

113年「333健康無菸享瘦站」據點名單

編號	地區	據點名稱	窗口聯繫人	連絡電話	報名地點	運動場所	運動時間
1	桃園區	明聖社區健走班	鄭正儀	03-3413555	明聖道院 桃園市桃園區中成里永佳街126號	明聖道院 桃園市桃園區中成里永佳街126號	每週六 08:20-09:20
2	桃園區	三民里辦公處	康進旺	03-3310478	三民里活動中心桃園區中山東路128號	三民里活動中心桃園區中山東路128號	每週一、二、四 08:20-09:20
3	桃園區	明聖社區促進會	鄭正儀	03-3413555	明聖道院 桃園市桃園區中成里永佳街126號	明聖道院 桃園市桃園區中成里永佳街126號	每週一、二、四 08:20-09:20
4	桃園區	小檜溪社區發展協會	何嘉榮	03-3395835	小檜溪社區發展協會桃園區青溪里鎮撫街41號	小檜溪社區發展協會桃園區青溪里鎮撫街41號	每週三09:30-11:30
5	桃園區	中路交流協會	溫麗芳	03-3697669	中路集會所桃園區中山路710號	中路集會所桃園區中山路710號	每週一、三 08:30-09:30
6	桃園區	新埔社區發展協會	李寶鳳	0936-267959	新埔社區發展協會活動中心桃園區南通路21巷1弄1號	新埔社區發展協會活動中心桃園區南通路21巷1弄1號	每週一、二、三、五 09:00-11:00
7	桃園區	新埔社區健走班	李寶鳳	0936-267959	新埔社區發展協會活動中心桃園區南通路21巷1弄1號	新埔社區發展協會活動中心桃園區南通路21巷1弄1號	每週五 09:00-10:00
8	桃園區	汴洲里活動中心	彭兆寶	0933-008778	汴洲里活動中心桃園區峨嵋二街26號	汴洲里活動中心	每週一至週五 09:00-09:30
9	桃園區	汴洲里健走隊	彭兆寶	0933-008778	汴洲里活動中心桃園區峨嵋二街26號	桃林鐵路步道、南崁溪步道水汴頭段	每週六08:00-11:00
10	桃園區	龍岡社區發展協會	黃進強	03-2174895	桃園區國豐二街6號2樓	龍岡社區發展協會	每週二、四 10:00-11:00
11	桃園區	中路舞蹈團練班	溫麗芳	03-3697669	中路集會所桃園區中山路710號	中路集會所桃園區中山路710號	每週一、三 14:00-15:30
12	桃園區	大檜溪發展協會	邱宜嫻	03-3464042	大檜溪發展協會桃園市桃園區會稽里興一街65巷50號	大檜溪發展協會桃園市桃園區會稽里興一街65巷50號	每週一、三 09:00-10:30
13	桃園區	五中社區發展協會	高恩年	03-2288959	五中社區發展協會桃園市桃園區中平路118號	五中社區發展協會桃園市桃園區中平路118號	每週一 09:00-10:00
14	桃園區	護國宮愛心基金會	蔣仲芬	03-3621111	護國宮愛心基金會桃園市桃園區中德里國際路一段401巷123號	護國宮愛心基金會桃園市桃園區中德里國際路一段401巷123號	每週一、三 09:00-10:30
15	中壢區	新振社區發展協會	郭蓮金 執行長	03-4682221	中壢區執信一街71號	中壢區林森路90號 (南區老人文康中心)	韻律活動/每週三 09:30-11:30 延緩失能/每週三 09:30-11:30
16	中壢區	龍興社區發展協會	呂金吉 總幹事	0936-626033	中壢區龍岡路三段37巷92弄102號	中壢區龍岡路三段37巷92弄102號(龍興市民活動中心)	瑜珈/每週一19:30-21:30 排舞/每週二19:30-
17	中壢區	南區老人文康中心	黃先生	03-4585806	中壢區林森路90號(南區老人文康中心)	中壢區林森路90號(南區老人文康中心)	【長青學苑】 社交舞初級A班/週二 10:05-12:00 社交舞初級B班/週二 13:00-15:00 社交舞初級C班/週四 13:00-14:55 輕鬆有氧三合一/週三 15:05-16:55 社交舞入門班/週四 10:05-12:00 社交舞進階班/週四 08:00-09:55 健康樂活舞蹈班/週四 15:05-16:55 【領航大學】 英式探戈入門/週二 15:00-16:50 社交舞倫巴/週三 13:00-14:50 社交舞恰恰/週五 10:10-12:00 社交舞六步吉魯巴/週一 13:00-14:50 樂活健康行(隔週戶)
