



婆婆

媳

行政副組長 洪瑞蓮

自 遠古以來到今日的E世代，婆媳之間的相處，總是困擾著婦女朋友們，做兒子的也經常陷入不知如何是好的局面。而人與人之間的良性互動可建立良好的人際關係，婆媳之間也是一樣，如何拿捏正考驗著兩代的智慧，而三代同堂若能相處融洽，真是一種福氣！

我認識的一個家庭，媳婦初到夫家時，也許是生活環境及習慣的不同，也許是年青人有年青的想法，或是認知上的不同，總讓人有格格不入的感覺。幾年後再見到她（媳婦）她是笑得那麼甜美燦爛，待人溫文有禮，態度和藹可親，跟以前的鬱鬱寡歡簡直判若兩人，讓我覺得非常好奇，她們是怎麼做到的。

原來，婆婆用智慧化解了婆媳之間的那道藩籬，用愛心與耐心和媳婦溝通，缺點好言相勸，優點加以鼓勵，處處以身作則，凡事以對方立場設想，視媳婦如女兒，安排時間幫忙帶小孩讓媳婦得以輕鬆放假、購物，有自己的空間做自己想做的事，精於廚藝的婆婆會為媳婦煮些她愛吃的東西，出國旅遊會為媳婦精心挑選禮物……種種的作法都讓媳婦覺得自己備受疼惜與重視，當然心態也改變了，在日常生活中，總不忘噓寒問暖，幫婆婆分勞解憂。

最近一次在餐廳聚餐，我親眼目睹媳婦貼心的一面，媳婦從家裏（因聚會是臨時決定，婆婆與我是從外地與她在餐廳會合）帶來婆婆在冷氣房習慣蓋在肚子上的絲巾，親切的替婆婆蓋上，婆婆也為這設想遇到的媳婦連聲道謝，這溫馨的一幕真令我感動。

婆媳之間要改善關係並不難，互動很重要，互相尊重與體諒，真心的付出與學習，能使家庭變得更加和諧與美好。