

自殺防治通報單

(2026年9月9日更新)

※轉介前請務必告知個案（或聯絡人）將被轉介至衛生局（社區心理衛生中心）。
※若為透過第三者獲悉訊息、未實際接觸個案，請務必確認及評估實際狀況後再轉介。

*為必填欄位

*通報單位：_____ *通報人姓名：_____ *通報人電話：_____

※ 本次通報個案屬自殺意念者（係指心存自殺想法，尚未行動者，無實際自殺行為，需進行第24項「簡式健康量表」評估）
※ 若個案實際有自殺行為（自殺企圖）或自殺死亡，請依自殺防治法，逕至「衛福部自殺防治通報系統」進行線上通報作業。

1、*個案姓名：_____	2、*身分證統一編號：_____								
3、*性別： ☐ 男 ☐ 女 ☐ 跨性別	4、*年齡：____（出生：____年____月____日）								
5、*電話：（日）____ / （夜）____	6、手機：_____								
7、自殺日期：20__年__月__日 自殺時段： ☐ 凌晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 晚上	8、*通報日期：20__年__月__日								
9、*婚姻狀況： ☐ 未婚 ☐ 有偶 ☐ 離婚/終止結婚 ☐ 喪偶 ☐ 不詳	10、*最高學歷： ☐ 學前教育 ☐ 國小 ☐ 國中 ☐ 高中/高職 ☐ 專科 ☐ 學士 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 不詳								
11、*職業： ☐ 專業人員（持有證照者：醫事人員、律師、會計師等） ☐ 民意代表、主管及經理人員 ☐ 技術員及助理專業人員 ☐ 農林漁牧業生產人員 ☐ 服務及售貨工作人員 ☐ 事務支援人員 ☐ 技藝有關工作人員 ☐ 機械設備操作工及組裝人員 ☐ 基層技術工及勞力工 ☐ 軍警消 ☐ 一般公務人員 ☐ 教職人員 ☐ 家管 ☐ 退休 ☐ 失業 ☐ 無業 ☐ 學生（校名：____） ☐ 其他：_____ ☐ 不詳									
12、特殊身分別註記： ☐ 原住民 ☐ 身心障礙者 ☐ 中低收入戶 ☐ 脆弱家庭 ☐ 精神病人 ☐ 藥物濫用者 ☐ 酗酒者 ☐ 家暴被害人 ☐ 家暴加害人 ☐ 性侵害被害人 ☐ 性侵害加害人 ☐ 校安通報 ☐ 照顧服務個案 ☐ 其他：_____									
13、戶籍住址：____縣/市____鄉/鎮/市/區____村/里_____									
14、*居住住址：____縣/市____鄉/鎮/市/區____村/里_____									
15、*與人同住： ☐ 是 ☐ 否 ☐ 不詳									
16、聯絡人（1）姓名：_____關係：_____電話：_____/_____									
17、聯絡人（2）姓名：_____關係：_____電話：_____/_____									
18、*是否育有6歲以下幼兒： ☐ 是 ☐ 否 ☐ 不清楚									
19、自殺地點： ☐ 自宅 ☐ 租屋處 ☐ 大樓（非自宅） ☐ 汽車 ☐ 旅館 ☐ 公園 ☐ 馬路 ☐ 鐵路 ☐ 捷運 ☐ 山區 ☐ 河（海） ☐ 其他地點：_____									
20、自殺方式：（複選，最多三種） ☐ 安眠藥鎮靜劑 ☐ 以鎗砲、氣槍及爆炸物 ☐ 服用或施打毒品過量 ☐ 自焚 ☐ 除安眠藥鎮靜劑之外藥物 ☐ 巴拉刈農藥 ☐ 一般病媒殺蟲劑（如： ☐ 一般農藥（如：農用殺蟲劑、除草劑、生長劑等） ☐ 其他部位之切穿工具 ☐ 上吊、自縊 ☐ 化學物品（如：漂白水 ☐ 亞硝酸鈉(亞硝酸鹽) 清潔劑、鹽酸等） ☐ 悶死及窒息（如塑膠袋套頭） ☐ 割腕 ☐ 汽車廢氣 ☐ 家用瓦斯 ☐ 氬氣 ☐ 燒炭 ☐ 撞擊（如：撞牆、撞車等） ☐ 溺水（淹死）；跳水 ☐ 其他氣體及蒸氣 ☐ 臥、跳軌（含鐵路、捷運等） ☐ 高處跳下 ☐ 除了上列方式之外之自殺方式：_____									
