

109 年復興區資源整合樞紐站 HUB
銀髮族健康資源手冊



目 錄 Contents

一、 運動.....	09
二、 居家安全與防跌.....	13
三、 高齡營養.....	17
四、 失智及高齡友善.....	24
五、 慢性疾病管理.....	34
六、 預防保健.....	40
七、 交通.....	48
八、 社會參與.....	54
九、 福利及補助.....	57

復興區行政區域圖



復興區資源整合樞紐站 (HUB)

桃園市復興區是桃園市境內唯一的山地區，佔全市面積的三分之一。本區截至 109 年 1 月底止人口數 12026 人，65 歲以上長者 1419 人(占人口總數 11.8%)，該區健康分析如下：

依據 108 年復興區資源盤點得知復興區現有之醫療資源與交通資源特別貧乏，所以健康促進與預防衰弱是今後努力重點。另就一〇八年來所就醫民眾資料進行分析，看診人次有 17,307 人次，其中以 55 歲以上長者就醫人數佔多數，比率為 54.4%(9,423 人次)疾病分析分別以糖尿病、高血壓、關節疾病及心臟疾病為前 4 名。且就醫人次比例中，55 歲以上高齡長者的利用率極高，顯示健康促進與預防衰弱對長者的重要性。

因此整合長期照顧服務、心理健康及失智等各種資源、社區老人服務資源及串接轉介服務有其迫切性，期望透過桃園區衛生所樞紐站的建立進行社區健康資源服務盤點，包括健康服務傳遞，跨領域整合醫療、公共衛生保健資源，協助長者更加便利取得更適切的服務與資源，提供高齡健康照護整合服務模式，使高齡友善服務再升級。也希望將盤點結果印製成銀髮族健康資源手冊，以利各里辦公室、文健站、關懷據點等相關單位及復興區的長者查詢利用。

復興區資源整合樞紐站 (HUB) <續>

★計畫目標：

落實長者「在地老化」、「安全老化」、「健康老化」與「活躍老化」使達高齡友善服務再升級，提升為民服務品質。

★服務對象：含健康、亞健康、失能及失智者之長者。

★服務項目：

盤點及連接鄉鎮市高齡友善服務資源，公共衛生、健康、長照服務及社區資源(如關懷資源、鄰里互助、修繕、交通協助、臨時陪伴等)。

★聯繫方式：

單位：桃園市復興區衛生所

服務時間：週一至週五 08:00-12:00、13:00-17:00

聯絡人：劉育秀 專任秘書

電話：03-3822325#302

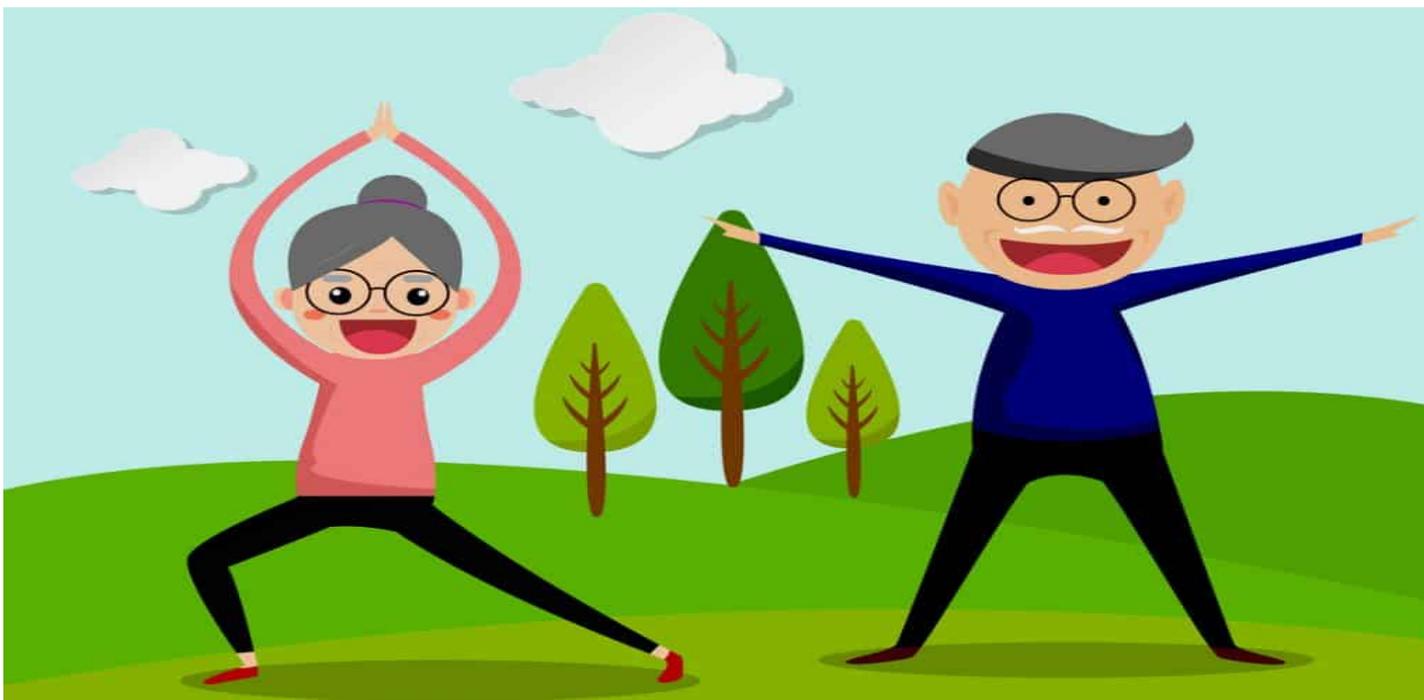
住址：桃園市復興區澤仁里中正路 25 號

類別 1 【運動】

台灣已正式進入高齡化社會，良好的體適能可有效減少銀髮族身體的衰退及慢性病之發生率，並可提升其日常生活活動的獨立與自主能力。研究顯示老人肌力對維持日常生活機能及維持生活品質至為重要，對於亞健康及衰弱長者，建議應增加日常性活動及減少靜態時間，每週至少要有 150 分鐘以上的中等強度的身體活動，如健康操、舞蹈或健走等，讓長者在熟悉的社區共享運動樂趣及交流，真正達到活躍老化、樂活健康、老化健康。

復興區位居山區，因地形限制較少運動公園的設立，但各里區都設有至少一處部落文化健康站。除了提供原住民長者及非原民長者共餐的場所外，也提供動動班、伸展操等運動課程，以增加長者身體活動的機會及場所。

類別 1 【運動】



無菸城市新活健走班	全名	地址	結合資源
第 1 班—樂活健走班	基國派不老健走班	復興區三民里 16 鄰基國派 328-1 號	基國派社區健走步道
第 2 班—樂活健走班	霞雲樂齡健走班	復興區霞雲里 6 鄰 18 號	社區健走步道

類別 1【運動】

次類別	單位名稱	地 址	電話、聯絡人	服務內容	服務時間	服務對象
醫療院所	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 #702 廖清佐	居家/社區復健	週一至週五 (8:30-16:30)	一般民眾
醫療院所	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號 2 樓	03-3822839 徐明瑛	週二至週五 9AM~3PM (一)65 歲以上失能老人 (二)55-64 歲失能原住民(三)50 歲以上失智症(四)領有身心障礙證明(手冊)者(五)僅 IADL 失能且獨居長者		
運動課程	羅浮部落文化健康站	桃園市復興區羅浮里 4 鄰 92 號	03-4947341 黃美娟	運動指導 週一至週五 (8:00-16:00)55 歲以上健康、亞健康長者及衰弱長者		
運動課程	比亞外部落文化健康站	桃園市復興區高義里 12 鄰比亞外 4 號	0938-952003 林聲	運動指導 週一至週五 (8:00-16:00) 55 歲以上健康、亞健康長者及衰弱長者		
運動課程	蜻蜓部落文化健康站	桃園市復興區奎輝里嘎色鬧 7 鄰 10-1 號(光輝教會)	03-3821205 哈告伍道	運動指導 週二至週六 (9:00-16:00) 55 歲以上健康、亞健康長者及衰弱長者		
運動課程	基國派部落文化健康站	桃園市復興區三民里 16 鄰基國派 328-1 號	03-3825230 蘇佩玲	運動指導 週二至週六 (8:00-15:00) 55 歲以上健康、亞健康長者及衰弱長者		
運動課程	砂崙子部落文化健康站	桃園市復興區三光里 4 鄰砂崙子 15 號	03-3915915 帖如伊梵	運動指導 週一至週五 (8:00-16:00) 55 歲以上健康、亞健康長者及衰弱長者		
運動課程	溪口臺部落文化健康	桃園市復興區澤仁里 4 鄰溪口臺 59	0975-780017 林英蘭	運動指導 週一至週五 (8:00-16:00) 55 歲		

