

桃園市政府衛生局 109 護理師第 1 次
公共衛生暨衛生所執行實務試題

選擇題		
()	1.	長照 2.0 服務中，交通接送服務的搭乘目的為何？ (A)就學(B)就醫(C)就業(D)以上皆是
()	2.	王先生為糖尿病患者，飯後血糖控制在 120-140mg/dl，公衛護理師針對王先生的運動指導，下列敘述何者為真？ ① 建議在飯前 30 分鐘至 1 小時開始運動。 ② 建議運動時間為 2 小時。 ③ 建議運動程度為出汗但不疲倦。 ④ 建議每日運動 2 次，每次 30 分鐘且運動時間宜在黃昏或清晨。 (A)① (B)② (C)③ (D)④
()	3.	下列何種組合是我國孩童需常規接種的活性疫苗？ ① MMR ②水痘疫苗 ③PPD ④日本腦炎活性減毒疫苗 ⑤ B 型肝炎疫苗 (A)①②③ (B)①②④ (C)①②⑤ (D)①③④
()	4.	47 歲婦女不吸菸偶嚼檳榔，從未接受過政府提供的免費預防保健服務，身為公衛護理師，您建議她可以接受預防保健服務項目中那些服務？ ① 子宮頸抹片檢查②乳房攝影檢查③成人健康檢查④糞便潛血檢查⑤口腔黏膜檢查 (A)①②③④ (B)①②③⑤ (C)①③④⑤ (D)②③④⑤
()	5.	82 歲的陳爺爺因為中風半攤臥床，家中已聘請外籍看護工穩定照顧 9 個多月，最近想再向照顧管理中心申請長照服務，請問陳爺爺能使用長照 2.0 哪些服務？ ① 居家服務 ② 到宅沐浴車服務 ③ 輔具購買補助 ④ 喘息服務 ⑤ 專業服務 (A)①②③④⑤ (B)②③④⑤ (C) ②④⑤ (D)②③⑤
()	6.	有關健康體重管理，下列敘述何者為真？ ① 當身體質量指數(Body Mass Index, BMI)超過 24 kg/m ²

		<p>時為體重過重，超過 28 kg/m^2 時為肥胖。</p> <p>② 每天減少攝取 500 大卡熱量，每週約可以減少 0.5 公斤。</p> <p>③ 控制體重時，每日攝取熱量不可低於 1200 大卡。</p> <p>④ 國人身體活動建議量，兒童與青少年每週至少從事 210 分鐘以上的中等費力的身體活動。</p> <p>⑤ 所謂天天五蔬果，包括水果類 2 個，蔬菜類 3 碗。</p> <p>(A) ①②③ (B) ②③⑤ (C) ②③④ (D) ①④⑤</p>
()	7.	<p>代謝症候群判定標準定義，下列何者為真？</p> <p>① 腹部肥胖：男性的腰圍 $\geq 90\text{cm}$(35 吋)、女性腰圍 $\geq 80\text{cm}$(31 吋)。</p> <p>② 血壓偏高：收縮壓 $\geq 130\text{mmHg}$ 或舒張壓 $\geq 85\text{mmHg}$，或是服用醫師處方高血壓治療藥物。</p> <p>③ 空腹血糖偏高：空腹血糖值 $\geq 140\text{mg/dL}$，或是服用醫師處方治療糖尿病藥物。</p> <p>④ 空腹三酸甘油酯 偏高：$\geq 200\text{mg/dL}$，或是服用醫師處方降三酸甘油酯藥物。</p> <p>⑤ 高密度脂蛋白膽固醇偏低：男性 $< 40\text{mg/dL}$、女性 $< 50\text{mg/dL}$。</p> <p>(A)①②③ (B)①②④ (C)①②⑤ (D)②③④</p>
()	8.	<p>七分篩檢法是由 WHO (世界衛生組織) 提供結核病簡易篩檢的計分工具，下列何者為真？</p> <p>① 咳嗽 4 週為 2 分。</p> <p>② 有痰為 2 分。</p> <p>③ 胸痛為 1 分。</p> <p>④ 體重減輕為 1 分、食慾不振為 1 分。</p> <p>⑤ 加總超過 7 分者，應有警覺性，儘速至衛生所或醫療院所做進一步檢查。</p> <p>(A)①②③ (B)②③④ (C)③④⑤ (D)①②⑤</p>

