

115年度桃園市母乳哺育支持團體活動一覽表

(活動時間或地點可能異動，報名前請先向各聯絡窗口確認最新資訊)

115.04.14更新

月份	日期	時間	主題	行政區	主辦單位	活動地點	聯絡人	聯絡電話	參與對象
1	10	10:00-11:00	從實實的世界看哺育	桃園區	聖保祿醫院	桃園市桃園區建新街123號	劉個管師	03-3613141分機6703	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	5	14:00-15:00	產前哺乳準備	桃園區	衛生福利部桃園醫院	桃園市桃園區中山路1492號	楊個管師	03-3699721分機3772	
	17	14:00-16:00	點點滴滴都是愛~母乳餵技巧	中壢區	宏其婦幼醫院	桃園市中壢區元化路223號	張專員	03-4618888分機1120	
	5	15:00-16:00	母乳哺育	中壢區	周龍生婦產科診所	桃園市中壢區元生三街168號	王護理師	03-4515258	
	19	15:00-16:00	職場哺乳經驗分享	中壢區	皇馨產後護理之家	桃園市中壢區元生二街192號	黃護理師	03-4518128	入住機構有意願者
	31	10:00-12:00	一開始就不要走冤枉路：含乳姿勢與有效吸吮	八德區	林沛瀆助產所	請洽聯絡人	陳護理師	03-3713875 LINE：@441aejvg	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	10	16:00-16:50	母乳哺餵的迷思	龜山區	林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號	陳護理長	03-3281200分機8571	
	14	10:30-11:30	快樂哺乳	平鎮區	宋俊宏婦幼醫院	桃園市平鎮區民族路199號	黃個管師	03-4020999分機117	
	22	10:00-10:50	親餵實寶方式	龍潭區	國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興路168號	婦兒科病房	0972-765717	
	14	11:00-12:00	哺育育兒-為哺乳做準備	大溪區	大溪婦幼助產所	桃園市龍潭區中興路169號	胡護理師	03-3881868	
	2	14:00-15:00	嬰兒行為狀態與按摩	蘆竹區	安媿產後護理之家	桃園市蘆竹區桃園街88號	陳小姐	03-2128768	入住機構有意願者
23	14:30-15:30	打造神隊友-全家如何支持哺乳與育兒？	大園區	桃園市孕產婦關懷中心	大園親子館 (桃園市大園區和平東路89號3樓)	謝主任	03-3012870	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾	
29	14:30-15:30	打造神隊友-全家如何支持哺乳與育兒？	楊梅區		楊梅親子館 (桃園市楊梅區大樸街10號甲測3樓)				
23	10:00-11:00	打造神隊友-全家如何支持哺乳與育兒？	觀音區		觀音親子館 (桃園市觀音區觀新路52號2樓)				
29	10:00-11:00	打造神隊友-全家如何支持哺乳與育兒？	新屋區		新屋親子館 (桃園市新屋區中山路269號3樓)				
20	10:00-11:00	打造神隊友-全家如何支持哺乳與育兒？	復興區		復興區衛生所 (桃園市復興區中正路25號)				
2	7	10:00-11:00	懷孕和哺乳期營養	桃園區	聖保祿醫院	桃園市桃園區建新街123號	劉個管師	03-3613141分機6703	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	2	14:00-15:00	職場哺乳經驗分享	桃園區	衛生福利部桃園醫院	桃園市桃園區中山路1492號	楊個管師	03-3699721分機3772	
	12	15:00-16:00	哺乳姿勢及正確含乳	中壢區	宏其婦幼醫院	桃園市中壢區元化路223號	張專員	03-4618888分機1120	
	2	15:00-16:00	過敏實寶與母乳：母乳是最好的食物	中壢區	周龍生婦產科診所	桃園市中壢區元生三街168號	王護理師	03-4515258	
	16	15:00-16:00	乳腺炎與乳暈水腫的SOS自救方法	中壢區	皇馨產後護理之家	桃園市中壢區元生二街192號	黃護理師	03-4518128	入住機構有意願者
	28	10:00-12:00	乳汁不是憑意志力來的：乳汁分泌原理與追奶迷思	八德區	林沛瀆助產所	請洽聯絡人	陳護理師	03-3713875 LINE：@441aejvg	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	7	16:00-16:50	母乳哺餵的迷思	龜山區	林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號	陳護理長	03-3281200分機8571	
	11	10:30-11:30	同室不同累	平鎮區	宋俊宏婦幼醫院	桃園市平鎮區民族路199號	黃個管師	03-4020999分機117	
	20	10:00-10:50	實寶黃疸怎麼辦？母乳還能繼續餵嗎？	龍潭區	國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興路168號	婦兒科病房	0972-765717	
	13	13:00-14:00	母乳哺育-我願意餵你	大溪區	大溪婦幼助產所	桃園市大溪區金城路36巷8號	胡護理師	03-3881868	
	5	14:00-15:00	哺乳常見問題與處理	蘆竹區	安媿產後護理之家	桃園市蘆竹區桃園街88號	陳小姐	03-2128768	入住機構有意願者
24	14:30-15:30	哺乳、育兒甘苦談	大園區	桃園市孕產婦關懷中心	大園親子館 (桃園市大園區和平東路89號3樓)	謝主任	03-3012870	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾	
26	14:30-15:30	哺乳、育兒甘苦談	楊梅區		楊梅親子館 (桃園市楊梅區大樸街10號甲測3樓)				
24	10:00-11:00	哺乳、育兒甘苦談	觀音區		觀音親子館 (桃園市觀音區觀新路52號2樓)				
26	10:00-11:00	哺乳、育兒甘苦談	新屋區		新屋親子館 (桃園市新屋區中山路269號3樓)				
10	10:00-11:00	哺乳、育兒甘苦談	復興區		復興區衛生所 (桃園市復興區中正路25號)				
3	21	10:00-11:00	貼近心跳的安全感：摺巾新手也能輕鬆做到	桃園區	聖保祿醫院	桃園市桃園區建新街123號	劉個管師	03-3613141分機6703	