	站	之 1 號		以上健康、亞健康長者及衰弱長者
運動課程	義興部落文化健康站	桃園市復興區義盛里 9 鄰 7 號	0987-098973 陳惠民	運動指導 週一至週五 (8:00-16:00) 55 歲以上健康、亞健康長者及衰弱長者
運動課程	霞雲部落文化健康站	桃園市復興區霞雲里 6 鄰 18 號	03-3821368 楊米豐里長	運動指導 週二至週六 (8:00-15:00) 55 歲以上健康、亞健康長者及衰弱長者
運動課程	加拉部落文化健康站	桃園市復興區華陵里 11 鄰巴陵 171-5 號	03-3912013 喜降諛宥	運動指導 週一至週五 (8:00-16:00) 55 歲以上健康、亞健康長者及衰弱長者
運動課程	比雅山部落文化健康站	桃園市復興區澤仁里忠孝路 84 號	03-3821805 馬惠珍	運動指導 週一至週五 (8:00-16:00) 55 歲以上健康、亞健康長者及衰弱長者
運動課程	桃園市復興區公所	桃園市復興區中正路 20 號	03-3821500#175 達那羅幸	運動指導 週一至週五 (8:00-16:00) 55 歲以上健康、亞健康長者及衰弱長者
運動課程	社團法人桃園市照顧服務協進會復興區	**桃園市大溪區中央路 27 號 1 樓之 1 **桃園市復興區長興里 15 鄰 28 號 (頭角教會)	03-3878806 林文勝/鍾庭	健康促進/運動指導 週一至週五 (9:00-18:00) (一)65 歲以上失能老人(二)55-64 歲失能原住民(三)50 歲以上失智症(四)領有身心障礙證明(手冊)(五)僅 IADL 失能且獨居長者
運動課程	桃園市復興區三民社區發展協會(關懷站)	桃園市復興區三民里 4 鄰 27-1 號	03-3825043 羅統明	健康促進/運動指導 每週二 (8:00-16:00)三民里民
運動課程	財團法人臺灣基督長老教會泰雅爾中會三民教會(關懷站)	桃園市復興區三民里 19 鄰 511 巷 31 號	03-3825696 李燕如/林小姐	健康促進/運動指導 週一至週五 (9:00-15:00) 55 歲以上健康、亞健康長者及衰弱長者
運動課程	桃園市復興區奎輝社	桃園市復興區羅馬路三段 55 號	03-3821500	健康促進/運動指導 週一至週五

	區發展協會(關懷站)		石麗萍/李湘蘭	(8:00-16:00) 55 歲以上健康、亞健康長者及衰弱長者
運動課程	桃園市復興區爺亨部落多元產業發展協會	桃園市復興區三光里 8 鄰爺亨 6 號	03-3912485 高麗枝	健康促進/運動指導 週一至週五 (8:00-16:00) 三光里民
運動課程	桃園市復興區部落產業發展協會	桃園市復興區華陵里 7 鄰巴峻 21-8 號	03-3913103 陳君傑	健康促進/運動指導 週一至週五 (8:00-16:00)社區原住民
運動課程	伊甸基金會(羅浮部落文化健康站)	桃園市復興區羅浮里 4 鄰 117 號	03-3822300 黃美娟督導	健康促進/運動指導 週一至週五 (8:00-17:00) (1)55 歲以上原住民老人、年滿 50 歲以上輕度失能原住民
運動課程	臺灣原住民愛加倍文教關懷協會(文健站)	桃園市復興區澤仁里 59-1 號	03-3821896 胡甄心	健康促進/運動指導 週一至週五 (9:00-17:00) 社區原住民
運動課程	桃園市泰雅爾族部落永續發展協會	桃園市復興區高義里比亞外 12 鄰 5-1 號	0976373150 王曉貞	健康促進/運動指導 週一至週五 (9:00-17:01) 社區原住民

類別 2 【居家安全與防跌】

長者因為視力、聽力、肌力及身體功能逐漸退化，因此愈來愈容易發生跌倒。跌倒發生後，會造成身體不適、疼痛、生活品質變差、生活依賴及心理上懼怕跌倒的壓力，使健康照護上的需求及複雜程度增加，嚴重跌倒更可能會造成長期臥床甚至死亡，因此平時應多注意居家環境安全，減少跌倒風險。

跌倒的原因包括身體功能下降、疾病、藥物、穿著與環境等相關因子，為了讓長輩免受跌倒的恐懼，衛生福利部國民健康署編修「長者防跌妙招手冊」，涵蓋防跌三部曲，讓長輩做個快樂的不倒翁！

- 首部曲：由自己做到規律運動、遵循醫囑用藥。
- 二部曲：從環境改善居家安全、照明防滑。
- 三部曲：外出需注意穿著合身、善用助行器。

類別 2 【居家安全與防跌】



類別 2【居家安全與防跌】

次類別	單位名稱	地 址	電話、聯絡人	服務內容	服務時間	服務對象
輔具購租	資源輔具中心	復興區澤仁里中正路 168-1 號	3683040 里長	輔具諮詢、輔具評估、輔具維修、輔具借用、輔具回收等服務	每週四上午 (9:00-11:30)	有需要民眾
居家無障礙環境改善	桃園市社會局(老人福利科)	桃園市政府	3339090、3350598	一、申請人所有之住宅屋頂防水、室內給排水、壁癌處理或其他防水、給水、排水設施設備。二、申請人所有之住宅之其他必須性之居住安全設施設備修繕。 ● 週一至週五 白天 ● 滿六十五歲，設籍且實際居住桃園市，並符合本市中低收入老人生活津貼資格者。		
居家無障礙環境改善	桃園市衛生局(長期照護科)	桃園市政府	3321338	居家環境安全改善 ● 週一至週五 白天 ● 長照民眾且符合資格者		
居家無障礙環境改善	桃園市社會局(身心障礙福利科)	桃園市政府	3365476、3352578	居家環境安全改善 ● 週一至週五 白天 ● 身心障礙者並符合資格者		
視力	桃園市輔具資源中心	桃園市八德區介壽路二段 901 巷 49 弄 91 號	3683040、3732028	身心障礙者輔具-特製眼鏡 ● 週一至週五 白天 ● 身心障礙者並符合資格者		

視力	復興區公所(社會科)	桃園市復興區中正路 20 號	3821500 社會科	長者老花眼鏡配送 (不定期辦理) 視力老花並符合資格者
聽力	桃園市輔具資源中心	桃園市八德區介壽路二段 901 巷 49 弄 91 號	3683040、3732028	聽力評估、助聽器補助 ● 週一至週五 白天 ● 聽力障礙者並符合資格者
聽力	PSA 華科慈善基金會	新北市新店區民權路 48-3 號 4 樓	(02)89111311	聽力評估、助聽器補助(自費) ● 週一至週五 白天(需先諮詢) ● 聽力障礙者並符合資格者

類別 3 【高齡營養】

營養是生命的基石，每天的飲食健康是健康老化、活躍老化的關鍵。為喚起全民對高齡營養，讓長者長壽又健康，就「高齡營養新食代、94 EAT FOOD 能吃最幸福、這樣吃，到底對不對」3 主軸，國民健康署鼓勵高齡者要「吃的下、吃的夠、吃的對」，並呼籲大家一起重視高齡營養健康促進議題，共同邁向高齡營養新食代。

桃園市政府原住民族行政局在復興共設立了 13 處部落文化健康站，部落文化健康站服務項目說明：1. 簡易健康照顧服務：陪伴服務、基本日常照顧、測量生命徵象、健康促進、文康休閒活動等。 2. 延緩老化失能活動（活力健康操、肌力與體能訓練、文化藝術課程、心靈課程、文化音樂活化腦力）。 3. 營養餐飲服務（共餐或送餐）。 4. 電話問安及居家關懷服務。

除了各部落文化健康站有提供共餐或送餐的服務外，另外，財團法人桃園市照顧服務協進會有提供營養送餐服務，諮詢專線：3873970。

也可諮詢，桃園市社會局身心障礙福利科，電話(03)332-2101 分機 6301；老人福利科，電話(03)332-2101 分機 6416。

【社會局老人福利科 OR 社會局身心障礙福利科--老人及身心障礙者營養餐飲服務介紹】

營養餐飲服務是以送餐到家服務方式，提供營養餐食維持身障者及老人的基本營養需求，藉此改善獨居老人或身心障礙者之飲食狀況，使他們可以更健康、有尊嚴及安全地在社區中生活。

