

桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	健康促進科	發稿日期	111年7月30日
「2022 大家來健走 無菸新生活」無菸、節酒、戒檳健走活動			

為鼓勵民眾走出戶外，養成規律運動習慣，認識菸酒檳三大健康危害因子，提升市民健康識能，桃園市政府衛生局今(30)日於桃園市大園國際高中舉辦「2022 大家來健走 無菸新生活」健走活動，活動現場除提供二代戒菸諮詢、酒癮評估及戒檳宣導外，同時提供癌症篩檢及健康飲食衛教宣導，邀請民眾全家歡喜來健走，樂活運動贏健康。

桃園市目前有 2,866 處經公告之禁菸場所，透過菸害防制宣導及無菸環境營造，成人吸菸率自 103 年 19.1% 下降至 109 年 12%，足見營造無菸支持性環境政策已有顯著成效，桃園市政府衛生局長王文彥表示，根據國人死因統計，肺癌連續 18 年為國人及桃園市 10 大癌症之首，本市除有提供戒菸專線 0800-636363，自今(111)年 7 月 1 日起，亦將低劑量電腦斷層掃描(LDCT)納入公費補助項目，針對重度吸菸者及肺癌家族史 2 種族群，提供每 2 年 1 次檢查。

口腔癌是桃園市男性十大癌症死因第 4 名，嚼食檳榔者的口腔癌罹病率較未嚼食檳榔者高出 28 倍，同時有吸菸、飲酒、嚼檳行為者，其罹患口腔癌機率更是常人的 123 倍，且即使檳榔沒有添加物仍會致癌，為協助民眾遠離檳榔，除撥打戒檳專線 02-2809-9595 外，桃園市 13 區衛生所及 248 家合約醫療院所亦提供口腔癌篩檢服務，鼓勵 30 歲以上有嚼檳榔或吸菸（含已戒）民眾每 2 年做 1 次口腔黏膜檢查服務。

酒品在我們日常生活中隨處可見，但不當飲酒會提高慢性疾病與傷害的風險，當覺得自己或家人有過度飲酒問題時，可進行酒癮自我檢測，若有治療需求，本市提供每人每年最多 4 萬元補助，可撥打酒癮治療諮詢服務專線 (03)3325880 或尋求身心科醫師的評估，更多菸酒檳危害防制資訊可上衛生局網站(<http://dph.tycg.gov.tw/>)查詢。透過本次活動，養成良好運動習慣，營造無菸、節酒、戒檳環境，讓民眾在慢活中拿好禮又顧健康。

新聞資料詢問：林幸慧科長 聯絡電話：3340935*2500

新聞媒體聯絡人：蘇柏文副局長 聯絡電話：3340935*2282