21、*自殺原因：（複選，最多三種） <table><tr><td>情感/人際關係 ☐夫妻問題 ☐家庭成員問題 ☐感情因素（如男女朋友） ☐喪親、喪偶 ☐長期照顧壓力</td><td>精神健康/物質濫用 ☐憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病 ☐酒精濫用 ☐藥物濫用 ☐使用毒品</td><td>工作/經濟 ☐職場工作壓力 ☐職場霸凌 ☐失業 ☐債務</td><td>生理疾病 ☐慢性化的疾病問題（如：久病不癒） ☐急性化的疾病問題（如：初得知患病）</td></tr><tr><td>校園學生問題 ☐學校適應問題 ☐課業壓力 ☐校園霸凌 ☐同儕相處問題 ☐生涯規劃 ☐其他：_____</td><td>迫害問題 ☐遭受騷擾 ☐遭受暴力 ☐遭受詐騙 ☐遭受霸凌</td><td>其他 ☐兵役因素 ☐訴訟問題 ☐其他：_____</td><td>不願說明或無法說明 ☐個案（家屬）不願說明 ☐個案因身體狀況無法說明 ☐不詳</td></tr></table>		情感/人際關係 ☐ 夫妻問題 ☐ 家庭成員問題 ☐ 感情因素（如男女朋友） ☐ 喪親、喪偶 ☐ 長期照顧壓力	精神健康/物質濫用 ☐ 憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病 ☐ 酒精濫用 ☐ 藥物濫用 ☐ 使用毒品	工作/經濟 ☐ 職場工作壓力 ☐ 職場霸凌 ☐ 失業 ☐ 債務	生理疾病 ☐ 慢性化的疾病問題（如：久病不癒） ☐ 急性化的疾病問題（如：初得知患病）	校園學生問題 ☐ 學校適應問題 ☐ 課業壓力 ☐ 校園霸凌 ☐ 同儕相處問題 ☐ 生涯規劃 ☐ 其他：_____	迫害問題 ☐ 遭受騷擾 ☐ 遭受暴力 ☐ 遭受詐騙 ☐ 遭受霸凌	其他 ☐ 兵役因素 ☐ 訴訟問題 ☐ 其他：_____	不願說明或無法說明 ☐ 個案（家屬）不願說明 ☐ 個案因身體狀況無法說明 ☐ 不詳
情感/人際關係 ☐ 夫妻問題 ☐ 家庭成員問題 ☐ 感情因素（如男女朋友） ☐ 喪親、喪偶 ☐ 長期照顧壓力	精神健康/物質濫用 ☐ 憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病 ☐ 酒精濫用 ☐ 藥物濫用 ☐ 使用毒品	工作/經濟 ☐ 職場工作壓力 ☐ 職場霸凌 ☐ 失業 ☐ 債務	生理疾病 ☐ 慢性化的疾病問題（如：久病不癒） ☐ 急性化的疾病問題（如：初得知患病）						
校園學生問題 ☐ 學校適應問題 ☐ 課業壓力 ☐ 校園霸凌 ☐ 同儕相處問題 ☐ 生涯規劃 ☐ 其他：_____	迫害問題 ☐ 遭受騷擾 ☐ 遭受暴力 ☐ 遭受詐騙 ☐ 遭受霸凌	其他 ☐ 兵役因素 ☐ 訴訟問題 ☐ 其他：_____	不願說明或無法說明 ☐ 個案（家屬）不願說明 ☐ 個案因身體狀況無法說明 ☐ 不詳						
22、*目前是否有在精神科就診或進行心理健康諮詢： ☐ 有，疾病診斷、住院醫師與醫院：_____ ☐ 無 ☐ 不詳									
23、*個案（家屬）是否願意接受衛生局人員訪視、轉介服務： ☐ 是 ☐ 否 ☐ 其他 ☐ 不詳，補述：_____									

自殺防治通報單

(2026 年 9 月 9 日更新)

24、*簡式健康量表 (BSRS) 分數-請個案回想最近一星期中 (包括今天)，下列問題感到困擾或苦惱的程度：

※請圈選各題分數，若未能完成請於第 25 項「其他相關資訊」敘明原因。

	完全 沒有	輕微	中等 程度	嚴重	非常 嚴重
(1) 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
(2) 感覺緊張或不安	0	1	2	3	4
(3) 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
(4) 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
(5) 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

檢測結果：(1) 至 (5) 題總分：____分，★自殺想法：____分；評估人員：☐個案本人 ☐其他：_____

說明：

A. (1) 至 (5) 題之總分：

得分 0~5 分：身心適應狀況良好。

得分 6~9 分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒，給予情緒支持。

得分 10~14 分：中度情緒困擾，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢。

得分 >15 分：重度情緒困擾，需高關懷，建議轉介精神科治療或接受專業輔導。

B. ★「有無自殺想法」單項評分：

本題為附加題，若前 5 題總分小於 6 分，但本題評分為 2 分以上時，建議至精神科就診。

25、*其他相關資訊 (請敘明獲悉緣由、自殺意念引發原因、個案或案家概況、轉介單位處置情形)：

26、補述：