□ 服務申請流程：申請服務→評估→核定→服務提供單位提供餐飲服務。

□ 申請窗口：

1.本市長期照顧管理中心。

2.本市各區衛生所。

3.本市各區公所(社會課)。

4.本府衛生局線上申辦(網址：<http://dph.tycg.gov.tw/care/>，路徑：服務申請-線上申辦-桃園市長期照顧服務申請)。

□ 申請應備文件：桃園市長照中心個案服務初篩轉介單。

➡詳細資訊請見本局官網 <https://reurl.cc/7jOVk>

➡或洽本局身心障礙福利科，電話(03)332-2101 分機 6301；老人福利科，電話(03)332-2101 分機 6416。

類別 3【高齡營養】



類別 3【高齡營養】

次類別	單位名稱	地 址	電話、聯絡人	服務內容	服務時間	服務對象
營養評估	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 林素貞、劉育秀	營養諮詢	週一至週五 (8:00-16:00)	一般民眾
營養評估	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號 2 樓	03-3822839 黃萃惠(一般諮詢)、黃英足(糖網營養師, 2 次/月)	營養諮詢	週二至週五 3PM~	一般民眾、糖尿病患者
營養評估	泰千診所	桃園市復興區羅浮里 127 號	03-3822748 邱綺薇(一般諮詢)、曾謙瑜(糖網營養師, 1 次/月)	營養諮詢	週一~星期五(8:00-18:30)週六(8:00-14:30)	一般民眾、糖尿病患者
【營養諮詢中心】	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 林素貞、劉育秀	營養諮詢	週一至週五 (8:00-16:00)	一般民眾
【營養諮詢中心】	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號 2 樓	03-3822839 黃萃惠(一般諮詢)、黃英足(糖網營養師, 2 次/月)	營養諮詢	週二至週五 3PM~	一般民眾、糖尿病患者
【營養諮詢中心】	泰千診所	桃園市復興區羅浮里 127 號	03-3822748 邱綺薇(一般諮詢)、曾謙瑜(糖網營養師, 1 次/月)	營養諮詢	週一~星期五(8:00-18:30)週六(8:00-14:30)	一般民眾、糖尿病患者
【社區】	羅浮部落文化健康站	桃園市復興區羅浮里 4 鄰	03-3822300 黃美娟	定點共餐	週一至週五 (12:00-13:00)	羅浮里民

關懷點】	(羅浮伊甸)	92 號(小米園區)		
【社區 關懷據 點】	溪口臺部落文化健康 站	桃園市復興區澤仁里 4 鄰溪 口臺 59 之 1 號(愛加倍協會)		定點共餐 週一至週五 (12:00-13:00) 澤仁里民
【社區 關懷據 點】	加拉部落文化健康站	桃園市復興區華陵里 11 鄰 巴陵 171-5 號(卡拉教會)	03-3912013 喜降諛宥、黃秀蘭	定點共餐 週一至週五 (12:00-13:00) 華陵里民
【銀髮 餐飲外 送服務】	社團法人桃園市照顧 服務協進會	桃園市復興區長興里 15 鄰 28 號(頭角教會)	03-3873970 游昌翰主任、林文勝、鍾 庭	週一至週五 (9:00-18:00) 一般民眾
營養教 育	桃園市復興區樂齡學 習中心(羅浮國民小 學)	桃園市復興區 4 鄰 94 號	03-3822269#31 輔導主任余亞倫	每週四 (8:00-16:00) 設籍本市及年滿 55 歲之市民
【口腔 保健課 程】	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正 路 25 號	03-3822325 劉育秀	週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾
共餐	羅浮部落文化健康站 (羅浮伊甸)	桃園市復興區羅浮里 4 鄰 92 號(小米園區)	03-3822300 黃美娟	週一至週五 (12:00-13:00) 羅浮里民
共餐	溪口臺部落文化健康 站	桃園市復興區澤仁里 4 鄰溪 口臺 59 之 1 號(愛加倍文教 關懷協會)	03-3821896 胡甄心	週一至週五 (12:00-13:00) 澤仁里民
共餐	加拉部落文化健康站	桃園市復興區華陵里 11 鄰 巴陵 171-5 號(卡拉教會)	03-3912013 喜降諛宥、黃秀蘭	週一至週五 (12:00-13:00) 華陵里民

共餐	蜻蜓部落文化健康站 (嘎色鬧產業發展協會)	桃園市復興區奎輝里嘎色鬧 7 鄰 10-1 號(光輝教會)	03-3821205 哈告伍道	週一至週五	(12:00-13:00) 奎輝里民
共餐	基國派部落文化健康站	桃園市復興區三民里 16 鄰基國派 328-1 號(吉娃斯廚房)	03-3825230 蘇佩玲、王金財	週二至週六	(12:00-13:00) 三民里民
共餐	霞雲部落文化健康站	桃園市復興區霞雲里 6 鄰 18 號	03-3821368 楊米豐里長	週二至週六	(12:00-13:00) 霞雲里民
共餐	財團法人臺灣基督長老教會泰雅爾中會三民教會	桃園市復興區三民里 19 鄰 511 巷 31 號(三民教會)	03-3825696 李燕如、林蓓茹	週二至週六	(12:00-13:00) 三民里民
共餐	比亞外部落文化健康站	桃園市復興區高義里 12 鄰比亞外 4 號(比亞外教會)	0938952003 林聲	週一至週五	(12:00-13:00) 高義里民
共餐	砂崙子部落文化健康站	桃園市復興區三光里 4 鄰砂崙子 15 號(砂崙子教會)	03-3915915 帖如伊梵	週一至週五	(12:00-13:00) 三光里民
共餐	義興部落文化健康站	桃園市復興區義盛里 9 鄰 7 號	0925-609828 陳惠民、王曉貞	週一至週五	(12:00-13:00) 義盛里民
共餐	比雅山部落文化健康站	桃園市復興區澤仁里忠孝路 84 號(中華民國崇善社會福利協會)	03-3821805 馬惠珍	週一至週五	(12:00-13:00) 澤仁里民
共餐	桃園市復興區三民社區發展協會(關懷站)	桃園市復興區三民里四鄰 27-1 號	03-3825043 羅統明	每週二	(12:00-13:00) 三民里民

共餐	桃園市復興區爺亨部落多元產業發展協會(關懷站)	桃園市復興區三光里 8 鄰爺亨 6 號	03-3912485 高麗枝	週一至週五 (12:00-13:00) 三光里民
共餐	爺亨部落多元產業發展協會(C 級關懷據點)	桃園市復興區三光里 8 鄰爺亨 6 號	03-3912485 高麗枝	週一至週五 (12:00-13:00) 三光里民
共餐	三民教會(C 級關懷據點)	桃園市復興區三民里 19 鄰 511 巷 31 號	03-3825696 李燕如、林蓓茹	週二至週六 (12:00-13:00) 三民里民
共餐	三民社區發展協會(C 級關懷據點)	桃園市復興區三民里四鄰 27-1 號	03-3825043 羅統明	每週二 (12:00-13:00) 三民里民
口腔保健及健口操	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 劉育秀	週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾
口腔保健及健口操	偉恩牙醫診所	桃園市復興區三民里 11 鄰 31 號	382-5431 總機	週一至週五 (9:00-21:00) 一般民眾
送餐	社團法人桃園市照顧服務協進會	桃園市復興區長興里 15 鄰 28 號(頭角教會)	03-3873970 游昌翰主任、林文勝、鍾庭	週一至週五 (9:00-18:00) (一)年滿 65 歲以上獨居老人。(二)年滿 15 歲領有身心障礙證明(手冊)者，獨居且無法自行炊食、購餐或備餐等。(三)年滿 15 歲領有身心障礙證明(手冊)者，非獨居無法自行炊食、購餐或備餐等，且同住家人也無法提供餐食者。(四)55-64 歲獨居原住民。

類別 4 【失智及高齡友善】

初期失智症的八大症狀，我們可以檢視一下親人或自己是否已經出現以下症狀：

1. 記憶力下降：遺忘近期發生的事，像是東西放在哪、忘記現在幾點、忘記是否吃過飯、忘記約會、弄不清楚現在是何年何月何日、搭乘公車時會下錯站，甚至迷路，但是遠期記憶卻念念不忘。
2. 活動力降低：變得不愛出門，對於原本感興趣的事也顯得興趣缺缺。
3. 情緒轉變：情緒起伏比以前大，例如：會因為找不到自己想要的東西而生氣。
4. 表達能力降低：像是突然忘記事務的名字跟詞彙。
5. 妄想：懷疑自己配偶不忠、擔心被家人遺棄，出現受迫害妄想，認為鄰居會傷害他或偷他東西。
6. 產生視幻覺：看到幻覺，如房間裡有人，可能是熟識者、已死去親人，或是陌生人。
7. 重複動作：例如不斷地把東西收進櫃子又拿出來，或是多次重複問相同的問題。
8. 睡眠障礙：日夜顛倒，夜間起來遊走或從事其他活動。

