

出國報告（出國類別：其他）

## 2015 世界盃及歐洲盃室外拔河錦標賽

服務機關：桃園市立壽山高中

姓名職稱：柯孟君 教師

派赴國家：英國北愛爾藍

出國期間：20150831-0910

報告日期：20130918-0922

# 桃園市政府所屬各機關出國報告提要

出國報告名稱：2015 年世界盃及歐洲盃室外拔河錦標賽

頁數 11 含附件：是否

出國計畫主辦機關：

桃園市立壽山高級中學／ 聯絡人：柯孟君／ 電話：03-3501778

出國人員資料：

姓名	服務機關	單位	職稱	電話
陳勝利	桃園市立壽山高中		領隊/校長	033501778
柯孟君	桃園市立壽山高中		教練	033501778
張景惠	桃園市立壽山高中		管理	033501778
呂宇軒	桃園市立壽山高中		選手	033501778
王佳峻	桃園市立壽山高中		選手	033501778
賴士瑋	桃園市立壽山高中		選手	033501778
林永權	桃園市立壽山高中		選手	033501778
郭哲瑋	桃園市立壽山高中		選手	033501778
馮裕升	桃園市立壽山高中		選手	033501778
吳瀚暘	桃園市立壽山高中		選手	033501778
林夢婷	桃園市立壽山高中		選手	033501778
邱孟勳	國立南投高中		選手	0492231175
黃家祥	國立南投高中		選手	0492231175
許恒圳	國立南投高中		選手	0492231175

出國類別：1.考察 2.進修 3.研究 4.實習 5.其他

出國期間：20150831-0910 出國地區：英國北愛爾蘭

報告日期：20150918-0922

關鍵詞：世界盃、歐洲盃、室外拔河錦標賽

內容摘要：（200 至 300 字）

桃園市立壽山高中在 6 月取得代表權，8/31-9/10 前往北愛爾蘭的 BELFAST 參加歐洲盃暨世界盃拔河錦標賽，有別於以往兩年的參賽，今年特別以聯隊方式招攬南投高中三位優秀選手加入，在成績上更是有所突破，成為台灣在世界盃 JUNIOR 560kg 量級首度擠進世界前四的隊伍。另外林夢婷選手加入景美女中團隊，一同參加歐洲盃室外公開賽更是取得女子 520kg 量級冠軍。在本次比賽當中，我們分別參與了歐洲盃公開賽及世界盃錦標賽，過程中對於比賽場地的適應與熟悉，做各隊資料蒐集和賽事觀摩學習，吸取國際賽經驗等等，都成為本次活動可貴的經驗值累積。

世界各國已注意到台灣選手的拚勁與實力提升，選手的參賽經驗將可為團隊帶來進一步的刺激，各國間不同的體育文化也相當值得我們分享，並且做為進一步發展的借鏡。

## 目次

第一章	目的	4
第二章	過程	4
第三章	心得	8
第四章	建議	10
第五章	附錄	12

## (一)目的：

壽山高中於 104 年度室外拔河錦標賽暨世界盃及歐洲盃選拔賽中，脫穎而出取得代表中華台北參與國際室外拔河錦標賽的參賽權，這同時是本校代表隊連續三年能在室外拔河項目中站上國際舞台；盼能經由此次比賽增進國際間體育活動交流、提昇國際能見度並突破以往成績，借以擬定未來一年之訓練計畫，厚植本校選手實力。

## (二) 過程：

- 8/31 21:25 從桃園國際機場登機飛往北愛爾蘭。
- 9/01 10:00 抵達都柏林，駐愛爾蘭代表接機，前往 BELFAST
  - 14:30 確認代表隊隊職員住宿
  - 18:00 報到並領取相關資料
  - 18:30 大會晚餐、選手交流
  - 20:00 選手村休息
- 9/02 07:30 選手過磅
  - 13:00-18:00 場地適應及賽前練習
  - 15:00 駐英大使與選手加油打氣
  - 19:00 大會晚餐
  - 20:30 領隊會議
  - 21:00 選手村休息
- 9/03 (歐洲盃公開賽)
  - 08:00 比賽場地
  - 08:00-12:00 觀賽、賽前練習及熱身
  - 12:00 選手檢錄
  - 13:00-17:30 進行賽程
  - 18:30 大會晚餐、選手交流
  - 21:00 選手村休息

