

Taoyuan city
social welfare

社福 桃花源

NO. **36**
2023 Dec



線上閱讀 《社福桃花源》



目錄 contents

04 聚焦·社福亮點

- 04 八德「茄」一起 社區幸福作伙來
- 05 勇於捍衛自身權益 帶你認識兒少代表
- 06 新住民培力中心 就業創業伴你行
- 07 月經平權專業人員培力 打破月經迷思



08 綻放·社福成果

- 08 「老」在一起 社區伴你左右
- 09 呼喚桃姐妹 女力培力向前走
- 10 Welcome bake! 讓親子們一起烘狂
- 11 身心障礙者權利公約小故事——白白的心路歷程
- 12 關心寶貝發展的好朋友——早期療育服務及首創科技輔具

14 新知·樂桃書屋

- 14 找到社區特色 連結在地居民 《社區設計》
- 15 社工不只是職業 更是使命 《添翼：培力與轉變的社工路》

16 探尋·社福推手

- 17 互助與協力的團隊 共創社區美好未來
- 18 關懷跨越距離 傳遞寶島溫情

19 發現·社福活動

- 19 活動預告



- 市長：張善政
- 社 長：陳寶民
- 召集人：蔡逸如
- 執行編輯：王秀珍、李瓊華、李淑香、林燕婷、施威良、陳彥良、陳資穎、劉泰良、劉彥伶、蘇美惠（按姓氏筆劃排）
- 編輯委員：王怡雅、王志豪、宋長政、李玉菁、李怡臻、邱怡婷、呂明容、何孟涵、林聖鈞、周有安、陳奕均、蔣依玲、劉 育、謝宜蓁、簡如苓（按姓氏筆劃排）
- 文字編輯：謝雅慧、陳貞諺 • 美術編輯：龔培涵
- 發行者：桃園市政府社會局
- 副社長：陳茹文
- 副召集人：李玉齡、李祐銘

- 美術設計：暉昕創意設計有限公司
- 封面插畫：李庭瑜
- 印刷：中華彩色印刷股份有限公司
- 社 址：桃園市桃園區縣府路1號
- 電 話：(03) 332-2101#6464
- 中華民國104年3月創刊號
- 登記證：桃園雜字第00060號
- I S S N：24113131
- G P N：2010400269 • 工本費每份10元

新住民培力中心 就業創業伴你行

文：新住民事務科 / 何孟涵；新住民培力中心 / 蘇美霖

桃園市今年9月新住民人口數達6萬6,537人，為使新住民來到桃園有家的溫暖與歸屬感，從「移居」、「安居」再到「樂居」桃園，桃園市政府一直致力達成新住民安心居「桃」目標，因此於110年10月「新住民培力中心」正式營運，打造新住民專屬創業的平台，陪伴他們度過各階段職涯發展。



△ 社會局局長陳寶民至寶氏青宣店裡關心營運狀況

多元化服務培力就創業

為了解決新住民就創業需求，新住民培力中心提供包括就創業培力課程、創業講座、工作坊、諮詢輔導和窗口等多元服務，協助新住民於職場或創業市場培植自力發展之優勢與能力，使他們透過就創業達成經濟自主、健全財務及改善家庭生活環境。

當自身潛能逐漸被激發，職涯發展的路徑就越加廣闊，培力中心傳遞就創業路上正向堅定的信念，有時像教練，手把手的帶領新住民通往嶄新的職涯探索；有時像朋友，傾聽新住民在就創業故事的酸甜苦辣，在陪伴新住民潛能開發、職涯拓展的過程裡，培力中心也從新住民的反饋中，彼此教學相長，作為規劃日後服務的根基。

培力中心加值創業成功

來自越南的寶氏青宣，在桃園後火車站經營「青宣越式養生洗頭 - 古法采耳」，曾向新住民培力中心申請創業諮詢輔導，她說：「我的夢想就是

將美容事業做大，希望能夠提供機會給剛來臺灣、沒有穩定工作的新住民，讓她們多一個學習管道及工作選擇」，中心也深受她充滿愛與善的信念渲染，樂於成為她創業夢想的助力，提供包含店面輔導、新住民故事宣傳、學員影片等資源，在多方資源的協助下，她完成公司登記及擴大店面的心願。

青宣則表示下一階段的目標是開設分店，社會局局長陳寶民更親自至店裡了解營運狀況，並請培力中心持續提供輔導服務，透過中心的協助，期望她能完成此夢想。歡迎有就創業夢想的新住民朋友們，一起來新住民培力中心築夢踏實吧！

桃園市新住民培力中心

地址：桃園市中壢區明德路
60號6樓
(B側電梯上樓)
電話：(03) 402-0156



LINE

加入 LINE 官方帳號 接收最新資訊

月經平權專業人員培力 打破月經迷思

文：婦女福利及綜合企劃科 / 劉怡伶

桃園近年積極倡議月經平權，今年社會局特別攜手社團法人全球小紅帽協會辦理專業人員培力講座，本次分為基礎場及進階場。基礎場主要讓學員認識「月經污名化」、「月經貧窮」、「月經不平等」等議題；進階場則帶領專業人員參訪小紅帽月經博物館，藉由參觀博物館與月經相關的主題展覽，進而瞭解正值經期女性其處境並提供相關資源協助。

