

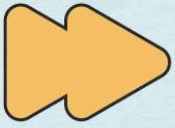


開啟

ㄎㄞ

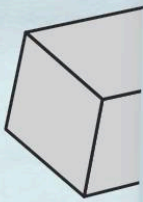
ㄑㄩ

桃園誌 098
Taoyuan
Story



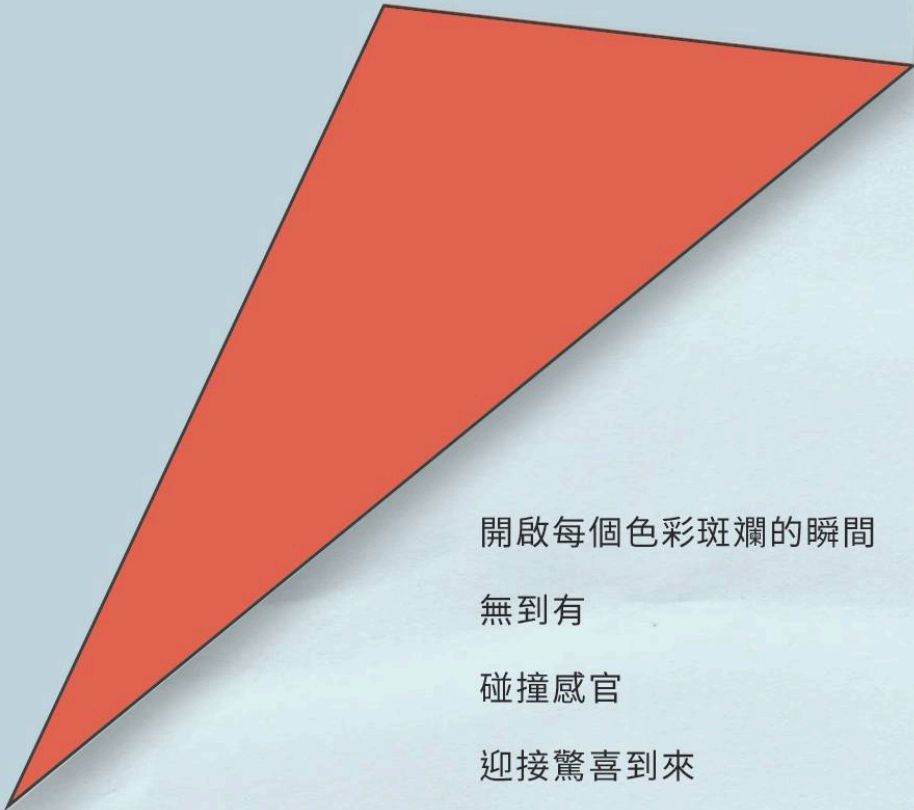
OPEN

AND





START



開啟每個色彩斑斕的瞬間

無到有

碰撞感官

迎接驚喜到來



目錄

CONTENTS

發行人 | 張善政

總編輯 | 羅楚東

編輯團隊 | 桃園市政府新聞處

發行所 | 桃園市政府

ADD | 桃園市桃園區縣府路1號

TEL | 03-3322101 / 1999 市民專線

企劃製作 | 在想創意有限公司

印製 | 秋雨創新股份有限公司

GPN - 2010401107

ISSN - 2412-821X

Facebook | @桃園誌

Instagram | @taoyuan_story

Printed in Taiwan | 本印刷品採用再生紙
及大豆環保油墨印製，為愛護地球資源
盡一份心力



05

Foreword

編輯前言

06

Civic Spark

啟城

轉動空間的新可能

12

TY Walks

桃趣

龍潭散策夏日限定

感受茶香、杉林與池潭交織的盛夏之風

18

Cover Story

封面故事

開啟 | 開啟傳統新思維 —— 從實驗到跨世代的繡藝新生

| 開啟生命新篇章 —— 好孕專車+產後憂鬱諮商 感心相待

| 開啟童趣新視界 —— 兒童美術館 連結在地色彩共創未來

38

Taste

桃饗

開啟生活新樣貌

| 找一個地方

| 憶·炙味

46

Talks

話畫

METRO MEN

54

The Corner

一隅

活動資訊

開 啟



生命

新篇章

● 撰文：許程睿 · 攝影：余成哲、Kent

圖片提供：桃園市政府

傳統觀念中，養兒育女常被認為是婦女的責任，家庭照護也總被歸類在私領域範疇；但隨著社會形態的變化、性別平權意識普及，以及婦幼權益的重視，桃市府秉持著擔任家庭的「強力後援」，在今（2024）年元旦創全國之先成立婦幼發展局，以婦幼為主體，關注婦幼權益；專責推行如生育津貼加碼、凍卵營養金補助、產後憂鬱心理諮商計畫等政策，今年上路的「好孕專車」，更成為孕產婦在開啟嶄新生命階段的最佳助力。