115年度桃園市母乳哺育支持團體活動一覽表

(活動時間或地點可能異動，報名前請先向各聯絡窗口確認最新資訊)

115.04.14更新

月份	日期	時間	主題	行政區	主辦單位	活動地點	聯絡人	聯絡電話	參與對象		
	2	14:00-15:00	初次哺乳就上手	桃園區	衛生福利部桃園醫院	桃園市桃園區中山路1492號	楊個管師	03-3699721分機3772	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾		
	21	14:00-16:00	母乳哺育	中壢區	宏其婦幼醫院	桃園市中壢區元化路223號	張專員	03-4618888分機1120			
	2	15:00-16:00	職場哺乳經驗分享	中壢區	周龍生婦產科診所	桃園市中壢區元生三街168號	王護理師	03-4515258			
		16	15:00-16:00	哺餵困難經驗交流	中壢區	皇馨產後護理之家	桃園市中壢區元生二街192號	黃護理師	03-4518128	入住機構有意願者	
		28	10:00-12:00	痛·不是哺乳的入門條件：哺乳疼痛、乳頭傷口與乳腺炎辨識	八德區	林沛澐助產所	請洽聯絡人	陳護理師	03-3713875 LINE: @441aejvg	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾	
		21	16:00-16:50	母乳哺餵的迷思	龜山區	林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號	陳護理長	03-3281200分機8571		
		18	10:30-11:30	重返職場哺乳秘訣	平鎮區	宋俊宏婦幼醫院	桃園市平鎮區民族路199號	黃個管師	03-4020999分機117		
		21	10:00-10:50	母乳哺育的前奏：新生兒沐浴是最自然的肌膚接觸！	龍潭區	國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興路168號	婦兒科病房	0972-765717		
		11	11:00-12:00	常見哺乳問題及處理	大溪區	大溪婦幼助產所	桃園市龍潭區中興路169號	胡護理師	03-3881868		
			12	14:00-15:00	新生兒常見問題與處理	蘆竹區	安媧產後護理之家	桃園市蘆竹區桃園街88號	陳小姐	03-2128768	入住機構有意願者
			17	14:30-15:30	如何兼顧工作與哺乳、育兒？	大園區	桃園市孕產婦關懷中心	大園親子館 (桃園市大園區和平東路89號3樓)	謝主任	03-3012870	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
			24	14:30-15:30	如何兼顧工作與哺乳、育兒？	楊梅區		楊梅親子館 (桃園市楊梅區大模街10號甲測3樓)			
17			10:00-11:00	如何兼顧工作與哺乳、育兒？	觀音區	觀音親子館 (桃園市觀音區觀新路52號2樓)					
24			10:00-11:00	如何兼顧工作與哺乳、育兒？	新屋區	新屋親子館 (桃園市新屋區中山路269號3樓)					
10			14:00-15:00	如何兼顧工作與哺乳、育兒？	復興區	復興區衛生所 (桃園市復興區中正路25號)					
4	11		10:00-11:00	孕哺、多寶與外出哺乳	桃園區	聖保祿醫院	桃園市桃園區建新街151、153號	劉個管師	03-3613141分機28409	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾	