- 21:30 檢討會議
- 9/04 (歐洲盃公開賽)
- 08:00 比賽場地
- 08:00-12:00 觀賽、蒐集比賽資訊
- 13:00-17:00 場邊觀賽及資料收集
- 18:30 大會晚餐
- 20:30 錦標賽領隊會議
- 21:00 住宿地點休息
- 21:30 賽前會議
- 9/05 (世界盃錦標賽)
- 08:00 比賽場地
- 08:00-12:00 賽前練習及熱身
- 12:00 選手檢錄
- 13:00-17:30 進行賽程
- 18:00 頒獎、選手交流
- 19:00 大會晚餐
- 21:00 選手村休息
- 21:30 檢討會議
- 9/06 (世界盃錦標賽)
- 08:00 大會早餐
- 09:00-12:00 場邊觀賽及資料收集
- 13:00-17:00 場邊觀賽及資料收集
- 18:00 頒獎典禮
- 20:00 拔河世界總會 50 週年餐會
- 21:00 選手村休息
- 9/07 堤岸、倫敦德里
- 文化參訪、交流

夜宿倫敦德里

9/08 倫敦德里

文化參訪、交流

夜宿 BELFAST

9/09 都柏林

搭機飛返台北

9/10 17:30 抵達台北

### 歐洲盃公開賽賽程

560M Junior Group
Match Team Team (對戰序)
1/ C J402 Oakdale A / J403 Oakdale B D
2/ H J409 Mosnang / J411 Stans-Oberdorf J
3/ F J407 Cupids Hill / J410 Vedum AIS I
4/ E J405 TTV Powerrangers / J401 SHOU-SHAN B
5/ A J400 Gloucester ACF / J408 TzFr Dietenbach G
6/ C J402 Oakdale A / J409 Mosnang H
7/ D J403 Oakdale B / J411 Stans-Oberdorf J
8/ F J407 Cupids Hill / J405 TTV Powerrangers E
9/ I J410 Vedum AIS / J401 SHOU-SHAN B
10/ C J402 Oakdale A / J400 Gloucester ACF A
11/ G J408 TzFr Dietenbach / J403 Oakdale B D
12/ H J409 Mosnang / J407 Cupids Hill F
13/ J J411 Stans-Oberdorf / J405 TTV Powerrangers E
14/ I J410 Vedum AIS / J400 Gloucester ACF A
15/ G J408 TzFr Dietenbach / J401 SHOU-SHAN B
16/ C J402 Oakdale A / J407 Cupids Hill F
17/ D J403 Oakdale B / J409 Mosnang H
18/ J J411 Stans-Oberdorf / J410 Vedum AIS I
19/ E J405 TTV Powerrangers / J400 Gloucester ACF A
20/ C J402 Oakdale A / J401 SHOU-SHAN B
21/ G J408 TzFr Dietenbach / J407 Cupids Hill F
22/ D J403 Oakdale B / J410 Vedum AIS I 1

- 23/ H J409 Mosnang /J405 TTV Powerrangers E  
 24/ J J411 Stans-Oberdorf /J400 Gloucester ACF A  
 25/ B J401 SHOU-SHAN /J407 Cupids Hill F  
 26/ C J402 Oakdale A /J408 TzFr Dietenbach G  
 27/ D J403 Oakdale B /J405 TTV Powerrangers E  
 28/ I J410 Vedum AIS/ J409 Mosnang H  
 29/ J J411 Stans-Oberdorf /J401 SHOU-SHAN B  
 30/ F J407 Cupids Hill/J400 Gloucester ACF A  
 31/ G J408 TzFr Dietenbach /J405 TTV Powerrangers E  
 32/ C J402 Oakdale A /J410 Vedum AIS I  
 33/ D J403 Oakdale B /J401 SHOU-SHAN B  
 34/ H J409 Mosnang /J400 Gloucester ACF A  
 35/ J J411 Stans-Oberdorf /J408 TzFr Dietenbach G  
 36/ D J403 Oakdale B /J407 Cupids Hill F  
 37/ C J402 Oakdale A /J405 TTV Powerrangers E  
 38/ I J410 Vedum AIS /J408 TzFr Dietenbach G  
 39/ H J409 Mosnang /J401 SHOU-SHAN B  
 40/ D J403 Oakdale B /J400 Gloucester ACF A  
 41/ J J411 Stans-Oberdorf /J407 Cupids Hill F  
 42/ I J410 Vedum AIS /J405 TTV Powerrangers E  
 43/ H J409 Mosnang /J408 TzFr Dietenbach G  
 44/ B J401 SHOU-SHAN /J400 Gloucester ACF A  
 45/ C J402 Oakdale A /J411 Stans-Oberdorf J

## 世界盃錦標賽賽程

Match Team Team (對戰序)

- 1/ A Germany/Chinese Taipei B-  
 2/ C Sweden/Ireland D  
 3/ E Belgium/South Africa F  
 4/ G England/Switzerland H  
 5/ A Germany/Wales I  
 6/ B Chinese Taipei/Sweden C  
 7/ E Belgium/Ireland D  
 8/ G England/South Africa F  
 9/ H Switzerland/Wales I  
 10/ A Germany/Sweden C  
 11/ E Belgium/Chinese Taipei B