平安出行 好孕專車祝好運

從懷孕到生產，孕產婦不乏有前往婦產科產檢、追蹤胎兒狀況、產後回診、嬰兒預防保健等就醫需求，如果沒有家人協助相載，舟車勞頓的交通轉乘，往往讓孕產婦一趟外出，就身心俱疲。爲了讓孕媽媽們就診交通更安全、便利，甫於今年3月上路的「好孕專車」，提供孕產婦單趟最高250元計程車費補助，總計補助9,000元，攜手桃園7大車隊、超過3,500輛計程車提供好孕專車服務。婦幼發展局杜慈容局長分享，「我們期望能給市民在懷孕過程中到產後7個月內，持桃園『一生好運卡』搭好孕專車，就可以輕鬆、無負擔地前去醫療院所。」

好孕專車服務上線首日，就有逾千人提出申請，令杜慈容印象深刻的是，一位當日才生產完的新手媽媽，就立



好孕專車有賴公私部門齊心協力，多方協商下促成政策的誕生。



刻透過桃園育兒資源網線上申請「一生好運卡」，迫不及待想要使用這項新服務。還有一對新婚夫妻分享，平時都由丈夫開車陪同妻子產檢，但時常因工作而臨時無法陪同，所幸好孕專車上路，妻子不須冒險騎機車到醫院產檢，搭乘計程車更安心，「好孕專車與一生好運卡的推出，真的幫助市民朋友很大的忙。」

一個個善意 堆疊成一份滿滿心意

好孕專車的推行，其實蘊藏著許多不爲人知的難關，杜慈容眼神中閃過一絲堅毅的光芒，「這是一項龐大的計畫，如何整合醫療院所、計程車業者



好孕專車

一生好運卡以紅龜粿為造型，祝福懷孕婦女與新生兒都能平安出行。

及悠遊卡硬體設備，多虧了各方的努力，讓這項婦幼政策得以落實。」諸如「一生好運卡」的設計，從最初紙本印製到APP開發，最後在多方考量下以市民卡形式發行；到協調服務車隊參與意願、悠遊卡公司支援悠遊卡感應車機等，「大家一個又一個的善意，最終促成了這項政策的誕生。」杜慈容滿懷感激地說道。

「一生好運卡」在設計上寄託著對懷孕婦女與新生兒的祝福，以紅通通的紅龜粿為主視覺，搭配設計成帶柄粿

印的證件套，不僅方便孕產婦隨身攜帶，更宛如平安符，護佑母子平安，期許為他們開啟一趟順遂的人生。「一生好運卡蘊含了雙重祝福：『一生，就好孕；一生，都好運』。」杜慈容將卡片從卡套拿出來，細心地解釋起了上頭的設計想法，並且笑著說，「除了現行可用來搭乘計程車外，未來在相關配套措施完善後，期待一生好運卡能提供更多如孕產婦健康促進、身心支持、婦幼友善商家等加值服務。」