如果檢視後發現已經有以上的症狀，可以去醫院相關門診做進一步的檢查。早一點發現、早一步治療，就可以延後失智症症狀加劇的發生。

類別 4【失智及高齡友善】



類別 4【失智及高齡友善】

次類別	單位名稱	地 址	電話、聯絡人	服務內容	服務時間	服務對象
【失智友善社區】	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號 2 樓	03-3822839 黃莘惠	失智關懷	週二至週五 3PM~	一般民眾
【失智相關民間團體】	社團法人台灣失智症協會	臺北市中山區中山北路三段 29 號 3 樓之 2	02-25988580 專線服務	失智照顧諮詢、轉介、補助解說	週一至週五 (9:00-21:00)	全台民眾
【失智相關民間團體】	社團法人桃園市失智症關懷協會	桃園市桃園區中山路 1000 號一樓之 2	03-3698518 社工 吳政軒	失智照顧諮詢、桃園市全區社區宣導、家屬成長課程暨照護技巧訓練、家屬支持團體、拾憶學堂(失能課程)、失智關懷雙月刊	週一至週五 (8:00-17:00)	諮詢：全臺民眾，課程：桃園市全區民眾
【失智相關民間團體】	桃園市家庭照顧者資源整合中心-桃園據點(中華民國紅十字會桃園市分會)	桃園市楊梅區大模街 10 號 2 樓	0800-507272 專線服務	家庭照顧者高風險個案管理、居家照顧技巧指導、照顧技巧訓練、紓壓活動、支持團體、心理協談、臨時替代服務、志工電話關懷服務、創新型服務等	週一至週五 (8:00-17:00)	失能/失智症之家庭照顧者
【失智相關民間團體】	社團法人臺灣健忘天使關懷協會	桃園市龜山區舊路村頂湖路 123 號 1 樓	03-3196200#2179 個管師 邱盈綺	提供失智症長者及照護者相關資源與服務及教育課程	週一至週五 (8:00-17:00)	桃園長庚醫院失智症中心確診之失智長者及其照顧者
【失智】	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正	03-3822325	失智諮詢		

友善組織(公部門)】		路 25 號	林素貞、劉育秀	週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾
【失智友善組織(派出所)】	三民派出所	桃園市復興區水流東 43 號	03-3825605 陳濬宗所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(派出所)】	復興分駐所	桃園市復興區中正路 2 號	03-3822604 呂尚紘所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(派出所)】	霞雲派出所	桃園市復興區霞雲里 6 鄰 21 號	03-3822607 洪明德所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(派出所)】	溪內派出所	桃園市復興區羅浮里河流 2 鄰 51 之 2 號	03-3822958 龔雅雄所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(派出所)】	羅浮派出所	桃園市復興區羅浮里 3 鄰 3 號	03-3822606 蔡慧龍所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾

【失智友善組織(派出所)】	榮華派出所	桃園市復興區卡義蘭 2 號	03-3821016 趙定樺所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(派出所)】	三光派出所	桃園市復興區三光里 7 鄰 道能敢 32 號	03-3912258 胡以撒所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(派出所)】	光華派出所	桃園市復興區華陵里 4 鄰 12 號	03-3912253 游華進所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(派出所)】	巴陵派出所	桃園市復興區華陵里 9 鄰 44 號	03-3912180 蘇義良所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(派出所)】	奎輝派出所	桃園市復興區奎輝里 4 鄰 37 號	03-3822960 巫瑞文所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善(派出所)】	長興派出所	桃園市復興區長興里 16 鄰 29 號	03-3822961 李學益所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾

【失智友善組織(里辦公室)】	桃園市復興區三民里辦公室	桃園市復興區三民里 5 鄰九山 56 號	03-3825274 薛榮裕里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(里辦公室)】	桃園市復興區澤仁里辦公室	桃園市復興區澤仁里 14 鄰中正路 168 之 1 號	03-3822275 陽國榮里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(里辦公室)】	桃園市復興區霞雲里辦公室	桃園市復興區霞雲里 6 鄰霞雲 21 之 1 號	03-3822812 楊米豐里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(里辦公室)】	桃園市復興區羅浮里辦公室	桃園市復興區羅浮里 3 鄰 23 之 28 號	03-3822611 王國治里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(里辦公室)】	桃園市復興區義盛里辦公室	桃園市復興區義盛里 1 鄰下宇內 16 號	03-3822791 王曉貞里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善(里辦公室)】	桃園市復興區奎輝里辦公室	桃園市復興區奎輝里 3 鄰 21 號 2 樓	03-3822408 周榮文里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾

【失智友善組織(里辦公室)】	桃園市復興區長興里辦公室	桃園市復興區長興里 16 鄰 35 之 1 號	03-3822407 黃 民里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(里辦公室)】	桃園市復興區高義里辦公室	桃園市復興區高義里 3 鄰 13 號	03-3912235 黃恒貴里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(里辦公室)】	桃園市復興區三光里辦公室	桃園市復興區三光里 7 鄰 18 號	03-3912237 陳惠陵里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智友善組織(里辦公室)】	桃園市復興區華陵里辦公室	桃園市復興區華陵里 7 鄰 22 之 3 號	03-3912210 陳榮光里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
【失智篩檢據點】	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號 2 樓	03-3822839 徐明瑛	失智篩選 週二至週五 3PM~ 一般民眾
失智篩檢/醫療照護	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號 2 樓	03-3822839 徐明瑛	失智篩選 週二至週五 4PM~ 一般民眾
【失智	臺灣大車隊/多元計程	55688	02-25160966 轉 152 或由	「計程車的價值，除了是服務業，它還能賦予社會責任，

友善計程車業者】	車		55688 轉介需求	成為失智家庭的守護者。」根據個人需求預約多元計程車，安排市府受訓核發愛心證照的司機，可提供陪伴、喘息服務、長照與醫療單位接送、無障礙配備車等。(業者期望政府單位可停供更多專案合作，以滿足長者相關服務及費用補助。) 24 小時 一般民眾及多元需求服務者
諮詢及支持	社團法人台灣失智症協會	臺北市中山區中山北路三段 29 號 3 樓之 2	02-25988580 專線服務	失智照顧諮詢、轉介、補助解說 週一至週五 (9:00-21:00) 全台民眾
諮詢及支持	社團法人桃園市失智症關懷協會	桃園市桃園區中山路 1000 號一樓之 2	03-3698518 社工 吳政軒	失智照顧諮詢、桃園市全區社區宣導、家屬成長課程暨照護技巧訓練、家屬支持團體、拾憶學堂(失能課程)、失智關懷雙月刊 週一至週五 (8:00-17:00) 諮詢：全臺民眾，課程：桃園市全區民眾
諮詢及支持	桃園市家庭照顧者資源整合中心-桃園據點(中華民國紅十字會桃園市分會)	桃園市楊梅區大模街 10 號 2 樓	0800-507272 專線服務	家庭照顧者高風險個案管理、居家照顧技巧指導、照顧技巧訓練、紓壓活動、支持團體、心理協談、臨時替代服務、志工電話關懷服務、創新型服務等 週一至週五 (8:00-17:00) 失能/失智症之家庭照顧者
諮詢及支持	社團法人臺灣健忘天使關懷協會	桃園市龜山區舊路村頂湖路 123 號 1 樓	03-3196200#2179 個管師 邱盈綺	提供失智症長者及照護者相關資源與服務及教育課程 週一至週五 (8:00-17:00) 桃園長庚醫院失智症中心確診之失智長者及其照顧者
諮詢及支持	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 林素貞、劉育秀	失智諮詢 週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾
失智友	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝	03-3822839	失智關懷

善環境		路 34 號 2 樓	黃莘惠	週二至週五 3PM~ 一般民眾
失智友 善環境	三民派出所	桃園市復興區水流東 43 號	03-3825605 陳濬宗所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友 善環境	復興分駐所	桃園市復興區中正路 2 號	03-3822604 呂尚紘所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友 善環境	霞雲派出所	桃園市復興區霞雲里 6 鄰 21 號	03-3822607 洪明德所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友 善環境	溪內派出所	桃園市復興區羅浮里河流 2 鄰 51 之 2 號	03-3822958 龔雅雄所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友 善環境	羅浮派出所	桃園市復興區羅浮里 3 鄰 3 號	03-3822606 蔡慧龍所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友 善環境	榮華派出所	桃園市復興區卡義蘭 2 號	03-3821016 趙定樺所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友 善環境	三光派出所	桃園市復興區三光里 7 鄰武 道能敢 32 號	03-3912258 胡以撒所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友 善環境	光華派出所	桃園市復興區華陵里 4 鄰 12 號	03-3912253 游華進所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友 善環境	巴陵派出所	桃園市復興區華陵里 9 鄰 44 號	03-3912180 蘇義良所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾

