

# 蘆竹羽球館入場使用人次概況

## 統計分析

為打造桃園市成為體育大市，本府已規劃興建 12 座的國民運動中心，已有 9 座已啟用營運，五大體育園區亦已逐步著手進行中，期望滿足市民對運動的需求並全面照護弱勢，促進運動平權，營造本市為「友善運動城市」。

### 壹、本市市民運動概況

#### 一、110 年本局研究桃園市規律運動人口現況

根據教育部體育署最新統計顯示，109 年受到嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情影響，規律運動人口比例與 108 年(33.6%)相比略降，但因為疫情控制良好，仍有七成民眾運動行為不受疫情影響，超過八成民眾生活快樂。各縣市之規律運動人口比例以嘉義市 39.7% 最高，花蓮縣 39.4% 次之，連江縣 37.8% 居第三；桃園市規律運動人口比例為 33.4%，為六都排名第 3。

本局 110 年研究調查電訪結果發現，13 歲以上市民主要運動動機是為了健康，不運動的主要原因是「不想運動/懶得運動」；主要運動項目是散步/走路/健走、慢跑/跑步、爬山、有氧伸展舞蹈類、籃球、騎自行車等，主要運動時段是平日晚上(18 點後)、假日下午(15-18 點)、平日下午(15-18 點)、平日清晨(7 點前)等，主要運動地點是公園、家裡、人行道/腳踏車道、空地、學校、風景區等，但國民運動中心的排序(7)與比率(7.5%)較 108 年度調查在排序上未明顯提升，但使用比率上有上升。

#### 二、沒有運動的原因(依性別)

本研究發現，除了散步/健走、慢跑/跑步及爬山為不分性別市民經常從事的運動外，籃球也是男性較常從事的運動；女性則是經常從事有氧伸展舞蹈類類運動的比率較高。

而對於有機會最希望從事的運動，在排除不分性別皆希望從事的運動種類後(散步/健走、慢跑/跑步及爬山)，發現男性有機會較

希望從事籃球運動；女性有機會較希望從事有氧伸展舞蹈類類運動。顯示這兩項運動不但目前分別為男女性從事比率相對較高的運動，未來也具備一定的推廣潛力。

至於不想運動原因，排除健康、為了身材等共同因素外，男性不想運動的原因為「工作就可以替代運動」；女性不想運動原因為「家管事情太多」。這些因素可能和傳統性別分工觀念有關。要打破傳統性別角色分工與性別工作區隔的現象，並非短期內一蹴可幾，而是需要公私部門合力逐步解決的問題。

經常運動地點部分發現，女性在家裡和公園運動比例較男性高；這點可以部份呼應深度訪談受訪者對家庭主婦較常參與健走、舞蹈類社團的觀察，因為此類社團也多是在公園等空地活動。希望未來市府規劃公園設施或舉辦活動時，不應忽視女性對運動場地的需求。

在國民運動中心相關調查題目方面，男性使用國民運動中心偏好與動機和整體無顯著差異；女性則較常使用有氧、瑜珈、伸展操、律動操等有氧伸展舞蹈類設施；建議經營者對此應特別重視女性使用場地或參加相關課程的權益。

### 三、推廣運動策略如下：

族群	推廣管道	推廣或宣導內容
青壯年 (運動人口不足)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 大眾傳播管道：LINE&gt;Facebook 粉絲專頁、電視</li> <li>● 人際傳播管道：社區/學校/鄰里&gt;民間社團&gt;工作場所</li> <li>● 衛教宣導管道，如醫療衛生單位、職災相關單位等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康意識，不因工作疲累就不運動</li> <li>● 短時間運動，如無氧健身活動等</li> <li>● 假日家庭式活動，強調健康與家庭並重</li> <li>● 至少要規律從事 1 種且平日晚間可進行的運動</li> </ul>

