

# 一起成為健康的女性



最近和老公天天吵架，這段婚姻讓我好痛苦。  
小孩常常哭，老公忙工作，我覺得壓力好大。  
最近情緒容易起伏，身體也不舒服，  
我好像更年期該怎麼辦……

**您的辛苦我聽到了，  
請讓我來幫助您~**

衛生局提供1對1免費面談，歡迎撥打桃園市社區心理衛生中心專線(03-3325880)預約

**您也可以撥打以下專線尋求協助**

1.衛生福利部24小時免費安心專線：

**1925**(依舊愛我)。

2.桃園生命線：**1995**(要救救我)。

3.桃園張老師：**1980**(依舊幫您)。



桃園市政府衛生局  
社區心理衛生中心 關心您



桃園市政府衛生局  
官方網站  
dph.tycg.gov.tw