	6		14:00-15:00	哺餵母乳常見問題	桃園區	衛生福利部桃園醫院	桃園市桃園區中山路1492號	楊個管師	03-3699721分機3772		
	21		15:00-16:00	奶量建立與常見問題	中壢區	宏其婦幼醫院	桃園市中壢區元化路223號	張專員	03-4618888分機1120		
			6	15:00-16:00	如何持續母乳哺餵？	中壢區	周龍生婦產科診所	桃園市中壢區元生三街168號	王護理師	03-4515258	入住機構有意願者
			20	15:00-16:00	職場哺乳經驗分享	中壢區	皇馨產後護理之家	桃園市中壢區元生二街192號	黃護理師	03-4518128	
			25	10:00-12:00	痛·不是哺乳的入門條件：哺乳疼痛、乳頭傷口與乳腺炎辨識	八德區	林沛澐助產所	請洽聯絡人	陳護理師	03-3713875 LINE: @441aejvg	
		25	16:00-16:50	母乳哺餵的迷思	龜山區	林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號	陳護理長	03-3281200分機8571		
		15	10:30-11:30	哺乳常見的乳房問題	平鎮區	宋俊宏婦幼醫院	桃園市平鎮區民族路199號	黃個管師	03-4020999分機117		
			18	10:00-10:50	讓寶寶更好喝奶的關鍵：親子同室的注意事項與策略	龍潭區	國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興路168號	婦兒科病房	0972-765717	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
			25	10:00-11:00	安撫寶寶和育兒生活	大溪區	大溪婦幼助產所	桃園市大溪區金城路36巷8號	胡護理師	03-3881868	
			16	14:00-15:00	嬰兒居家與睡眠安全	蘆竹區	安媧產後護理之家	桃園市蘆竹區桃園街88號	陳小姐	03-2128768	入住機構有意願者
			15	14:30-15:30	親餵、瓶餵怎麼餵？	大園區	桃園市孕產婦關懷中心	大園親子館 (桃園市大園區和平東路89號3樓)	謝主任	03-3012870	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
22			14:30-15:30	親餵、瓶餵怎麼餵？	楊梅區	楊梅親子館 (桃園市楊梅區大模街10號甲測3樓)					
15			10:00-11:00	親餵、瓶餵怎麼餵？	觀音區	觀音親子館 (桃園市觀音區觀新路52號2樓)					
22			10:00-11:00	親餵、瓶餵怎麼餵？	新屋區	新屋親子館 (桃園市新屋區中山路269號3樓)					
21	14:00-15:00		親餵、瓶餵怎麼餵？	復興區	復興區衛生所 (桃園市復興區中正路25號)						
5	9		10:00-11:00	陪玩寶寶之發展里程碑	桃園區	聖保祿醫院	桃園市桃園區建新街151、153號	劉個管師	03-3613141分機28409	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾	
	4		14:00-15:00	產後脹奶及乳房腫脹處理	桃園區	衛生福利部桃園醫院	桃園市桃園區中山路1492號	楊個管師	03-3699721分機3772		

115年度桃園市母乳哺育支持團體活動一覽表

(活動時間或地點可能異動，報名前請先向各聯絡窗口確認最新資訊)

