

桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	心理健康科	發稿日期	111年8月4日
4 觀念 6 步驟 桃衛局伴您一同與孩子談「性」說「愛」			

「我家小孩有了一個交往對象，不知道兩人進展到什麼階段？」、「今天是七夕情人節，不知道小情侶們會安排什麼約會行程？」、「我有點焦慮，我的孩子會不會被欺負？有沒有可能因此懷孕或染病？」

七夕情人節是情人間互訴愛意的日子，但這也是許多父母擔憂孩子的日子！正值青春期的孩子，對親密關係中「性」與「愛」充滿無限想像與憧憬，但現實中孩子們對於「性」與「愛」很少與父母討論正確與健康的資訊，北一區身心健康補給站卜文輝心理師在過往實務諮商經驗中發現，父母經常因害羞或難以啟齒而不敢與孩子討論性相關議題，錯失陪伴孩子青春期健康成長的黃金時期，為了協助父母與孩子溝通及討論，卜心理師撰寫〈與青少年談性說愛〉文章，提供 4 觀念 6 步驟，讓父母學會循序漸進與孩子說出內心的話。

桃園市政府衛生局蘇柏文副局長表示，父母與孩子討論「性」與「愛」的議題時，確實非常需要勇氣，但迴避或禁止並不會阻止孩子的好奇與渴望，如果父母願意開口與孩子討論，以傾聽取代責備或懷疑，便是開啟親子互動與話匣子的重要關鍵，也是保護孩子身心健康的重要方法！

如果想了解更多內容，可至「桃園市社區心理衛中心」
(<https://dph.tycg.gov.tw/mental/>) 參閱〈文章分享-與青少年談性說愛〉，勇敢說出內心的話語，也可以鼓勵孩子至國健署青少年好漾館
(<https://health99.hpa.gov.tw/theme/256>) 獲取知識，如果仍羞於開口，也歡迎至北一區身心健康補給站內與心理師洽談或諮詢，讓心理師伴您一同與孩子談「性」說「愛」。

新聞資料詢問：洪健翔科長 聯絡電話：3340935轉3000

新聞媒體聯絡人：蘇柏文副局長 聯絡電話：3340935轉2282