

## 桃園市113年度身心障礙者家庭照顧者支持服務－7～12月活動表

\*服務對象：居住本市各區身心障礙者之家庭照顧者

\*承辦單位：

A.財團法人喜憨兒社會福利基金會桃竹事務所／報名專線：03-3650672

B.社團法人中華拓樂健康促進協會／報名專線：03-3350720

C.社團法人桃園市肢體傷殘協進會／報名專線：03-3348080

\*活動／課程類型：

1.支持團體。2.紓壓活動。3.休閒課程。4.照顧技巧訓練。

| 【支持團體】 |                    |           |                                |                                              |      |             |
|--------|--------------------|-----------|--------------------------------|----------------------------------------------|------|-------------|
| 課程編號   | 活動/課程名稱            | 活動/課程預估人數 | 活動/課程辦理日期                      | 活動地點                                         | 辦理單位 | 活動/課程報名日期起迄 |
| A101   | 小手牽小手夏令營           | 6-12人     | 113年8月7日(三)<br>上午 10:00-12:00  | 桃園市身心障礙福利館-悠活小棧<br>(桃園市八德區介壽路二段901巷49弄91號2樓) | A    | 即日起至額滿為止    |
| A102   | 小手牽小手夏令營           | 6-12人     | 113年8月7日(三)<br>下午 14:00-16:00  | 桃園市身心障礙福利館-悠活小棧<br>(桃園市八德區介壽路二段901巷49弄91號2樓) | A    | 即日起至額滿為止    |
| A103   | 小手牽小手夏令營           | 6-12人     | 113年8月14日(三)<br>上午 10:00-12:00 | 桃園市身心障礙福利館-悠活小棧<br>(桃園市八德區介壽路二段901巷49弄91號2樓) | A    | 即日起至額滿為止    |
| A104   | 小手牽小手夏令營           | 6-12人     | 113年8月14日(三)<br>下午 14:00-16:00 | 桃園市身心障礙福利館-悠活小棧<br>(桃園市八德區介壽路二段901巷49弄91號2樓) | A    | 即日起至額滿為止    |
| A105   | 小手牽小手夏令營           | 6-12人     | 113年8月21日(三)<br>上午 10:00-12:00 | 桃園市身心障礙福利館-悠活小棧<br>(桃園市八德區介壽路二段901巷49弄91號2樓) | A    | 即日起至額滿為止    |
| A106   | 小手牽小手夏令營           | 6-12人     | 113年8月21日(三)<br>下午 14:00-16:00 | 桃園市身心障礙福利館-悠活小棧<br>(桃園市八德區介壽路二段901巷49弄91號2樓) | A    | 即日起至額滿為止    |
| B101   | 成人隱性障礙之<br>照顧者支持團體 | 12人       | 113年8月24日(六)<br>上午 9:30-11:30  | 社團法人中華拓樂健康促進協會<br>(桃園市桃園區崇法街75號)             | B    | 即日起至額滿為止    |
| C101   | 織己知遇-手工編織(II)      | 15人       | 113年9月5日(四)<br>下午 13:00-16:00  | 社團法人桃園市肢體傷殘協進會<br>(桃園市桃園區守法路25號)             | C    | 即日起至額滿為止    |
| B102   | 成人隱性障礙之<br>照顧者支持團體 | 12人       | 113年9月21日(六)<br>上午 9:30-11:30  | 社團法人中華拓樂健康促進協會<br>(桃園市桃園區崇法街75號)             | B    | 即日起至額滿為止    |
| B103   | 成人隱性障礙之<br>照顧者支持團體 | 12人       | 113年10月19日(六)<br>上午 9:30-11:30 | 社團法人中華拓樂健康促進協會<br>(桃園市桃園區崇法街75號)             | B    | 即日起至額滿為止    |

| 【紓壓課程】 |             |           |                                |                                  |      |             |
|--------|-------------|-----------|--------------------------------|----------------------------------|------|-------------|
| 課程編號   | 活動/課程名稱     | 活動/課程預估人數 | 活動/課程辦理日期                      | 活動地點                             | 辦理單位 | 活動/課程報名日期起迄 |
| A201   | 繡球花的秘密(永生花) | 10人-20人   | 113年7月17日(三)<br>上午 10:00-12:00 | 龍祥凌雲市民活動中心<br>(桃園市龍潭區干城路19巷28號)  | A    | 即日起至額滿為止    |
| A202   | 下午時光(手沖咖啡)  | 10人-20人   | 113年7月17日(三)<br>下午 13:00-15:00 | 龍祥凌雲市民活動中心<br>(桃園市龍潭區干城路19巷28號)  | A    | 即日起至額滿為止    |
| B201   | 花藝職能技巧訓練課程  | 8人        | 113年7月17日(六)<br>上午 9:30-11:30  | 社團法人中華拓樂健康促進協會<br>(桃園市桃園區崇法街75號) | B    | 即日起至額滿為止    |