115.04.14更新

月份	日期	時間	主題	行政區	主辦單位	活動地點	聯絡人	聯絡電話	參與對象
	23	14:00-16:00	哺乳姿勢及技巧	中壢區	宏其婦幼醫院	桃園市中壢區元化路223號	張專員	03-4618888分機1120	孕、產後婦女及一般民眾
	4	15:00-16:00	哺餵困難經驗交流	中壢區	周龍生婦產科診所	桃園市中壢區元生三街168號	王護理師	03-4515258	孕、產後婦女及一般民眾
	18	15:00-16:00	神隊友培養訓練營：爸爸的情緒支持與協助哺乳姿勢	中壢區	皇馨產後護理之家	桃園市中壢區元生二街192號	黃護理師	03-4518128	入住機構有意願者
	30	10:00-12:00	混餵·不等於放棄：混合哺餵與配方奶風險判讀	八德區	林沛溼助產所	請洽聯絡人	陳護理師	03-3713875 LINE: @441aejvg	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	30	16:00-16:50	母乳哺餵的迷思	龜山區	林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號	陳護理長	03-3281200分機8571	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	13	10:30-11:30	母乳哺育	平鎮區	宋俊宏婦幼醫院	桃園市平鎮區民族路199號	黃個管師	03-4020999分機117	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	22	11:00-11:50	學會手擠乳，讓母乳哺育不中斷！	龍潭區	國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興路168號	婦兒科病房	0972-765717	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	22	11:00-12:00	職場哺乳經驗分享	大溪區	大溪婦幼助產所	桃園市龍潭區中興路169號	胡護理師	03-3881868	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	14	14:00-15:00	神隊友養成計畫	蘆竹區	安媞產後護理之家	桃園市蘆竹區桃園街88號	陳小姐	03-2128768	入住機構有意願者
	13	14:30-15:30	生命的黃金1000天！給寶寶最好的開始	大園區	桃園市孕產婦關懷中心	大園親子館 (桃園市大園區和平東路89號3樓)	謝主任	03-3012870	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	27	14:30-15:30	生命的黃金1000天！給寶寶最好的開始	楊梅區		楊梅親子館 (桃園市楊梅區大樸街10號甲測3樓)			
	13	10:00-11:00	生命的黃金1000天！給寶寶最好的開始	觀音區		觀音親子館 (桃園市觀音區觀新街52號2樓)			
	27	10:00-11:00	生命的黃金1000天！給寶寶最好的開始	新屋區		新屋親子館 (桃園市新屋區中山路269號3樓)			
	12	14:00-15:00	生命的黃金1000天！給寶寶最好的開始	復興區		復興區衛生所 (桃園市復興區中正路25號)			
6	13	10:00-11:00	成功哺乳技巧	桃園區	聖保祿醫院	桃園市桃園區建新街151、153號	劉個管師	03-3613141分機28409	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	1	14:00-15:00	如何維持母乳？	桃園區	衛生福利部桃園醫院	桃園市桃園區中山路1492號	楊個管師	03-3699721分機3772	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	16	15:00-16:00	如何判斷寶寶吃得夠不夠	中壢區	宏其婦幼醫院	桃園市中壢區元化路223號	張專員	03-4618888分機1120	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	1	15:00-16:00	母乳的收集與保存	中壢區	周龍生婦產科診所	桃園市中壢區元生三街168號	王護理師	03-4515258	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	15	15:00-16:00	重返職場：哺乳與工作的平衡點	中壢區	皇馨產後護理之家	桃園市中壢區元生二街192號	黃護理師	03-4518128	入住機構有意願者
	27	10:00-12:00	擠奶是一套流程，不是硬撐：擠奶技巧、保存與衛生安全	八德區	林沛溼助產所	請洽聯絡人	陳護理師	03-3713875 LINE: @441aejvg	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	13	16:00-16:50	母乳哺餵的迷思	龜山區	林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號	陳護理長	03-3281200分機8571	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	17	10:30-11:30	哺乳常見的嬰兒問題	平鎮區	宋俊宏婦幼醫院	桃園市平鎮區民族路199號	黃個管師	03-4020999分機117	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	20	11:00-11:50	抱嬰兒哺乳的姿勢：找到妳跟寶寶的最佳默契！	龍潭區	國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興路168號	婦兒科病房	0972-765717	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	12	10:00-11:00	常見哺乳問題及處理	大溪區	大溪婦幼助產所	桃園市龍潭區中興路169號	胡護理師	03-3881868	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	11	14:00-15:00	新生兒返家居家照護So easy	蘆竹區	安媞產後護理之家	桃園市蘆竹區桃園街88號	陳小姐	03-2128768	入住機構有意願者
	17	14:30-15:30	哺乳、育兒與親子共讀	大園區	桃園市孕產婦關懷中心	大園親子館 (桃園市大園區和平東路89號3樓)	謝主任	03-3012870	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	24	14:30-15:30	哺乳、育兒與親子共讀	楊梅區		楊梅親子館 (桃園市楊梅區大樸街10號甲測3樓)			
	17	10:00-11:00	哺乳、育兒與親子共讀	觀音區		觀音親子館 (桃園市觀音區觀新街52號2樓)			
24	10:00-11:00	哺乳、育兒與親子共讀	新屋區	新屋親子館 (桃園市新屋區中山路269號3樓)					
9	14:00-15:00	哺乳、育兒與親子共讀	復興區	復興區衛生所 (桃園市復興區中正路25號)					
7	11	10:00-11:00	正向教養-神隊友養成篇	桃園區	聖保祿醫院	桃園市桃園區建新街151、153號	劉個管師	03-3613141分機28409	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	6	14:00-15:00	如何知道寶寶吃飽了	桃園區	衛生福利部桃園醫院	桃園市桃園區中山路1492號	楊個管師	03-3699721分機3772	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾
	18	14:00-16:00	職場哺乳經驗分享	中壢區	宏其婦幼醫院	桃園市中壢區元化路223號	張專員	03-4618888分機1120	孕、產後婦女、照顧者及家人或一般民眾

