



衛生福利部  
國民健康署

Health Promotion Administration,  
Ministry of Health and Welfare

健康職場永續經營-健康啟動

《桃園市蘆竹地政事務所》



桃園市蘆竹地政事務所

Land Affairs Office of Luzhu District, Taoyuan

# 簡述

- 本所為基層地政機關，隸屬於桃園市政府地政局，受地政局指揮監督，辦理轄區(蘆竹區、大園區)內地政業務。截至112年11月1日，本所員工人數共109人(不含留職停薪者)，110年申請職場健康啟動標章，111年度填寫促進表現評比表得分為72分，本年度自評得分83分，相較111年，評比得分**提高11分**。
- 探究係在「**職場健康需求評估**」、「**健康促進設施與活動**」方面有較大幅度的進步。本所藉辦理文康活動、各類課程，且透過各課會議進行衛教宣導，也根據同仁滿意度問卷進行廳舍調整，期許朝「友善職場」方向改善。分項檢視得分，本所在「**健康體位管理**」、「**菸檳危害預防**」2項得分率小於等於50%，為本所可加強辦理之項目。

衛生福利部國民健康署 職場健康促進表現評比結果

職場名稱：桃園市蘆竹地政事務所	統一編號：44039876	
行業別：(12)不動產業	員工人數：123人	規模別：中型職場
是否曾經獲得健康標章：啟動標章	評比日期：中華民國111年4月22日	

貴職場健康促進表現得分合計：72分

題組類別	完成百分比	得分
職場健康政策與計畫	86%	18
職場健康需求評估	25%	2
健康促進設施與活動	61%	28
生理健康工作環境	100%	18
社區參與	100%	6

### 建議

評估結果表明您的職場目前已建立起良好的健康促進骨幹，且有一定的支持度來讓您持續推動下去，做到這個階段需要花費許多心力，辛苦了！不過，仍有許多值得繼續努力的部份，請務必繼續保持下去！您在擬訂計畫、彙整可運用之資源、職場內部設施改善...等部份上可能有一些細節或瓶頸尚待突破，如有任何疑問，歡迎聯繫國民健康署三區健康職場推動中心或上「健康職場資訊網」(https://health.hpa.gov.tw)來獲得協助。稍微考慮一下甚麼是您將資源投入後最可能收穫良好成果的活動(對於職場整體或員工個體)，然後藉此擬訂介入目標族群，向他們徵詢對自身健康的需求和願望，這可能會替您的規劃帶來新的方向。不要忘記定期提醒員工參與健康促進活動的機會。

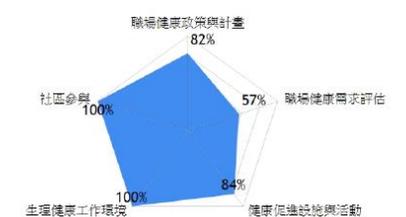
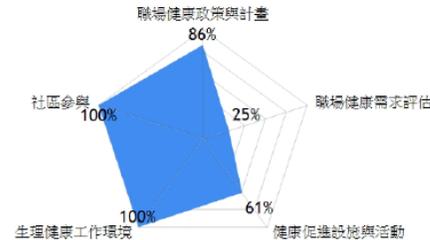
### 【各區推動中心聯絡資訊】

※北區中心  
Tel: 02-27361661 #6521 / Fax: 02-27384831  
E-mail: n23774621@gmail.com  
(台北市、新北市、基隆市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣)  
※中區中心  
Tel: 04-7238595 #4131 / E-mail: 398183@ch.org.tw  
(新竹市、新竹縣、苗栗縣、台中市、彰化縣、南投縣、雲林縣)  
※南區中心  
Tel: 06-2212033、05-2720551  
(嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣、台東縣、澎湖縣)

