失智症照護

認識失智症

一、失智症

(一) 失智症是用來描述一種『漸進性功能退化症狀』的名詞，是一種大腦

的疾病。

(二) 呈現智能及人格的頹退，反映出記憶力、定向感、注意力、思考能

力、理解能力、以及情感表達等認知功能受損與社會功能退化。

(三) 嚴重程度足以影響其人際關係及工作能力。

1.失智症並非單一項疾病，而是一群症狀的組合。

2.認知功能障礙：記憶力、定向力、判斷力、計算力、抽象思考力、注

意力、語言等障礙。

3.可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺等精神與行為症狀。

二、老人失智症可能有哪些症狀

(一) 三大症狀領域

1. 日常生活的能力喪失：穿衣、數錢、算時間、打電話…需要他人照

顧。

2. 行為紊亂：妄想、躁動、幻覺、異常行為、冷漠…等，通常是被家屬

發現此症狀才警覺就醫。

3. 認知障礙：記憶喪失、失去定向感、注意力不集中、不認識家人、走

失等。

(二) 失智症十大警訊

1. 近期記憶喪失影響工作技能

2. 很難完成家庭任務

3. 有語言表達的問題

4. 對時間或地方沒有現實感

5. 判斷力降低

6. 穿著不乾淨或不合時宜的衣服

7. 忘記東西的位置

8. 個性和行為改變

9. 心情時好時壞

10. 對事物不感興趣喪失生活動力

三、失智症的診斷

(一)七分鐘快速篩檢法

1. 11-7 =?

2. 劃出時鐘10點20分 (包括時鐘外框)

3. 一分鐘內回憶剛剛看過的四張圖片 (經過提示的回憶)

4. 知不知道年、月、日、時間 (尤其是月、年的時間的定向感)

5. 語言的流暢

6. 能不能邊講話邊走路而不必停下來

7. 台北火車站”倒過來念