()	9.	<p>有關登革熱，下列敘述為真？</p> <p>① 登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」。</p> <p>② 為第三類傳染病。</p> <p>③ 潛伏期為3-10天，通常為4-7天。</p> <p>④ 病媒蚊為埃及斑蚊或白線斑蚊。</p> <p>⑤ 登革熱病患於發病前1天至發病後第5天，血液中存在有登革病毒，此時期稱為病毒血症期。</p> <p>(A)①②③ (B)②③④ (C)③④⑤ (D)①④⑤</p>
()	10.	<p>目前政府提供免費癌症篩檢項目，以下敘述何者為真？</p> <p>① 45以上未滿70歲婦女乳癌篩檢。</p> <p>② 40歲以上至未滿45歲且其一親等以內血親曾患有乳癌之婦女每2年1次乳房x光攝影篩檢。</p> <p>③ 30歲以上有嚼檳榔(含已戒)或吸菸習慣之民眾口腔癌篩檢。</p> <p>④ 20歲以上嚼檳榔(含已戒)原住民，每2年1次口腔黏膜檢查。</p> <p>⑤ 50歲以上至未滿75歲民眾每2年1次糞便潛血檢查。</p> <p>(A)①②③ (B)①③④ (C)①③⑤ (D)②③⑤</p>
()	11.	<p>活性減毒疫苗接種注意事項，以下敘述何者為非？</p> <p>① 現行幼童常規接種之活性減毒疫苗品項：麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗、水痘疫苗及日本腦炎活性減毒疫苗。</p> <p>② 應儘可能安排同時間分開不同部位接種，以避免發生間隔不足誤失，確保疫苗接種效益。</p> <p>③ 如未能同時接種，兩種疫苗應至少間隔4週(28天)再接種，不能再縮短。</p> <p>④ 如先接種MMR隔2週即接種水痘疫苗，則MMR應行補種，並與前一劑水痘疫苗間隔至少28天。</p> <p>(A)① (B)② (C)③ (D)④</p>
()	12.	<p>以下就長照2.0的描述，何者有誤？</p> <p>(A)居家喘息1日補助為8小時，每次可使用0.5日。</p> <p>(B)65歲以上失能長者、55歲以上失能原住民、失能身心障礙者及50歲以上失智症者均為長照2.0的服務對象。</p> <p>(C)非原住民行政區，使用長照交通接送之一般戶須自付</p>

		27%。 (D)70 歲低收入戶獨居的張爺爺使用送餐服務不需再自付費用。
()	13.	供應菸品給未滿 18 歲者，販賣菸品的負責人或是從業人員會被罰多少錢？ (A)2,000 元至 1 萬元。 (B)3,000 元至 1 萬元。 (C)5,000 元至 1 萬元。 (D)1 萬元至 5 萬元。
()	14.	下列何者非為高齡友善城市八大構面之一？ (A)無障礙與安全的公共空間。 (B)心理健康服務。 (C)交通運輸。 (D)工作與志願服務。
()	15.	公共衛生護理師調查 50 戶住宅，發現有斑蚊幼蟲孳生的容器數為 10 個，依據衛生福利部疾病管制署登革熱防治工作指引，請計算布氏指數是多少？換算為病媒蚊密度級數為多少？ (A)布氏指數 5，病媒蚊密度級數 2。 (B)布氏指數 20，病媒蚊密度級數 4。 (C)布氏指數 5，病媒蚊密度級數 1。 (D)布氏指數 20，病媒蚊密度級數 3。
()	16.	AD8 極早期失智症篩檢量表，總得分大於或等於幾分，則建議由專科醫師診斷，以達早期發現早期治療？ (A)2 分 (B)3 分 (C)4 分 (D)5 分
()	17.	長照 2.0 中社區整體照顧模式 ABC 三個單位主要功能，下列何者為真？ (A)A 單位要負責個案管理及居家服務。 (B)A 單位個案管理人員負責討論照顧計畫、媒合服務及後續追蹤。 (C)B 單位僅提供居家服務或喘息服務。 (D)C 單位為巷弄長照站，須提供喘息服務。
()	18.	有關控糖 A 到 G，何者為真？ ① 糖化血色素低於 7% 以下。 ② 血壓控制在 140/90mmHg 以下。