## 桃園市113年度身心障礙者家庭照顧者支持服務－7～12月活動表

\*服務對象：居住本市各區身心障礙者之家庭照顧者

\*承辦單位：

A.財團法人喜憨兒社會福利基金會桃竹事務所／報名專線：03-3650672

B.社團法人中華拓樂健康促進協會／報名專線：03-3350720

C.社團法人桃園市肢體傷殘協進會／報名專線：03-3348080

|      |              |         |                                |                                                  |   |          |
|------|--------------|---------|--------------------------------|--------------------------------------------------|---|----------|
| C201 | 草本足浴包DIY     | 15人     | 113年8月1日(四)<br>上午 10:00-12:00  | 社團法人桃園市肢體傷殘協進會<br>(桃園市桃園區守法路25號)                 | C | 即日起至額滿為止 |
| A203 | 和諧粉彩畫        | 10人-20人 | 113年8月15日(四)<br>上午 10:00-12:00 | 社團法人桃園市安平鎮庄文化協會<br>(桃園市平鎮區中興路平鎮段229號)            | A | 即日起至額滿為止 |
| A204 | 下午時光(手沖咖啡)   | 10人-20人 | 113年8月15日(四)<br>下午 13:00-15:00 | 社團法人桃園市安平鎮庄文化協會<br>(桃園市平鎮區中興路平鎮段229號)            | A | 即日起至額滿為止 |
| B202 | 水拓畫藝術課程      | 20人     | 113年9月5日(四)<br>上午 9:30-11:30   | 社團法人中華拓樂健康促進協會<br>(桃園市桃園區崇法街75號)                 | B | 即日起至額滿為止 |
| A205 | 放鬆慢瑜珈I       | 10-15人  | 113年9月5日(四)<br>下午 13:00-14:00  | 桃園市身心障礙福利館-悠活小棧<br>(桃園市八德區介壽路二段901巷49弄<br>91號2樓) | A | 即日起至額滿為止 |
| C202 | 養身保健舒壓按摩(II) | 15人     | 113年9月12日(四)<br>下午 14:00-16:00 | 社團法人桃園市肢體傷殘協進會<br>(桃園市桃園區守法路25號)                 | C | 即日起至額滿為止 |
| B203 | 走進我的植物園      | 15人     | 113年9月26日(四)<br>上午 9:30-11:30  | 社團法人中華拓樂健康促進協會<br>(桃園市桃園區崇法街75號)                 | B | 即日起至額滿為止 |
| A206 | 放鬆慢瑜珈II      | 10-15人  | 113年9月27日(四)<br>下午 13:00-14:00 | 桃園市身心障礙福利館-悠活小棧<br>(桃園市八德區介壽路二段901巷49弄<br>91號2樓) | A | 即日起至額滿為止 |

| 【休閒課程】 |                   |           |                                |                                                  |      |             |
|--------|-------------------|-----------|--------------------------------|--------------------------------------------------|------|-------------|
| 課程編號   | 活動/課程名稱           | 活動/課程預估人數 | 活動/課程辦理日期                      | 活動地點                                             | 辦理單位 | 活動/課程報名日期起迄 |
| B301   | 角樂園找樂趣            | 100       | 113年7月13日(六)<br>上午10:00-15:00  | 桃園農場(桃園市八德區介壽路二段635號)                            | B    | 即日起至額滿為止    |
| C301   | 療癒綠生活-園藝植栽DIY(II) | 15人       | 113年8月5日(一)<br>上午 10:00-12:00  | 社團法人桃園市肢體傷殘協進會<br>(桃園市桃園區守法路25號)                 | C    | 即日起至額滿為止    |
| A301   | 減壓肌力有氧            | 10人-15人   | 113年8月12日(一)<br>下午 14:00-16:00 | 桃園市身心障礙福利館-悠活小棧<br>(桃園市八德區介壽路二段901巷49弄<br>91號2樓) | A    | 即日起至額滿為止    |
| B302   | 科學營               | 30人       | 113年8月15日(四)<br>上午 9:30-11:30  | 桃園市桃園區中華路49號601教室                                | B    | 即日起至額滿為止    |
| B303   | 拳擊-體適能運動課程        | 20人       | 113年8月22日(四)<br>上午 9:30-11:30  | 社團法人中華拓樂健康促進協會<br>(桃園市桃園區崇法街75號)                 | B    | 即日起至額滿為止    |
| A302   | 藝術療育畫             | 10-20人    | 113年9月5日(四)<br>上午 10:00-12:00  | 桃園市身心障礙福利館-悠活小棧<br>(桃園市八德區介壽路二段901巷49弄<br>91號2樓) | A    | 即日起至額滿為止    |
| B304   | 療育花花世界 水彩押花畫      | 15人       | 113年10月31日(四)<br>上午 9:30-11:30 | 社團法人中華拓樂健康促進協會<br>(桃園市桃園區崇法街75號)                 | B    | 即日起至額滿為止    |
| B305   | 手工木作藝術品           | 20人       | 113年11月2日(六)<br>上午 9:30-11:30  | 社團法人中華拓樂健康促進協會<br>(桃園市桃園區崇法街75號)                 | B    | 即日起至額滿為止    |

