

好孕媽咪精神活力 心肝寶貝 快樂安心

迎接新生命，陪您調適、整理不適心情。

新生命的到來，對媽咪也是新的經驗與挑戰，
當您感到徬徨、緊張或不安等複雜的心情，
我們願意陪伴、傾聽，當您的神隊友與您一同面對：



桃園市社區心理衛生中心專線

03-3325880

衛生福利部安心專線
1925(依舊愛我、哩揪愛我)

廣告



孩子是每個人的寶貝 需要您的關懷守護

- 為守護母嬰健康，降低家長迎接新生命時的忐忑與疑惑：
孕產婦免付費關懷專線0800-870-870。
- 0-6歲正向教養手冊「用愛教出快樂的孩子」，及孕產婦
關懷網站，均可線上閱讀。
- 無毒父母顧家園，快樂迎接新成員。
- 戒毒成功專線0800-770-885。



社區心理
衛生中心
網站



桃園市
毒品防制
中心網站



衛福部
0-6歲正向
教養手冊



國健署
孕產婦
關懷網站

伸出您的雙手，求助資源來找我

- 當您發現身旁的孩子**疑似受到疏忽、遺棄、
身心虐待及性剥削或本身有遭受家庭暴力、
性侵害、性騷擾等情事**，請撥打**113保護專線**，
將有社工人員24小時與您線上對談，
保護專線將遵循保密原則，請安心撥打。



桃園市政府衛生局
桃園市社區心理衛生中心 關心您
本經費由衛生福利部補助

廣告

คุณแม่ตั้งครรภ์ความกระปรี้กระเปร่า

ลูกน้อยที่รัก มีสุขและสนายใจ



เพื่อต้อนรับหารากเกิด ใหม่ของคุณเรายินดีให้ความช่วยเหลือ
ในการรับมือกับการแพร่ปะนกของแม่มือใหม่ทุกคน

การให้กำเนิดชีวิตใหม่นั้นถือเป็นประสบการณ์ใหม่และท้าทายต่อผู้เป็นแม่ทุกคน ในยามที่คุณ
รู้สึกวิตกกังวลหรือมีอาการมโนแพร่ปะนกอันพิเศษที่ทางเราพร้อมที่จะอยู่เคียงข้างคุณและรับ
ฟังคุณเสมอขอเพียงแค่คุณเชื่อมั่นและมั่นใจให้เราเป็นเพื่อนยามทุกข์ของคุณเพื่อแขญ
หน้ากับอุปสรรคไปด้วยกัน



สายด่วนศูนย์สุขภาพจิตชุมชนนครเกราหยวน:

03-332-5880

สายด่วนกระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ ได้หนรัน:

1925



กองสาธารณสุขเทศบาลนครเกราหยวน
ศูนย์สุขภาพจิตชุมชนนครเกราหยวนห้าใจคุณ
โปรแกรมนี้สนับสนุนโดยกระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ ได้หนรัน

โฆษณา





ลูกน้อยคือดวงใจของผู้เป็นแม่ทุกคน ลูกน้อยจะต้องการความรัก และความห่วงใยอยู่เสมอ

- เพื่อสุขภาพที่ดีของลูกน้อยและคุณแม่
และเตรียมพร้อมในการวางแผนอนาคต
ทางเรามีสายตรงสำหรับหญิงมีครรภ์ (ไม่มีค่าใช้จ่าย) 0800-870-870.
- เลิกยาเสพติดเพื่อต้อนรับสมาชิกใหม่ในครอบครัว
สายด่วนเลิกยาเสพติด : 0800-770-885.

ยินดีให้ความช่วยเหลือทุกเมื่อและ
เราพร้อมยืนมือให้ความช่วยเหลือ
เพียงคุณยืนมือมา

หากคุณพบเห็นหรือต้องสงสัยเด็กที่ถูกหยอดทิ้งถูกทำร้ายร่างกายจิตใจถูกแสวงหาประโยชน์ทางเพศหรือตัวเองถูกใช้ความรุนแรง ในครอบครัวถูกข่มขืนถูกกลั่งลงและเมิดทางเพศฯลฯโปรดโทรสายด่วน 113 จะมีนักสังคมสงเคราะห์บริการให้คำปรึกษาทุกวันตลอด 24 ชั่วโมงโดยจะปฏิบัติตามนโยบายการรักษาข้อมูลความลับส่วนบุคคล เพื่อความปลอดภัยของคุณ



เริ่บใช้ต่อกันย์
ศูนย์พัฒนาเด็ก



เริ่บใช้ต่อกันย์
ป้องกันยาเสพติด
เด็กบล.
นครราชสีมา



ศูนย์การเรียนดู
บูรณะแบบผ่านภาษา
ในช่วงอายุ 0-60



เริ่บใช้ต่อการดู
แลแสดงรังสรรค์

IBU HAMIL YANG BAIK SEHAT CERIA BUAH HATI GEMBIRA TENANG

MENYAMBUT KELAHIRAN BAYI, MENEMANI ANDA UNTUK
MENYESUAIKAN, MENGATUR SUASANA HATI ANDA.

Penantian kelahiran bayi merupakan pengalaman dan tantangan baru para Ibu, Ketika Anda merasa canggung, gugup atau merasa khawatir, Kami bersedia menemani, mendengar, menjadi teman setia Anda dan bersama Anda menghadapi

SALURAN KHUSUS PUSAT KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT KOTA TAOYUAN
03-3325880

SALURAN KHUSUS LAYANAN KEMENTERIAN KESEHATAN DAN KESEJAHTERAAN
1925

Biro Kesehatan Pemerintah Kota Taoyuan

Pusat Kesehatan Mental Masyarakat Taoyuan, Pedulidengan Anda.

