

Đường dây nóng cai thuốc lá

0800 636363

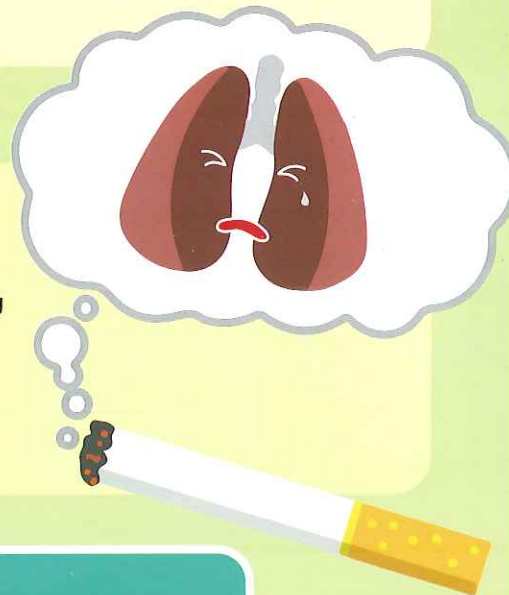
Chi viện kinh phí vận dụng góp thuốc của Sở sức khỏe quốc dân

Tác hại của việc hút thuốc lá

Hút thuốc lá là sát thủ số một đối với sức khỏe của người dân, mỗi năm, nước ta có hơn 20.000 người chết vì tác hại của thuốc lá, trung bình mỗi 25 phút có 1 người chết vì tác hại của thuốc lá. Trong khói thuốc lá có hơn 7.000 loại hóa chất, trong đó thành phần của 93 loại có khả năng gây ung thư, bao gồm 15 loại được IARC (Viện nghiên cứu ung thư quốc tế International Agency for Research on Cancer) đưa vào danh sách "Chất gây ung thư cấp độ 1". Hút thuốc lá có thể dẫn đến ung thư, bệnh tim, trúng gió, lão hóa da và bệnh phổi mãn tính...

Tác hại của việc hút thuốc thụ động

Việc hút thuốc thụ động trong thời gian dài sẽ làm tăng thêm 30%–65% tử vong vì bệnh tim mạch và trung gió, khả năng mắc bệnh ung thư cũng cao hơn người bình thường từ 20%–30%. Còn gây ra hoặc làm nghiêm trọng hơn bệnh về đường hô hấp ở trẻ em, và có liên quan đến các chứng bệnh ung thư như bệnh ung thư máu, lymphoma, biến đổi bệnh lý đại não và hệ thần kinh trung ương, u nguyên bào gan.



QA cai thuốc lá

Q Phương thức, thời gian phục vụ của đường dây nóng cai thuốc lá như thế nào? Có thu phí không?

A

1. Tiến hành thảo luận trực tiếp bằng hình thức tư vấn qua điện thoại; ngoại trừ bản thân người hút thuốc, người nhà hoặc bạn bè cũng có thể gọi điện để tư vấn.
2. Thời gian phục vụ là 9 giờ sáng đến 9 giờ tối từ thứ hai đến thứ bảy.
3. Điện thoại trong thành phố và điện thoại di động đều không thu phí.

Q Các kênh cai thuốc lá?

A

1. Đường dây nóng cai thuốc lá miễn phí: 0800-636-363
2. Cơ quan y tế hợp đồng và dịch vụ cai thuốc lá đời thứ hai của 13 cơ sở y tế (hỗ trợ dùng thuốc cai thuốc lá, giáo dục vệ sinh cai thuốc lá, lớp cai thuốc lá).



桃園市政府衛生局

Department of Public Health, Taoyuan

Address : No.55 Xianfu Rd., Taoyuan District,
Taoyuan City 33053 Taiwan

Tel : 03-334-0935



chính phủ thành
phố Đào Viên



Sở y tế chính phủ thành
phố Đào Viên



Công tác trong nhà & nơi công cộng

CẤM THUỐC TOÀN DIỆN

Phạm vi cấm thuốc

Công

Nơi công tác trong nhà, cơ quan chính phủ, kinh doanh công cộng, cơ quan tài chính, bưu điện, ngành viễn thông có từ 3 người cùng sử dụng trở lên



Thực

Cửa hàng ăn uống (ví dụ: quán cà phê, cửa hàng thức ăn nhanh, quán ăn kiểu Trung Hoa và kiểu Tây...)



Y

Cửa hàng thương mại (ví dụ: Cửa hàng bách hóa, cửa hàng tiện lợi, trung tâm mua sắm, chợ..)



Trú

Khách sạn, thang máy, cơ sở y tế, cơ quan chăm sóc hộ lý, những cơ sở y tế khác và cơ quan phúc lợi xã hội.



Hành

Phương tiện giao thông công cộng, xe taxi, xe du lịch, hệ thống tàu điện ngầm, trạm xe và phòng chờ của hàng khách.



Dục

Trường học các cấp, thư viện, phòng thí nghiệm, phòng biểu diễn, lễ đường, phòng triển lãm, phòng họp, bảo tàng, phòng mỹ thuật, những cơ quan giáo dục văn hóa hoặc xã hội khác, nơi hoạt động giáo dục nhi đồng và thiếu niên khác.



Lạc

Nhà hát, rạp chiếu phim, ngành ca hát (ví dụ: KTV, MTV, Karaoke), ngành thông tin giải trí (ví dụ: quán cà phê internet), thể dục, vận động hoặc nơi tập thể hình và địa điểm vui chơi giải trí công cộng khác.



Nguyên tắc phạt: Căn cứ quy định điều 31 Luật phòng tránh tác hại thuốc lá

Người phụ trách:

Phải đặt biển báo cấm hút thuốc rõ ràng tại cổng ra vào và địa điểm thích hợp, và không được cung cấp những vật dụng liên quan đến việc hút thuốc, người vi phạm sẽ bị phạt từ **10.000 Đàì tệ đến 50.000 Đàì tệ.**

Người hút thuốc:

Người hút thuốc tại địa điểm cấm hút thuốc sẽ bị phạt từ **2.000 Đàì tệ đến 10.000 Đàì tệ**



chính phủ thành phố Đào Viên



Sở y tế chính phủ thành phố Đào Viên

**Đường dây nóng cai thuốc lá
0800-636363**

Chi viện kinh phí vận dụng góp thuốc của Sở sức khỏe quốc dân