

● 天冷低溫，血壓變化不可輕忽

當氣溫降低或溫度驟降時，容易造成血壓突然升高，出門活動需添加衣物並注意保暖，如果有慢性病或是高風險族群，需要規律監測血壓。

● 牙周病是成年人常見的口腔疾病！

我國牙周病盛行率高達8成，並且會隨著年齡增長漸漸惡化。

成因：口腔清潔不良造成牙菌斑產生、牙結石形成，沒有定期洗牙，逐漸形成牙周病。



牙周病預防：

1. 餐後睡前要刷牙，每次至少2分鐘。
2. 使用含氟量超過1000ppm以上的牙膏。
3. 定期口腔檢查，全民健保給付滿12歲民眾每6個月洗牙一次。



官方網站

發行人 梁程莉雯
發行機關 桃園市龜山區戶政事務所
地址：桃園市龜山區自強南路99號
電話：(03)320-1922
傳真：(03)350-9710

民法成年年齡 自20歲調降為18歲 自民國112年1月1日施行

民法成年年齡為20歲的規定，是在民國18年間制定並施行，隨著社會發展進步，青年之身心發展及建構自我意識的能力已不同以往，且世界多數國家就成年的定義均以滿18歲為主流，為符合當今社會現況，促進青年自主發展，並與國際接軌，故將民法成年年齡調降為18歲。

男女未滿十八歲者，不得結婚。

鑒於未成年人結婚生育對其健康可能造成不利影響，同時妨礙其學業、就業、能力發展與獨立性，且為保障兒童權益及男女平等，以符合「消除對婦女一切形式歧視公約」、「兒童權利公約」等國際公約的規定，故提高女性結婚的年齡門檻，並將男女結婚年齡調整為一致，民法第980條修正為「男女未滿18歲者，不得結婚。」

[民法修正調降成年年齡專區](#)

moj.gov.tw

<https://topics.moj.gov.tw/33020/>



資訊補給站

線上申辦出生、死亡登記可併同申請 跨機關通報服務

於內政部戶政司網站線上申辦出生、死亡登記，可併同申請新生兒健保、健保卡、勞保／國保生育給付、死亡者健保退保、人身保險清查通知及勞保家屬死亡給付等跨機關通報服務，惟經戶政事務所審核出生、死亡登記為「不受理」，因未完成戶籍登記，則無法辦理跨機關通報服務事項之通報作業。

[內政部戶政司全球資訊網-戶政網路申辦服務 \(ris.gov.tw\)](https://www.ris.gov.tw)

線上申辦出生登記 <https://www.ris.gov.tw/app/portal/852>

線上申辦死亡登記 <https://www.ris.gov.tw/app/portal/835>



國民法官制度 112年上路

國民法官制度是由一群來自各行各業的民眾，與法官一起坐在法檯上，共同審判的制度。國民法官雖然沒有法律背景，但可以把不同的生活經驗、價值思考、法律感情，帶進法庭。藉著國民法官的參與，可讓司法審判更透明，讓司法專業與外界對話，彼此交流與反思，藉此促進國民與法院間的相互理解。

歡迎多加利用內政部戶政司全球資訊網線上預約系統
網址：<https://www.ris.gov.tw/app/portal/671>

內政部戶政司全球資訊網24小時全天候提供申請人使用
自然人憑證進行「戶政網路申辦服務」
網址：<https://www.ris.gov.tw/app/portal/260>
歡迎多加使用