藍領人員 (運動人口不足)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 大眾傳播管道：電視&gt;LINE&gt;Facebook 粉絲專頁</li> <li>● 人際傳播管道：工作場所(職工運動推廣)&gt;民間社團&gt;社區/學校/鄰里</li> <li>● 衛教宣導管道，如醫療衛生單位、職災相關單位等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康意識，不因工作疲累就不運動</li> <li>● 短時間、增加肌力及心肺能力的相關運動</li> <li>● 至少要規律從事 1 種且平日晚間可進行的運動</li> </ul>
女性 (運動強度不足)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 大眾傳播管道：LINE、電視&gt;FB 粉絲專頁</li> <li>● 人際傳播管道：社區/學校/鄰里&gt;民間社團&gt;工作場所</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 有氧伸展舞蹈類的運動</li> <li>● 具有功能性的防身術等</li> <li>● 營造運動時尚感的相關運動類型，如慢跑、瑜珈等</li> <li>● 重視女性使用場地或參加相關課程的權益</li> <li>● 友善女性設施</li> </ul>

## 貳、本市國民運動中心 110 年到館人次

本局目前轄管本市桃園、南平、中壢、平鎮、蘆竹及八德國民運動中心，其中八德國民運動中心於 110 年 10 月 12 日正式營運未列入統計。針對其他五座國民運動中心 110 年男女性別使用人次概況如下：

- 一、110 年度統計資料各國民運動中心使用人次依序，第一為中壢區中壢國民運動中心入場人數最多 45 萬 7,596 人次，第二為平鎮區平鎮國民運動中心 29 萬 299 人次，第三桃園區桃園國民運動中心 21 萬 8,931 人次，第四蘆竹區蘆竹國民運動中心 16 萬 5,862 人次，第五為南平運動中心 6 萬 7,508 人次。

二、蘆竹區如以蘆竹國民運動中心 16 萬 5,862 人次加上蘆竹羽球館 14 萬 5,099 人次，總計 30 萬 961 人次，則躍升為排序第二。

三、五座國民運動中心男性入場使用人次皆多於女性，總計共 120 萬 196 人次，其中男性 78 萬 3,251 人次占 65%，女性 41 萬 6,945 人次占 35%，男性多於女性 30%。

中華民國 110 年		單位：人次					
項目別	總計	桃園國民運動中心	中壢國民運動中心	南平運動中心	平鎮國民運動中心	蘆竹國民運動中心	
總計	1,200,196	218,931	457,596	67,508	290,299	165,862	
按性別分							
男	783,251	133,687	296,458	37,287	205,908	109,911	
女	416,945	85,244	161,138	30,221	84,391	55,951	
男女比例							
男	65%	61%	65%	55%	71%	66%	
女	35%	39%	35%	45%	29%	34%	

#### 參、蘆竹羽球館使用人次分析

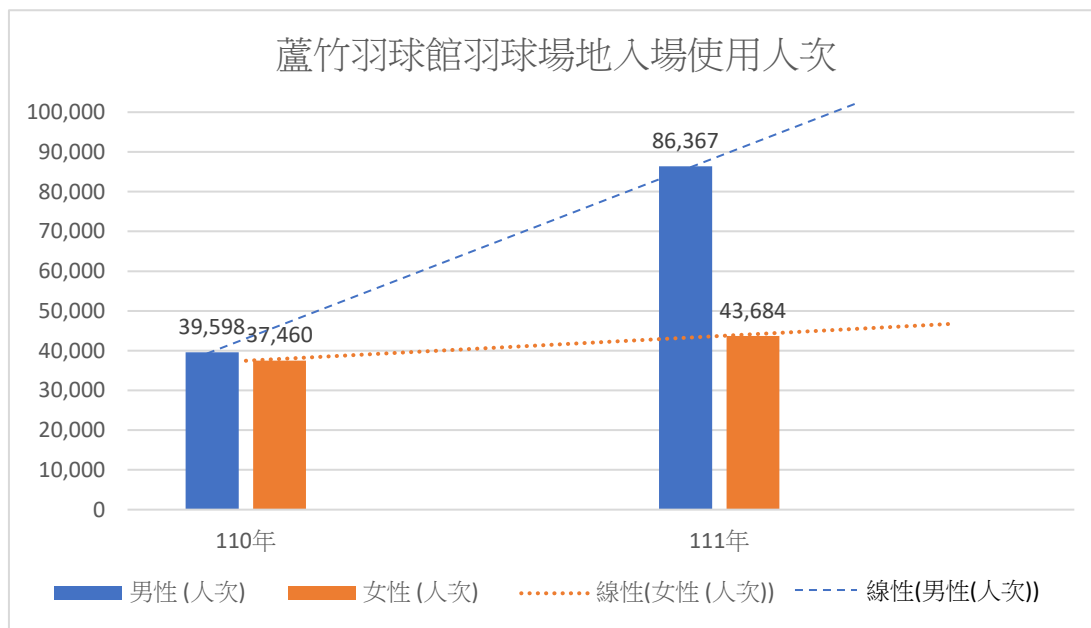
針對本市蘆竹區蘆竹羽球館 110 年 1-12 月入館男女人次總計 145,099，其中男性 91,864 人次占 63%、女性 53,235 人次占 37%，入場比率男性高於女性 26%，並分析該館四項運動設施與課程之女性運動情況相關統計分析：