衛生福利部國民健康署 職場健康促進表現評比結果

計分表之結果代碼為：YJR535327

職場名稱：桃園市蘆竹地政事務所	評比日期：中華民國112年10月30日
統一編號：44039876	行業別別：(15)公共行政及國防、強制性社會安全
規模類別：中型職場	是否曾經獲得健康標章：啟動標章
員工人數：111人	貴職場健康促進表現得分合計：83分



題組類別	完成百分比	得分	建議
職場健康政策與計畫	82%	25	如果您勾選了大部份的「是」，那麼結果表明您的職場已有經過審慎評估、具備組織及完整性的健康促進政策，且能夠提供員工合宜的資源。做得非常好！
職場健康需求評估	57%	8	即使如此，根據員工的需求及興趣持續修訂計畫的目標與執行方式仍然是件重要的事，創新、有趣的活動永遠能夠吸引大家的眼光。透過定期推廣活動及彙整執行成果，確保員工及管理階層皆能夠維持參與的熱忱，以期達到職場健康永續經營的目的。
健康促進設施與活動	84%	32	如有任何疑問，歡迎聯繫國民健康署三區健康職場推動中心或上「健康職場資訊網」(https://health.hpa.gov.tw)來獲得協助。
生理健康工作環境	100%	12	請保持下去，相信您的推動成果能夠作為其他職場的表率。
社區參與	100%	6	

# 菸害防制【必須辦理】

本所出入口皆貼有禁菸告示，室外吸菸區與其他區域有適當區隔。設置煙灰桶，周遭環境保持整潔。



# 菸害防制【必須辦理】(續)

- 制定檢舉獎懲制度
- 於110年9月24日簽准辦理本所《違反菸害防制處理暨檢舉獎勵辦法》
- 建立內部吹哨者檢舉及獎懲相關制度，落實菸害防制。

桃園市蘆竹地政事務所

推動健康職場認證及違反菸害防制處理獎懲辦法

## 一、計畫緣起

為協助衛生福利部推動健康職場，本所依據110年「健康職場認證」推動方案，申請建置「健康啟動標章」，並依方案內容訂定本辦法。

## 二、計畫依據

(一)民國110年9月24日北區健康職場推動中心北區推字第110091002號來函及本所1100011665號簽。

(二)110年5月20日國建社字第1100002771號函修正110年「健康職場認證」推動方案。

(三)民國98年1月23日公布之菸害防制法。

## 三、目標

為促進及關懷同仁身心健康，期許透過「健康職場認證」，打造舒適、友善之工作環境，同時亦提供給民眾更優良之洽公環境。

## 四、計畫獎懲對象

本所全體同仁。

## 五、實施規範及獎懲規定

(一)本所吸菸區設置地點為側門出口處(如附件圖示)，不得於此

# 菸害防制【必須辦理】(續)

- 常態性宣導：於大門及吸菸區入口刊登戒菸訊息
- 加強宣導：112年6月28日邀請蘆竹區衛生所至本所進行菸害防制相關宣導。



# 健康需求評估【必須辦理】

- **健康檢查**：核予同仁健檢公假，轉知同仁市府健檢時間相關訊息，鼓勵同仁踴躍參與健檢。112年度共有16名同仁進行健檢。
- **問卷調查**：
  - (1) 每年辦理《**員工滿意度問卷調查**》其中題目：「工作滿意度—1.目前職務安排2.從工作中獲得的成就感」、「組織管理滿意度—1.主管領導方式 2.主管溝通方式 3.團隊互動關係」，藉此瞭解同仁職場心理健康度，並分析同仁是否有職場壓力。
  - (2) **配合市府員工協助方案(EAP)**，利用本所線上群組進行問卷調查、刊登紓壓訊息及宣導重視個人心理健康等，提供同仁相關管道。