		<p>③ 低密度脂蛋白膽固醇低於 90mg/dL。</p> <p>④ 遵醫囑規則服藥。</p> <p>⑤ 每半年至少檢查 1 次微量蛋白尿、眼底檢查與足部檢查。</p> <p>(A)①②③ (B)①②④ (C)②③⑤ (D)②④⑤</p>
()	19.	<p>有關本市免費人類乳突病毒疫苗接種計畫，下列敘述何者為真？</p> <p>① 設籍本市之國中一、二、三年級女生均為公費子宮頸癌疫苗接種對象。</p> <p>② 本市公費子宮頸癌疫苗需完整接種 3 劑，始能達最佳保護效力，接種第 1 劑後至少間隔 2 個月接種第 2 劑，再間隔 6 個月後接種第 3 劑。</p> <p>③ 四價 HPV 疫苗可以預防因 HPV 第 6、11、16 和 18 型引起的感染、子宮頸癌及癌前病變、外陰部癌前病變、陰道癌前病變和生殖器疣。</p> <p>④ 不建議交互接種，也就是說第一劑打的是哪一家廠商的疫苗，就不要再交互打另一家的疫苗。</p> <p>⑤ 疫苗只能預防 60-70% 的子宮頸癌發生，接種子宮頸癌疫苗之後仍需注意安全性行為，以及 30 歲之後須定期接受子宮頸抹片檢查。</p> <p>(A)①②③ (B)②③④ (C)③④⑤ (D)①③⑤</p>
()	20.	<p>有關具有中度傳染力結核病指標個案的接觸者檢查，下列敘述何者為真？</p> <p>① 全年齡層，須接受接觸者檢查如 CXR、IGRA 檢測。</p> <p>② 小於 7 歲，須接受接觸者檢查如 CXR、PPD test。</p> <p>③ ≥13 歲且共同居住者，須接受接觸者檢查如 CXR、PPD test 與 IGRA 檢測。</p> <p>④ ≥13 歲且患有慢性共病如 DM、腎臟病，須接受接觸者檢查如 CXR、IGRA 檢測。</p> <p>(A)① (B)② (C)③ (D)④</p>
()	21.	<p>根據傳染病防治法的相關規定，傳染病依致死率、發生率及傳播速度等危害風險程度高低分成幾類？</p> <p>(A) 3 類。</p> <p>(B) 4 類。</p>

		(C) 5 類。 (D) 10 類。
()	22.	我國現行公費MMR疫苗提供育齡婦女(15-49歲)施打之對象，下列何者為非？ (A)一般育齡婦女：檢具近3個月內之德國麻疹抗體檢驗陰性報告者。 (B)產後補種：婦女若於懷孕期間經檢測未具德國麻疹抗體，於產後持該胎次檢驗日起之3年內德國麻疹抗體檢驗報告者。 (C)外籍配偶育齡婦女：針對來臺首次申請居留或定居時，若無德國麻疹相關疫苗接種證明或經檢測為德國麻疹抗體陰性者。 (D)外籍配偶育齡婦女：來臺接種MMR後，若其後經檢測德國麻疹抗體仍為陰性並出具3個月內之檢驗證明者。
()	23.	有關高纖維飲食的益處，下列何者為非？ (A)促進膽固醇排泄。 (B)降低蛋白質吸收。 (C)延長糖分吸收時間。 (D)促進腸胃道蠕動。
()	24.	目前依我國老年人口比率是屬於下列何種社會？ (A)高齡化社會 (aging society)。 (B)高齡社會 (aged society)。 (C)超高齡社會 (hyper-aged society)。 (D)超級高齡社會 (super-aged society)。
()	25.	關於麻疹 (measles)的敘述，下列何者錯誤？ (A)麻疹的初期症狀與感冒很像，前驅症狀包括發燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽等。 (B)傳染力很強，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染。 (C)自感染麻疹病毒開始至出疹約7到18天，平均約14天左右。 (D)81年以後出生的成人，如前往麻疹流行地區，考量前往該等地區可能感染風險，建議可諮詢醫師自費接種一劑MMR疫苗，再行前往。