- 一、蘆竹羽球館目前委託廠商營運，該公司秉持著「誠信、專業、穩健、創新」的服務理念，持續培訓優秀管理人才、各項專業運動師資及服務人員，提供民眾優質、舒暢的運動空間。妥善運用場館設施，增加場館使用率，擴增社區運動風氣，以增加社區運動人口。蘆竹羽球館目前有四項運動設施與課程即羽球場地、健身房、運動教室及運動課程。

### (一)羽球場地男女到館人數比例分析

110 年 1-8 月入場使用人次性別比率為男性 51.4%、女性 48.6%，男女比率相差 2.8%。111 年 1-8 月入場使用人次性別比率為男性 66.4%、女性 33.6%，男女比率相差 32.8%。110 年男女入場人次相差較小，雖 111 入場女性人次較 110 年多 6,224 人次，但 111 年男女比率落差卻擴大很多。

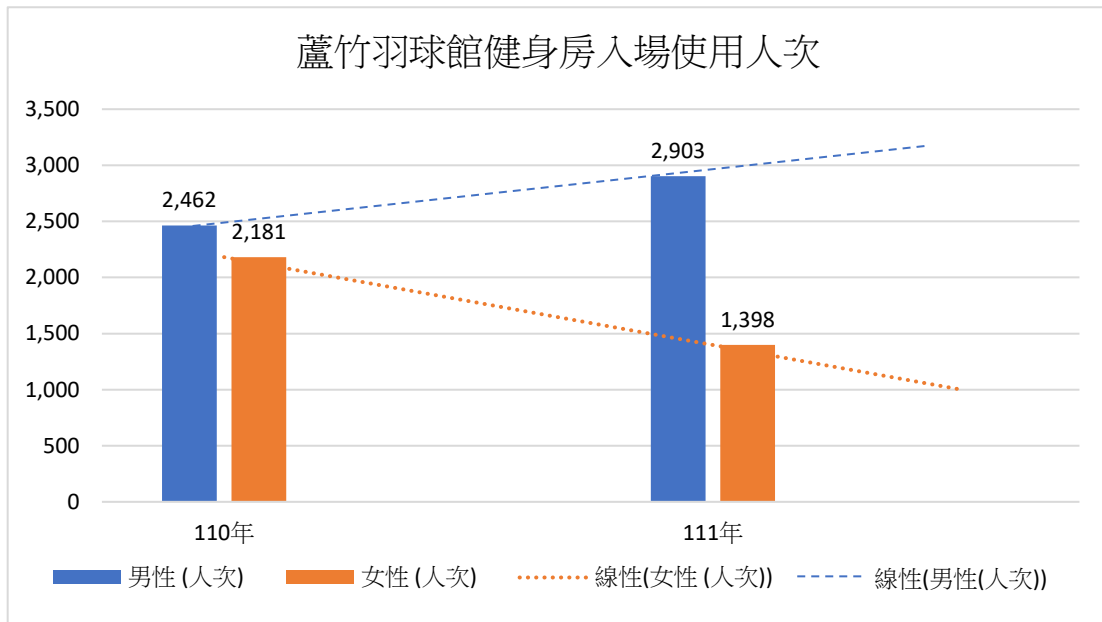
年度 \ 性別	男性	女性	合計	男女比例
110 年	39,598	37,460	77,058	男 51.4%
				女 48.6%
111 年	86,367	43,684	130,051	男 66.4%
				女 33.6%