115年度桃園市母乳哺育支持團體活動一覽表

(活動時間或地點可能異動，報名前請先向各聯絡窗口確認最新資訊)

115.04.14更新

月份	日期	時間	主題	行政區	主辦單位	活動地點	聯絡人	聯絡電話	參與對象
	6	15:00-16:00	職場哺乳經驗分享	中壢區	周龍生婦產科診所	桃園市中壢區元生三街168號	王護理師	03-4515258	
	20	15:00-16:00	如何持續母乳哺育？	中壢區	皇馨產後護理之家	桃園市中壢區元生二街192號	黃護理師	03-4518128	入住機構有意願者
	25	10:00-12:00	半夜餵奶，也要有人性：夜間餵奶與睡眠保護策略	八德區	林沛溼助產所	請洽聯絡人	陳護理師	03-3713875 LINE: @441aejvg	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	18	16:00-16:50	如何成功母乳哺育？	龜山區	林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號	陳護理長	03-3281200分機8571	
	15	10:30-11:30	成功哺乳	平鎮區	宋俊宏婦幼醫院	桃園市平鎮區民族路199號	黃個管師	03-4020999分機117	
	18	10:00-10:50	脹奶及乳房不舒服時，可以怎麼做？	龍潭區	國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興路168號	婦兒科病房	0972-765717	
	17	10:00-11:00	溫柔生產與哺乳	大溪區	大溪婦幼助產所	桃園市龍潭區中興路169號	胡護理師	03-3881868	
	16	14:00-15:00	哺乳大小事·哺乳家庭聊天室	蘆竹區	安媯產後護理之家	桃園市蘆竹區桃園街88號	陳小姐	03-2128768	
	15	14:30-15:30	打造神隊友-全家如何支持哺乳與育兒？	大園區	桃園市孕產婦關懷中心	大園親子館 (桃園市大園區和平東路89號3樓)	謝主任	03-3012870	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	22	14:30-15:30	打造神隊友-全家如何支持哺乳與育兒？	楊梅區		楊梅親子館 (桃園市楊梅區大模街10號甲測3樓)			
	15	10:00-11:00	打造神隊友-全家如何支持哺乳與育兒？	觀音區		觀音親子館 (桃園市觀音區觀新路52號2樓)			
	22	10:00-11:00	打造神隊友-全家如何支持哺乳與育兒？	新屋區		新屋親子館 (桃園市新屋區中山路269號3樓)			
	7	14:00-15:00	打造神隊友-全家如何支持哺乳與育兒？	復興區		復興區衛生所 (桃園市復興區中正路25號)			
	8	15	10:00-11:00	一起讀，一起長大：親子共讀的魔法時光	桃園區	聖保祿醫院	桃園市桃園區建新街151、153號	劉個管師	03-3613141分機28409
3		14:00-15:00	乳房硬塊處理	桃園區	衛生福利部桃園醫院	桃園市桃園區中山路1492號	楊個管師	03-3699721分機3772	
18		15:00-16:00	擠奶與保存技巧	中壢區	宏其婦幼醫院	桃園市中壢區元化路223號	張專員	03-4618888分機1120	
3		15:00-16:00	【國際母乳週特別企劃】準媽咪的午茶派對	中壢區	周龍生婦產科診所	桃園市中壢區元生三街168號	王護理師	03-4515258	
3		15:00-16:00	【國際母乳週特別企劃】準媽咪的午茶派對	中壢區	皇馨產後護理之家	桃園市中壢區元生二街192號	黃護理師	03-4518128	入住機構有意願者
29		10:00-12:00	腸絞痛不是只有一種答案：母乳、腸胃成熟與實質不安	八德區	林沛溼助產所	請洽聯絡人	陳護理師	03-3713875 LINE: @441aejvg	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
15		16:00-16:50	母乳哺育的迷思	龜山區	林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號	陳護理長	03-3281200分機8571	
12		10:30-11:30	母乳儲存	平鎮區	宋俊宏婦幼醫院	桃園市平鎮區民族路199號	黃個管師	03-4020999分機117	
21		11:00-11:50	寶寶喝奶時的安心照護	龍潭區	國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興路168號	婦兒科病房	0972-765717	
26		10:00-11:00	如何安全離乳？	大溪區	大溪婦幼助產所	桃園市龍潭區中興路169號	胡護理師	03-3881868	
13		14:00-15:00	新生兒睡眠與安撫	蘆竹區	安媯產後護理之家	桃園市蘆竹區桃園街88號	陳小姐	03-2128768	
12		14:30-15:30	哺乳、育兒甘苦談	大園區	桃園市孕產婦關懷中心	大園親子館 (桃園市大園區和平東路89號3樓)	謝主任	03-3012870	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
20		14:30-15:30	哺乳、育兒甘苦談	楊梅區		楊梅親子館 (桃園市楊梅區大模街10號甲測3樓)			
12		10:00-11:00	哺乳、育兒甘苦談	觀音區		觀音親子館 (桃園市觀音區觀新路52號2樓)			
20	10:00-11:00	哺乳、育兒甘苦談	新屋區	新屋親子館 (桃園市新屋區中山路269號3樓)					
4	14:00-15:00	哺乳、育兒甘苦談	復興區	復興區衛生所 (桃園市復興區中正路25號)					
9	12	10:00-11:00	懷孕和哺乳期營養	桃園區	聖保祿醫院	桃園市桃園區建新街151、153號	劉個管師	03-3613141分機28409	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	7	14:00-15:00	奶量不足怎麼辦？	桃園區	衛生福利部桃園醫院	桃園市桃園區中山路1492號	楊個管師	03-3699721分機3772	
	19	14:00-16:00	輕鬆母乳哺育	中壢區	宏其婦幼醫院	桃園市中壢區元化路223號	張專員	03-4618888分機1120	
	7	15:00-16:00	母乳知識大挑戰	中壢區	周龍生婦產科診所	桃園市中壢區元生三街168號	王護理師	03-4515258	