()	26.	<p>有關日本腦炎疫苗的敘述，下列何者錯誤？</p> <p>(A)106 年 5 月 22 日起改採用細胞培養製程之活性減毒疫苗，接種兩劑，可建立充足的保護力。</p> <p>(B)幼兒常規接種時程為出生滿 12 個月接種第 1 劑，間隔 12 個月接種第 2 劑；採皮下注射；針對 2 歲以下嬰幼兒建議接種大腿前外側。</p> <p>(C)曾經接種 1 劑中國成都產製活性減毒疫苗者，間隔 12 個月後再接再種 1 劑細胞培養活性減毒日本腦炎疫苗即可；但如已完成 2 劑活性減毒疫苗，則不必再接再種。</p> <p>(D)一般為注射部位疼痛、紅、腫；少數於接種後 3-7 天可能出現輕微或中度全身無力、肌痛、易怒、食慾不振、發燒、頭痛等症狀，會在數天內恢復。</p>
()	27.	<p>有關新生兒代謝疾病葡萄糖-6-磷酸鹽去氫酶缺乏症描述，下列何者錯誤？</p> <p>(A) 嬰兒發燒時應避免使用 Aspirin.</p> <p>(B) 易發生溶血性貧血及高膽紅素血症。</p> <p>(C) 母親哺乳期間應避免食用蠶豆。</p> <p>(D) 此疾病主要由父親傳給小孩，以女嬰居多。</p>
()	28.	<p>公共衛生溝通(communication)的重點為何？</p> <p>① 讓傳達的訊息簡化②確保不同族群與文化的人都能夠理解與接受 ③保握第一時間 ④運用多重管道進行溝通</p> <p>(A) ③④ (B) ①③④ (C) ①②③ (D) ①②③④</p>
()	29.	<p>下列有關我國近年衛生指標數據之敘述何者正確？</p> <p>(A)自殺與事故傷害為十大死因之一。</p> <p>(B)總生育率在 1.0 徘徊。</p> <p>(C)扶養比快速上升。</p> <p>(D)男女平均餘命已逾 80 歲。</p>
()	30.	<p>腸病毒敘述下列何者正確？</p> <p>① 腸病毒屬於小 RNA 病毒科 (Picornaviridae)，為一群病毒的總稱。</p> <p>② 易引起腸病毒感染併發重症之型別，以腸病毒 71 型為主。</p> <p>③泡疹性咽峽炎常由 A 族克沙奇病毒引起。</p> <p>④人類不是腸病毒唯一的傳染來源。</p>

