

桃園市 109 年勞工趣味競賽暨職場安全健康週簡章

一、主辦單位：桃園市政府勞動局

二、協辦單位：桃園市總工會、桃園市職業總工會、桃園市產業總工會、

三、承辦單位：京采活動工程股份有限公司

四、活動地點：國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校（桃園市桃園區成功路二段 144 號）

五、辦理日期：109 年 11 月 29 日(星期日)上午 9 時起

六、預估人數：2,500~3,000 人

七、報名方式：

1、紙本報名：即日起至 11 月 06 日(星期五)下午 5 點止，請自行下載紙本報名檔案(<https://reurl.cc/WLAanL>)，填妥報名表及單位簡介表傳真至

(03)302-0219 或 e-mail: truda0330@gmail.com 報名，並以電話

(03)302-0019#16(承辦廠商:京采活動工程股份有限公司 陳小姐)確認是否收訖。



(紙本資料下載 QR Code)

2、網路報名：即日起至 11 月 06 日(星期五)下午五點止，請至線上報名表單(<https://reurl.cc/q8nz7p>)，填入相關報名資料。



(網路報名 QR Code)

3、報名諮詢電話：(03)302-0019#16(承辦廠商:京采活動工程股份有限公司 陳小姐)

4、領隊會議之招開時間、地點待報名截止後另行通知。

八、活動內容：

(一)趣味競賽：

1、開幕典禮：

(1)運動員集合。

(2)貴賓介紹、致詞。

(3)109 年工會會務評鑑頒獎。

(4)活動儀式

(5)暖身操。

(6)節目表演。

2、趣味競賽項目：每一報名隊伍至少參加 3 個競賽項目、

- (1)萬眾一心(每隊報名 20 人，16 人上場比賽，4 人候補，男女混合組隊，每隊男生女生各 10 人，且外籍勞工之人數不得逾一半)
- (2)同心協力(男女混合，每隊 20 人，16 人上場，4 人候補)
- (3)眾志成城(男女不拘，每隊 5 人)
- (4)同舟共濟(男女不拘，每隊 8 人)
- (5)並肩作戰(男女混合，每隊 20 人)
- (6)業績長紅(男女不拘，每隊 8 人)

3、閉幕典禮：

- (1)運動員集合。
- (2)頒獎。
- (3)主席致詞。
- (4)禮成。

(二)政令宣導：

活動當日於趣味競賽場所周邊，設置勞動局及其他局處、機關之宣導攤位，提供政令宣導資料、現場諮詢解答及輔助說明，或提供宣導品供參加人員索取。

(三)園遊會：

活動當日於趣味競賽場所周邊，安排本府局處輔導之社福或原住民團體之園遊會攤位。園遊會不發放園遊點券，以現金交易。

(四)親子同樂：

活動當日於趣味競賽場所周邊，規劃親子遊憩區，提供親子同樂，另有親子同樂闖關活動。

親子闖關活動【你丟我接】、【好球不落地】採現場報名參加，成功闖關即可獲得精美禮品 1 份。

【你丟我接】：親子一個人負責丟扭蛋球，一個穿著趣味圍裙接。

【好球不落地】：親子兩人同心把球運送過指定位子回來即可過關。

九、趣味競賽比賽規則：

(一)萬眾一心：

人 數	每隊報名 20 人，16 人上場比賽，4 人候補，男女混合組隊，每隊男生女生各 10 人，且外籍勞工之人數不得逾一半
器 材	拔河繩、碼錶、記分簿、發令槍
遊 戲 規 則	方式： 1. 以工會或公司為單位，每單位限各報一隊。 2. 每隊替補選手 4 人，得於每局或每場比賽終了替補之，比賽行進中不得替補。 3. 比賽採單淘汰制。 4. 比賽採三戰二勝，比賽一分鐘尚未分出勝負時，以拔河繩上標幟繩離我方之遠近判定。 注意事項： 1. 各隊應於檢錄時，就點名位置集合完畢，逾時者或出場 比賽選手不足 16 人則取消參賽資格。 2. 當場比賽之隊伍，啦啦隊下場人數為 10 以下，老師則不在此限；可指定指揮 1 人，執旗幟指揮，但不得直接扶助隊友。 3. 不得著釘鞋、使用滑石粉或痲子粉。 4. 比賽前請多熱身，以免受傷。 5. 換場時請由右方前進。
成 績	1. 每組各取前十名(隊伍)。 2. 各組優勝的隊伍除頒發獎盃外，依名次敘獎之。
備 註	若因時間關係，可調整比賽隊伍之合併及比賽規則另做修訂，並經大會及參賽隊伍領隊同意後實施。