- 12/ D Ireland/England G
- 13/ F South Africa/Wales I
- 14/ A Germany/Switzerland H
- 15/ C Sweden/Belgium E
- 16/ B Chinese Taipei/Ireland D
- 17/ G England/Wales I
- 18/ F South Africa/Switzerland H
- 19/ A Germany/Belgium E
- 20/ C Sweden/England G
- 21/ B Chinese Taipei/Wales I
- 22/ D Ireland/Switzerland H
- 23/ A Germany/South Africa F
- 24/ G England/Belgium E
- 25/ C Sweden/Wales I
- 26/ B Chinese Taipei/Switzerland H
- 27/ D Ireland/South Africa F
- 28/ A Germany/England G
- 29/ F South Africa/Sweden C
- 30/ E Belgium/Wales I
- 31/ B Chinese Taipei/England G
- 32/ A Germany/Ireland D
- 33/ C Sweden/Switzerland H
- 34/ B Chinese Taipei/South Africa F
- 35/ D Ireland/Wales I
- 36/ E Belgium/Switzerland H

### (三) 心得：

非常榮幸能代表中華台北出戰，首先感謝桃園市政府，近年來無論是經費上的補助亦或是校園中的推廣皆給予拔河運動相當大的支持，讓我們能打好根基逐漸進步成長。

此行無論是文化的學習或是拔河的技術皆讓我們獲益良多，全球化發展是未來的趨勢，國外的見聞拓寬了孩子們的視野，也提升了將來進入國際社會的競爭力，不一樣的城巿景觀和風土民情更成為他們畢生難忘的回憶；對於歐洲國家而言，室外拔河是一項全民運動，在這種人人瘋拔河的情況下，自然會有許多不同的新拉法及技術應運而生，

因此國內的室外拔河和國外相比卻時是有很大的差距，此次賽事讓我們累積了不少資訊和經驗，更高的境界和強度雖對孩子造成了衝擊，卻也成為他們想學習進步的極大推力

### 選手心得：

呂宇軒	<p>這是我第二次代表學校及台灣出國比賽，整個感覺很不一樣了，去年我有七位學長陪我作戰，如今換成我們自己作戰，我們也加入南投高中的同伴，訓練的過程，暑假無論艷陽還是風雨，始終都在持續的練習，有時練到真的很想放棄，但每次最想放棄的時候，同伴又會伸出援手拉你一把，這或許就是我對拔河又愛又恨的地方。上次離4強只差一步，這次我卻進四強了，感覺就像奇幻之旅一樣，很高興跟能跟這些人成為隊友，士氣只要一出來，無論要做什麼戰術，都可以做出來，我們成了比賽的黑馬，讓大家認識台灣 讓大家印象深刻，決賽比完拿了第四名，威爾斯的人跑來跟我們握手，心裡想我好想前三，回選手村的時候，裁判還跟我們說今天拉的不錯，心裡真的很震驚，又很感動，原來進四強的感覺是這樣！</p>
林永權	<p>這次是我第二次有榮幸能夠再次代表壽山、國家出國比賽，集訓的兩個月以來也很謝謝南投和壽山大團隊的各位，以及校長、教練、老師和社會上的支助在這次的錦標賽中名次才能有所突破，同時也很謝謝他們讓我可以到國外學習經驗。這次所比的公開賽和錦標賽所學習到以及觀察到的很多，今年在錦標賽的成績是第四名雖有向前擠進，但我們依然還有成長和努力的空間；這次跟前三名的隊伍所競爭，在力量上的持續度，和拉拋所帶給人的感覺，都是在平時練習中很少有過的，在每個壓拍，進力量收推腳的細膩度都很讓人印象深刻，今年瑞士隊的 <b>U18</b> 原已是室外的強隊了，但在技術上的突破和去年相比是成長非常迅速的，代表我們要做的努力絕對不是這樣就夠了。世界這麼大因為了拔河我們才有機會能做這麼多有意義的事，因為拔河認識了這麼多國家及朋友，也因為拔河讓我們學習到更加珍惜彼此、團隊，未來的日子無論有無繼續走拔河這條路，永遠都會記得曾幫助過我們的人，和曾經的這份回憶與熱血。</p>
郭哲璋	<p>我很高興可以代表壽山高中，以中華台北出國比賽，從選到代表全權資格後，一直希望自己可以被選上出國，在這暑假兩個月開始，想讓自己增強實力，技術來對隊伍上增加戰力，中途遇到挫折，變得有些許的鬆懈，墮落，雖然最後很感謝教練還是給了我機會讓我出去看看世界，我看到了強國人的優勢，他們對拔河的熱情，還有</p>