115年度桃園市母乳哺育支持團體活動一覽表

(活動時間或地點可能異動，報名前請先向各聯絡窗口確認最新資訊)

115.04.14更新

月份	日期	時間	主題	行政區	主辦單位	活動地點	聯絡人	聯絡電話	參與對象
	21	15:00-16:00	哺餵困難經驗交流	中壢區	皇馨產後護理之家	桃園市中壢區元生二街192號	黃護理師	03-4518128	入住機構有意願者
	26	10:00-12:00	回家後，現實才開始：居家哺乳與家庭溝通	八德區	林沛澐助產所	請洽聯絡人	陳護理師	03-3713875 LINE: @441aejvg	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	12	16:00-16:50	母乳哺餵的迷思	龜山區	林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號	陳護理長	03-3281200分機8571	
	16	10:30-11:30	追奶？不追奶？	平鎮區	宋俊宏婦幼醫院	桃園市平鎮區民族路199號	黃個管師	03-4020999分機117	
	18	11:00-11:50	看懂奶量，安心哺乳：如何評估奶量及維持母乳供應	龍潭區	國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興路168號	婦兒科病房	0972-765717	
	18	11:00-12:00	安撫寶寶和育兒生活	大溪區	大溪婦幼助產所	桃園市龍潭區中興路169號	胡護理師	03-3881868	
	10	14:00-15:00	親子共讀	蘆竹區	安媿產後護理之家	桃園市蘆竹區桃園街88號	陳小姐	03-2128768	入住機構有意願者
	16	14:30-15:30	如何兼顧工作與哺乳、育兒？	大園區	桃園市孕產婦關懷中心	大園親子館 (桃園市大園區和平東路89號3樓)	謝主任	03-3012870	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	23	14:30-15:30	如何兼顧工作與哺乳、育兒？	楊梅區		楊梅親子館 (桃園市楊梅區大樸街10號甲測3樓)			
	16	10:00-11:00	如何兼顧工作與哺乳、育兒？	觀音區		觀音親子館 (桃園市觀音區觀新路52號2樓)			
23	10:00-11:00	如何兼顧工作與哺乳、育兒？	新屋區	新屋親子館 (桃園市新屋區中山路269號3樓)					
8	14:00-15:00	如何兼顧工作與哺乳、育兒？	復興區	復興區衛生所 (桃園市復興區中正路25號)					
10	3	10:00-11:00	副食品五四三	桃園區	聖保祿醫院	桃園市桃園區建新街151、153號	劉個管師	03-3613141分機28409	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	5	14:00-15:00	成功哺乳的技巧	桃園區	衛生福利部桃園醫院	桃園市桃園區中山路1492號	楊個管師	03-3699721分機3772	
	13	15:00-16:00	哺乳姿勢及含乳技巧	中壢區	宏其婦幼醫院	桃園市中壢區元化路223號	張專員	03-4618888分機1120	
	5	15:00-16:00	新手爸媽的第一課：讀懂寶寶飢餓的密碼	中壢區	周龍生婦產科診所	桃園市中壢區元生三街168號	王護理師	03-4515258	
