

失智症預防與養生

活化腦細胞

失智症以阿茲海默症為主，只能減緩病症，不能治癒，潛伏期長達二十年！

有些書籍宣稱椰子油、薑黃素、用腦、多運動等，就可預防甚至治癒失智症。

如果單純這樣就能預防，美國前總統雷根享有最頂尖的醫療團隊，怎會得阿茲海默症呢？

讓專業教授，帶您有效預防與了解失智症，探索正確的養生之道！

線上報名QR碼



大豆、魚油？

養生之道

增強記憶

維他命？

有效預防失智

讓你省錢贏健康！

多運動就不會失智？

授課日期：107年9月13日至11月29日

授課時間：星期四19:00~21:00

上課時數：每周2小時 共12週

授課地點：國立宜蘭大學綜合教學大樓103教室

授課講師：吳輔祐 教授 (美國德州農工大學博士)

洽詢專線：03-9317052 進修推廣組 楊小姐

銀杏葉？

國立宜蘭大學
National Ilan University

