

## 桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	健康促進科	發稿日期	110年8月6日
<b>88戒菸好開心 健康快樂一家親</b>			

「爸爸戒菸吧!」是否常聽到家人苦口婆心的提醒?桃園市政府衛生局呼籲各位癮君子們能為自己及家人，從父親節開始戒菸，給家人一個健康的禮物。衛生局也鼓勵民眾給予支持性環境，鼓勵爸爸戒菸。

衛生局王文彥局長指出，桃園市學齡前幼兒人數約為 15 萬人，佔全市人口 6.8%，若家中有大人在吸菸，幼兒便有可能長期暴露在二手菸、三手菸的環境中。因此，要給家人一個健康的環境，應拒絕菸害，戒除菸癮。

二手菸是分布最廣且為有害的室內空氣污染物，其會釋放出 7,000 種以上的化學物質，其中約有 93 種為致癌物質，過去研究已證實，除會造成或加重幼兒氣喘、支氣管炎、肺炎、中耳炎等呼吸道疾病外，且與兒童白血病、淋巴瘤、大腦與中樞神經系統病變、肝母細胞瘤等癌症有顯著關係，也容易造成認知能力缺陷，其危害更甚於成人。因此，戒菸是孩子健康成長的重要關鍵。

菸齡 15 年的呂先生，每天至少抽一包菸，從早上起床到晚上睡前，幾乎菸不離手。呂先生的兒子最近迷上跑步，呂先生陪著兒子跑步時，驚覺體力和肺活量大不如前，愛家的呂先生為了能陪伴兒子成長，便萌生了戒菸的念頭，但因工作時間難以配合戒菸門診，在衛生局的建議下，選擇利用戒菸專線，並在戒菸專線的諮詢及陪伴下，呂先生逐漸減少吸菸支數，期望能在父親節時成功戒除菸癮，送給自己及家人一個健康的禮物。

桃園市計有 305 家戒菸服務合約醫事機構，提供專業的戒菸治療與衛教，另外也有免付費戒菸專線 0800-636363，提供便利且專業的戒菸諮詢服務。戒菸的路上並不孤單，透過專業的戒菸服務，比單靠意志力戒菸，更能成功戒除菸癮。

戒菸資源：

◎免費戒菸諮詢專線:0800-636363

◎桃園市 305 家戒菸服務合約醫事機構，網址:

<https://ttc.hpa.gov.tw/Web/Agency.aspx>

◎洽各區衛生所接受戒菸諮詢或服務，可免費索取戒菸教戰手冊

◎桃園市政府衛生局無菸網: <https://dph.tycg.gov.tw/nosmoking/index.jsp>

新聞資料詢問：林幸慧科長 聯絡電話：3340935\*2500

新聞媒體聯絡人：黃翠咪簡任技正 聯絡電話：3340935\*2289



**小走開**

**二手菸**  
是吸菸後附著在衣服、傢俱、玩偶等物體上的毒性微粒，殘留至少半年以上，不只傷害吸菸者、家人、尤其是嬰幼兒的健康...  
連我最愛的熊熊也不放過

戒菸專線 0800-636363  
各縣市戒菸合約機構

愛不吸菸 為愛戒菸

衛生福利部  
國民健康署  
禁菸 守護健康