

### 如何預防乳癌

1. 多運動
2. 避免太晚生育
3. 少攝取高脂肪食物
4. 心情放輕鬆，減低工作壓力
5. 定期篩檢



衛生福利部國民健康署提供45-69歲及40-44歲具乳癌家族史婦女每2年1次乳房X光攝影檢查，請婦女朋友們定期檢查，以降低乳癌對您生命的威脅。

多關心自己和身邊的人

## 1925 安心專線

現今社會我們可能因為面對生活、學業、工作或其他事件，造成情緒困擾、壓力或自殺問題，衛生福利部設置安心專線，提供傾聽管道，陪伴國人度過心理低潮的危機，若您有心理困擾，可撥打1925安心專線，24小時全年無休，持續陪伴。

發行人 梁程莉雯  
發行機關 桃園市龜山區戶政事務所  
地址：桃園市龜山區自強南路99號  
電話：(03)320-1922  
傳真：(03)350-9710



官方網站

## 幸福新住民·歸化一把罩

為加強新住民照顧輔導服務，本市針對新住民取得中華民國國籍及身分證等設籍案，推動「幸福新住民·歸化一把罩」便民服務。新住民與設籍本市國人結婚依親居留滿3年者，戶所將主動寄送通知單，並提供資訊與輔導服務，以落實保障新住民之權益與需求。如對申請流程及應繳證件有任何疑問，請洽詢本所服務專線03-3201922分機829，將有專人為您服務。



# 資訊補給站



## 112年人口政策宣導

婚育要把握攜手擁幸福，  
愛無分性別兒女皆是寶。

## 112年育兒津貼新制：取消排富條款

如果您111年度申請時因綜合所得稅稅率超過 20%而不符合請領資格，112年1月起取消排富限制後，仍須檢具申請文件向兒童戶籍所在地之鄉(鎮、市、區)公所重新提出申請。待審核通過後，將溯及自112年符合資格規定之月份起發放津貼。

聯絡資訊：龜山區公所社會課 (03)3203711 轉857

## 桃園市育兒指導服務



家有 0-6 歲幼兒並有育兒指導服務需求之家庭均可申請，讓爸爸媽媽的育兒之路更加得心應手。  
服務項目：個別諮詢、到宅指導育兒技巧、連結育兒所需資源。

聯絡資訊：社會局 03-3322101分機6424



# 生育津貼立即辦

為感謝並慰勞新生兒家庭生育辛勞及紓緩育兒負擔，桃園市於103年12月25日升格為直轄市後，整合統一，自104年4月1日起開辦生育津貼，以鼓勵生育，提高生育率。

為達簡政便民之效能，自104年5月1日起，啟動多元窗口，除向戶政事務所申請外，另開放各區公所（社會課）代收生育津貼申請或至桃園市政府福利智慧雲生育津貼線上申請（網址<https://reurl.cc/OEi2LR>）。

## 桃園挺育兒 生育津貼再加碼

申請資格、應備文件及注意事項詳見  
桃園市政府社會局網頁說明  
<https://reurl.cc/KXk9Ye>

新生兒於111年12月25日(含當日)後出生者，適用新制。

第一名子女發放3萬元

第二名子女發放4萬元

第三名子女(含)以上，每名發放5萬元

\*子女排序之計算，以同一母親所生活產胎兒之次序，並以申請時已完成申報戶籍登記為準。