失智友善環境	奎輝派出所	桃園市復興區奎輝里 4 鄰 37 號	03-3822960 巫瑞文所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友善環境	長興派出所	桃園市復興區長興里 16 鄰 29 號	03-3822961 李學益所長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友善環境	桃園市復興區三民里辦公室	桃園市復興區三民里 5 鄰九山 56 號	03-3825274 薛榮裕里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友善環境	桃園市復興區澤仁里辦公室	桃園市復興區澤仁里 14 鄰 中正路 168 之 1 號	03-3822275 陽國榮里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友善環境	桃園市復興區霞雲里辦公室	桃園市復興區霞雲里 6 鄰霞雲 21 之 1 號	03-3822812 楊米豐里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友善環境	桃園市復興區羅浮里辦公室	桃園市復興區羅浮里 3 鄰 23 之 28 號	03-3822611 王國治里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友善環境	桃園市復興區義盛里辦公室	桃園市復興區義盛里 1 鄰下宇內 16 號	03-3822791 王曉貞里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友善環境	桃園市復興區奎輝里辦公室	桃園市復興區奎輝里 3 鄰 21 號 2 樓	03-3822408 周榮文里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友善環境	桃園市復興區長興里辦公室	桃園市復興區長興里 16 鄰 35 之 1 號	03-3822407 黃 民里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友善環境	桃園市復興區高義里	桃園市復興區高義里 3 鄰	03-3912235	失智協尋

善環境	辦公室	13 號	黃恒貴里長	(一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友 善環境	桃園市復興區三光里 辦公室	桃園市復興區三光里 7 鄰 18 號	03-3912237 陳惠陵里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友 善環境	桃園市復興區華陵里 辦公室	桃園市復興區華陵里 7 鄰 22 之 3 號	03-3912210 陳榮光里長	失智協尋 (一~日) 00:00~24:00 一般民眾
失智友 善環境	臺灣大車隊/多元計程 車	0	55688 專線服務	「計程車的價值，除了是服務業，它還能賦予社會責任， 成為失智家庭的守護者。」根據個人需求預約多元計程 車，安排市府受訓核發愛心證照的司機，可提供陪伴、喘 息服務、長照與醫療單位接送、無障礙配備車等。(業者期 望政府單位 3 停供更多專案合作，以滿足長者相關服務及 費用補助。) 24 小時 一般民眾及多元需求服務者
高齡友 善環境	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正 路 25 號	03-3822325 吳秋蘭	老花眼鏡 週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾

類別 5 【慢性疾病管理】

全球因慢性疾病導致死亡或失能現象的程度正逐漸加劇。世界衛生組織將「慢性病」定義為「一種長期、緩慢漸進的疾病」，且需「持續數年或數十年來進行管理的健康問題」。

鑑於高血壓、糖尿病、高血脂、吸菸及體重過重為心臟疾病之主要危險因子，國民健康署積極呼籲民眾從小養成健康生活型態，平時注意均衡飲食、少油少鹽多纖維、戒菸、少酒、多運動，並定期接受健康檢查，以減少心臟疾病之發生。

高齡友善藥局提供之服務項目包括：(復興區包含復興區衛生所附設藥局&德怡藥局)

- 1.藥物指導、諮詢及用藥說明服務。
- 2.測量血壓服務。
- 3.提供用藥安全或健康促進等衛教資訊之宣導。
- 4.提供藥事服務、糖尿病照護、二代戒菸、長期照護或其他健康需求等照護轉介服務。
- 5.具備簡單座椅，提供高齡者等候、量血壓及藥物諮詢時使用。
- 6.設置老花眼鏡或放大鏡，供高齡者使用。
- 7.指導民眾如何清除廢棄過期藥品。
- 8.及其他有助於提升民眾用藥安全之創新服務。

類別 5【慢性疾病管理】

預防三高有妙招

要少糖、油、鹽 多蔬果



類別 5【慢性疾病管理】

次類別	單位名稱	地 址	電話、聯絡人	服務內容	服務時間	服務對象
【癌症支持團體】	財團法人乳癌防治基金會	臺北市中正區杭州南路一段六巷 7 號 1 樓(善導寺站)	(02)23924115 0	提供乳癌早期診斷、治療等相關資訊與教育活動	週一至週五 (8:30-17:30)	一般民眾、乳癌病友
【癌症支持團體】	HOPE 財團法人癌症希望基金會	臺北市中正區臨沂街 3 巷 5 號 1 樓	(02)33226286 0809-010580	專家諮詢、資源補助、課程活動、康復用品、癌友活動	週一至週六 (9:00-18:00)	一般民眾、癌症病友
【癌症支持團體】	彰基口腔癌中心(開口笑暨無喉病友團體)	彰化基督教醫院	(04)7238595-7222 0	提供口腔癌症最新資訊、提供病人衛教諮詢、癌友支持活動	週一至週五 (8:00-17:00)	一般民眾、癌症病友
【癌症支持團體】	臺灣楓城泌尿學會(台大醫院院內)	臺北市中正區北平東路 16 號 6 樓之 1	(02)23123456- 65253 0	攝護腺癌衛教、癌友活動	週一至週五 (8:00-17:00)	一般民眾、癌症病友
【癌症支持團體】	子宮頸癌&卵巢癌(病友團體)	彰化基督教醫院	(04)7238595 0	子宮頸癌衛教	週一至週五 (8:00-17:00)	一般民眾、癌症病友
【癌症支持團體】	中華民國骨肉癌關懷協會	臺北市北投區石牌路二段 201 號(臺北榮民總醫院中正樓 18 樓(骨科部))	0972-718 793 秘書長陳木義	一般醫療諮詢、病友家屬醫療諮詢、定期檢查預約、遠距醫療預約、關懷之家預約、病友支持活動	週一至週五 (8:00-17:00)	一般民眾、癌症病友
【癌症支持團體】	台灣癌症基金會	臺北市松山區南京東路五段 16 號 5 樓之 2	(02)87879907 或 (02)87873881	網路/線上諮詢(癌友心理諮商、癌友治療諮詢、癌友營養諮詢)、肺乳癌友支持活動	週一至週五 (9:00-18:00)	一般民眾、癌症病友

			0	
糖尿病	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 張秋燉	慢性病醫療與多重用藥預防 週一至週五 (8:00-16:00) 糖尿病患者
糖尿病	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號 2 樓	03-3822839 高揚威醫師(糖尿病診療)、黃英足(糖網營養師, 2 次/月)	糖尿病醫療、衛教 週二至週五 3PM~ 糖尿病患者
【糖尿病照護網】	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 張秋燉	慢性病醫療與多重用藥預防 週一至週五 (8:00-16:00) 糖尿病患者
【健康促進課程】	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 林素貞、劉育秀	健康促進衛教 週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾
【健康促進課程】	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號 2 樓	03-3822389 徐明瑛	健康促進衛教 週二至週五 3PM~ 一般民眾
【健康促進課程】	泰千診所	桃園市復興區羅浮里 127 號	03-3822748 邱綺薇	健康促進衛教 周一~星期五(8:00-18:30)週六(8:00-14:30) 一般民眾、糖尿病患者
【糖尿病支持團體】	桃園市復興區衛生所(甜蜜家族)	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 張秋燉	衛教諮詢、病友活動 週一至週五 (8:00-16:00) 糖尿病患者

糖尿病	泰千診所	桃園市復興區羅浮里 127 號	03-3822748 黃泰千醫師(糖尿病診療)、曾謙瑜(糖網營養師，1 次/月)	糖尿病醫療、衛教 周一~星期五(8:00-18:30)週六(8:00-14:30) 糖尿病患者
糖尿病	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號 2 樓	03-3822389 徐明瑛	診所/糖尿病健康促進機構 週二至週五 3PM~ 一般民眾
糖尿病	泰千診所	桃園市復興區羅浮里 127 號	03-3822748 邱綺薇	診所/糖尿病健康促進機構 周一~星期五(8:00-18:30)週六(8:00-14:30) 一般民眾、糖尿病患者
糖尿病	桃園市復興區衛生所 (甜蜜家族)	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 張秋嫻	衛教諮詢、病友活動 週一至週五 (8:00-16:00) 糖尿病患者