18	中壢區	中壢區立信社區發展協會	劉里長	03-4610498	中壢區富村街110號1樓	強國路56號 (自強市民活動中心)	健康操/每週二、五 09:00-10:30
19	中壢區	福德里社區關懷據點	許秋英 隊長	03-4332872	中壢區福德里成功路79巷54號	光華三街10號(三里市民活動中心)	健康操/每週二、四 09:00-11:00
20	中壢區	仁和里社區發展協會	陳長來 里長	0933-255100	中壢區仁德四街96號	中壢區仁德四街96號 (德和兒童遊戲中心)	暖身操/週二、四、六 09:45-10:00 綜合運動/週六10:00-11:30
21	中壢區	永福社區發展協會	黃寶貞 理事長	0935-258767	中壢區永福里南園二路90號	中壢區永福里南園二路90號 (南園市民活動中心)	(健身操)供餐/每週一、三、五 09:30-11:30
22	中壢區	桃園市松齡會	趙進德 總幹事	03-4226066	中壢區元化路182-2號2樓	中美路86號(中正公園)	槌球班/每週三14:00-16:00 法式滾球A班/每週二 14:00-16:00 法式滾球B班/每週四 09:00-11:00 排舞班/每週四14:00-16:00

23	中壢區	桃園市松鶴會	謝美蓉 總幹事	0932-280267	中壢區元化路182號之2	中壢區元化路182號之2	快樂吉魯巴初級班/週一14:00-16:00 排舞班/週一09:00-11:00 排舞A班/週一08:00-10:00 多元創作舞A班/週二14:00-16:00 多元創作舞B班/每週四08:30-09:55 日本舞入門班/週三10:00-12:00 養生瑜珈A班/每週三14:00-16:00 養生瑜珈B班/每週五14:00-16:00 健康養生太極拳班/每週四10:00-11:30 舒緩瑜珈班/每週五08:00-09:55 單人創作舞蹈班/每週
24	中壢區	中壢區山東社區發展協會	陳益卿 理事長	03-4981463	中壢區山東路1010號 (山東市民活動中心)	中壢區山東路1010號 (山東市民活動中心)	健康操/每週一、三、五09:30-10:00
25	中壢區	中山里辦公處	王寧政 里長	03-4632760	中壢區榮民路396號2樓 (中山市民活動中心)	中壢區榮民路396號2樓 (中山市民活動中心)	健康操/週一~週五09:00-10:00
26	中壢區	龍慈里社區關懷據點	宋化森 里長	0933-960939	桃園市中壢區龍慈里後寮一路230號 (龍慈里辦公室)	桃園市中壢區龍慈里後寮一路230號 (龍慈里辦公室)	健康操/每週三、五11:00-11:30
27	中壢區	東興社區發展協會	莊英起 理事長	0928-211166	中壢區中北路二段76巷10號2F(東興里集會所)	中壢區中北路二段76巷10號2F(東興里集會所)	五行健康操/每週二、三、五10:00-10:15
28	中壢區	社團法人桃園市	黃怡潔 (主)	03-4275770	中壢區復興路161號3樓	中壢區復興路161號3樓	團體訓練/每日09:30-11:30
29	楊梅區	員本社區關懷據點	黃美華 理事長	0928-191410	桃園市楊梅區員本里2鄰員本路532-1號	桃園市楊梅區員本里2鄰員本路532-1號	每周五上午9:00-9:30
30	楊梅區	瑞原社區關懷據點	葉佐輝 理事長	0937-172044	桃園市楊梅區瑞原里民豐路506-1號	桃園市楊梅區瑞原里民豐路506-1號	每周三上午8:30-9:30
31	楊梅區	上湖社區關懷據點	莊淑慧 理事長	0953-698208	桃園市楊梅區上湖里楊湖路三段679-1號	桃園市楊梅區上湖里楊湖路三段679-1號	每周五上午10:00-11:00
32	楊梅區	大合作社區關懷據點	張日達 理事長	0930-762067	桃園市楊梅區大同里自立街2號	桃園市楊梅區大同里自立街2號	每周三上午10:00-11:00
33	楊梅區	楊梅社區關懷據點	鄭淑方 主任	0933-081916	桃園市楊梅區校前路5號	桃園市楊梅區校前路5號	每周二上午9:00-9:30
