|  |
| --- |
| 楊梅區雙榮市民活動中心113年4月登記使用情形 |
| 使用時段 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 日期 | 4/1、4/8、4/15、4/22、4/29 | 4/2、4/9、4/16、4/23、4/30 | 4/3、4/10、4/17、4/24 | 4/4、4/11、4/18、4/25 | 4/5、4/12、4/19、4/26 | 4/6、4/13、4/20、4/27 | 4/7、4/14、4/21、4/28 |
| 上午 | 快樂早鳥隊5:30-6:30 | 快樂早鳥隊5:30-6:30 | 快樂早鳥隊5:30-6:30阿斯坦加瑜珈班9:00-11:00(不用冷氣)4/17、4/24 | 快樂早鳥隊5:30-6:304/11、4/18、4/25幸福歌唱班9:00-11:00(不用冷氣) | 快樂早鳥隊5:30-6:30 | 快樂早鳥隊5:30-6:304/20雙榮親子館9:30-11:3014:00-17:00 | 快樂早鳥隊5:30-6:30基督教福音教會開會9:00-14:00(使用冷氣) |
| 下午 | 道家養生拍打13:30-17:30(不用冷氣) |  |  | 4/11、4/18、4/25紅排舞14:00-15:00(不用冷氣) |  |  | 基督教福音教會開會9:00-14:00(使用冷氣) |
| 晚上 | 娜魯灣舞蹈班19:00-21:00(不用冷氣) | 蔡文芳伸展操18:00-21:00(使用冷氣) | 雙榮快樂舞蹈班19:00-21:00(使用冷氣) | 4/11、4/18、4/25雙榮舞媚力19:00-21:00(使用冷氣) | 4/12，4/19、4/26雙榮歌唱班19:00-21:00(不用冷氣) | 4/6、4/20、4/27阿斯坦加瑜珈19:00-20:30 |  |