		(A)①②③ (B)①③④ (C)①②④ (D)②③④
()	31.	有關桃園市健康幸福家庭補助計畫，下列敘述何者為非？ (A) 設籍本市已婚民眾，尚未生育第 1 胎，提供婚後孕前健檢服務補助。 (B) 設籍本市且年滿 32 歲至未滿 34 歲之懷孕女性(或先生設籍本市之尚未取得身分證外籍配偶)，提供第一孕期末血唐氏症篩檢服務補助。 (C) 設籍本市已婚或懷孕女性，每胎提供中醫助孕調理補助。 (D) 設籍本市懷孕女性(或先生設籍於本市之尚未取得中華民國身分證之外國籍配偶)，且符合國健署優生保健措施減免或補助費用辦法之補助對象，提供孕期羊膜(或絨毛膜)穿刺篩檢服務補助。 (E) 設籍本市已婚女性(或先生設籍於本市之尚未取得中華民國身分證之外國籍配偶)，提供人工生殖(試管嬰兒)技術之補助。
()	32.	WHO 於 2000 年所提出之健康照護體系的功能包括？ ①財務。 ②提供服務。 ③治理。 ④創造資源。 (A) ①②③ (B)②③④ (C) ①③④ (D) ①②③④
()	33.	下列何種情況可以請領喘息服務給付？ ① 失能等級為 4 級。 ② 無主要照顧者。 ③ 失能等級為 7、8 級但聘有外籍看護工。 ④ 外籍看護工已離境且家人照顧達 1 個月以上。 (A) ①②③ (B)②③④ (C) ①③④ (D) ①②③④
()	34.	欲得知某縣市 40-60 歲民眾高血壓發生率的確切數值，最適合使用何種研究設計？ (A) 世代研究法。 (B) 橫切面研究法。 (C) 個案對照研究法。 (D) 社區監測。
()	35.	食物中毒最為普遍的是：

		(A)臘腸桿菌。 (B)鏈球菌。 (C)葡萄球菌。 (D)沙門氏菌。
()	36.	對於精神病患之強制社區治療，下列描述何者正確？ ①嚴重病人不遵醫囑至其病情不穩或生活功能有退化之虞，經專科醫師診斷有接受社區治療之必要，其保護人應協助嚴重病人接受社區治療。 ②強制社區治療不得逾 2 個月。 ③強制社區治療經各級主管機關指定醫師診斷有延長之必要，得延長之。 ④延長強制社區治療之申請，應於強制社區治療期間屆滿前 14 日為之。 (A)①②③ (B)①③④ (C)①②④ (D)②③④
()	37.	下列有關我國近年來自殺防治相關衛生統計數據何者為真？ (A)粗死亡率男性高於女性。 (B)自殺通報數男性高於女性。 (C)年齡別粗死亡率 45-64 歲最高。 (D)以固體或液體物質自殺及自為中毒為自殺的主因。
()	38.	下列有關嚴重特殊傳染性肺炎的防治措施，何者為真？ ① 建議保持社交距離戶外為 1.5 公尺，室內為 1 公尺。 ② 針對出現疑似嚴重特殊傳染性肺炎症狀者採檢，是屬於公共衛生三段五級中早期診斷早期治療。 ③ 違反居家檢疫或居家隔離規定者，依嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例，最高可處 200 萬元罰鍰。 ④ 通報採檢的臨床條件為下列任一個條件：發燒（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）或有呼吸道症狀、嗅、味覺異常或不明原因之腹瀉、醫師高度懷疑之社區型肺炎。 (A)①③ (B)①③④ (C)②④ (D)②③④
()	39.	以下就長照 2.0 服務的描述，何者為真？ ① 長照 2.0 失能等級分輕中重 3 個等級，補助標準依不同等級給予不同的給付額度。 ② 照顧及專業服務屬長照 4 大包中的一包，民眾如使用本項服務均須繳部分負擔費用。

		<p>③ 照服員協助執行輔助性醫療屬「照顧及專業服務」中的專業服務。</p> <p>④ 長照輔具補助上限為3年4萬元。</p> <p>⑤ 照管中心的照專每年會再次進行1次複評。</p> <p>(A) ①②③④⑤ (B) ②③④ (C) ②④⑤ (D) ④⑤</p>
()	40.	<p>有關出血性登革熱 (dengue hemorrhagic fever) 敘述，下列護理措施何者錯誤？</p> <p>(A) 會發高燒及全身肌肉關節疼痛，建議使用水楊酸類解熱鎮痛。</p> <p>(B) 需小心注意觀察病童可能出現腹水、肋膜積水、低血壓等臨床變化。</p> <p>(C) 衛教家人居家預防之道，為撲滅埃及斑蚊及白線斑蚊等病媒蚊。</p> <p>(D) 屬於第二類法定傳染疾病，發現新病例需報告當地衛生主管機關。</p>