類別 6 【醫療保健】

國健署提供四癌篩檢服務：

*子宮頸抹片檢查：30歲以上婦女首次接受子宮頸抹片檢查或3年以上未做篩檢者

*乳房 X 光攝影檢查：45-69歲婦女、40-44歲二等親內曾罹患乳癌之婦女，首次接受乳房攝影檢查者

*糞便潛血檢查：50-74歲首次糞便潛血篩檢者與有篩檢者

*口腔黏膜檢查：30歲以上吸菸或嚼檳榔民眾有篩檢者

分類：長者免費肺炎鏈球菌疫苗接種專區

一、實施對象：

(一)設籍桃園市65歲長者(註1)，提供1劑13價結合型肺炎鏈球菌疫苗。

(二)設籍桃園市66歲至未滿75歲長者(註2)，提供1劑23價多醣體肺炎鏈球菌疫苗。

(三)75歲(註3)以上(不分縣市)且65歲後未曾接種過23價肺炎鏈球菌疫苗之長者。

◎註1：即以「接種年」-「出生年」計算等於65歲之長者，且未曾接種過PCV13；如曾接種過PPV23，須與前1劑PPV23至少間隔1年。

◎註2：即以「接種年」-「出生年」計算等於66歲至74歲之長者，且符合下列至少一項條件：(1) 未曾接種過PPV23，或(2) 65歲前曾接種過PPV23，但本次接種已與前1劑PPV23至少間隔5年，或(3) 曾接種過PCV13，本次接種已與前1劑PCV13至少間隔1年。

◎註3：即以「接種年」-「出生年」計算等於75歲以上之長者，且未曾接種過PPV23；如曾接種過PCV13，須與前1劑PCV13至少間隔1年。

二、實施期間：至疫苗用罄為止。

三、接種地點：桃園市13區衛生所及合約醫療院所。

類別 6【醫療保健】

項目	對象及時間	服務項目
成人預防保健「健康加值」方案	40 歲以上未滿 65 歲 每 3 年 1 次	1.基本資料：問卷（疾病史、家族史、服藥史、健康行為、憂鬱檢測等）。 2.身體檢查：一般理學檢查、身高、體重、血壓、身體質量指數(BMI)、腰圍。 3.實驗室檢查： (1)尿液檢查：蛋白質。 (2)腎絲球過濾率（eGFR）計算。 (3)血液生化檢查：GOT、GPT、肌酸酐、血糖、血脂（總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇）。 (4)B 型肝炎表面抗原（HBsAg）及 C 型肝炎抗體(anti-HCV)：年齡 45 至 79 歲，或是 40 歲至 79 歲原住民，可搭配成人預防保健服務終身接受 1 次檢查。 4.健康諮詢：戒菸、節酒、戒檳榔、規律運動、維持正常體重、健康飲食、事故傷害預防、口腔保健。
	55 歲以上原住民、罹患小兒麻痺且年齡在 35 歲以上者、65 歲以上民眾 每年 1 次	

類別 6【醫療保健】

次類別	單位名稱	地 址	電話、聯絡人	服務內容	服務時間	服務對象
物理及 職能治 療	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正 路 25 號	03-3822325 廖滄佐	居家/社區復健	週一至週五 8:00-16:00)	55 歲以上健康、亞健康長者及 衰弱長者及衰弱長者
物理及 職能治 療	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝 路 34 號 2 樓	03-3822839 徐明瑛	居家/社區復健	週二至週五 3PM~	(一)65 歲以上失能老人(二)55-64 歲失能原住民(三)50 歲以上失 智症(四)領有身心障礙證明(手冊)者(五)僅 IADL 失能且獨居長 者
【成人 健檢醫 事機構】	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正 路 25 號	03-3822325 張秋嫻	成人健檢	週一至週五 (8:00-16:00)	一般民眾
【成人 健檢醫 事機構】	林德忠診所	桃園市復興區澤仁里路 270 之 23 號	03-3821606 林德忠醫師	成人健檢	週一至週六 (8:00-17:00)	一般民眾
【成人 健檢醫 事機構】	泰千診所	桃園市復興區羅浮里 127 號	03-3822748 邱綺薇(一般諮詢)	成人健檢	週一~週五(8:00-18:30)週六(8:00-14:30)	一般民眾
【成人 健檢醫	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝 路 34 號	03-3822839 黃萃惠	成人健檢	週一至週五全日、週六半天	一般民眾

【衰弱 篩檢據 點】	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正 路 25 號	03-3822325 林素貞、田欣怡、劉育秀	衰弱篩檢 週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾
【衰弱 篩檢據 點】	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝 路 34 號	03-3822839 徐明瑛	衰弱篩檢 週一至週五全日、週六半天 一般民眾
【四癌 篩檢醫 事機構】	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正 路 25 號	03-3822325 鍾佩珊	子抹、大腸癌糞便篩檢、口腔黏膜檢查 週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾
【四癌 篩檢醫 事機構】	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝 路 34 號	03-3822839 黃莘惠	子抹、大腸癌糞便篩檢、口腔黏膜檢查 週一至週五全日、週六半天 一般民眾
【四癌 篩檢醫 事機構】	泰千診所	桃園市復興區羅浮里 127 號	03-3822748 邱綺薇(一般諮詢)	大腸癌糞便篩檢 週一至週五(8:00-18:30) 週六(8:00-14:30) 一般民眾
【四癌 篩檢醫 事機構】	林德忠診所	桃園市復興區澤仁里路 270 之 23 號	03-3821606 林德忠醫師	口腔黏膜檢查 週一至週六 一般民眾
【四癌 篩檢醫 事機構】	偉恩牙醫診所	桃園市復興區三民里 11 鄰 31 號	03-3825431 0	口腔黏膜檢查 週一至週六 一般民眾
【C 肝防	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正	03-3822325	成人健檢(BC 肝抽血檢查，一生一次)

治】		路 25 號	陳佳鈺	週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾
【C 肝防治】	泰千診所	桃園市復興區羅浮里 127 號	03-3822748 邱綺薇(一般諮詢)	成人健檢(BC 肝抽血檢查，一生一次) 星期一~星期五(8:00-18:30)週六(8:00-14:30) 一般民眾
【C 肝防治】	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號	03-3822839 黃莘惠	成人健檢(BC 肝抽血檢查，一生一次) 週一至週五全日、週六半天 一般民眾
【老人流感疫苗】	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 林茜葦	公費流感疫苗施打 週一至週五 (8:00-16:00) 65 歲以上長者，55 歲以上原住民，其他符合條件者
【老人流感疫苗】	泰千診所	桃園市復興區羅浮里 127 號	03-3822748 邱綺薇(一般諮詢)	公費流感疫苗施打 周一~星期五(8:00-18:30)週六(8:00-14:30) 65 歲以上長者，55 歲以上原住民，其他符合條件者
【老人流感疫苗】	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號	03-3822839 黃莘惠	公費流感疫苗施打 週一至週五 3PM~ 65 歲以上長者，55 歲以上原住民，其他符合條件者
【肺炎鏈球菌疫苗】	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 林茜葦	公費肺炎疫苗施打 週一至週五 (8:00-16:00) 年滿 65 歲具有健保卡者
【老人	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正	03-3822325	老人健檢 週一至週五 (8:00-16:00)

健檢】		路 25 號	張秋嫻	65 歲以上長者，55 歲以上原住民，且具有健保卡者
【老人 眼鏡】	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正 路 25 號	03-3822325 吳秋蘭	老花眼鏡 週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾
成人健 檢 (C 肝)	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正 路 25 號	03-3822325 張秋嫻	老花眼鏡 週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾
成人健 檢 (C 肝)	林德忠診所	桃園市復興區澤仁里路 270 之 23 號	03-3821606 林德忠醫師	成人健檢 週一至週六 (8:00-17:00) 一般民眾
成人健 檢 (C 肝)	泰千診所	桃園市復興區羅浮里 127 號	03-3822748 邱綺薇(一般諮詢)	成人健檢 週一~週五(8:00-18:30)週六(8:00-14:30) 一般民眾
成人健 檢 (C 肝)	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝 路 34 號	03-3822839 黃莘惠	成人健檢 週一至週五全日、週六半天 一般民眾
成人健 檢 (C 肝)	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正 路 25 號	03-3822325 張秋嫻	成人健檢(BC 肝抽血檢查，一生一次) 週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾
成人健 檢 (C 肝)	林德忠診所	桃園市復興區澤仁里路 270 之 23 號	03-3821606 林德忠醫師	成人健檢(BC 肝抽血檢查，一生一次) 週一至週六 一般民眾
成人健	泰千診所	桃園市復興區羅浮里 127	03-3822748	成人健檢(BC 肝抽血檢查，一生一次)