Dana ini disubsidi oleh Kementerian Kesehatan dan Kesejahteraan.

iklan



ANAK ADALAH BUAH HATI SETIAP ORANG, PERLU ANDA JAGA DAN RAWAT

- Untuk melindungi kesehatan Ibu dan Anak, Memperendah kecemasan dan keraguan orang tua menyambut kelahiran bayi:
- Saluran khusus bebas biaya peduli Ibu hamil. 0800-870-870
- Buku panduan umur 0-6 pengajaran positif (Mengajar anak dengan kasih sayang akan membuat anak merasa bahagia), dan situs web khusus kepada ibu hamil, semua bisa dibaca di internet.
- Ayah Ibu yang bebas dari obat terlarang melindungi keluarga, gembira menyambut kedatangan anggota rumah baru.
- Saluran khusus rehabilitasi untuk pecandu penggunaan obat-obatan terlarang 0800-770-885

ULURKAN SEPASANG TANGAN ANDA, MEMERLUKAN PERTOLONGAN SUMBER DAYA, CARI SAYA

- Ketika mengetahui bahwa anak disekitar Anda telah diabaikan, ditinggalkan, fisik dianaya dan eksplorasi seksual, atau kondisi badan mengalami kekerasan keluarga, serangan seksual, pelecehan seksual
- Silakan hubungi saluran perlindungan 113.
- 24 jam ada pekerja sosial yang akan berbicara dengan Anda secara online, saluran khusus perlindungan menjaga rahasia dan aman, jangan ragu untuk menelepon



Situs Web Pusat
Pengendalian Obat
Terlarang Kota
Taoyuan



Situs web Pusat
Kesehatan Mental
Masyarakat



Kementerian Kesehatan dan
Kesejahteraan, Buku
Panduan Umur 0-6
Pengajaran Pengajaran
Positif.



Situs web
Administrasi
Konstruksi
Nasional Peduli
Ibu hamil

Be a happy pregnant mom

When you feel frustrated, anxious or other uncomfortable mood, let us encounter the uncomfortable mood together.

Department of Public Health, Taoyuan City Government
Community Mental Health Center cares about you.

03-332-5880 or 1925



advertisement



Child need your attention and protection

Toll free hotline: 0800-870-870

Illicit drug use counseling hotline: 0800-770-885.

When you noted the child suffering physical or mental abuse/neglect please dial 113 for help.



Website for
Community Mental
Health Centre



Website for Taoyuan
City drug abuse
prevention Centre



Ministry of
Health and
Welfare Website
has released a
Handbook of
Positive
Discipline.



Health Prevention
Administration,
Ministry of Health
and Wealth
Website has
concerning
pregnant

Mẹ bầu khỏe mạnh tinh thần phấn chấn
Con yêu an vui

Cùng bạn đón bé chào đời và điêu chinh tâm lý,
khắc phục tâm trạng chưa thích nghi.

Bé yêu ra đời sẽ mang đến những thử thách và trải nghiệm mới cho mỗi bà mẹ. Khi bạn rơi vào trạng thái bất an, hoang mang hay quá căng thẳng, chúng tôi tinh nguyện bồi bạn và lắng nghe, làm người bạn đáng tin cậy của bạn và sẽ cùng bạn vượt qua mọi trở ngại.

Đường dây của Trung tâm Y tế tâm lý Cộng đồng thành phố Đào Viên
03-3325880

Đường dây Yên tâm của Bộ phúc lợi Y tế

1925

Cục Y tế Chính phủ thành phố Đào Viên

Trung tâm Y tế tâm lý Cộng đồng thành phố Đào Viên quan tâm bạn

Tiền kinh phí này do Bộ phúc lợi Y tế tài trợ

Quảng cáo





Con cái là báu vật của cha mẹ, cần được quan tâm và che chở.

- Nhằm đảm bảo sức khoẻ cho mẹ và bé, cũng như giảm thiểu sự căng thẳng, lo ngại của các bậc cha mẹ khi bé chào đời.
- Đường dây miễn phí Chăm sóc thai sản phụ 0800 870 870.
- Hãy tìm đọc trên mạng quyển Sổ tay hướng dẫn nuôi dạy trẻ từ 0-6 tuổi theo hướng tích cực “dùng tình yêu thương dạy nêu con trẻ vui vẻ”, và trang web Chăm sóc thai sản phụ.
- Cha mẹ không sử dụng ma túy, chăm lo tổ ấm gia đình; vui vẻ đón thành viên mới chào đời.
- Đường dây cai nghiện thành công 0800 770 885.

Mở rộng vòng tay sẻ chia, cần sự hỗ trợ hãy đến tìm tôi.

- Khi bạn phát hiện những đứa trẻ quanh mình có dấu hiệu như: bị bỏ rơi, ruồng bỏ, ngược đãi về tinh thần lẩn thẩn xác hay bị bóc lột tình dục; hoặc chính bản thân đang chịu cảnh bạo lực gia đình, xâm hại tình dục, quấy rối tình dục... thì hãy gọi ngay đường dây bảo hộ 113, sẽ có nhân viên công tác xã hội nói chuyện trực tuyến với bạn 24H, đường dây bảo hộ luôn tuân thủ nguyên tắc bảo mật, xin hãy yên tâm khi gọi điện thoại.



Trang web
Trung tâm Y
tế Tâm lý Cộng đồng



Trang web Trung tâm
phòng chống ma túy
Thành phố Đào Viên



Sổ tay hướng dẫn nuôi dạy
trẻ từ 0-6
tuổi theo hướng tích cực



Trang web
Chăm sóc thai
sản phục vụ Sổ