

## 112 年度公民參與

### 桃園市大溪區瑞源市民活動中心空間活用方案討論工作坊結論報告

壹、議題名稱：桃園市大溪區瑞源市民活動中心空間活用方案討論

貳、主辦機關：桃園市大溪區公所

參、共同辦理機關：瑞源里辦公處、瑞源社區發展協會

肆、符合聯合國永續發展指標：目標 3—良好健康和福祉

伍、執行計畫背景

一、議題背景說明：

(一)說明：市民活動中心已不再侷限於集會、投票的功能，更是凝聚社區居民意識的重要場域，因此需要提供更多面向的使用功能，滿足多元背景的需求。

大溪原瑞源市民活動中心為 2 層樓鋼筋混泥土建築，因建物老舊且為學校用地，社區居民缺乏辦理活動、休閒生活的場域，故於大溪運動公園(大溪區員林路三段 155 巷 48 號)內，新建瑞源市民活動中心，目前規劃為 1 層樓鋼筋混泥土建物，有辦公室、廁所、機具室、活動中心等，約可容納 200 人。

(二)目的：期盼透過社區居民的參與，由使用者的角度發想，共同討論、蒐集參與者的意見，設計出適合的活動環境及課程規劃，讓更多的社區居民進到活動中心，提高使用率。

二、議題關聯範疇：大溪區瑞源里區域

三、參與模式：一般政策性討論

四、參與對象

(一)以居住、設籍、就業於瑞源里範圍內 10 歲以上居民。

(二)具參與資格人數：4,326 人（可依設籍人數為基準計算）視議題需求盡量包容多元背景者，並開放設籍、居住、就業者皆可參與。

五、辦理地點：瑞源市民活動中心(大溪區石園路 760 巷 120 號，瑞祥國小旁)

六、辦理方式：採自辦，邀請陳姿安老師輔導。

七、宣傳方式：以瑞源里區域範圍內為優先，透過張貼 DM、公告參與市預算網等方式宣傳。

八、辦理過程

(一)8 月 10 日報名截止，第 1 場報名為 31 人、第 2 場報名 31 人，活動前三天告知報名民眾活動日期、報到時間、地點，按年齡、性別隨機分 3 組。

(二)第 1 場：8 月 17 日，30 人出席，男性 10 人、女性 20 人。

第 2 場：8 月 19 日，27 人出席，男性 9 人、女性 18 人。

(三)首先由社會課長進行瑞源市民活動中心硬體空間介紹，接著由主持人說明注意事項及討論議題後，由桌長帶領各組進行討論，讓在地的居民了解社區的需求與願景並從中提出解決方案。

陸、各組討論

組別	需求與困境	解決方案
8 月 17 日 第 1 組	一、師資人力不足：社區開設各式課程，需聘請講師並支付講師費。 二、接駁或共乘制度：新的活	一、志工接受師資培訓後至社區協助非營利性質的教學，如桌遊、畫畫、素描等較不具專業性之課程。 二、提供共乘計程車或補貼油卡，由社區居民定點