34	楊梅區	瑞塘社區關懷據點(城鄉發展協會)	鄭淑方 主任	0933-081916	桃園市楊梅區萬福街120號	桃園市楊梅區萬福街120號	每周三上午9:00-9:30
35	楊梅區	大平友善照護協會	莊金莉 執行長	03-4781029	桃園市楊梅區大平里秀才路178巷2號	桃園市楊梅區大平里秀才路178巷2號	每周三上午9:00-9:30
36	楊梅區	永平社區關懷據點	黃郁婷 理事長	0936-050292	桃園市楊梅區永平里中山北路2段268巷16號	桃園市楊梅區永平里中山北路2段268巷16號	每周一、三上午9:00-9:30
37	觀音區	大崙社區照顧關懷據點	溫潮鍾	0955-757565	桃園市觀音區大崙里新華路二段72號	大崙社區照顧關懷據點	星期二上午9:00-11:00
38	觀音區	白玉社區照顧關懷據點	黃媛君	0953-501108	桃園市觀音區白玉里玉林路一段180號	白玉社區照顧關懷據點	星期二、四上午9:00-11:30
39	觀音區	保障社區照顧關懷據點	李秀玉	0937-075999	桃園市觀音區保障二路562號	保障社區照顧關懷據點	星期二、四上午9:00-11:30
40	觀音區	草新社區照顧關懷據點	陳淑玲	0918-953547	桃園市觀音區草新里新生路1148號	草新社區照顧關懷據點	星期二、五上午9:00-11:00
41	觀音區	樹林社區照顧關懷據點	03-4834817 陳億婷 0921-886271		桃園市觀音區樹林里泰安街209號	樹林社區照顧關懷據點	星期二、三、五上午9:30-12:00
42	觀音區	廣福社區照顧關懷據點	許麗卿	0932-282589	桃園市觀音區福山路二段403巷6號	廣福社區照顧關懷據點	星期一至五上午9:00-15:00
43	平鎮區	新榮里關懷據點	羅美容	03-4912668	平鎮區振興西路112號之1	平鎮區振興西路112號之1	星期二早上9:00-11:00
44	平鎮區	獅子林社區發展協會	張寶珠	0989-763107	桃園市平鎮區北貴里大仁街46號	桃園市平鎮區北貴里大仁街46號	早上一、二、四、五早上8:30-10:30
45	平鎮區	桃園市平鎮區三安社區發展	樊友文	0928-276671	桃園市平鎮區華安里桃園市平鎮區平東路203號	桃園市平鎮區華安里桃園市平鎮區平東路203號	星期一、二上午8:30-9:30
46	平鎮區	平鎮區新勢守望相助推廣協	總幹事 江秀花	0933-961280	桃園市平鎮區延平路一段168號	桃園市平鎮區延平路一段168號	星期三早上8:30-9:30
47	平鎮區	南勢里發展協會	理事長 謝禎亮	0927-669286	桃園市平鎮區中豐路南勢二段262巷2號	桃園市平鎮區中豐路南勢二段262巷2號	星期二早上9:00-10:00
48	平鎮區	北勢社區發展協會	總幹事 呂淑貞	0933-785854	桃園市平鎮區北華里振平街153號	桃園市平鎮區北華里振平街153號	星期二早上9:00-10:00
49	平鎮區	桃園市平鎮區廣興里社區照顧關懷據點	里長吳 明香	0928-866752	桃園市平鎮區廣興里廣東路13號	桃園市平鎮區廣興里廣東路13號	每周一、三晚上7:00-8:30
50	平鎮區	桃園市平鎮區義民里社區發展協會	總幹事 張玉嫻	0919-090193	桃園市平鎮區義民里復旦路二段23巷8號	桃園市平鎮區義民里復旦路二段23巷8號	每周一9:30-10:00
51	平鎮區	桃園市平鎮區義興里辦公處關懷據點	嚴玉玲	0928-893413	桃園市平鎮區義興里義興街80號	桃園市平鎮區義興里義興街80號	每周一至五早上9:30-10:00

52	八德區	桃園市八德區瑞泰里辦公處	李秀雯里長	0988-520337	瑞泰里辦公處	瑞泰里辦公處	老人律動 週一跟週五/早上 10:30-12:00
53	八德區	桃園市八德區竹霄運動中心	吳碧卿承辦人	0937-959437	八德區竹霄活動中心	八德區竹霄活動中心	運動班 週一跟週五/早上5:30- 7:00
54	八德區	桃園市八德區廣德社區發展	石秋雄總幹事	03-3756709 0936-209914	八德區廣德社區發展協會	八德區廣德社區發展協會	有氧健康操 週五/早上10:00-11:00
