

社福 桃園

Taoyuan city
social welfare

NO. **33**
2023 Mar



線上閱讀 《社福桃園》

晚美人生
— 銀髮照顧





目錄 contents

04 聚焦 · 社福亮點

- 04 多元社區日照 樂活在地安老
- 05 與時俱進－減緩科技落差 友善數位生活
- 06 領紅包！桃園市加碼三節禮金
- 07 銀髮友善幸福 志願服務來建築

08 綻放 · 社福成果

- 08 觀音新坡社福館 幸福老幼年華
- 10 「銀」得掌聲 唱出性平好聲音
- 11 黑夜裡的光－桃園市國際身心障礙者日表揚活動
- 12 2022國際移民日暨新住民表揚活動
- 13 發揮影響力－北區安家實物銀行與您安心同行

14 新知 · 樂桃書屋

- 14 不再被失去束縛 繪本《遺忘之屋》

16 探尋 · 社福推手

- 17 照亮社會角落的溫暖
- 18 不被歲月追上的年輕靈魂

19 發現 · 社福活動

- 19 活動預告

- 市長：張善政
- 社 長：陳寶民
- 召集人：蔡逸如
- 執行編輯：王秀珍、李瓊華、李淑香、林燕婷、施威良、陳彥良、陳湘緣、劉泰良、劉彥伶、蘇美惠（按姓氏筆劃排）
- 編輯委員：王怡雅、王志豪、宋長政、李玉菁、李怡臻、邱怡婷、呂明容、何孟涵、林聖鈞、周宥安、陳資穎、張羿涵、蔣依玲、劉育、謝宜蓁、簡如苓（按姓氏筆劃排）
- 文字編輯：謝雅慧、楊凱婷 • 美術編輯：蘇庭萱
- 發行者：桃園市政府社會局
- 副社長：許敏松、陳茹文
- 副召集人：李玉齡、李祐銘
- 美術設計：暉昕創意設計有限公司
- 封面插畫：王惠儀
- 印刷：金濛印刷股份有限公司
- 社 址：桃園市桃園區縣府路1號
- 電 話：(03) 332-2101#6464
- 中華民國104年3月創刊號
- 登記證：桃園雜字第00060號
- I S S N：24113131
- G P N：2010400269 • 工本費每份10元

「銀」得掌聲 唱出性平好聲音

文：婦女福利及綜合企劃科 / 張真瑀

性平好聲音

一齊唱出對性平觀念的重視

舞台上傳來耳熟能詳的歌曲，銀髮長輩正唱著台灣民謠「望春風」，觀眾沉醉在歌曲聲中。原來今天是桃園市政府社會局舉辦「性平好聲音 K 歌比賽」，邀請社區發展協會、老人會等長輩們一同高歌一曲。

比賽有個小巧思，一展歌喉之後要說出對演唱曲的「性平詮釋」。一位長輩在台上說著「在我們的生活中潛藏著太多性別刻板印象，十七歲的女生為什麼不能大方表示愛意、追求屬於自己的幸福……我認為不分性別都應能夠追求自己的愛情。」因時空變遷，過去較為傳統的性別刻板觀念，在現今已開始翻轉。

當天還有多首生活中耳熟能詳的歌曲都有了性平新解，像是《阿母的手》述說著過往女性承擔家務與照顧重擔；《孤女的願望》描述女兒在重男輕女的家庭中不被重視的處境；《酒國英雄》展現出男人不能訴苦的壓力與偏見。原來在琅琅上口的歌曲中，竟然有這麼多不合時宜的性別觀念！

從參與中探索內在對性平的聲音

活動結束後，參賽長輩的家人開心地跟我們分享：

獨夜無伴守燈下 冷風對面吹
十七八歲未出嫁 見著少年家
果然標緻面肉白 誰家人子弟
想要問伊驚歹勢 心內彈琵琶



△ 呂福龍先生精彩獻唱

「媽媽高齡 80 歲，準備歌唱比賽對她來說挑戰十足，但她樂在其中！全家非常支持她，準備過程中媽媽也分享她年輕時離鄉背井打拼、一肩扛起家計的故事，讓我覺得媽媽真的很偉大，如今，媽媽能跳脫框架，成為快樂又自主的女性，是全家人的驕傲。」

本次比賽由觀音區廣福社區發展協會呂福龍演唱望春風獲得第一名、中壢區老人會李黃月霞演唱孤女的願望獲得第二名、樂活銀髮族協會李玉雲演唱阿母的手獲得第三名。社會局未來將持續透過最受銀髮族歡迎的卡拉 OK 歡唱比賽，讓長輩們在歌聲中愛上性平。



◁ 左圖－廣福社區發展協會呂福龍獲得第一名／中圖－老人會李黃月霞獲得第二名／右圖－樂活銀髮族協會李玉雲獲得第三名