月經貧窮大省思

參加講座的學員背景多元，有學校老師、護理師及各社福單位的社會工作者等。在基礎場時，講師首先透過「九宮格」經驗分享的互動活動，讓大家彼此熟悉並分享過去生活中對月經的想法，再透過學習單練習「月經貧窮提問」，思考如何以簡單、輕鬆的方式向服務對象討論月經，瞭解其是否有月經貧窮情形。

其中一位張社工分享：「與服務對象訪談時，很難輕鬆討論月經相關議題，服務對象有時也會扯開話題或婉拒回答，讓我不知如何協助？」另一位陳護理師則說：「過去有同學因為月經來沒有生理用品，但又不敢主動向老師尋求協助。」針對上述問題，講師傳授給服務對象或同學談論月經時的3個小訣竅，「大方自然的態度」、「循序漸進的提問」、「自我揭露拉近距離」。

在進階場時，透過講師帶領參觀月經博物館的展覽過程中，讓大家了解臺灣及世界各地月經貧窮現象，同時現場示範如何正確使用各式生理用品。在結束後，王社工分享：「透過參觀月經博物館後，更瞭解月經知識及相關議題，未來在實務工作上一定能以更輕鬆自然的方式與服務對象討論月經。」



△ 小紅帽講師細心向學員們介紹子宮構造



△ 社會局局長陳寶民向學員們說明月經平權議題

提供免費女性生理用品

社會局局長陳寶民精簡扼要地向學員們說明月經平權議題，桃園市政府擴大照顧經濟弱勢家庭，致力消弭月經貧窮。在各區的安家食物銀行提供經濟弱勢女性生理用品；亦在親子館、婦女館、南區青少年活動中心等處推行月經友善環境空間，社福館舍及13個區公所設置「衛生棉貼心盒」，同時放置精心設計的「推動月經平權計畫DM」。如果想了解更多月經議題、月經平權行動、友善服務的民眾，也都可以前往上述地點詢問、索取，讓我們一同關注月經平權！

生理用品友善服務資訊

服務對象：因經濟困難，且有生理用品之需求者
洽詢單位：婦女福利及綜合企劃科
電話：(03) 332-2101 分機 6465-6468

呼喚桃姐妹 女力培力向前走

文：婦女福利及綜合企劃科 / 許珍維；百典生活科技股份有限公司 / 吳庭政

早上 7 點送完大女兒上學，便帶著未滿週歲的小女兒搭公車，獨自從中壢住家前往「桃園市婦女培力中心」這個讓她感受到家庭溫暖的地方。

「您做的東西很好吃。」看著客人吃到一口不剩的餐盤，以及這一句親切的鼓勵，小姍一整天就充滿著雀躍的好心情。「以前在婆家總是被否定，覺得自己不夠好、惹人嫌」她感慨地說，直到後來加入婦女培力中心，參加多元培力課程，積極學習烹飪多道美味料理，從顧客肯定當中，對自己重新燃起自信。

開設多元培力課程

婦女培力中心除了提供婦女培力課程外，亦重視婦女的身心議題，因此規劃諸多的身心靈關懷課程，讓婦女一起體驗精油蠟燭製作，舒眠頤鉢療癒以及製作流體畫，甚至透過療癒牌卡探索內心的世界。每次分享都得到同儕間滿滿的支持，也讓中心成為像家一樣的避風港。

在邀請培力婦女來帶領醬瓜 DIY 課程中，媽媽和孩子分享「這就是媽媽以前小時候吃的醬瓜。」更有許多年輕孩子第一次拿起針線，也嘗試自己做出一道料理。



△ 邀請專業講師指導婦女手作料理

盼望傳遞溫暖的能量

剛從國外回臺的夫妻在中心用餐，而一旁則是婦女自閉症的孩子在玩著水盆。突然，水灑向夫妻一旁的地板，工作人員連忙去賠不是，但夫妻卻說：「沒關係，我們知道這孩子很特別，也很謝謝你們可以讓這樣特別的孩子有機會走到社會中，這是一個很溫馨的餐廳。」這樣的「共好」，便是中心所追求的精神。歡迎大家隨時來中心吃頓飯、品嚐下午茶，或是參加中心每月份的社區共享活動，一起感受溫暖的美好。

除了培力婦女外，中心亦提供安家實物銀行、愛心餐食兌換券、福利諮詢、就業諮詢等多元服務，讓婦女培力中心成為最貼近你我身邊的能量站！



△ 社區民眾參與婦女培力中心活動



婦女培力中心服務資訊

服務時間：週一至週六
9:00-18:00

地址：桃園市桃園區民權路
69 號

電話：(03) 336-9222