55	八德區	桃園市八德區老人會	彭玉燕承辦人	03-3661667	八德區老人會	八德區老人會	外丹功、健康操 週一至週五/早上7:00- 8:30
56	八德區	桃園市八德區陽光活化人生發展協會	劉華嬌承辦人	0918-217680	陽光活化人生發展協會	陽光活化人生發展協會	健康操 週一、週三及週五/晚 上7:30-8:00
57	八德區	桃園市八德區大勇里辦公處	吳燕琴承辦人	0933-106958	大勇里辦公處	大勇里辦公處	元極舞週一至週六/早 上5:30-6:30
58	八德區	桃園市八德區陸光里社區照護照顧據點	葉金贊承辦人	0987-328042	陸光里社區照護照顧據點	陸光里社區照護照顧據點	交際舞 週一三五/早上9:00- 11:00
59	八德區	桃園市八德區瑞祥里辦公處	張是華里長	0927-581675	瑞祥里辦公處	瑞祥里辦公處	健康操 週一到週五/晚上7:00- 9:00
60	八德區	桃園市八德區白鷺社區發展協會	江聿堤總幹事	0932-934461	白鷺社區發展協會	白鷺社區發展協會	太鼓班 週二/早上9:00-10:00 健康操 週二/早上10:00-11:00
61	大溪區	排舞研習班	南興社區發展	03-3804986	桃園市大溪區仁和路二段190巷29號	南興社區活動中心、永昌宮廣場	每週四19:00-21:00(遇 雨取消)
62	大溪區	健康快樂早操	簡光演總幹事	0932-270893	桃園市大溪區仁愛路2號前廣場	大溪國小運動中心廣場	每週一、三、五、日 6:00-7:00 (遇雨取消)
63	大溪區	晨光排舞	簡光演總幹事	0932-270893	桃園市大溪區仁愛路2號前廣場	大溪國小運動中心廣場	每週二、四、六 6:00-7:00 (遇雨取消)
64	大溪區	五行健康操	下田心社區發展協會	03-3886936	桃園市大溪區民權東路94巷29號	下田心市民活動中心	每週三、四、五 16:00-18:00
65	大溪區	柔力球	下田心社區發展協會	03-3886936	桃園市大溪區民權東路94巷29號	下田心市民活動中心	每週二、四、六、日 5:30-7:30
66	大溪區	有氧健康操	大溪文化健康	03-3808339	桃園市大溪區介壽路1075號	大溪文化健康站	每周五 10:00-12:00
67	新屋區	頭洲社區發展協會	連玲娟	03-4901338	新屋區校前路48號2樓	頭洲活動中心	不定時
68	新屋區	石磊社區發展協會	沈鄧秀梅	0919-976131	新屋區石磊里三民路二段276號	石磊活動中心	每週六 10:00-11:00
69	新屋區	大坡社區發展協會	羅菊香	0937-122880	桃園市新屋區大坡里國校路1號	大坡活動中心	每週二、三 09:00-12:00
70	新屋區	埔頂社區發展協會	黃明珠	0972-196390	新屋區埔頂路279巷50號	埔頂活動中心	每週二、六 10:00- 11:30
71	龍潭區	武漢里社區關懷據點	簡孝宗	0933-821903	龍潭區武漢里國聯街71巷11號	桃園市龍潭區武漢里武漢路98號2樓	每週一、二 9:00-11:00
72	龍潭區	高原里社區關懷據點	黃桂琴	03-4116242	龍潭區高原里中原路3段135號	龍潭區高原里中原路3段135號	每週二至五 9:00-11:00
73	龍潭區	三和社區發展協會	李麗珍	03-4798995	龍潭區三和里番子窩路5號	龍潭區三和里番子窩路5號	每週三、五 9:30-11:30
74	龍潭區	凌雲社區發展協會	陳意如	0937-801205	龍潭區凌雲里干城路19巷28號	龍潭區凌雲里干城路19巷28號	每週三、四、五 9:30-11:30
75	龍潭區	高平社區發展協會	陳素娟	0963-074615	龍潭區高平里龍源路11號	龍潭區高平里龍源路11號	每週一、三、五 09:00-11:00
76	龍潭區	九龍社區發展協會	陳新榮	03-4891713	桃園市龍潭區九龍里五福街330號1樓	桃園市龍潭區九龍里五福街330號1樓	每週三、四、五 9:30-11:30