檢 (C 肝)		號	邱綺薇(一般諮詢)	星期一至星期五(8:00-18:30) 週六(8:00-14:30) 一般民眾
成人健檢 (C 肝)	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號	03-3822839 黃莘惠	成人健檢(BC 肝抽血檢查，一生一次) 週一至週五全日、週六半天 一般民眾
成人健檢 (C 肝)	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 張秋嫩	老人健檢 週一至週五 (8:00-16:00) 65 歲以上長者，55 歲以上原住民，且具有健保卡者
衰弱篩檢評估	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 林素貞、田欣怡、劉育秀	衰弱篩檢 週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾
衰弱篩檢評估	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號	03-3822839 徐明瑛	衰弱篩檢 週一至週五全日、週六半天 一般民眾
癌篩	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 鍾佩珊	子抹、大腸癌糞便篩檢、口腔黏膜檢查 週一至週五 (8:00-16:00) 一般民眾
癌篩	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號	03-3822839 黃莘惠	子抹、大腸癌糞便篩檢、口腔黏膜檢查 週一至週五全日、週六半天 一般民眾
癌篩	泰千診所	桃園市復興區羅浮里 127 號	03-3822748 邱綺薇(一般諮詢)	大腸癌糞便篩檢 週一至週五(8:00-18:30) 週六(8:00-14:30) 一般民眾
癌篩	林德忠診所	桃園市復興區澤仁里路 270 之 23 號	03-3821606 林德忠醫師	口腔黏膜檢查 週一至週六 一般民眾

癌篩	偉恩牙醫診所	桃園市復興區三民里 11 鄰 31 號	03-3825431	口腔黏膜檢查 週一至週六一般民眾
【戒菸醫事機構】	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	3822325-303 陳靜芬	戒菸藥物、戒菸衛教 週一至週五(8:00-18:30)週六 (8:00-14:30)一般民眾
流感及肺炎	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 林茜葦	公費流感疫苗施打 週一至週五 (8:00-16:00) 65 歲以上長者，55 歲以上原住民，其他符合條件者
流感及肺炎	泰千診所	桃園市復興區羅浮里 127 號	03-3822748 邱綺薇(一般諮詢)	公費流感疫苗施打 周一~星期五(8:00-18:30)週六 (8:00-14:30) 65 歲以上長者，55 歲以上原住民，其他符合條件者
流感及肺炎	高揚威家醫科診所	桃園市復興區澤仁里忠孝路 34 號	03-3822839 黃莘惠	公費流感疫苗施打 週一至週五 3PM~ 65 歲以上長者，55 歲以上原住民，其他符合條件者
流感及肺炎	桃園市復興區衛生所	桃園市復興區澤仁里中正路 25 號	03-3822325 林茜葦	公費肺鏈疫苗施打 週一至週五 (8:00-16:00) 年滿 65 歲具有健保卡者

類別 7 【交通】

為紓解長者搭乘一般交通運輸工具之困難，桃園市提供「桃園區公所免費市民公車」、「復康巴士」、「長照巴士」及「愛心計程車」，藉由車輛協助就醫、復健及使用長期照顧各項服務資源。



資源整合樞紐站Hub-
桃園市復興站網頁

- 【幸福巴士】[F901] 復興 — 市界
- 【幸福巴士】[F902] 復興 — 新興
- 【幸福巴士】[F902A] 復興 — 新興
- 【幸福巴士】[F906] 三民 — 東眼山(經蝙蝠洞)

-
- 【市公車】 (桃園客運) 5090 <桃園-拉拉山>
 - 【市公車】 (桃園客運) 5091 <中壢後站-拉拉山>
 - 【市公車】 (桃園客運) 5093 <大溪-羅浮-巴陵>
 - 【市公車】 (桃園客運) 5104 <大溪站-羅浮站>
 - 【市公車】 (桃園客運) 5105 <大溪站-小烏來站>
 - 【市公車】 (桃園客運) 5106 <大溪站-霞雲村站>
 - 【市公車】 (桃園客運) 5107 <大溪站-蝙蝠洞站>
 - 【市公車】 (桃園客運) 5109 <大溪站-高遠站>
 - 【市公車】 (中壢客運) 5301 <桃園站-大溪-拉拉山>

-
- 【觀光巴士】 台灣好行-502小烏來線 <桃客總站--小烏來站>

類別 7【交通】

次類別	單位名稱	地 址	電話、聯絡人	服務內容	服務時間	服務對象
【社區巴士】	桃園客運	0800-053808	03-3753711 桃園客運總機	<p>敬老愛心卡優惠乘車</p> <p>依客運營業時間</p> <p>1.桃園市市民卡提供敬老卡之卡別，凡持有敬老卡即享有點數補助優惠，復興區補助 1000 點、其他地區補助 800 點，可應用在下列情境中：</p> <p>(1)搭乘簽約公車路線(含市區、公路及國道客運)5 折。</p> <p>(2)搭乘桃園機場捷運 4 折。</p> <p>(3)搭乘愛心計程車享有 100 元(含)以下補助 36 點、101 元以上補助 72 點之優惠。</p> <p>(4)市立游泳池入場門票、國民運動中心各項運動設施（游泳池、體適能中心）及場地租借（羽球場、桌球場、籃球場等）費用。</p> <p>2.桃園市市民卡(敬老卡)亦享有以下優惠:</p> <p>(1)搭乘臺北捷運享有乘車 4 折現金優惠。</p> <p>(2)搭乘高雄捷運享有乘車 4.25 折現金優惠。</p> <p>(3)搭乘火車享有半票之現金優惠。</p> <p>(4)免門票進入桃園各風景區(慈湖園區、小烏來風景特區等)。</p> <p>3.享有市內客運買一送一(第一趟按核定票價付費，第二趟市府補助基本票價 18 元)。</p>		

【復康計程車】	桃園市愛心計程車隊	0800-018550	0800-018550 桃園市政府交通局	預約制載送服務 白天時段 持市民卡敬老卡/愛心卡民眾
【民間團體】	世豪租車集團	桃園市桃園區永安路 223 號 3F	03-3316367	協助本市長照需要第 4 級(復興區為第 2 級)(含)以上者，經由長照巴士滿足其照顧計畫中就醫或復健之需求，解決其搭乘一般交通運輸工具之困難，讓失能者獲得更完善的照顧與醫療。 依公司公告 經本市長期照顧中心評估符合長照需要第 4 級(復興區為第 2 級)(含)以上，並具有以下身分其中之一： 1.65 歲以上失能長者 2.55-64 歲以上原住民 3.50 歲以上失智症患者 4.領有身心障礙證明(手冊)者
銀髮或無障礙接送	合作衛星車隊	桃園市桃園區建新街 275-1 號	03-3557700 0800-018550	提供一般計程車型及輔具載運服務之通用(無障礙)車型 24 小時，建議提早一小時預約叫車 老人、孕婦、身障者、行動不便者等提供全天候 25 小時的無障礙載運服務。
銀髮或無障礙接送	大都會衛星車隊	桃園市桃園區建新街 275-1 號	03-4499178 0800-018550	提供一般計程車型及輔具載運服務之通用(無障礙)車型 24 小時，建議提早一小時預約叫車 老人、孕婦、身障者、行動不便者等提供全天候 25 小時的無障礙載運服務。
銀髮或	新利達衛星車隊	桃園市桃園區介壽路 390 號	03-3758888	提供一般計程車型及輔具載運服務之通用(無障礙)車型

無障礙接送			0800-018550	24 小時，建議提早一小時預約叫車 老人、孕婦、身障者、行動不便者等提供全天候 25 小時的無障礙載運服務。
銀髮或無障礙接送	大文山衛星派遣車隊	桃園市桃園區介新街 79 號	03-3501666 0800-018550	提供一般計程車型及輔具載運服務之通用(無障礙)車型 24 小時，建議提早一小時預約叫車 老人、孕婦、身障者、行動不便者等提供全天候 25 小時的無障礙載運服務。
銀髮或無障礙接送	新梅衛星車隊	桃園市桃園區介壽路一段 545 號	03-3630033 0800-018550	提供一般計程車型及輔具載運服務之通用(無障礙)車型 24 小時，建議提早一小時預約叫車 老人、孕婦、身障者、行動不便者等提供全天候 25 小時的無障礙載運服務。
銀髮或無障礙接送	臺灣大車隊	桃園市八德區榮興南路 1 之 36 號	55688 0800-018550	提供一般計程車型及輔具載運服務之通用(無障礙)車型 24 小時，建議提早一小時預約叫車 老人、孕婦、身障者、行動不便者等提供全天候 25 小時的無障礙載運服務。
銀髮或無障礙接送	多扶接送	(未顯示)	02-86639398	以「無障礙環境的全面連結」做為服務宗旨，：點對點接送/無障礙旅遊/輔具租借 09:00~18:00 (若使用車輛的需求時間在 09:00~18:00 之外, 請提前一日預約) 孕、幼、老、輪
銀髮或	源福多功能無障礙車	(未顯示)	0916-000522	「源福多功能無障礙車平臺」是由一群充滿愛心及熱忱的