(二)健身房男女到館人數比例分析

110年1-8月入場使用人次性別比率為男性53.0%、女性47.0%，男女比率相差6.0%。111年1-8月入場使用人次性別比率為男性67.5%、女性32.5%，男女比率相差35.0%。110年男女入場人次相差較小，男女比率相差不大，但111入場女性人次較110年少783人次，且男女比率落差卻擴大很多。

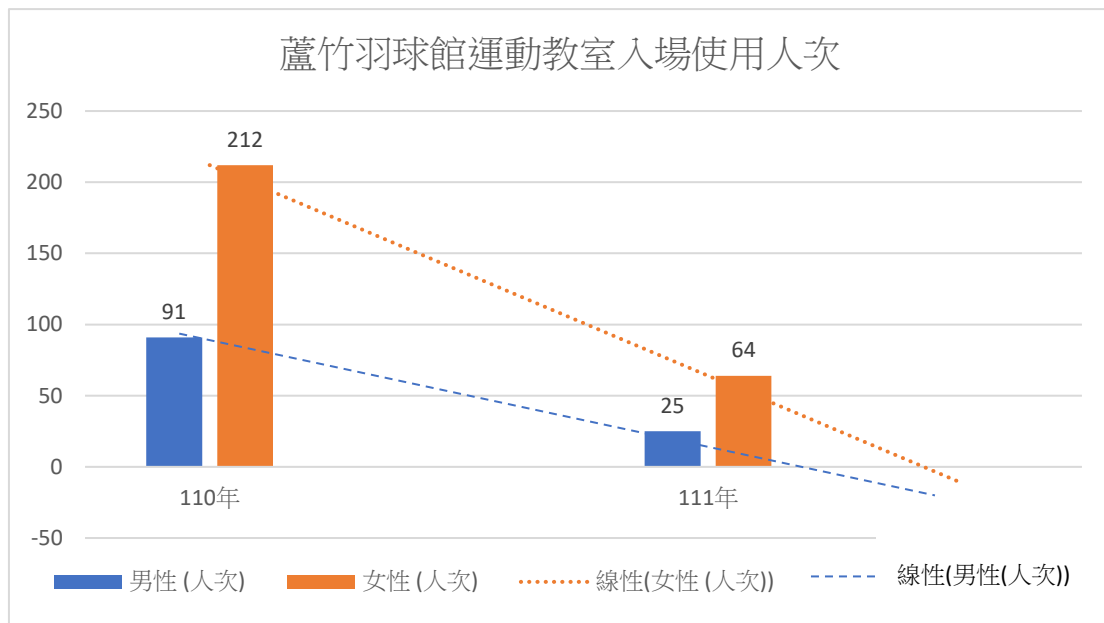
年度	性別		合計	男女比例	
	男性	女性		男	女
110年	2,462	2,181	4,643	男 53.0%	女 47.0%
				男 67.5%	女 32.5%
111年	2,903	1,398	4,301	男 67.5%	女 32.5%
				男 67.5%	女 32.5%



(三)運動教室男女到館人數比例分析

110年1-8月入場使用人次性別比率為男性30.0%、女性70.0%，男女比率相差40.0%。111年1-8月入場使用人次性別比率為男性28.0%、女性72.0%，男女比率相差44.0%。110與111年男女比率落差皆很大，女性入場率高於男性入場率40-44%。

