

桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	長期照護科	發稿日期	112 年 5 月 12 日
溫柔的呵護 讓母親喘息一下			

母親節即將來臨，桃園市申請長照服務的失能者中，主要照顧者有近 6 成為女性，平均年齡 57 歲，這群女性照顧者可能身兼人母、女兒、媳婦多重角色。在母親節前夕，衛生局呼籲，媽媽在照顧家人的同時，也要記得照顧自己，申請長照喘息服務，獲得喘息及減緩照顧負荷與壓力。

根據桃園市衛生局統計，桃園市民眾使用長照服務逾 2 萬 3,000 人，藉由使用喘息服務由照服員到宅提供失能者臨時性的照顧服務，或提供失能者短暫入住機構，讓照顧者能有卸下照顧重擔的時間。

身為主要照顧者的 61 歲洪女士，不僅為人女兒，也為人母、人媳。自 109 年開始即需同時照顧 2 位臥床的公婆，隔年再加上照顧自己行動不便的母親。後續隨著婆婆被診斷出失智、公公癌症需靠胃管灌食等，強力密集的照顧工作，讓洪女士的照顧負荷達到高點，精神緊繃，並出現失眠狀況。幸運的是家人及時撥打 1966 申請長照服務，109 年開始由居服員到家中提供部分居家服務，分擔了一些照顧負荷。尤其每年母親節洪女士申請喘息服務，讓她得以有時間放鬆身心與家族聚會，和子女互動。

衛生局表示，長期照顧服務對於被照顧者本人或是家屬而言，都可能承受極大的經濟與心理壓力。只要一通電話，撥打 1966，對家有失能者，由長照服務人員及單位，提供各種照顧及專業服務、輔具租借、購買及居家無障礙環境改善、交通接

送及喘息服務等。此外，衛生局更提醒聘有外籍看護工之家庭，除了專業服務外，也可以使用長照服務，加上勞動部今年推動短期替代照顧服務，於喘息服務外再提供短期照顧服務，累計1年可達52日。

民眾如有長照服務需求或諮詢長照相關問題，可撥打1966長照專線，將有專人為您服務，或可至桃園市各區公所、衛生所、各照管分站任一受案窗口提出申請。家有失能者的家庭，善用長照服務，填補對被照者日常生活的需求與功能，更是對主要照顧者減輕照顧負荷，多一點呵護。

新聞資料諮詢：余正麗科長 聯絡電話：3340935 轉 2700

新聞媒體聯絡人：蘇柏文副局長 聯絡電話：3340935 轉 2282