糙米飯  | 孜然雞丁   | 蒜香小魚豆干 | 溯源青菜 | 錦繡三絲湯     | 雞蛋糕   |  | 水果 | 5.0      | 2.0 | 0.0 | 1.2 | 1.0 | 1.6 | 663 |
| 第14週 | 一  | 5/13 | 小肉包   | 鮮奶  | 薏仁飯  | 紅燒魚    | 肉絲炒洋芋  | 溯源青菜 | 竹筍豚骨湯     | 什錦麵疙瘩 |  | 水果 | 5.0      | 1.6 | 0.5 | 1.1 | 1.0 | 1.7 | 697 |
|      | 二  | 5/14 | 家常米粉湯 |     | 芝麻飯  | 蒙古烤肉   | 開陽蘿蔔絲  | 有機青菜 | 白菜豆腐湯     | 台式鹹粥  |  | 水果 | 5.3      | 1.6 | 0.0 | 1.5 | 1.0 | 1.7 | 667 |
|      | 三  | 5/15 | 珍珠糯米丸 |     | 炊飯套餐 | 麻油雞炊飯  | 鳳梨炒木耳  |      | 香菇冬瓜湯     | 銀耳甜湯  |  | 水果 | 5.0      | 1.5 | 0.0 | 1.2 | 1.2 | 1.5 | 690 |
|      | 四  | 5/16 | 白土司   | 優酪乳 | 糙米飯  | 滷味拼盤   | 小瓜麵腸   | 有機青菜 | 翡翠蛋花湯     | 蛋花湯麵  |  | 水果 | 4.9      | 1.5 | 0.5 | 1.2 | 1.0 | 1.7 | 685 |
|      | 五  | 5/17 | 燕麥瘦肉粥 |     | 紅藜飯  | 玉米蒸肉餅  | 蜜汁南瓜   | 溯源青菜 | 薑絲紫菜湯     | 芋頭西米露 |  | 水果 | 4.8      | 1.5 | 0.0 | 1.0 | 1.0 | 1.5 | 665 |
| 第15週 | 一  | 5/20 | 豆沙包   | 鮮奶  | 五穀飯  | 香菇肉燥   | 蒜香扁蒲   | 溯源青菜 | 馬鈴薯洋蔥湯    | 肉絲湯板條 |  | 水果 | 4.8      | 1.5 | 0.5 | 1.3 | 1.0 | 1.7 | 680 |
|      | 二  | 5/21 | 淡水魚丸湯 |     | 糙米飯  | 甘露鮮魚煮  | 螞蟻上樹   | 有機青菜 | 榨菜絲湯      | 皮蛋瘦肉粥 |  | 水果 | 4.7      | 2.3 | 0.0 | 1.0 | 1.0 | 1.6 | 660 |
|      | 三  | 5/22 | 雜糧饅頭  | 優酪乳 | 炒麵套餐 | 肉絲炒麵   | 芝麻嫩海芽  |      | 福菜大骨湯     | 蔬菜豆腐煲 |  | 水果 | 4.9      | 1.4 | 0.5 | 2.2 | 1.0 | 1.8 | 724 |
|      | 四  | 5/23 | 絲瓜麵線  |     | 蕎麥飯  | 茄汁豆包   | 香拌高麗菜  | 有機青菜 | 雙色蘿蔔湯     | 紅豆紫米湯 |  | 水果 | 5.0      | 1.5 | 0.0 | 1.6 | 1.0 | 1.5 | 689 |
|      | 五  | 5/24 | 和風關東煮 |     | 紅扁豆飯 | 芝麻香料雞  | 田園四寶   | 溯源青菜 | 味噌豆漿鍋(履歷) | 奶油餐包  |  | 水果 | 5.4      | 1.9 | 0.0 | 1.1 | 1.0 | 1.6 | 682 |
| 第16週 | 一  | 5/27 | 芝麻包   | 鮮奶  | 薏仁飯  | 紅燒肉    | 塔香茄子   | 溯源青菜 | 白菜金菇湯     | 肉羹麵   |  | 水果 | 5.1      | 1.3 | 0.5 | 1.2 | 1.0 | 1.7 | 680 |
|      | 二  | 5/28 | 什錦湯餃  |     | 糙米飯  | 糖醋魚    | 黃瓜炒木耳  | 有機青菜 | 肉骨茶湯      | 鮮蔬什錦煲 |  | 水果 | 4.8      | 2.4 | 0.0 | 1.8 | 1.0 | 1.6 | 692 |
|      | 三  | 5/29 | 滑蛋雞絲麵 |     | 燴飯套餐 | 豬肉滑蛋燴飯 | 鐵板銀芽   |      | 山藥豚骨湯     | 黑糖地瓜湯 |  | 水果 | 5.3      | 1.2 | 0.0 | 1.1 | 1.0 | 1.6 | 677 |
|      | 四  | 5/30 | 青蔥小麵包 | 優酪乳 | 紅藜飯  | 塔香百頁   | 香菇蒸蛋   | 有機青菜 | 昆布蔬菜湯     | 洋芋通心粉 |  | 水果 | 5.2      | 1.5 | 0.5 | 1.1 | 1.0 | 1.8 | 708 |
|      | 五  | 5/31 | 鮮魚元氣粥 |     | 小米飯  | 香芋燒雞   | 蘭陽西魯肉  | 溯源青菜 | 番茄豆腐湯     | 仙草奶凍  |  | 水果 | 4.8      | 1.7 | 0.1 | 1.1 | 1.0 | 1.7 | 710 |

註 ※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成，本公司可適度與校方共識調整菜單，實際供應依校園每月確認後之菜單及數量供應。

註 ※可能含過敏原:甲殼.芒果.花生.牛奶.羊奶.蛋.堅果.芝麻.含麩質穀物.大豆.魚類及其製品，及使用亞硫酸鹽類等。

註 ※雞肉、豬肉來源皆為國產，建議菜單包含三章一Q規劃。

