

## Demi cinta berhenti merokok tanpa penyesalan

### Lebih awal berhenti merokok hasilnya akan lebih baik

- Baik itu perempuan sendiri yang merokok atau perokok pasif, akan mempengaruhi peluang kehamilan dan kesehatan janin. Dalam persiapan untuk kehamilan atau selama kehamilan. Berhenti merokok lebih cepat lebih baik dan bermanfaat

### Tidak merokok menjaga lingkungan

- Untuk kesehatan ibu dan janin, terutama untuk wanita hamil yang mempersiapkan kehamilan sebaiknya tidak merokok, ibu merokok harus segera berhenti merokok, tetapi juga menyerukan ayah, anggota keluarga lainnya untuk berhenti merokok, agar memastikan kesehatan generasi berikutnya, dengan demikian akan memberikan lingkungan yang segar dan bebas rokok bagi ibu, anak dan keluarga.

Selain itu, selama kehamilan akan ada beberapa perubahan fisiologis dan psikologis seperti emosi ibu hamil perlu dikhawatirkan tentang saat itu, keluarga dari wanita hamil membutuhkan lebih banyak kesabaran, dukungan dan mendengarkan, sehingga Ibu hamil bisa mendapatkan cukup istirahat dan menetapkan hati untuk berhenti merokok.

Dengan cinta saling bertahan

## ibu berhenti merokok - saluran berhenti merokok jadi sandaran anda

Menanggapi status fisiologis khusus ibu hamil dan ibu menyusui, dan untuk mempertimbangkan penggunaan efek obat berhenti merokok pada janin, dianjurkan untuk wanita hamil yang butuh berhenti merokok dapat didiskusikan dengan check-dokter atau telepon bebas pulsa berhenti line dari 0800-636363 untuk bantuan oleh badan terlatih berhenti merokok, konsultan Jalur berhenti merokok bersama-sama dengan Anda untuk membahas program penghentian merokok yang tepat, bebas dan penuh privasi tinggi satu konseling berhenti akan menawarkan buletin, begitu alami dengan Anda untuk melawan hasrat merokok

### Informasi saluran gratis pelayanan berhenti merokok 0800-636363

#### Service Hours

Setiap hari senin sampai sabtu pukul 9 pagi sampai pukul 9 malam

(Selain tahun baru imlek dan hari minggu, hari besar buka pelayanan seperti biasa)

#### Metode pelayanan

Bagi masyarakat yang membutuhkan berhenti merokok dapat lewat telepon umum, telepon rumah, seluler dan telepon internet dapat menghubungi saluran gratis 0800-63-63-63

Layanan di bawah judul ini dari produk rokok pribadi donasi Kesehatan dan Kesejahteraan

Silahkan menambahkan halaman fans FB



Situs informasi Departemen Kesehatan Nasional Pengawasan Rokok  
<http://tobacco.hpa.gov.tw/>



pemerintah kota Taoyuan



pemerintah kota departemen kesehatan pemerintah kota Taoyuan



衛生福利部國民健康署  
Health Promotion Administration,  
Ministry of Health and Welfare

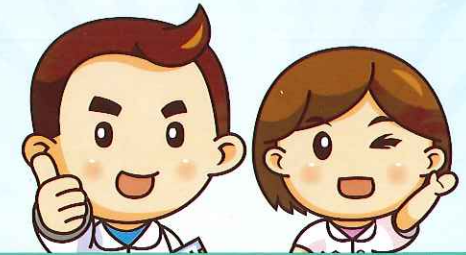


桃園市政府衛生局  
Department of Public Health, Taoyuan

Referensi data guna informasi terkait silahkan buka situs saluran khusus berhenti merokok