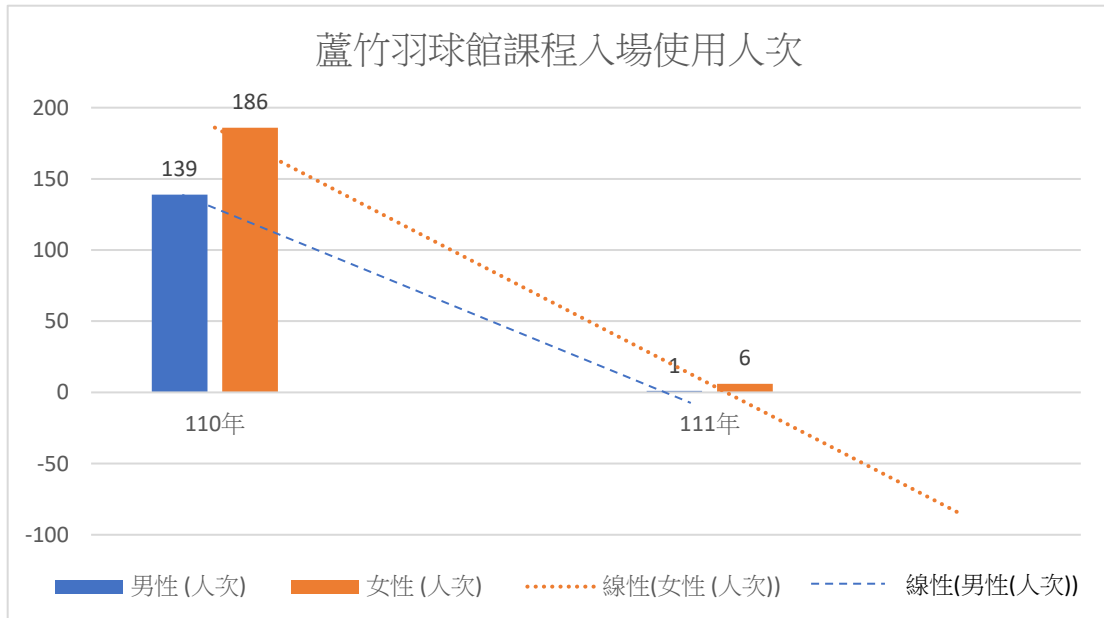
年度	性別		合計	男女比例	
	男性	女性		男	女
110年	91	212	303	男 30.0%	女 70.0%
				男 28.0%	女 72.0%
111年	25	64	89	男 28.0%	女 72.0%
				男 28.0%	女 72.0%



(四)運動課程男女到館人數比例分析

110年1-8月入場使用人次性別比率為男性42.8%、女性57.2%，男女比率相差14.4%。111年1-8月入場使用人次性別比率為男性14.3%、女性85.7%，男女比率相差71.4%。110年男女入場人次相差較小，但111入場女性人次男女比率落差卻擴大很多，不僅較110年參加人次減少非常多且參加幾乎為女性。

年度	性別		合計	男女比例	
	男性	女性		男	女
110年	139	186	325	男 42.8%	女 57.2%
				男 14.3%	女 85.7%
111年	1	6	7	男 14.3%	女 85.7%
				男 14.3%	女 85.7%





## 二、設置女性運動專區後男女到館人數比例分析

根據上揭使用人次分析，110 年度蘆竹羽球館設置女性專用運動區域後，相較於 111 年度 1 至 8 月份同時期到館使用人數統計數據觀察，顯示羽球及體適能運動於 110 年男女運動比率較相近，但 111 年男女入場人次比率落差卻拉大為 33-35%。另運動教室及課程向來女性參與率較高於男性 40-44%。

## 三、結論與建議

### (一)蘆竹羽球館四項運動設施男女入場使用情況(1-8 月)：

- 1、總體而言，蘆竹羽球館 110 年 1 至 8 月使用人次總計 82,220，其中男性使用 42,256 人次、女性使用 39,964 人次，111 年 1 至 8 月使用人次總計 134,448，其中男性使用 89,296 人次、女性使用 45,152 人次，入場率男性高於女性。
- 2、110 與 111 年蘆竹羽球館運動設施項目只有「運動教室」(即有氧、舞蹈、瑜珈、飛輪、武術及養生保健等)及「課程」女性使用比率 70-85%遠高於男性的 30-15%，另「羽球場地」及「健身房」皆比男性使用率低。
- 3、且統計顯示 111 年女性入場比率明顯降低，包括一般女性參與率較高的「運動教室」及「課程」的人次都減少許多；顯示蘆竹羽球館女性運動率有減少趨勢。

### (二)根據本局研究報結果，建議蘆竹羽球館應持續依現況加強規劃推廣提供更多適合女性體適能運動課程；重新檢視是否重視女性使用場地或參加相關課程的權益，以吸引並提升女性運動參與比例。

附件(一)