	<p>動中心較遠，部分社區長輩年紀偏大，行動不方便，無法至社區參與活動。</p> <p>三、活動中心空間不足：未來人口增加，活動中心目前規劃為 1 樓，無法滿足需求。</p> <p>四、活動中心空間增加設施設備需求。</p> <p>五、社區活動參與人數不足且缺乏年輕人。</p>	<p>接送長輩至活動中心參加活動，提高長者參與社區活動意願。</p> <p>三、增蓋活動中心 2 樓。</p> <p>四、提供報章雜誌、運動器材、軟墊、瑜珈墊、茶具、棋藝等設施設備。</p> <p>五、提高活動中心使用率，創造議題，吸引年輕人參加社區辦理之活動，並增加活動中心開放時間，讓居民可至活動中心聊天、唱歌等。</p> <p>六、降低會費，吸引更多人加入成為會員。</p> <p>七、與其他社區或里定期交流與學習。</p>
8 月 17 日 第 2 組	<p>一、活動中心空間的規劃上需注意安全，缺乏閱讀空間，且廚房設備不齊全。</p> <p>二、長者外出不方便，無法自行至社區參與活動。</p> <p>三、在地文化活動—傳統技藝打鼓缺乏傳承。</p> <p>四、辦理活動與課程缺乏經費及師資。</p>	<p>一、提供安全且多元化的使用空間，如適合幼童與長者的空間規劃，提供軟墊、防滑墊等，或於角落放置簡單的桌椅設置為閱讀區，廚房設計符合人體工學，增設烘碗機，通風設施等。</p> <p>二、安排車輛接送，讓人人都可外出參加活動及課程。</p> <p>三、每月初一、十五打鼓教學，傳承在地文化。</p> <p>四、公所補助更多課程經費，媒合或安排課程師資。</p> <p>五、活化活動中心戶外空間。</p>
8 月 17 日 第 3 組	<p>一、經費不足：沒有錢萬萬不能。</p> <p>二、人力不足：社區活動參與人少。</p> <p>三、空間不足：鄰近社區多，活動中心使用空間不足。</p>	<p>一、開源</p> <p>(一)辦理多元活動，增加經費來源，新活動中心鄰近馬路，可藉由網路宣傳，於假日開辦農民市集，增加社區收入。</p> <p>(二)申請額外經費，如政府、軍方、慈善事業等補助。</p> <p>二、節流：</p> <p>(一)在地人才帶領活動，減少支出。</p> <p>(二)盤點免費資源：找出與居民生活相關的免費課程。</p> <p>三、增加居民互動，提供各式活動與課程</p> <p>(一)益智活動，如桌遊、下棋、打牌、互動課程。</p> <p>(二)認知學習講座、讀書會、看電影。</p> <p>(三)在地手作課程，如粿、梅乾菜、果醬、蘿蔔乾等可販賣並將經費回饋社區。</p> <p>(四)提供 E 化課程，如手機教學、科技互動、雲端學習等。</p> <p>(五)增加共餐日數。</p> <p>(六)提供多元化課程總類：如親子、親孫、新住民、</p>

		原住民等。
8月19日 第1組	完善的活動中心設備 一、一樓空間不足。 二、設計時未考量舒適度。 三、缺乏完善的無障礙設施及廚房設計。 四、增加多元使用空間及多功能教室。 五、新據點人口增加，年輕族群成長，托育、課後安親安置需求。 六、人口日益老化，提供托老服務。 七、活動中心地點不易抵達。 八、增加多元課程及活動。	一、擴建2樓活動中心並保留目前的活動中心。 二、屋頂加裝隔熱板並結合太陽能。 三、無障礙設施規劃需符合人體工學，廚房加裝冷氣。 四、活動中心於變更或說明時有更透明的溝通管道。 五、從退休的學校老師、公務員等招募志工團隊，提供國小學童課後照顧以及專業師資，活化在地退休人才。 六、提供可生活自理的長輩共同聚集的空間。 七、提供醫療輔助及諮詢，定期醫療人員駐點、開設健康講座以及復健照護教學等。 八、增加義剪次數，有更多配合的理髮師。 九、提供定點接駁服務。
8月19日 第2組	一、社區缺乏學習空間。 二、廚房空間及設備缺乏。 三、生活機能不方便。	一、課程多樣化：提供語言學習(日文、英文、新住民語等)、手機應用課程、導覽課程、廣場舞、瑜珈等多元化課程。 二、培訓導覽人員：帶領參觀落羽松大道、宮廟文化、苦茶油製程、石門大圳、運動公園等。 三、完善的廚房設施設備。 四、設置U-Bike站，發展自行車道。 五、親子角：可放置電腦供查資料，募集幼童童書、玩具，設置軟墊。 六、長者空間：設置單槓、飛輪、體重計、血壓計、卡拉ok設備、提供老花眼鏡。 七、長者與幼童空間要區隔，不可太近，保持安全距離。
8月19日 第3組	一、空間擴大，讓里民選擇研習的空間 二、提供樂老、安老、養老，親子貽孫快樂生活圈。 三、溫馨快樂且全民參與的社區：讓社區居民用更安全、方便的方法至活動中心，增加年長者及幼小學童參與，活絡社區活動。	一、提供優良的活動空間，增建2樓可規劃電腦、手機研習室、乒乓球室、閱讀圖書室、健身器材室、烹飪教室、志工休息室、親子媽媽教室，1樓作為開會、聚餐、租借使用。 二、機具室與公園管理室合併使用，機具室改為地方環保志工、守望相助隊使用。 三、由健康的長者陪同照顧較不健康的長者，提供說故事、卡拉ok、撲克牌、麻將等活動。 四、尋找退休老師協助學童課後輔導及指導功課，以減輕年輕人負擔，提供幼童圖書室、閱讀室、課桌椅等。 五、長者活動空間需有無障礙通道，可容納電動車、

