

# Cai thuốc lá vì tình yêu thương

## Cai thuốc lá càng sớm, hiệu quả càng tốt

- Bất luận phụ nữ hút thuốc hay hút thuốc bị động đều sẽ ảnh hưởng đến khả năng thụ thai và sức khỏe thai nhi. Trong khoảng thời gian chuẩn bị mang thai, trong thời gian mang thai và nuôi con, cai thuốc bất kỳ lúc nào cũng luôn có ích, cai thuốc là càng sớm càng tốt.

## Môi trường không thuốc lá

- Vì sức khỏe của bà mẹ và trẻ em, ngoài trừ phụ nữ dự định mang thai không hút thuốc lá, bà mẹ đang hút thuốc lá cần phải cai thuốc lá ngay, đồng thời cũng kêu gọi người cha, người thân cùng chung sống tạo ra môi trường lành mạnh không có tác hại của thuốc lá cho bà mẹ và trẻ em, nhằm bảo vệ sức khỏe cho đời sau.

Ngoài ra, trong thời gian mang thai, tâm sinh lý đều có sự thay đổi, cần phải chú ý thay đổi trạng thái tâm lý của sản phụ trong quá trình cai thuốc lá, lúc này, người nhà cần phải nhẫn nại hơn với sản phụ, ủng hộ và lắng nghe, để người mẹ có thể nghỉ ngơi đủ và tiếp tục cai thuốc lá ổn định.

## Bà mẹ cai thuốc lá, đường dây nóng cai thuốc lá là chỗ dựa vững chắc cho bạn

Nhằm đáp ứng trạng thái sinh lý đặc thù của thai phụ và bà mẹ đang cho con bú, đồng thời xem xét ảnh hưởng của việc dùng thuốc cai thuốc lá đối với thai nhi, nên kiến nghị phụ nữ mang thai có nhu cầu cai thuốc lá thảo luận với bác sĩ thai sản hoặc gọi đường dây nóng cai thuốc lá miễn phí **0800-636363** để được hỗ trợ, nhân viên tư vấn cai thuốc lá đã được huấn luyện chuyên nghiệp sẽ thảo luận với bạn về kế hoạch cai thuốc lá thích hợp, tư vấn cai thuốc lá trực tiếp miễn phí hoàn toàn và có tính bảo mật cao, cũng sẽ giới thiệu quan tâm bằng tin nhắn, hãy để đường dây nóng cùng bạn chống lại thuốc lá.

## Thông tin đường dây nóng cai thuốc lá miễn phí 0800-636363

### Thời gian phục vụ

Từ 9 giờ sáng đến 9 giờ tối từ thứ hai đến thứ bảy (Ngoại trừ thời gian nghỉ tết và chủ nhật, ngày nghỉ theo quy định nhà nước vẫn phục vụ bình thường)

### Phương thức phục vụ

Người dân có nhu cầu cai thuốc lá có thể gọi điện nội thành, điện thoại công cộng, điện thoại di động và điện thoại internet trực tiếp vào đường dây nóng miễn phí 0800-63-63-63

Kính phí dịch vụ này đến từ quyền góp phúc lợi sức khỏe sản phẩm thuốc lá

Hoan nghênh gia nhập Fanpage Facebook



Website thông tin phòng chống tạo hại thuốc lá của Sở Sức Khỏe quốc dân  
<http://obccc.nha.gov.tw/>



định chủ thành phố Đào Viên



Sở y tế chính phủ thành phố Đào Viên

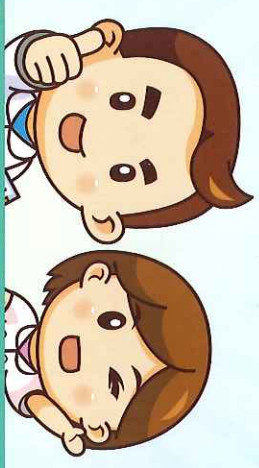
衛生福利部國民健康署  
Health Promotion Administration  
Ministry of Health and Welfare

桃園市政府衛生局  
Department of Public Health, Taoyuan

Xem thông tin tham khảo liên quan trên website đường dây nóng cai thuốc lá



桃園市政府衛生局  
Department of Public Health, Taoyuan



## Cai thuốc ngay hôm nay, Bảo vệ thế hệ sau



Trung tâm dịch vụ đường dây nóng cai thuốc lá  
**0800-63-63-63**



Kiến tri với tình yêu thương





Cai thuốc là bảo vệ sức khỏe  
Vui mừng chào đón em bé

### Vấn đề vô sinh

- Hút thuốc là sẽ dẫn đến bệnh ý về tế bào trứng, mất cân bằng nội tiết tố và làm giảm chức năng của ống dẫn trứng, từ đó dễ dẫn đến chứng vô sinh.

