

自殺防治通報單

(2024 年 3 月 14 日更新)

※轉介前請務必告知個案（或聯絡人）將被轉介至衛生局（社區心理衛生中心）。
※若為透過第三者獲悉訊息、未實際接觸個案，請務必確認及評估實際狀況後再轉介。

*為必填欄位

*通報單位：○○社會福利協會*通報人姓名：林美美社工*通報人電話：03-3331234 分機5

※ 本次通報個案屬自殺意念者（係指心存自殺想法，尚未行動者，無實際自殺行為，需進行第24項「簡式健康量表」評估）
※ 若個案實際有自殺行為（自殺企圖）或自殺死亡，請依自殺防治法，逕至「衛福部自殺防治通報系統」進行線上通報作業。

- 1、*個案姓名：王小明 2、*身分證統一編號：A123456789
- 3、*性別：☒男 ☐女 ☐跨性別 4、*年齡：32（出生：1990年9月10日）
- 5、*電話：（日） / （夜）03-1234567 6、手機：0912345678
- 7、自殺日期：20年 月 日 8、*通報日期：2023年2月16日
- 自殺時段：☐凌晨 ☐上午 ☐下午 ☐晚上
- 9、*婚姻狀況：☐未婚 ☒有偶 ☐離婚/終止結婚 ☐喪偶 ☐不詳 10、*最高學歷：☐學前教育 ☐國小 ☐國中 ☒高中/高職
☐專科 ☐學士 ☐碩士 ☐博士 ☐不詳
- 11、*職業：☐專業人員（持有證照者：醫事人員、律師、會計師等） ☐民意代表、主管及經理人員
☐技術員及助理專業人員 ☐農林漁牧業生產人員 ☐服務及售貨工作人員 ☐事務支援人員
☐技藝有關工作人員 ☐機械設備操作工及組裝人員 ☒基層技術工及勞力工 ☐軍警消
☐一般公務人員 ☐教職人員 ☐家管 ☐退休 ☐失業 ☐無業
☐學生（校名： ） ☐其他： ☐不詳
- 12、特殊身分別註記：☐原住民 ☐身心障礙者 ☐中低收入戶 ☐脆弱家庭 ☐精神病人 ☐藥物濫用者 ☐酗酒者 ☐家暴被害人
☐家暴加害人 ☐性侵害被害人 ☐性侵害加害人 ☐校安通報 ☐照顧服務個案 ☐其他：
- 13、戶籍住址： 縣/市 鄉/鎮/市/區 村/里
- 14、*居住住址：桃園縣/市 桃園鄉/鎮/市/區 村/里 ○○路○○號○○樓
- 15、*與人同住：☒是 ☐否 ☐不詳
- 16、聯絡人（1）姓名：王阿貴 關係：哥哥 電話：0912345888 /
- 17、聯絡人（2）姓名： 關係： 電話： /
- 18、*是否育有6歲以下幼兒：☐是 ☒否 ☐不清楚
- 19、自殺地點：☐自宅 ☐租屋處 ☐大樓（非自宅） ☐汽車 ☐旅館 ☐公園 ☐馬路 ☐鐵路 ☐捷運 ☐山區 ☐河（海）
☐其他地點：
- 20、自殺方式：（複選，最多三種）
- | | | | |
|---|---|--|--|
| ☐ 安眠藥鎮靜劑 | ☐ 以鎗砲、氣槍及爆炸物 | ☐ 服用或施打毒品過量 | ☐ 自焚 |
| ☐ 除安眠藥鎮靜劑之外藥物 | | | |
| ☐ 一般農藥（如：農用殺蟲劑、除草劑、生長劑等） | ☐ 巴拉刈農藥 | ☐ 一般病媒殺蟲劑（如：蟑螂、螞蟥、老鼠藥等） | ☐ 化學物品（如：漂白水 |
| ☐ 割腕清潔劑、鹽酸等） | ☐ 其他部位之切穿工具 | ☐ 上吊、自縊 | ☐ 悶死及窒息（如塑膠袋套頭） |
| ☐ 燒炭 | ☐ 汽車廢氣 | ☐ 家用瓦斯 | ☐ 氯氣 |
| ☐ 臥、跳軌（含鐵路、捷運等） | ☐ 撞擊（如：撞牆、撞車等） | ☐ 溺水（淹死）；跳水 | ☐ 其他氣體及蒸氣 |
| ☐ 高處跳下 | ☐ 除了上列方式之外之自殺方式： <u> </u> | | |