(二)同心協力：

人 數	男女混合，每隊 20 人，16 人上場，4 人候補
器 材	六項水果、碼錶、記分簿、發令槍
遊 戲 規 則	方式： 1. 以工會或公司為單位，每單位限各報一隊。 2. 每隊替補選手 4 人，得於每局或每場比賽終了替補之，比賽行進中不得替補。 3. 比賽採計時制，依序每棒完成水果接力，以每隊完成時間進行排名。 注意事項： 1. 各隊應於檢錄時，就點名位置集合完畢，逾時者或出場 比賽選手不足 16 人則取消參賽資格。 2. 不得著釘鞋、使用滑石粉或痲子粉。
成 績	1. 每組各取前十名(隊伍)。 2. 各組優勝的隊伍除頒發獎盃外，依名次敘獎之。
備 註	若因時間關係，可調整比賽隊伍之合併及比賽規則另做修訂，並經大會及參賽隊伍領隊同意後實施。

(三) 眾志成城：

人 數	男女不拘，每隊 5 人
器 材	安全背心、安全帽、防護鞋、護目鏡、螺絲、筷子、安全背帶、水杯、乒乓球、碼錶、記分簿、發令槍
遊 戲 規 則	方式： 1. 以工會或公司為單位，每單位限各報一隊。 2. 比賽採計時制，依照棒次完成五關關卡，以每隊完成時間進行排名。 3. 五關說明：(1)穿戴安全裝備、(2)吹水杯上乒乓球、(3)球都進安全帽上杯子、(4)利用筷子疊完 10 個螺絲、(5)穿上安全背帶到終點 注意事項： 1. 各隊應於檢錄時，就點名位置集合完畢，逾時者或出場 比賽選手不足 16 人則取消參賽資格。 2. 不得著釘鞋、使用滑石粉或痲子粉。 3. 比賽前請多熱身，以免受傷。
成 績	1. 每組各取前十名(隊伍)。 2. 各組優勝的隊伍除頒發獎盃外，依名次敘獎之。
備 註	若因時間關係，可調整比賽隊伍之合併及比賽規則另做修訂，並經大會及參賽隊伍領隊同意後實施。

(四) 同舟共濟：

人 數	男女不拘，每隊 8 人
器 材	巨輪帆布、碼錶、記分簿、發令槍
遊 戲 規 則	方式： 1. 以工會或公司為單位，每單位限各報一隊。 2. 比賽採計時制，8 位人員於巨輪中前進到終點，以每隊完成時間進行排名。 3. 行進中內部人員不得離開巨輪或接觸地面，如發現 1 次，總成績加時 5 秒，以此類推。 注意事項： 1. 各隊應於檢錄時，就點名位置集合完畢，逾時者或出場 比賽選手不足 16 人則取消參賽資格。 2. 不得著釘鞋、使用滑石粉或痲子粉。 3. 比賽前請多熱身，以免受傷。
成 績	1. 每組各取前十名(隊伍)。 2. 各組優勝的隊伍除頒發獎盃外，依名次敘獎之。
備 註	若因時間關係，可調整比賽隊伍之合併及比賽規則另做修訂，並經大會及參賽隊伍領隊同意後實施。

(五) 並肩作戰：

人	數	男女混合，每隊 20 人
器	材	呼拉圈、碼錶、記分簿、發令槍
遊	戲	方式： 1. 以工會或公司為單位，每單位限各報一隊。 2. 比賽採計時制，20 人以手牽手方式傳遞呼拉圈，以每隊完成時間進行排名。 3. 行進中不得放開手，如發現 1 次，總成績加時 5 秒，以此類推。 注意事項： 1. 各隊應於檢錄時，就點名位置集合完畢，逾時者或出場 比賽選手不足 16 人則取消參賽資格。 2. 不得著釘鞋、使用滑石粉或痲子粉。 3. 比賽前請多熱身，以免受傷。
成	績	1. 每組各取前十名(隊伍)。 2. 各組優勝的隊伍除頒發獎盃外，依名次敘獎之。
備	註	若因時間關係，可調整比賽隊伍之合併及比賽規則另做修訂，並經大會及參賽隊伍領隊同意後實施。