桃園市政府衛生局  
Department of Public Health, Taoyuan



## Berhenti merokok sekarang menjaga kehidupan bayi yang selanjutnya



Pusat informasi saluran khusus berhenti merokok  
**0800-63-63-63**





## Berhenti merokok untuk kesehatan Menyambut kedatangan bayi

### Masalah tidak dapat hamil

- Merokok dapat menyebabkan perubahan patologi pada sel telur, ketidakseimbangan hormon, dan mengurangi fungsi pergerakan indung telur, sehingga menyebabkan mandul.
- Wanita yang merokok kemungkinan terlambat datang bulan, juga kemungkinan waktu datang bulan mengalami perih yang menusuk. Dengan begitu wanita perlu menghabiskan waktu yang lebih lama untuk dapat hamil, keberhasilan kehamilan lebih rendah 25%, atau terjadi kehamilan yang beresiko seperti keguguran, sunsgang dan kehamilan ektopik[kehamilan yang terjadi di luar kandungan] semacamnya

**Saluran khusus menyarankanmu untuk segera berhenti merokok, menyiapkan kesehatan badan untuk kehamilan kelahiran selanjutnya**



harapan kelahiran

## Ibu hamil merokok membahayakan kesehatan janin

### Hamil, komplikasi saat melahirkan

- Ibu yang waktu hamil merokok kemungkinan terjadi posisi janin tidak benar, keguguran, kematian janin, kelahiran prematur, malformasi janin atau meninggal segera setelah lahir.

### Bahaya rokok terhadap janin

- Ibu hamil merokok dapat meningkatkan risiko anak-anak berat badan lahir rendah dengan anak British sindrom kematian mendadak, risiko terjadinya anak-anak dengan ketidakmampuan belajar atau cerebral palsy yang lebih tinggi
- Merokok tidak hanya meningkatkan konsentrasi timbal dalam darah wanita hamil, itu akan diteruskan ke janin melalui plasenta dan mempengaruhi perkembangan intelektual bayi. Nikotin akan menyebabkan kerusakan pada janin masih dalam pengembangan telinga "pemancar saraf" mempengaruhi pendengaran.
- Ibu yang merokok atau menjadi perokok pasif, tubuhnya cenderung untuk tetap kontramerasi tinggi terhadap nikotin, perkembangan saraf, pencernaan dan visi janin, juga dapat menyebabkan berbagai dampak dalam lingkungan rahim, peningkatan aborsi spontan, malformasi kongenital [kelainan bawaan], kelahiran prematur dan bayi baru lahir risiko anak-anak berat badan lahir rendah, menderita leukemia setelah meninggalkan risiko pertumbuhan yang lebih tinggi.



Mencium bayi

## Setelah melahirkan tidak merokok membuat bayi lebih sehat

### Bahaya rokok terhadap ibu menyusui

- Ibu setelah pasca persalinan kembali merokok atau menjadi perokok pasif, rasa ASI yang mengandung nikotin dapat menekan nafsu makan bayi. Jika ibu baru saja merokok menyusui, bayi dapat lekas marah atau dapat menolak untuk menyusui. Selain itu mungkin bisa muntah, diare, merasa cemas dan karakteristik denyut jantungnya menjadi cepat. Di sisi lain menyebabkan sekresi hormon ibu juga menjadi abnormal, sehingga menyebabkan produksi ASI tidak memadai

### perokok pasif/rokok tangan ketiga juga memiliki kemampuan membunuh

- Jika bayi baru lahir yang terkena asap rokok, mudah untuk batuk atau bersin, menderita asma, bronkitis kronis, pneumonia, alergi, fungsi paru-paru yang buruk, meningkatkan risiko sindrom kematian mendadak; setelah anak-anak tumbuh dewasa mengalami gangguan belajar, gangguan neurokognitif, risiko kurangnya konsentrasi juga lebih tinggi
- Jika ibu menyusui dalam lingkungan yang terpapar asap rokok maka, asap akan melekat pada tangan, pakaian, mainan, karpet, sofa, dinding, langit-langit, dan bahkan tirai, racunnya bahkan menempel pada kulit atau termakan, maka anak-anak dalam bahaya besar bisa terjangkit penyakit mulai dari asma, atau lebih parah akan menyebabkan penyakit kanker.

Tidak merokok badan sehat