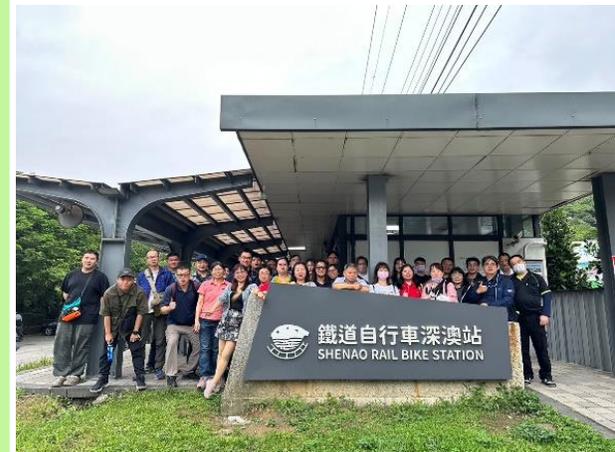
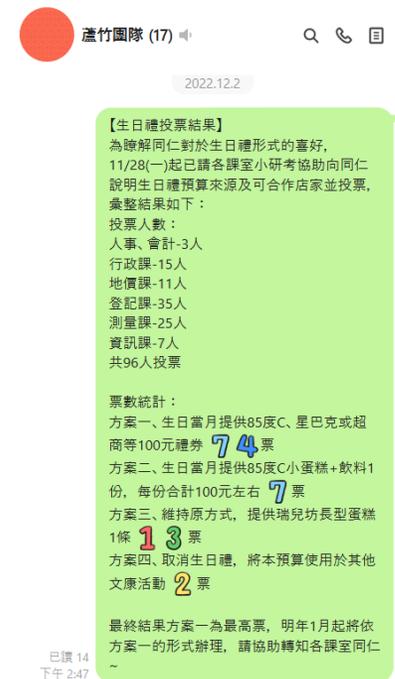
# 健康需求評估【必須辦理】

## • 蒐集員工健康需求及活動意見：

(1)由各課組成員**員工關懷小組**，同仁可透過小組成員提出需求。本所定期召開**勞資會議**，同仁可藉由會議提出各項針對本所軟硬體需求，建立溝通管道，照顧同仁的身心需求。

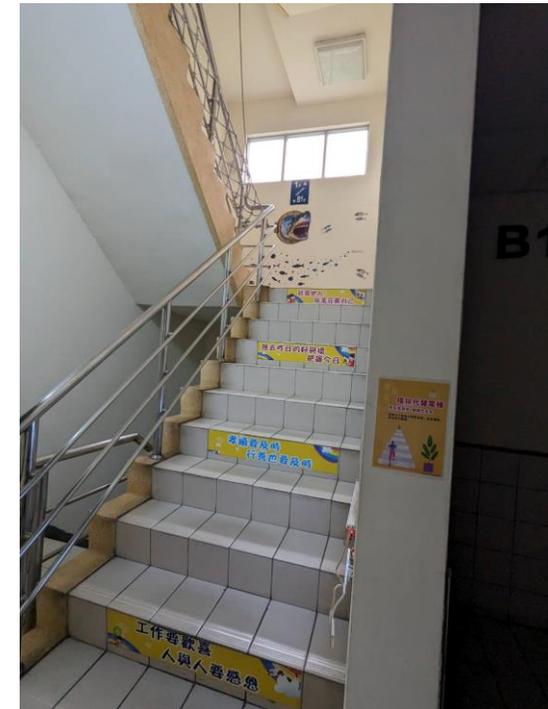
(2)每年度辦理《員工滿意度問卷調查》，同仁可透過問卷提出相關建議事項。111年同仁利用問卷提供本所生日禮形式建議，後經本所同仁投票，於112年採納意見，更換本所生日禮。

(3)藉召開員工關懷小組會議，請各課小組成員會前**先行調查各課同仁意見**，辦理本所年度**環境教育及文康活動**。



## 其他推動事蹟：身體活動

- 提供彈性上下班及午休時間等有利於員工運動政策:彈性上班8:00~8:30，中午午休1小時，並提供午間輪值人員於下午1:00至2:00補休。
- 設立健身房，供同仁使用。
- 鼓勵走樓梯並美化樓梯。



