

桃園市政府衛生局
簡式健康量表(BSRS-5)

受訪日期：____年____月____日

受訪者姓名：	身分證字號：	性別：	年齡：
是否為原住民： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	是否為外籍配偶： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	教育程度：	婚姻狀況：
聯絡電話：		現居地址：	
主要聯絡人姓名：		關係：	聯絡人電話：

簡式健康量表 (Brief Symptom Rating Scale, 簡稱 BSRS-5)



簡式健康量表的內容及評分方法

請您仔細回想一下，在最近這一星期中 (包括今天)，下列敘述讓您感到困擾或苦惱的程度？

題目	選項	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 感覺緊張不安		0	1	2	3	4
2. 覺得容易苦惱或動怒		0	1	2	3	4
3. 感覺憂鬱、心情低落		0	1	2	3	4
4. 覺得比不上別人		0	1	2	3	4
5. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒		0	1	2	3	4
*有自殺的想法 (嚴重度)		0	1	2	3	4

※1 至 5 題總分：_____分 *自殺的想法：_____分

說明簡式健康量表的總分等級及建議：總分 (1 至 5 題)

0-5 分：身心適應狀況良好。

6-9 分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒。

10-14 分：中度情緒困擾，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢。

15 分以上：重度情緒困擾，需高關懷，建議尋求專業輔導或精神科治療。

***有自殺的想法**：本題為附加題，評分為 2 分以上 (嚴重度) 時，即建議尋求專業輔導或精神科治療。

嚴重度	評估準則
<input type="checkbox"/> 一分	有間歇或短暫自殺意念，但目前無自殺計畫及自殺行為，無論過去有無自殺病史
<input type="checkbox"/> 二分	持續自殺意念，或情緒低落，但目前無自殺計畫及自殺行為，無論過去有無自殺病史
<input type="checkbox"/> 三分	持續自殺意念，目前有自殺計畫但無自殺行為，無論過去有無自殺病史
<input type="checkbox"/> 四分	持續自殺意念，目前有自殺計畫及自殺行為，無論過去有無自殺病史

***受訪者是否願意接受衛生局人員訪視、轉介服務：** 是 否

受訪者簽名：

辦理機構用印：