110年、111年蘆竹羽球館場地使用人次總表

110年	性別	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月	總計
羽球場地	男	6,721	5,304	7,363	7,847	2,799	0	769	8,795	12,242	12,195	11,800	11,970	87,805
	女	6,403	5,327	6,642	6,535	2,624	0	742	9,187	3,072	3,058	2,976	3,031	49,597
	總計	13,124	10,631	14,005	14,382	5,423	0	1,511	17,982	15,314	15,253	14,776	15,001	137,402
健身房	男	345	384	511	623	271	0	23	305	384	356	352	274	3,828
	女	378	331	391	555	200	0	27	299	277	264	268	235	3,225
	總計	723	715	902	1,178	471	0	50	604	661	620	620	509	7,053
運動教室	男	15	5	4	10	8	0	0	15	10	10	9	5	91
	女	19	11	33	41	22	0	0	11	27	22	19	7	212
	總計	34	16	37	51	30	0	0	26	37	32	28	12	303
課程	男	18	37	39	4	4	0	0	37	1	0	0	0	140
	女	37	29	61	13	7	0	1	38	3	5	2	5	201
	總計	55	66	100	17	11	0	1	75	4	5	2	5	341
月統計	男	7,099	5,730	7,917	8,484	3,082	0	792	9,152	12,637	12,561	12,161	12,249	91,864
	女	6,837	5,698	7,127	7,144	2,853	0	770	9,535	3,379	3,349	3,265	3,278	53,235
	總計	13,936	11,428	15,044	15,628	5,935	0	1,562	18,687	16,016	15,910	15,426	15,527	145,099
備註：一月：公益時段：有6名身心障礙因未分別男女。所以未算入性別內。														
一月：營運廠商表示一月月報有關健身房(體適能)計算方式錯誤於110年03月05日提供正確版本。														
111年	性別	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月	總計
羽球場地	男	8,462	9,190	12,203	12,469	8,871	10,913	13,666	10,593					86,367
	女	6,768	4,945	3,688	2,307	6,143	5,772	6,580	7,481					43,684
	總計	15,230	14,135	15,891	14,776	15,014	16,685	20,246	18,074					130,051
健身房	男	235	244	406	400	193	375	564	486					2,903
	女	191	107	242	156	78	183	199	242					1,398
	總計	426	351	648	556	271	558	763	728					4,301
運動教室	男	11	8	6	0	0	0	0	0					25
	女	15	24	25	0	0	0	0	0					64
	總計	26	32	31	0	0	0	0	0					89
課程	男	0	1	0	0	0	0	0	0					1
	女	4	0	2	0	0	0	0	0					6
	總計	4	1	2	0	0	0	0	0					7
月統計	男	8,708	9,443	12,615	12,869	9,064	11,288	14,230	11,079	0	0	0	0	89,296
	女	6,978	5,076	3,957	2,463	6,221	5,955	6,779	7,723	0	0	0	0	45,152
	總計	15,686	14,519	16,572	15,332	15,285	17,243	21,009	18,802	0	0	0	0	134,448

附件(二)

110 年本市五間國民運動中心使用人次總表

桃園市國民運動中心場地使用人次							
中華民國 110 年							
單位：人次							
項目別		總計	桃園國民 運動中心	中壢國民 運動中心	南平運動 中心	平鎮國民 運動中心	蘆竹國民 運動中心
總計		1,200,196	218,931	457,596	67,508	290,299	165,862
按性別分	男	783,251	133,687	296,458	37,287	205,908	109,911
	女	416,945	85,244	161,138	30,221	84,391	55,951
按使用 場地分	游泳池	260,565	17,782	98,406	34,350	78,420	31,607
	體適能中心	315,300	77,628	90,076	33,158	87,401	27,037
	籃球場/綜合球 場	222,528	42,612	97,167		34,260	48,489
	羽球場	256,449	60,756	123,919		71,774	
	棒球場	23,637		23,637			
	排球場	29,297					29,297
	攀岩場/抱石場	366	246	114			6
	桌球室	70,848	19,907	24,277		18,444	8,220
	兒童體適能	440					440
	壁球場	14,541					14,541
	直排輪練習場	-					-
	VR 虛擬實境	95					95
撞球場	6,130					6,130	