

麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗 (Measles, Mumps and Rubella; MMR)

● 疾病簡介

麻疹：是一種急性、高傳染性的病毒性疾病，通常經由飛沫傳染，自感染至出疹約 7-18 天，前驅症狀會發高燒、咳嗽、結膜炎、鼻炎，且口腔的頰側黏膜會發現柯氏斑點，其後疹子最先出現在面頰及耳後，隨即散佈到四肢及全身，較嚴重者會併發中耳炎、肺炎或腦炎，而導致耳聾或智力遲鈍，甚至死亡。

腮腺炎：俗稱“豬頭皮”，是一種經飛沫傳染的病毒性疾病。好侵犯唾液腺，尤其是耳下腺，病人可出現發燒、頭痛、耳下腺腫大，有些會引起腦膜炎、腦炎或聽覺受損。若在青春期感染，易併發睪丸炎或卵巢炎，可能影響生育能力。

德國麻疹：是一種經飛沫傳染的病毒性疾病，病人症狀輕微如微熱、鼻咽炎、耳後淋巴結腫大，疹子約維持 3 天。易併發關節炎、神經炎、血小板減少、腦炎。若在懷孕早期受到感染，會導致流產、死胎或畸型(先天性德國麻疹症候群)。

● 認識疫苗

MMR 疫苗是用來預防麻疹、腮腺炎、德國麻疹的活性減毒疫苗，其預防效果平均可達 95% 以上，並可獲長期免疫。

● 接種時程

* 出生滿 12 個月

* 滿 5 歲至入國小前

● 接種禁忌

* 已知對「蛋」之蛋白質或疫苗的成份有嚴重過敏者，不予接種。

* 孕婦。

* 已知患有嚴重免疫缺失者（包括嚴重免疫不全的愛滋病毒陽性個案、先天性免疫缺失症與白血病、淋巴癌等惡性腫瘤病人或接受化療、免疫抑制藥物治療及高劑量類固醇者）。

● 注意事項

* 發燒或正患有急性中重度疾病者，宜待病情穩定後再接種。

* 最近曾輸血或接受其他血液製劑者（如免疫球蛋白），應詢問原診治醫師何時可接種 MMR。

* 曾有血小板低下症或血小板缺乏紫斑症的疾病史者，宜請醫師評估。

* 接受結核菌素測驗者，如未於接種前或接種當天接受測驗，應於接種一個月後再進行測驗。

* 女性接種後 4 週內應避免懷孕。但疫苗施打後 4 週內發現懷孕，不應被視為中止懷孕之適應症。

● 接受血液製劑與 MMR、水痘疫苗接種間隔應注意事項

* 接受一般肌肉注射免疫球蛋白治療或 B 型肝炎免疫球蛋白（HBIG）者，宜間隔 3 個月後再接種麻疹、MMR 或水痘疫苗。

* 輸過血或接受靜脈注射血液製品者，宜間隔 6 個月後再接種麻疹、MMR 或水痘疫苗。小於 1 歲之麻疹個案接觸者，如已施打肌肉注射免疫球蛋白（IMIG），應間隔 6 個月以上再接種 MMR 或水痘疫苗。

* 曾靜脈注射高劑量（ $\geq 1\text{g/kg}$ ）免疫球蛋白治療時，宜間隔 11 個月後再接種麻疹、MMR 或水痘疫苗。

● 接種後可能產生的反應及注意事項

* 局部反應很少。

* 與麻疹疫苗一樣在接種後 5-12 天，偶有疹子、咳嗽、鼻炎或發燒等症狀。

* 德國麻疹疫苗成分，偶有引起發燒、暫時性關節痛、關節炎及神經炎等副作用。

* 腮腺炎疫苗曾有引起輕微中樞神經反應之病例報告，但機率極小。