	影片上看跟現場看那種力量上的震撼有所差別，在比賽中對上比我們力量上大很多的隊伍，知道我們要獲勝很困難，但是能跟那麼強勁的隊伍同在场，我們全部人同一心想死咬不放的感覺，那種強勁，默契的奮鬥過程到現在還無法忘記，我們突破了以往的成績，擠到決賽最終拿到第四名。
馮裕升	剛從北愛爾蘭遠征回來，這次比賽的成績獲得了第四名，很不簡單的一個名次，想到剛學習室外，選拔拿到代表權，之後跟投高一起組聯隊練習再出國比賽，覺得時間歲月如梭，過程雖然酸甜苦辣，但回首來時卻是甜美的。這是我人生中第一次以國手的身分，參加世界級的比賽，看到比賽會場如此驚人震撼的大，世界各國的菁英好手聚集在此，實在太令人興奮了，迫不及待想要馬上與外國選手較勁，感受他們力量的強度，繩子上的變化，還有他們的爆發力，不知道為甚麼賽前的我總是容易緊張，可是這次完全不一樣，感覺全身充滿了力量，想要一次給他爆發出來，想讓國外選手們知道，我們是有備而來，雖然先天條件不如人，但我們會以後天的努力來證明自己，人小志氣大。
王佳峻	為了爭取台上的那幾秒的榮耀，你們說累嗎？累，真的很累，只有兩個字【值得】能讓我們放棄玩樂的時間去拼一波這一次的世界盃，我們真的要更惜福，比別人更認真，也才能突破我們這幾個月所熬出來的疲憊與意志力。機會難得加上能代表國家，使我的視野更寬廣，這一場力與美的戰役，讓我知道，我不是一個人作戰，而是有一群強而有力的伙伴陪伴著我，這份榮耀不只是屬於我們幾個而已，而是整個臺灣；就算臺灣現在只知道 18U 的棒球或者是籃球瓊斯盃，但我知道我們在為臺灣瘋狂，也讓歐洲的國家知道臺灣的男子拔河隊伍是爬得起來的！我們將更加努力。

#### (四) 建議：

##### 1、積極輔導、培養基層教練專業知能—提供比賽參訪或隨隊觀摩機會

鑒於國內發展室外拔河運動能在 Junior 560kg 有獲勝的機會，目前國內室外拔河技術仍有很大的進步空間；往往在歐洲盃的比賽當中都能見到各國好手群聚，透過國際賽的觀摩，將可為我們在技術層面上帶來相當大的刺激，倘若市府能夠扮演輔導的角色，甚至在未能取得代表權的情況下仍提撥經費、提供基層教練隨隊參訪的機會，將能使我們更進一步掌握比賽情況。建議將來在國際賽事當中，派員參訪並觀摩，以吸取經驗。

## **2、編列輔導及參賽經費補助**

感謝市府支持與補助使整個團隊能夠順利成行；將來若能編列年度預賽，輔導非亞奧運項目卻能奪得佳績的拔河項目參加國際賽事，可使學校部分全力負責訓練，無須再花時間向民間募款，將可使訓練機制更加完善。

## **3、規劃完善訓練場地**

鑒於不同比賽場地性質，可效法國外俱樂部發展模式，設計不同質地的練習場地，使選手得以適應不同因素下的草地。目前可輔導重點學校來推展，深耕培訓基層的室外拔河技術。

## **4、比賽期間攝影鏡頭捕捉及轉播**

大會於比賽期間安排專業攝影機及相機捕捉比賽精彩鏡頭，並於現場提供大螢幕轉播，場邊觀眾可及時觀賞到各場次的精采比賽；專門攝影師更可避免干擾比賽選手的比賽進行，賽後於與大會合作的廠商臉書上提供比賽照片下載，貼心的分享讓選手更倍感受重視。

## **5、貼心公共設施**

從行動廁所到免費公車，主辦單位為到訪選手及觀眾提供最貼心的服務，讓人備感親切。

## **6、比賽紀念品設計**

比場內販賣部所陳羅列的商品可說是琳瑯滿目，從帽子、各式紀念服、紀念牌、徽章、背袋、水杯等等，無不使大家爭相搶購，為這場比賽留下難忘回憶；在販賣期間更會在比賽最後一天減價拍賣，以防庫存貨大梁囤積，並派出主辦國家吉祥物繞場兜售，更是吸引大家目光。

(五) 附件：



參賽過程



參賽過程



駐英國大使為選手加油打氣



與荷蘭隊伍交流



華僑到比賽現場加油



拔河世界總會 50 週餐會



榮獲世界盃 JUNIOR 男子組第四名



錦標賽後團隊合影