77	龍潭區	八德社區發展協會	徐春森	0928-212638	龍潭區聖亭路八德段398之1號	(週三) (龍潭區八德第一市民活動中心) 桃園市龍潭區聖德里聖亭路八德段451巷 140號2樓 (週五) (龍潭區聖德里市民活動中心) 桃園市龍潭區聖德里湧光路533號1樓	每週三、五 10:00-11:30
78	大園區	大園區圳頭社區發展協會	卓榮騰	0932-371053	大園區圳頭里9鄰濱海路2段432號	大園區圳頭社區發展協會	每週一 10:00-11:00
79	大園區	大園區三石社區發展協會	淑貞	03-3831028	大園區三石里三和路5號	大園區三和社區發展協會	每週一至週五 11:00- 12:00
80	大園區	大園區北港社區發展協會	許良謀	0933-145579	大園區北港里9鄰潮音二路226號	大園區北港社區發展協會	每週四 9:30-10:30
81	大園區	大園區竹圍社區發展協會	徐耀德	03-3937570	大園區竹圍里8鄰90-6號	大園區竹圍社區發展協會	每週二、三、四 9:00- 10:00
82	大園區	溪海永約文健站	張夢芸	0955-747884	大園區溪海里105巷63號1樓	永約教會	每週一至週五 10:00- 11:00
83	龜山區	山德藤條班	黃老師	0937-718612	頂興路2巷14號	頂興路2巷14號	週四五上午8:30-10:30
84	龜山區	成功健康操	戴快妹	0928-285099	明德路203巷10號	成功工商前操場	週一到週六上午5:40- 6:20
85	龜山區	出德外丹功	徐教練	03-3293679	頂興路2巷14號	頂興路2巷14號	週一到週五上午5:30- 7:00

86	龜山區	公西里排舞班	褚小姐	03-3272916	復興街250巷1-1號	公西活動中	週一三下午2:00-4:00
87	龜山區	公西里健康操	褚小姐	03-3272916	復興街250巷1-1號	公西活動中	週一到週五上午 7:30-8:30
88	龜山區	南美里健康操	黃里長	0955-091488	南上路99號	南美市民活動中心	週三五晚上7:00-9:00
89	龜山區	南美里有氧樂活班	黃里長	0955-091488	南上路99號	南美市民活動中心	週三五晚上7:00-9:00
90	龜山區	大同外丹功	蔡教練	0986-825026	自強東路27巷8號	大同第二市民活動中心	週一到週五上午 6:00-7:20
91	復興區	比亞外部落文化健康站	林聲	03-3821325	復興區高義里12鄰4號	復興區高義里12鄰5號	10:00-10:40
92	復興區	爺亨文健站	林碧雪	03-3912485	復興區三光里8鄰6號	復興區三光里8鄰7號	10:00-10:41
93	復興區	加拉部落文化健康站	阿韻·尤命	03-3912736	復興區華陵里10鄰131號	復興區華陵里10鄰132號	10:00-10:42
94	蘆竹區	上竹土風舞(早班)	簡錦珠	03-3232361 0932-165878	蘆竹區上竹里博愛街22號2樓	上竹里活動中心	週二、週四早上 7:30-9:30
95	蘆竹區	富竹瑜珈	胡麗卿	0922-339589	蘆竹區富竹街109號	富竹活動中心	週二、週四晚上 7:30-9:00
96	蘆竹區	富竹十八武氣功班	胡麗卿	0922-339589	蘆竹區富竹里南竹路四段37號前廣場	理事長家	週一至週六早上 5:00-6:00
97	蘆竹區	南崁文化健康宣導站	蕭先生	03-321006	南崁文健站(南路129號)	南崁文健站(南路130號)	週一至週五早上9時至10時
98	蘆竹區	山腳法式滾球會	陳子涵	0912-082316	機捷A10山鼻重劃區法式滾球場(桃園市蘆竹區山鼻路)	機捷A11山鼻重劃區法式滾球場(桃園市蘆竹區山鼻路)	週一至週日早上7時至9時
99	蘆竹區	五福健康操	林寶雲	0919-329656	五福市民活動中心(蘆竹區五福里福祿五街18號4樓)	五福市民活動中心(蘆竹區五福里福祿五街18號5樓)	週一、週二、週三、週五 早上10時至11時
100	蘆竹區	蘆竹區原住民族集會所	吳春芳	03-3248776	蘆竹區原住民族集會所(桃園市蘆竹區東溪路28號)	蘆竹區原住民族集會所(桃園市蘆竹區東溪路29號)	週一至週日早上10時30分至11時