- Phụ nữ hút thuốc có khả năng mất kinh nguyệt, cũng có khả năng sẽ đau đớn kịch liệt khi hành kinh. Những phụ nữ này phải mất nhiều thời gian mới có thể thụ thai, cơ hội mang thai thành công thấp hơn 25%, hoặc dẫn đến mang thai không an toàn, như trượt nhau thai, nhau thai phía trước và mang thai ngoài tử cung...

**Đường dây nóng khuyến bạn phải bắt đầu cai thuốc là ngay, chuẩn bị cơ thể khỏe mạnh để dưỡng dục đời sau**



Nuôi mầm hy vọng

Phụ nữ mang thai hút thuốc là sẽ  
gây hại đến sức khỏe trẻ sơ sinh

### Các triệu chứng tổng hợp khi mang thai, sinh nở

- Người mẹ hút thuốc khi mang thai có khả năng dẫn đến thai vị bất chính, sảy thai, gây chết thai, sinh non, thai nhi dị tật hoặc trẻ chết ngay sau khi sinh.

### Tác hại của việc hút thuốc là đối với thai nhi

- Thai phụ hút thuốc sẽ làm tăng nguy cơ trẻ sơ sinh nhẹ cân và chứng đột tử ở trẻ sơ sinh, nguy cơ trẻ mắc chứng trở ngại học tập hoặc bại não cũng cao.

- Hút thuốc là không những sẽ làm tăng nồng độ chỉ trong máu thai phụ, còn truyền cho thai nhi qua đường nhau thai, ảnh hưởng đến khả năng phát triển trí lực của trẻ. Nicotine sẽ gây tổn thương cho "hệ truyền dẫn thần kinh" trong tai vẫn đang phát triển của trẻ, ảnh hưởng thính lực.

- Thai phụ hút thuốc hoặc hút thuốc bị động, trong cơ thể để sót lại nicotine có nồng độ cao, thai nhi phát triển trong môi trường tử cung như vậy, sẽ gây ảnh hưởng đến hệ thần kinh, hệ tiêu hóa và thị lực ở những mức độ khác nhau, làm tăng nguy cơ sảy thai tự nhiên, dị tật bẩm sinh, sinh non và trẻ sơ sinh nhẹ cân, nguy cơ mắc bệnh ung thư máu cũng cao sau khi trưởng thành.



Con trẻ yêu dấu

Không hút thuốc sau khi sinh  
Em bé sẽ khỏe mạnh hơn

### Tác hại của thuốc là ảnh hưởng đến việc nuôi con bằng sữa mẹ

- Nếu người mẹ hút thuốc trở lại hoặc hút thuốc bị động sau khi sinh, mùi nicotine trong sữa có khả năng làm cho trẻ chán ăn. Nếu người mẹ cho con bú khi vừa hút thuốc xong, trẻ có thể sẽ khó chịu hoặc không chịu bú. Ngoài ra, còn có khả năng ói mửa, tiêu chảy, bất an và triệu chứng tim đập nhanh. Mặt khác, cũng sẽ làm cho người mẹ mất cân bằng nội tiết tố, dẫn đến tiết sữa không đủ.

### Hút thuốc bị động cấp 2/ cấp 3 cũng có sức sát thương

- Nếu trẻ sơ sinh hút thuốc bị động cấp 2, dễ bị ho hoặc chảy mũi, mắc chứng hen, suyễn, viêm khí quản mãn tính, viêm phổi, nhiễm cảm, chức năng phổi không tốt, làm tăng nguy cơ đột tử; sau khi trưởng thành, nguy cơ mắc chứng trở ngại học tập, trở ngại thần kinh nhận thức, không thể tập trung cũng cao hơn.

- Nếu người mẹ đang cho con bú phải ở trong môi trường tác hại của thuốc lá, hút thuốc thụ động cấp 3 sẽ dính vào quần áo, đồ chơi, thảm, sofa, tường, trần nhà, thậm chí là rèm cửa sổ, chất độc hại sẽ dính vào da hoặc được nuốt xuống bụng, nhẹ thì gây hen suyễn, nặng thì gây ung thư, có ảnh hưởng rất lớn đến trẻ sơ sinh.



Không thuốc lá, có sức khỏe