(六) 業績長紅：

人	數	男女不拘，每隊 8 人
器	材	瑜珈球、碼錶、記分簿、發令槍、角錐
遊	戲	方式： 1. 以工會或公司為單位，每單位限各報一隊。 2. 比賽採計時制，以每隊完成時間進行排名。 3. 將球夾在胸與背之間，與隊員成一直線，把球運到指定位置後折返回到起點。 4. 運送途中若球掉落，一顆球落地一次總成績加 5 秒，以此累加。 注意事項： 1. 各隊應於檢錄時，就點名位置集合完畢，逾時者或出場 比賽選手不足 16 人則取消參賽資格。 2. 不得著釘鞋、使用滑石粉或痲子粉。 3. 比賽前請多熱身，以免受傷。
成	績	1. 每組各取前十名(隊伍)。 2. 各組優勝的隊伍除頒發獎盃外，依名次敘獎之。
備	註	若因時間關係，可調整比賽隊伍之合併及比賽規則另做修訂，並經大會及參賽隊伍領隊同意後實施。

十、獎勵：設精神總錦標、各項競賽錦標，以獎勵成績優良之單位。

※精神總錦標：為加強運動員生活教育，培養運動道德、發揮運動精神，特聘請評判委員若干人於大會期間分別考核，錄取成績最優單位十名，各頒贈精神總錦標獎。

※ 個人精神錦標：獎勵最具有運動家精神之個人五名並頒贈獎盃。

※ 各項競賽錦標：各項競賽取成績優良之單位前十名分別頒給獎盃及禮券。

名次	獎勵
第一名	禮券 8,000 元、獎盃乙座
第二名	禮券 6,000 元、獎盃乙座
第三名	禮券 5,000 元、獎盃乙座
第四名	禮券 4,000 元、獎盃乙座
第五名	禮券 3,000 元、獎盃乙座
第六名	禮券 2,000 元、獎盃乙座
第七名	禮券 2,000 元、獎盃乙座
第八名	禮券 2,000 元、獎盃乙座
第九名	禮券 2,000 元、獎盃乙座
第十名	禮券 2,000 元、獎盃乙座

十、本活動如遇颱風或豪大雨，政府機關宣布停止上班或上課時，另擇期在原地點辦理，否則風雨無阻照常舉行。

十一、如有未盡事宜，於籌備會議及領隊會議中討論適時補充之。

十二、主辦單位保留修改本競賽辦法之權利，同時有權對本活動之一切事宜，包括對本活動辦法及活動注意事項作出異動、解釋或裁決。

桃園市 109 年勞工趣味競賽暨職場安全健康週報名表

單位名稱：_____

通訊地址：_____

聯絡人姓名：_____ 電話：_____ 手機：_____

聯絡信箱：_____ Line ID：_____

實際參加人數（包含總領隊；副領隊）：_____人

便當數量：雞腿_____個 豬排_____個 素_____個

總領隊姓名：_____ 單位職稱：_____

副領隊姓名：_____ 單位職稱：_____

(一) 萬眾一心	參加項目 ☐ 是 ☐ 否	每隊報名 20 人，16 人上場比賽，4 人候補，男女混合組隊，每隊男生女生各 10 人，且外籍勞工之人數不得逾一半		
1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20

(二) 同心協力	參加項目 ☐ 是 ☐ 否	男女混合，每隊 20 人，16 人上場，4 人候補		
1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20

(三) 眾志成城	參加項目 ☐ 是 ☐ 否	男女不拘，每隊 5 人		
1.	2.	3.	4.	5.

(四) 同舟共濟	參加項目 ☐ 是 ☐ 否	男女不拘，每隊 8 人		
1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.		

(五) 並肩作戰	參加項目 ☐ 是 ☐ 否	男女混合，每隊 20 人		
1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20

(六) 業績長紅	參加項目 ☐ 是 ☐ 否	男女不拘，每隊 8 人		
1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.		

參加單位簡介

單 位 名 稱		參 加 人 數	
聯 絡 地 址		聯 絡 電 話	
總 領 隊 姓 名		總 領 隊 職 稱	
參加單位簡介			

備註：本表作為單位介紹，簡介內容以 250~500 字為原則。