桃園市政府衛生局新聞稿

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 發稿單位 | 健康促進科 | 發稿日期 | 111年8月1日 |
| **青春愛情戀習題 保護你我5守則** |

 今年8月4日是七夕情人節，在這充滿浪漫氛圍的日子，青少年情侶們帶著幸福愉悅的心情，往往在一時衝動下發生未預期性懷孕；依據國民健康署108年健康促進年報資料顯示，106年15歲至17歲青少年曾有性行為的百分比為9.2%，其中最近1次性行為沒有採取避孕措施的比例為18.5％，15-19歲青少女生育率為4 ‰，而桃園市為5 ‰。美好的愛情有多種模樣，但健康安全是每個青少年的功課，衛生局呼籲青少年朋友戀愛前要認識安全約會「START」5守則，讓青春燦爛又不留遺憾。

1. **安全至上(Safe)**：赴約前讓親友知道約會的對象與地點，選擇公開及明亮的場所，避免於隱密的空間獨處，也不要吃喝離開視線後或不明人士提供的飲料和食物。

2. **掌握時間(Time)**：建議約會時間最晚可以控制在晚餐後1至2個小時內結束，過晚則應予以回拒或另改時間。

3. **合宜行為(Act)**：當對方逾越你能接受的範圍或表現出不適當的行為時，要態度堅定地拒絕或勸告，讓對方明確地瞭解與你相處的界線。

4. **發現風險(Risk)**：約會過程中隨時評估可能發生的危機，如：行車路徑越來越偏僻、晚餐後邀約聲色場所續攤等，一旦發現苗頭不對應馬上離開危險地點，必要時撥打110求助。

5. **理性思考(Think)**：戀愛時的青少年容易因為愛情而迷失方向、缺乏思考，但戀情中也需要雙方理性思考及溝通，適時調整彼此的相處模式，真正愛你的人會希望你健康快樂地做自己，對方也會因為你的快樂而感到滿足。

青少年非預期懷孕將衝擊原本的人生規劃，亦對健康造成影響；當心動要轉化成行動時，可至國健署青少年好漾館（<https://health99.hpa.gov.tw/theme/256>）查詢相關資訊，當決定孕育下一代，桃園市與13家醫療院所及助產師公會合作，提供未成年孕產婦至產後6個月與新生兒照護指導等追蹤關懷服務，服務院所可至衛生局官網查詢或13區衛生所諮詢取得服務。倘青少年發生無保護性行為，桃園市13區衛生所、部立桃園醫院、林口長庚醫院及桃緣彩虹居所皆有提供免費愛滋篩檢，或購買「在家愛滋快速自我篩檢」，讓青春愛情戀習題健康平安又幸福。

新聞資料詢問：林幸慧科長 聯絡電話：334-0935\*2500

新聞媒體聯絡人：蘇柏文副局長 聯絡電話：334-0935\*2282