

## 桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	長期照護科	發稿日期	112年6月21日
恢復行動力，長照專業服務很給力！			

桃園市政府鼓勵長照失能個案使用專業服務，透過每星期1次，最多12次的短期密集訓練可以適時改善個案失能情形。自107年推動長照2.0迄今，已有2萬8,000多人使用，醫事人員依個案及家屬的需求，共同討論想恢復的生活目標，藉由指導個案、照顧者或外籍看護工學習活動技巧，提升個案的生活能力，減少對照顧者的依賴。訓練內容可包含行走及洗澡訓練、營養餐食照護、傷口照護等，期望在最短時間提升個案自我照顧的能力。

75歲湯阿姨不小心跌造成左腳骨折，導致下床上廁所都需要家人協助，多虧鄰居說可以申請「長照2.0」，出院1個月後經照顧管理專員及個案管理師評估後開始依個案期待的服務計畫執行。物理治療師到家裡指導湯阿姨女兒如何處理傷口、腫脹、增加下肢肌力與關節活動度，經過物理治療師3個月12次的指導後，湯阿姨現在可以獨立使用助行器到附近市場買菜和鄰居聊天。湯阿姨說，很高興有治療師到家教導訓練，才能恢復得這麼快，重拾日常活動能力，不須完全依賴家人。

桃園市衛生局提醒，長照2.0提供照顧及專業服務、交通接送服務、輔具及居家無障礙環境改善服務及喘息服務，民眾如有長期照護資源相關問題，於上班時間撥打1966，將有專人提供您諮詢服務。

新聞資料諮詢：余正麗科長 聯絡電話：3340935 轉 2700

新聞媒體聯絡人：蘇柏文副局長 聯絡電話：3340935 轉 2282



圖 1 衛生局人員到湯阿姨家訪視專業服務使用情形。



圖 2 專業服務人員指導使用助行器正確行走。