	19	15:00-16:00	職場哺乳經驗分享	中壢區	皇馨產後護理之家	桃園市中壢區元生二街192號	黃護理師	03-4518128	入住機構有意願者
	31	10:00-12:00	上班後，奶也能留下來：職場哺乳與實務應對	八德區	林沛澐助產所	請洽聯絡人	陳護理師	03-3713875 LINE: @441aejvg	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	17	16:00-16:50	母乳哺餵的迷思	龜山區	林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號	陳護理長	03-3281200分機8571	
	14	10:30-11:30	愛的陪伴~親子共讀	平鎮區	宋俊宏婦幼醫院	桃園市平鎮區民族路199號	黃個管師	03-4020999分機117	
	24	10:00-10:50	跟著寶寶的需要一起慢慢來：回應式餵食的原則與觀念	龍潭區	國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興路168號	婦兒科病房	0972-765717	
	24	11:00-12:00	溫柔生產與哺乳	大溪區	大溪婦幼助產所	桃園市大溪區金城路36巷8號	胡護理師	03-3881868	
15	14:00-15:00	輕鬆手擠乳與職場哺乳	蘆竹區	安媿產後護理之家	桃園市蘆竹區桃園街88號	陳小姐	03-2128768	入住機構有意願者	
14	14:30-15:30	親餵、瓶餵怎麼餵？	大園區	桃園市孕產婦關懷中心	大園親子館 (桃園市大園區和平東路89號3樓)	謝主任	03-3012870	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾	
21	14:30-15:30	親餵、瓶餵怎麼餵？	楊梅區		楊梅親子館 (桃園市楊梅區大樸街10號甲測3樓)				
14	10:00-11:00	親餵、瓶餵怎麼餵？	觀音區		觀音親子館 (桃園市觀音區觀新路52號2樓)				
21	10:00-11:00	親餵、瓶餵怎麼餵？	新屋區		新屋親子館 (桃園市新屋區中山路269號3樓)				
6	14:00-15:00	親餵、瓶餵怎麼餵？	復興區		復興區衛生所 (桃園市復興區中正路25號)				
11	14	10:00-11:00	哺乳常見挑戰與解方	桃園區	聖保祿醫院	桃園市桃園區建新街151、153號	劉個管師	03-3613141分機28409	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	2	14:00-15:00	新生兒安撫技巧	桃園區	衛生福利部桃園醫院	桃園市桃園區中山路1492號	楊個管師	03-3699721分機3772	
	21	14:00-16:00	哺餵母乳常見問題及處理	中壢區	宏其婦幼醫院	桃園市中壢區元化路223號	張專員	03-4618888分機1120	
	2	15:00-16:00	重返職場：哺乳與工作的平衡點	中壢區	周龍生婦產科診所	桃園市中壢區元生三街168號	王護理師	03-4515258	
	16	15:00-16:00	如何持續母乳哺餵？	中壢區	皇馨產後護理之家	桃園市中壢區元生二街192號	黃護理師	03-4518128	入住機構有意願者

115年度桃園市母乳哺育支持團體活動一覽表

(活動時間或地點可能異動，報名前請先向各聯絡窗口確認最新資訊)

