

桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	心理健康科	發稿日期	111年6月17日
桃市提供 6 家酒癮治療服務，陪你脫癮而出！			

戒除酒癮是一個漫長的過程，除了需酒癮者意志堅定外，還需家人一同與其建立並執行遠離酒精的生活模式，陪伴酒癮者脫離酒癮，因此，衛生局與 6 家酒癮治療機構合作，提供酒癮者治療服務及醫療費用補助，與酒癮者面對酒精誘惑，陪伴個案脫癮而出，步入生活正軌。

小任（化名）從小父親常因過度飲酒而對他有許多暴力行為，當他情緒焦慮、容易緊張，會選擇喝酒來讓自己放鬆，漸漸地小任發現若停止飲酒，就會出現失眠、手抖等不舒服的反應，工作時也無法如期完成主管指派的工作，常忘記主管交辦的業務或在業務上出錯率變高，小任為此困擾不已，同事發現小任的情形後，鼓勵小任撥打衛生局酒癮治療諮詢服務專線後，在醫師及家人的陪伴下，漸漸脫離酒癮，工作也漸漸步入正軌。

依據研究顯示國人在青壯年（18-39 歲）及中年（40-64 歲）族群可能酒癮的盛行率分別為 2.4%及 2.27%，以此推估本市約 3 萬 6,479 人可能有酒癮問題，約佔本市人口的 1.60%。桃園市政府衛生局副局長蘇柏文提醒，不當飲酒不僅會提高慢性疾病與傷害的風險，也會對家庭、學業、工作產生負面影響，也提醒市民酒癮只是一種結果，有的時候過度或不當飲酒（如經常酒駕）往往也是一種向他人尋求協助的警訊，當覺得自己或家人有酒精成癮問題時，可藉由酒癮自我檢測自己是否可能有酒癮問題，若有酒癮治療需求，可撥打酒癮治療諮詢服務專線(03)3325880 或尋求身心科醫師的評估，此外也可至本市社區心理衛生中心與專業的心理師一同討論酒癮議題。

對此，本市目前有 6 家酒癮治療機構（衛生福利部桃園療養院、居善醫院、長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院、敏盛綜合醫院、國軍桃園總醫院、衛生福利部桃園醫院），提供有酒癮困擾的民眾酒癮治療服務，每人每年最多 4 萬元補助，如有酒癮治療需求，可至「桃園市社區心理衛生中心」網站(<https://reurl.cc/2DRLKa>)了解酒癮治療的相關資訊，與您一同脫癮而出。

新聞資料詢問：洪健翔科長

聯絡電話：3340935轉3000

新聞媒體聯絡人：蘇柏文副局長

聯絡電話：3340935轉2282