## 桃園市113年度身心障礙者家庭照顧者支持服務－7～12月活動表

\*服務對象：居住本市各區身心障礙者之家庭照顧者

\*承辦單位：

A.財團法人喜憨兒社會福利基金會桃竹事務所／報名專線：03-3650672

B.社團法人中華拓樂健康促進協會／報名專線：03-3350720

C.社團法人桃園市肢體傷殘協進會／報名專線：03-3348080

|      |        |     |                                |                                  |   |          |
|------|--------|-----|--------------------------------|----------------------------------|---|----------|
| B306 | 年末圍爐活動 | 50人 | 113年11月30日(六)<br>上午 9:30-11:30 | 社團法人中華拓樂健康促進協會<br>(桃園市桃園區崇法街75號) | B | 即日起至額滿為止 |
|------|--------|-----|--------------------------------|----------------------------------|---|----------|

| 【照顧技巧訓練】 |                    |           |                                 |                                              |      |             |
|----------|--------------------|-----------|---------------------------------|----------------------------------------------|------|-------------|
| 課程編號     | 活動/課程名稱            | 活動/課程預估人數 | 活動/課程辦理日期                       | 活動地點                                         | 辦理單位 | 活動/課程報名日期起迄 |
| C401     | 情緒障礙-教養引導與示範       | 15人       | 113年7月8日(一)<br>下午 13:00-16:00   | 社團法人桃園市肢體傷殘協進會<br>(桃園市桃園區守法路25號)             | C    | 即日起至額滿為止    |
| C402     | 過動、注意力缺失-教養引導與示範   | 15人       | 113年7月15日(一)<br>下午 13:00-16:00  | 社團法人桃園市肢體傷殘協進會<br>(桃園市桃園區守法路25號)             | C    | 即日起至額滿為止    |
| C403     | 自閉症、亞斯-教養引導與示範     | 15人       | 113年7月22日(一)<br>下午 13:00-16:00  | 社團法人桃園市肢體傷殘協進會<br>(桃園市桃園區守法路25號)             | C    | 即日起至額滿為止    |
| A401     | 財產信託               | 10人-20人   | 113年7月23日(二)<br>上午 10:00-12:00  | 桃園市桃園區正光路423之1號2樓                            | A    | 即日起至額滿為止    |
| B401     | 如何看見精障家人優勢         | 20人       | 113年8月3日(六)<br>上午 9:30-11:30    | 社團法人中華拓樂健康促進協會<br>(桃園市桃園區崇法街75號)             | B    | 即日起至額滿為止    |
| C404     | 健康生活-紫雲膏DIY        | 15人       | 113年8月12日(一)<br>上午 09:30-12:30  | 社團法人桃園市肢體傷殘協進會<br>(桃園市桃園區守法路25號)             | C    | 即日起至額滿為止    |
| A402     | 談談孩子們生涯規劃          | 10人-20人   | 113年8月12日(一)<br>上午 10:00-12:00  | 桃園市身心障礙福利館-悠活小棧<br>(桃園市八德區介壽路二段901巷49弄91號2樓) | A    | 即日起至額滿為止    |
| B402     | 法律講堂<br>「如何保障自身權益」 | 20人       | 113年10月5日(六)<br>上午 9:30-11:30   | 社團法人中華拓樂健康促進協會<br>(桃園市桃園區崇法街75號)             | B    | 即日起至額滿為止    |
| C405     | 保險知多少?             | 15人       | 113年10月17日(四)<br>下午 14:00-16:00 | 社團法人桃園市肢體傷殘協進會<br>(桃園市桃園區守法路25號)             | C    | 即日起至額滿為止    |