115.04.14更新

月份	日期	時間	主題	行政區	主辦單位	活動地點	聯絡人	聯絡電話	參與對象
	21	10:00-12:00	你聽到的母乳說法，可信嗎：母乳迷思與媒體資訊判讀	八德區	林沛溍助產所	請洽聯絡人	陳護理師	03-3713875 LINE: @441aejvg	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	14	16:00-16:50	上班族的母乳哺餵	龜山區	林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號	陳護理長	03-3281200分機8571	
	11	10:30-11:30	瓶餵、親餵、怎麼餵?	平鎮區	宋俊宏婦幼醫院	桃園市平鎮區民族路199號	黃個管師	03-4020999分機117	
	21	11:00-11:50	一起陪寶寶學習含乳的技巧	龍潭區	國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興路168號	婦兒科病房	0972-765717	
	14	10:00-11:00	職場哺乳經驗分享	大溪區	大溪婦幼助產所	桃園市大溪區金城路36巷8號	胡護理師	03-3881868	
	12	14:00-15:00	哺乳期營養與哺乳常見問題	蘆竹區	安媿產後護理之家	桃園市蘆竹區桃園街88號	陳小姐	03-2128768	入住機構有意願者
	18	14:30-15:30	生命的黃金1000天！給寶寶最好的開始	大園區	桃園市孕產婦關懷中心	大園親子館 (桃園市大園區和平東路89號3樓)	謝主任	03-3012870	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	25	14:30-15:30	生命的黃金1000天！給寶寶最好的開始	楊梅區		楊梅親子館 (桃園市楊梅區大樸街10號甲測3樓)			
	18	10:00-11:00	生命的黃金1000天！給寶寶最好的開始	觀音區		觀音親子館 (桃園市觀音區觀新路52號2樓)			
	25	10:00-11:00	生命的黃金1000天！給寶寶最好的開始	新屋區		新屋親子館 (桃園市新屋區中山路269號3樓)			
10	14:00-15:00	生命的黃金1000天！給寶寶最好的開始	復興區	復興區衛生所 (桃園市復興區中正路25號)					
12	5	10:00-11:00	成功哺乳技巧	桃園區	聖保祿醫院	桃園市桃園區建新街151、153號	劉個管師	03-3613141分機28409	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	7	14:00-15:00	親子共讀	桃園區	衛生福利部桃園醫院	桃園市桃園區中山路1492號	楊個管師	03-3699721分機3772	
	15	15:00-16:00	哺餵母乳經驗分享	中壢區	宏其婦幼醫院	桃園市中壢區元化路223號	張專員	03-4618888分機1120	
	7	15:00-16:00	神隊友培養訓練營：爸爸的情緒支持與協助哺乳姿勢	中壢區	周龍生婦產科診所	桃園市中壢區元生三街168號	王護理師	03-4515258	
	7	15:00-16:00	神隊友培養訓練營：爸爸的情緒支持與協助哺乳姿勢	中壢區	皇馨產後護理之家	桃園市中壢區元生二街192號	黃護理師	03-4518128	入住機構有意願者
	5	10:00-12:00	不論餵多久，你都已經很努力：哺乳回顧與情緒整理	八德區	林沛溍助產所	請洽聯絡人	陳護理師	03-3713875 LINE: @441aejvg	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
	5	16:00-16:50	母乳哺餵的迷思	龜山區	林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號	陳護理長	03-3281200分機8571	
	2	10:30-11:30	媽媽寶寶的第一次親密接觸	平鎮區	宋俊宏婦幼醫院	桃園市平鎮區民族路199號	黃個管師	03-4020999分機117	
	21	10:00-10:50	寶寶睡睡醒醒怎麼辦？	龍潭區	國軍桃園總醫院	桃園市龍潭區中興路168號	婦兒科病房	0972-765717	
	5	10:00-11:00	如何安全離乳？	大溪區	大溪婦幼助產所	桃園市大溪區金城路36巷8號	胡護理師	03-3881868	
	17	14:00-15:00	嬰兒副食品製作與離乳	蘆竹區	安媿產後護理之家	桃園市蘆竹區桃園街88號	陳小姐	03-2128768	入住機構有意願者
	22	14:30-15:30	哺乳、育兒與親子共讀	大園區	桃園市孕產婦關懷中心	大園親子館 (桃園市大園區和平東路89號3樓)	謝主任	03-3012870	孕期及產後夫婦、照顧者及家人或一般民眾
23	14:30-15:30	哺乳、育兒與親子共讀	楊梅區	楊梅親子館 (桃園市楊梅區大樸街10號甲測3樓)					
22	10:00-11:00	哺乳、育兒與親子共讀	觀音區	觀音親子館 (桃園市觀音區觀新路52號2樓)					
23	10:00-11:00	哺乳、育兒與親子共讀	新屋區	新屋親子館 (桃園市新屋區中山路269號3樓)					
8	14:00-15:00	哺乳、育兒與親子共讀	復興區	復興區衛生所 (桃園市復興區中正路25號)					