無障礙接送	平臺		預約專線	司機所組成,期望能讓桃園地區大多數/輪椅族群,在需要時,能有最專業的無障礙車專車接送搭乘! 24 小時 「泉福/福運桃園無障礙車隊」的特色以專業無障礙車提供輪椅接送,復健,轉院,看診,各醫院回診,洗腎接送,機場接送
銀髮或無障礙接送	好爸爸無障礙計程車	(未顯示)	0976-292932	無障礙接送 輪椅接送 爬梯機上下樓服務 無障礙車隊 上下樓服務 週一至週六 07:00-18:00 週日 請先來電預約洽詢 需求者、身障及行動不便朋友
銀髮或無障礙接送	南桃園無障礙計程車	(未顯示)	0922-573487 曾先生	我們是南桃園無障礙計程車,提供身障及行動不便朋友安全、舒適的交通工具,如復康巴士輪椅乘客可直接上下車之服務,減少患者搭車痛苦及家屬辛勞。 24 小時 身障及行動不便朋友
銀髮或無障礙接送	大文山衛星派遣車隊	桃園區中壢區龍慈路 635 巷 169 弄 3 號	03-3501666 曾新國	愛心計程車、無障礙計程車(可使用輪椅) 24 小時 一般民眾或身心障礙個案
銀髮或無障礙接送	桃園市愛心計程車隊		0800-018550 桃園市政府交通局	預約制載送服務 白天時段 持市民卡敬老卡/愛心卡民眾
銀髮或無障礙接送	世豪租車集團	桃園市桃園區永安路 223 號 3F	03-3316367	協助本市長照需要第 4 級(復興區為第 2 級)(含)以上者,經由長照巴士滿足其照顧計畫中就醫或復健之需求,解決其搭乘一般交通運輸工具之困難,讓失能者獲得更完善的照顧與醫療。

				<p>經本市長期照顧中心評估符合長照需要第4級(復興區為第2級)(含)以上，並具有以下身分其中之一：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.65 歲以上失能長者 2.55-64 歲以上原住民 3.50 歲以上失智症患者 4.領有身心障礙證明(手冊)者
銀髮或無障礙接送	桃園市愛心計程車隊		0800-018550 桃園市政府交通局	<p>預約制載送服務</p> <p>白天時段 持市民卡敬老卡/愛心卡民眾</p>
銀髮或無障礙	桃園市愛心計程車隊		0800-018550 桃園市政府交通局	<p>預約制載送服務</p> <p>白天時段 持市民卡敬老卡/愛心卡民眾</p>
銀髮或無障礙接送	世豪租車集團	桃園市桃園區永安路 223 號 3F	03-3316367	<p>協助本市長照需要第4級(復興區為第2級)(含)以上者，經由長照巴士滿足其照顧計畫中就醫或復健之需求，解決其搭乘一般交通運輸工具之困難，讓失能者獲得更完善的照顧與醫療。</p> <p>經本市長期照顧中心評估符合長照需要第4級(復興區為第2級)(含)以上，並具有以下身分其中之一：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.65 歲以上失能長者 2.55-64 歲以上原住民 3.50 歲以上失智症患者 4.領有身心障礙證明(手冊)者

類別 8 【社會參與】

因應高齡社會的來臨，「教育與學習」是年長者晚年生活更愉快、更有尊嚴的秘訣。

期望全國的長輩們都能因為「快樂學習而忘齡」，使晚年生活更燦爛。也期待所有的退休人士都能加入老人教育志工的行列，帶動我國退休銀髮族擔任志工的風潮，以實現老人教育政策白皮書的四大願景：終身學習、健康快樂、自主尊嚴及社會參與，建構一個對老人善老的生活環境及世代間和樂共處的融合社會。。

類別 8【社會參與】



類別 8【社會參與】

次類別	單位名稱	地 址	電話、聯絡人	服務內容	服務時間	服務對象
進修/課程/活動	桃園市復興區樂齡學習中心(羅浮國民小學)	桃園市復興區 4 鄰 94 號	03-3822269#31 輔導主任余亞倫	樂齡課程	每週四 (8:00-16:00)	設籍本市及年滿 55 歲之市民
長者活動場所	桃園市復興區公所三民社區多功能活動中心	桃園市復興區三民村丸山 5 鄰 56 號	03-3825112 薛榮裕里長	社區活動	週一至週日 (09:00-17:00)	三民里民
擔任志工	三民社區巡守隊	桃園市復興區三民里 5 鄰丸山 56 號	03-3825890 薛榮裕里長 0932-097067	社區巡守/尋人	每日輪班	三民里里民
擔任志工	澤仁社區巡守隊	桃園市復興區澤仁里 14 鄰 中正路 168 之 1 號	03-3822275 陽國榮里長 0972-725707	社區巡守/尋人	每日輪班	澤仁里里民
擔任志工	復興區公所	桃園市復興區中正路 20 號	3821500 志工隊		週一至週五 (08:00-17:00)	一般民眾
擔任志工	復興區戶政事務所	桃園市復興區中正路 180 號	3822337 志工隊		週一至週五 (08:00-17:00)	一般民眾
擔任志工	桃園市復興區立圖書館	桃園市復興區中正路 168 號之 2 號	3822277 志工隊		週一至週五 (08:00-17:00)	一般民眾
擔任志工	復興區衛生所	桃園市復興區中正路 25 號	3822325 志工隊		週一至週五 (08:00-17:00)	一般民眾

類別 9 【福利及補助】

桃園市政府社會局提供的老人福利有經濟補助、敬老優待、休閒教育、健康維護、生活照顧、失智症服務、老人福利機構、桃園市老人福利推動小組等。

桃園市政府社會局並且設立社區照顧關懷據點及 C 級巷弄長照站，邀請當地民眾擔任志工，提供老人關懷訪視、電話問安諮詢及轉介服務，並視當地需求特性，提供餐飲服務或辦理健康促進活動，每個據點均可提供 3 項以上的服務；期透過在地化之社區照顧，使老人留在熟悉的環境中生活，同時亦提供家庭照顧者適當之喘息服務，以預防長期照顧問題惡化，發揮社區自助互助功能。復興區各里的部落文化健康站，也有相同的功能及服務。

類別 9【福利及補助】



類別 9【福利及補助】

補助資源申請	桃園區公所社會課	桃園市桃園區縣府路 7 號 3348058 #1200	1.桃園市老年市民三節禮金。 2.中低收入老人生活津貼。 3.重陽敬老禮金。 4.提供長者交通補助。 5.敬老愛心卡申請。 6.中低收入老人裝置活動假牙補助。 7.中低收入老人	
交通補助	桃園客運		0800-053808 0800-053808	敬老愛心卡優惠乘車 依客運營業時間 一、敬老卡：設籍本市且年滿 65 歲以上長者(當月滿 65 歲即可辦理)(每月 1 號，遇假日順延)。 二、愛心卡：設籍本市且領有身心障礙證明者。 三、愛心陪伴卡：具愛心卡資格之市民，領有身心障礙證明，且符合必要陪伴者認定，並於該證明中註記者。 ※申請「愛心陪伴卡」，以一張為限，與持有愛心卡之身心障礙者出門隨行之任一陪伴者使用時，陪伴卡使用者也可以享有同等現金優惠。
假牙醫療	桃園市政府衛生局長 期照護科	桃園市政府	3368556、 3340935 #2750	身心障礙者口腔醫療照護(含失智) 64 歲以下中低 or 低收入戶身心障礙者
補助資源申請	桃園市政府社會局老 人福利科	桃園市桃園區縣府路 1 號 3、4、6、8 樓	3339090、3350598	申請各項補助或民間資源發放，例如經濟補助、物資提供、救難補助、65 歲以上老人健保自付額補助…等。
補助及資源申請窗口	桃園市政府社會局家 庭服務中心	桃園市桃園區陽明三街 33 號 4 樓	2182778、33923361	家庭關懷服務：1 福利諮詢與需求評估、脆弱家庭關懷訪視、社會救助服務、安家實物銀行。 2.家庭支持服務：各項兒童、少年、婦女、老人及弱勢家庭支持服務 1 方案…等。 3.社區關懷服務：社區資源開發、整合及轉介、辦理社區資源網絡聯繫會議、辦理社區預防性 1 宣導服務。



資源整合樞紐站Hub-
桃園市復興站網頁



書名：復興區衛生資源整合樞紐站 銀髮族健康資源手冊 (109年10月初版)

出版機關：桃園市桃園區衛生所

編審委員：林德文 主任

地址：桃園市復興區澤仁里中正路25號

聯絡人：03-3822325 #302 劉育秀 專任秘書

手冊內容如有修正，依各目的事業主管機關之相關辦法規定內容為主

(本案經費由長照基金支應 廣告)