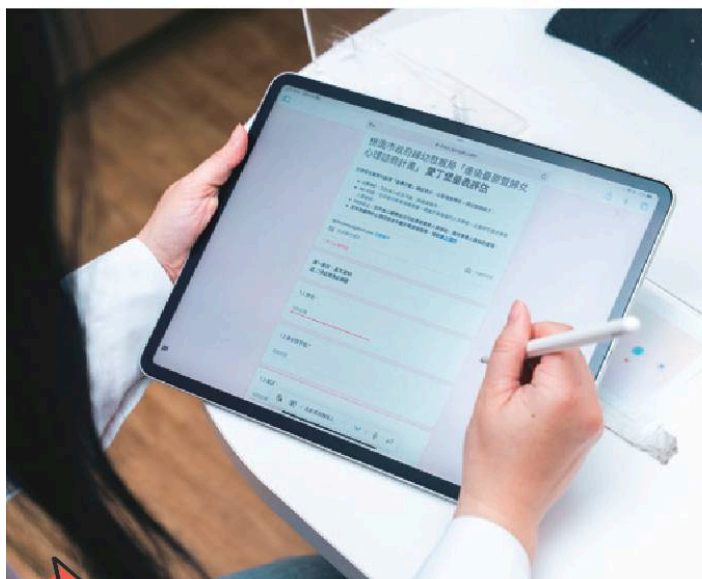
產後憂鬱諮商 陪伴下個生命階段

新生命的到來，使每個家庭成員產生角色變化，新手媽媽常由於體內各種荷爾蒙的變化，加上身分轉換、照護疲勞等因素，導致情緒產生波動。開設身心診所的汪振洋院長提到：「產後約有5至8成的婦女容易有情緒障礙、沮喪、焦慮或失眠，這些症狀通常在2-3週後會有所緩解，卻仍有部分人會因為擔心無法成為好媽媽，或神經傳導物質不平衡（血清素不足）、過往心理病史等因素，持續陷入情緒問題，這些個案在婦產科或是中醫診所轉介後，由我們進一步評估症狀及提供治療。」

桃園持續推動「產後憂鬱暨婦女心理諮商計畫」，協助孕產婦與家屬一起面對產後憂鬱困境。不僅協助產婦進行「愛丁堡產後憂鬱量表」憂鬱篩檢，也提供個別諮商補助、伴侶諮商補助及中醫診療調理服務。汪振洋分享「有位疲於新生兒照顧的新手媽媽，因丈夫工作繁忙，使她的情緒找不到宣洩管道，身心狀態大受影響，在諮商師的引導、幫助下，讓她找到調適方法，原本生活中的陰霾一掃而空」，除了孕產婦，新手爸爸在面對新生兒及家庭轉變下，也可能產生負面情緒，本計畫也補助產婦伴侶進行心理諮商、伴侶諮商服務，鼓勵雙方一起重新討論家庭角色的分配，共同面對低潮情緒。

友善婦幼 成就下一代未來

當問及母親的身心狀態，將會如何影響新生兒成長時，汪振洋指出「一個人的身心狀態，其實與小時候成長背景有關。一段良好的母嬰關係，是培養健康、快樂下一代的重要條件」憂鬱就像是感冒一樣，我們可能會因為天氣驟變、過於疲倦或免疫力下降，而容易讓感冒找上門，憂鬱也是如此，與個人意志的強弱沒有直接關聯。因此，新手父母透過產後諮商來調節身心狀況，有助於建立良好的母嬰與家庭關係。



產後憂鬱諮商服務對象不限孕產婦，也包含產婦伴侶，今年更擴大範圍納入罹患5類癌症的婦女。

產後憂鬱諮詢



個案經婦產科或是中醫診所轉介後，由院所進一步評估並提供諮商服務，讓孕婦獲得最佳幫助。



杜慈容局長帶領自今年元旦成立的婦幼發展局，推動多項友善婦幼政策。

而孩子的誕生，不僅僅是媽媽的事，更是一個家庭要共同面對的改變，周遭親友的主動關懷、聆聽陪伴，或是家務分擔等，都能給予產後憂鬱的婦女一定程度的協助。臺灣生育率連年創新低，但桃園生育率卻為六都第一，與桃園戮力經營友善生養環境有關，婦幼發展局近期更推動脊髓性肌肉萎縮症篩檢補助、擴大臨時托育據點等措施，使婦幼權益更面面俱到。杜慈容對婦幼的關懷不僅於此，「我們期望讓桃園市的婦女與幼兒，在生命不同階段中，各類需求都能獲得滿足，並健康、快樂地生活著，這便是婦幼發展局成立的初衷與目的。」



汪振洋院長肯定產後憂鬱暨婦女心理諮商計畫，大大提升新手爸媽諮商意願。