# 其他推動事蹟：身體活動

## • 人因危害預防：

- (1) 112年初加裝**室內空氣品質監測儀器**，於上班時間監控室內空氣品質，避免因空氣不流通或空氣品質不佳影響同仁健康。
- (2) 針對測量課外業同仁，除**提供各種防曬用具和服裝設備**，於112年6月28日邀請蘆竹區衛生所提供有關**中暑熱衰竭預防之衛教宣導**。



# 其他推動事蹟：健康飲食

- 會議提供白開水、無糖茶飲或水果取代點心等。
- 提升員工蔬果攝取方案：自112年7月1日起，與榮獲多項食品認證《日光豆漿蘆竹店》簽訂合作契約，同仁憑員工證至日光豆漿消費，可享95折優惠。
- 宣導健康飲食或健康烹調等課程：112年6月30日《預防失智症從生活及飲食開始》。規劃於112年12月辦理《我家都吃健康煮》教育訓練。



至日光豆漿消費  
可享95折優惠!!!

☺

- 內容:在日光豆漿-蘆竹店消費時，出示本所員工識別證，即可享95折優惠
- 期限:112年7月1日起至113年6月30日
- 地點:桃園市蘆竹區長安路二段226號

☺

 X 

## 其他推動事蹟：慢性疾病管理

- **辦理預防三高或更年期保健相關課程**：於111年3月15日、112年6月30日及7月18日辦理共3次**失智症**相關課程，從認識失智、飲食預防及照護等多元面向切入主題。
- **過勞危害預防**：規範本所加班時數，平日不得高於4小時，假日不得高於12小時。
- **其他**：提供**血壓計**供民眾及同仁使用。



# 其他推動事蹟：職場婦女健康促進

- 設置哺集乳室，**開放哺乳需求者使用**，提供合宜設施及相關支持性政策。
- 提供促進女性健康相關課程：110年至112年每年辦理一次**性別主流化教育訓練**，112年7月18日辦理《失智症與家庭關係》強化家庭溝通方式，共4次。



# 其他推動事蹟：職場婦女健康促進

- 其他：

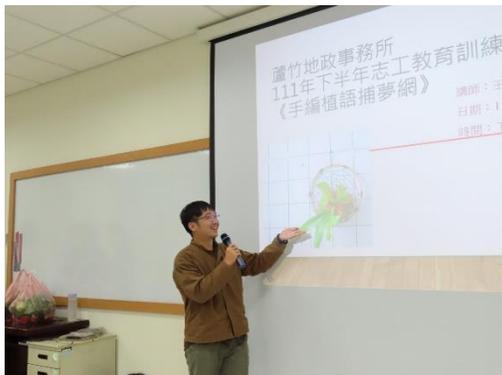
(1)111年起《**性別友善籃**》計畫，提供生理用品供同仁及民眾使用。

(2)提升女性測量人員友善職場環境，112年製作轄區內公廁地圖及放置生理用品於測量外業車輛。另**製作宣導影片**，消除社會對於女性測量人員偏見。



# 其他推動事蹟：心理健康

- 辦理心理健康促進課程：111年11月29日《出色顧客服務》為民服務教育訓練、111年12月21日《手編植語捕夢網》、112年6月13日《多肉的療癒時光》志工教育訓練，共辦理3場有關壓力紓解及溝通管理課程。另規劃於112年11月27日辦理《從桌遊玩出同理與溝通》為民服務教育訓練。
- 提供員工協助方案：由市府提供專人諮商服務。
- 暴力危害預防：設置申訴管道，由人事人員於各課課務會議宣導性騷擾或暴力申訴方式。
- 其他：
  - (1)每年度辦理開工抽獎、文康活動及聖誕活動等活動，藉遊戲或趣味競賽紓解工作壓力。
  - (2)於所務會議表揚優良人員並於網站刊登訊息，鼓勵同仁優良的工作表現。



# 健康職場·企業永續



桃園市蘆竹地政事務所

Land Affairs Office of Luzhu District, Taoyuan