21、*自殺原因：（複選，最多三種）

情感/人際關係

- ☐夫妻問題
☒家庭成員問題
☐感情因素（如男女朋友）
☐喪親、喪偶
☐長期照顧壓力

校園學生問題

- ☐學校適應問題
☐課業壓力
☐校園霸凌
☐同儕相處問題
☐生涯規劃
☐其他：

精神健康/物質濫用

- ☒憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病
☐酒精濫用
☐藥物濫用
☐使用毒品

迫害問題

- ☐遭受騷擾
☐遭受暴力
☐遭受詐騙
☐遭受霸凌

工作/經濟

- ☒職場工作壓力
☐職場霸凌
☐失業
☐債務

其他

- ☐兵役因素
☐訴訟問題
☐其他：

生理疾病

- ☐慢性化的疾病問題（如：久病不癒）
☐急性化的疾病問題（如：初得知患病）

不願說明或無法說明

- ☐個案（家屬）不願說明
☐個案因身體狀況無法說明
☐不詳

22、*目前是否有在精神科就診或進行心理健康諮詢：☒有，疾病診斷、住院醫師與醫院：憂鬱症、王○○醫師、桃療☐無 ☐不詳23、*個案（家屬）是否願意接受衛生局人員訪視、轉介服務：☒是 ☐否 ☐其他 ☐不詳，補述：案主願意接受電話關懷

自殺防治通報單

(2024 年 3 月 14 日更新)

- 24、*簡式健康量表分數 (BSRS) 分數-請個案回想最近一星期中 (包括今天)，下列問題感到困擾或苦惱的程度：
※請圈選各題分數，若未能完成請於第 25 項「其他相關資訊」敘明原因。

	完全 沒有	輕微	中等 程度	嚴重	非常 嚴重
(1) 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
(2) 感覺緊張或不安	0	1	2	3	4
(3) 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
(4) 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
(5) 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

檢測結果：(1) 至 (5) 題總分：11 分，★自殺想法：2 分；評估人員：■個案本人 □其他：_____

說明：

A. (1) 至 (5) 題之總分：

得分 0~5 分：身心適應狀況良好。

得分 6~9 分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒，給予情緒支持。

得分 10~14 分：中度情緒困擾，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢。

得分 > 15 分：重度情緒困擾，需高關懷，建議轉介精神科治療或接受專業輔導。

B. ★「有無自殺想法」單項評分：

本題為附加題，若前 5 題總分小於 6 分，但本題評分為 2 分以上時，建議至精神科就診。

25、*其他相關資訊 (請敘明獲悉緣由、自殺意念引發原因、個案或案家概況、轉介單位處置情形)：

說明：請敘明個案之自殺計畫，如呈現自殺地點 (住家陽台/公司頂樓/橋梁名稱)、自殺行為 (跨過欄杆/爬上圍牆；買好工具/已點燃木炭/已掛上繩子)、工具來源 (家中物品/某人物品/至某商家購買/至某醫院、診所看診)。

社政單位範例：

- 獲悉緣由：本案為○年○月○日，案妻來電本會諮詢○○事項，因而得知案主狀況。
- 自殺原因：案妻表示案主最近常因○○○與○○○起爭執，加上遇到○○○問題，計畫於○年○月○日在○○地點自殺。過往曾於○年○月也嘗試過○○自殺行為。
- 個案或案家概況：
 - 支持系統：案主與案妻結婚○年，無子女，現與○○同住。案主與○○關係佳、與○○相處不睦。
 - 經濟議題：案主目前從事○○，案妻為○○，近期因為○○○，擔心將無法負擔○○費用。
 - 身心狀況：案主每月回診○○醫院○○科，診斷為○○，但近日因○○○情緒不穩定有自殺意念。
- 轉介單位處置情形：
 - 資源連結：案妻諮詢之○○事項，後續將由本會○○社工 (分機○○) 提供○○服務。
 - 自殺通報：已告知案妻將轉介衛生局關懷案主狀況，並由案妻協助詢問案主意願，案主表示仍有自殺想法，願意接受電話關懷，方便接聽電話的時間為○○。

教育單位範例：

- 獲悉緣由：本案為本校○年級學生，於○年○月因○○○轉介輔導室，目前為○級輔導，○○輔導老師 (分機○○) 定期會談，已會談○次，本次於○月○日會談時得知案主狀況。
- 自殺原因：案主自述於○年○月○日，因○○○感到情緒低落，計畫於○年○月○日在○○地點自殺，但想到○○○而自行停止行為。經會談瞭解，案主對於本次事件○○○，目前自殺想法○○○，已與案主簽訂不自殺契約。
- 個案或案家概況：
 - 支持系統：案主現與○○同住。案父從事○○，案母為○○，案主排行○，手足○歲。案主與○○關係○○○。
 - 在校狀況：案主出席狀況○○，同儕關係○○。
 - 身心狀況：案主自述○年○月就診過○○醫院身心科，但因○○○未再回診。近期情緒○○，會以○○方式紓壓，遇到○○○時易感到情緒○○，進而出現自殺想法。
- 轉介單位處置情形：
 - 資源連結：考量○○○，預計轉介○級輔導，另因○○○，已通報○○。
 - 聯繫家長：已於○年○月○日聯繫家長，提醒○○○，並告知轉介衛生局關懷，家長態度○○○。

26、補述：