		<p>輪椅。</p> <p>六、購買二手車，由志工定點定時接送以及提供充足的停車空間。</p> <p>七、增加藝文空間，提供各項研習課程，如書法繪畫、電腦、瑜珈、烘焙、唱遊、閱讀、桌球、語言教學等。並藉由活動增加收入，於活動中心販賣農場品、蔬果等。</p>
--	--	--

## 柒、結論

經 2 天各 3 組討論的結果，對於瑞源市民活動中心空間活用方案可分為軟體、硬體及其他衍伸願景。

### 一、軟體

#### (一)開設多元化課程：

- 1、語言學習課程：開設日文、英文、新住民語等。
- 2、E 化教學：手機應用、科技互動、雲端學習等。
- 3、益智課程：桌遊、下棋、撲克牌、說故事、麻將等各式互動課程。
- 4、認知學習課程：讀書會、書法繪畫、電影賞析、健康講座以及復健照護教學。
- 5、手作課程及在地文化傳承：果醬、蘿蔔糕、梅乾菜、烘焙等以及傳統在地文化打鼓教學。

#### (二)志工人才培訓及募集：

- 1、志工接受師資培訓後可至社區協助非營利性質且較不具專業性之教學，由在地人才帶領活動。
- 2、培訓導覽人員介紹瑞源區域內景點，如落羽松大道、宮廟文化、苦茶油製成、石門大圳、運動公園等。
- 3、從退休教師、公務員等招募志工，提供學童課後輔導及照顧，藉以活化在地退休人才。

#### (三)其他：

- 1、辦理農民市集或販賣手作課程產品，增加社區收入。
- 2、辦理說故事比賽、唱歌比賽、提供長照服務、增加義剪次數、醫療輔制及諮詢、親子(孫)之活動。
- 3、增加關懷據點開辦天數。

### 二、硬體：

(一)提供報章雜誌、運動器材、軟墊、瑜珈墊、茶具、棋藝、防滑墊等。

(二)設置親子角或閱讀區：放置電腦供查資料、募集幼童童書、玩具、設置軟墊、簡易課桌椅。

(三)長者空間：設置單槓、飛輪、體重計、血壓計、卡拉 OK 設備、提供老花眼鏡。

(四)因辦理社區照顧關懷據點，故需要完善的廚房設備及通風設施，另提供行動不便長者無障礙空間與通道。

### 三、其他延伸願景：

(一)長者行動不便，於開設課程或定點定時提供接送，發展共乘機制、互助接駁、政府補貼油卡以及充足的停車空間，提高長者參與社區活動的意願。

- (二)盤點各式資源，申請各項補助與經費，創造議題吸引年輕族群參加社區活動，提高參與人數，增加社區收入。
- (三)擴建活動中心 2 樓，規畫各式教室、增加藝文空間等。
- (四)設置 U-bike 站，發展自行車道，活化活動中心戶外空間。
- (五)未來在空間規劃上有更多的討論與說明。