**「2021媽咪講堂」報名簡章**

**【全方位專屬課程】**剛進入孕期的準媽媽們，有甚麼煩惱或是疑惑嗎?這次桃園生活節將為孕期各階段的父母規劃專屬安心課程，並融入精選婦幼好物介紹，讓媽咪感受到全面的專業支持，系列講堂將針對孕媽咪的各階段需求做主題規劃，課堂中也將添加爸爸的共同學習課程，讓懷孕的辛勞能轉換為溫馨與力量。  
  
**【更多好康等妳拿】**除了專業主題講堂規劃以外，活動現場周邊空間將嚴選婦幼優良廠商商品來與課程安排結合應用及展示，報名課程更加碼有機會獲得「驚喜好禮」。

**【報名資訊】**

* 一、110年6月19日及26日：南門市民活動中心-文康室(桃園市桃園區三民路3段268號)
* 二、110年7月3日：同安市民活動中心-大型禮堂（桃園市新埔六街140號2樓）

**1. Email報名**

* 110年5月31日報名截止。
* 主旨請標明「2021媽咪講堂報名表」。
* Mail信箱：[hua@arteck.com.tw](mailto:hua@arteck.com.tw)。
* 信件寄出後請電詢「集思創意顧問股份有限公司/馮香樺 小姐」確認資料收取無誤。
* 電話：(02)8797-7333轉113（周一至周五09：00-18：00）。

**2. 紙本報名：**

* 110年5月26日報名截止(以郵戳為憑)。
* 主旨請標明「2021媽咪講堂報名表」。
* 郵寄地址：台北市內湖區堤頂大道二段407巷20弄35號7樓。
* 收件人：集思創意顧問股份有限公司/馮香樺 小姐 收。
* 報名詳閱： 110年桃園婦幼商品展活動官網。

**【注意事項】**

* 參與者的個資僅供本活動核對資料使用，不會洩漏、出售給其他人。
* 南門市民活動中心-文康室媽咪課程人數上限為30人，同安市民活動中心-大型禮堂媽咪課程人數上限為80人，將依報名順序受理優先參與者。
* 本單位將有權利修改報名眾多場次者之報名機會。
* 報名時間截止，將不受理。
* 本規章如有未盡事宜，得以隨時補充修正。
* 主辦單位保留活動所有內容修改、變更及終止本活動之權利。
* 參與者視同承認本簡章之各項規定。

**【報名資訊】**

|  |  |
| --- | --- |
| 姓名： | |
| 性別： | 生日： |
| 聯絡電話： | |
| E-mail： | |
| 聯絡地址： | |
| -寶寶資料- | |
| 寶寶姓名/暱稱： | |
| 預產期/生日： | |
| 備註：本年度相關活動宣傳   1. 請問您是否同意收到「2021桃園婦幼商品展」活動資訊 **(□同意 □不同意)** 2. 請問您是否同意收到「2021幼兒cosplay趣味競賽」活動資訊 **(□同意 □不同意)** | |

**【課程安排】**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **媽咪講堂課程表** | | | | |
| **日期/地點** | **課程名稱** | **授課時間** | **講師** | **參與(勾選)** |
| **6月19日**  （南門市民活動中心-文康室） | 孕婦身心靈攻略 | 9：00-9：40 | 紫金堂 |  |
| 孕期運動掌握原則-  夫妻瑜珈 | 10：00-10：40 | 桃園市昱驊養生瑜珈中心 |  |
| 贏在起跑點～如何快樂做胎教 | 11：00-11：40 | 臺灣麥克 |  |
| **6月26日**  （南門市民活動中心-文康室） | 產後婦幼照護事項 | 9：00-9：40 | 全新生醫 |  |
| 產後媽咪&幼兒課程-  親子瑜珈 | 10：00-10：40 | 桃園市昱驊養生瑜珈中心 |  |
| 窈窕特效養胎與坐月子 | 11：00-11：40 | 廣和 |  |
| **7月3日**  （同安市民活動中心-大型禮堂） | Daisy HighQ營養與探索 | 9：00-9：40 | 亞培 |  |
| 產後照護注意事項 | 10：00-10：40 | 紫金堂 |  |
| 幼兒營養保健 | 11：00-11：40 | 奇瑞斯 |  |

* 活動諮詢窗口：

集思創意顧問股份有限公司/李先生、馮小姐 服務電話：02-8797-7333(分機 108、113)